



## Pályázati adatlap

### Civil pályázat 2025

Kérjük, géppel töltsse ki, és ne szerkessze át!

#### 1. Pályázó szervezet adatai

<b>Pályázó szervezet neve:</b>	Családcentrum Alapítvány
<b>Székhelye/Telephelye:</b>	1148 Budapest, Kaffka Margit utca 1/C
<b>Levelezési címe:</b>	1148 Budapest, Kaffka Margit utca 1/C

#### 2. Pályázó szervezet egyéb azonosítói

<b>Hivatalos képviselőjének (elnöke) - neve:</b>	Suhajda Zoltán
<b>- telefon:</b>	██████████
<b>- e-mail:</b>	████████████████████
<b>Megvalósításért felelős személy - neve:</b>	Somogyi Tímea
<b>- telefon:</b>	██████████
<b>- e-mail:</b>	████████████████████
<b>A pályázó szervezet adószáma:</b>	18515657-1-42
<b>A pályázó szervezet bankszámlaszáma:</b>	11714006-20453620
<b>Számlavezető pénzintézetének neve</b>	OTP Bank
<b>Alapításának időpontja: (alapító okirat, vagy alapszabály dátuma):</b>	Alapítva 2013 Módosított alapító okirat 2024
<b>Törvényszéki nyilvántartásba vételi határozatának száma, helye:</b>	01010011800
<b>A pályázó szervezet webcíme:</b>	www.csaladcentrum.hu



## Pályázati adatlap

### 3. A szervezet pályázatának címe

**Z 90: Generációk Tere**  
– „Múltból a jövőbe – Zugló 90 felnőtt- és gyermekszemmel” –

### 4. A pályázattal elérni kívánt cél bemutatása

*(Kérjük, részletesen mutassa be a pályázattal elérni kívánt célokat.)*

#### **A Családcentrum Közhasznú Alapítvány pályázati célja:**

##### **Átfogó célkitűzésünk**

A Családcentrum Közhasznú Alapítvány pályázatának elsődleges célja, hogy Zugló 90. jubileumi évfordulóját olyan programsorozattal ünnepeljük meg, amely érdemben hozzájárul a kerületünkben élő – elsősorban rászoruló, kevésbé tehetős – családok fejlesztéséhez, a életminőségük javításához, közösségi és generációk közötti kapcsolataik erősítéséhez.

##### **Részletes céljaink**

- **Esélyegyenlőség biztosítása:** Olyan közösségi élményekhez és fejlesztő programokhoz juttassuk a szociálisan hátrányos helyzetű zuglói családokat, amelyekhez egyébként ritkán férnének hozzá.
- **Generációk közötti párbeszéd:** Kiemelt hangsúlyt fektessünk arra, hogy minden korosztály – gyermekek, kamaszok, felnőttek és idősek – szerepet kapjanak a programokban, erősítve a családokon belüli és a közösségen belüli együttműködésüket.
- **Közösségépítés:** A programjainkon keresztül új kapcsolatokat, barátságokat, hálózatokat kialakítása Zuglóban; a kerületi identitástudat és összetartozás érzésének erősítése.
- **Személyes fejlődés:** A családok tagjait támogassuk abban, hogy önismereti, kommunikációs, konfliktuskezelési készségeiket fejlesszék, ezáltal magabiztosabban és sikeresebben működjenek a mindennapokban.
- **Élményalapú tanulás és kikapcsolódás:** A városi séták, alkotó programok, a közös időtöltések révén lehetőséget adjunk, hogy minden résztvevő aktívan bekapcsolódhasson Zugló életébe, helytörténetének megismerésébe, a közös emlékek megteremtésébe.

A Családcentrum Közhasznú Alapítvány felismerte, hogy Zuglóban sok család szorult fokozott támogatásra ahhoz, hogy közösségi és önfejlesztő élményekhez jusson. Ezek az élmények nemcsak a családtagok önbizalmát és kapcsolatait erősítik, hanem hozzájárulnak egy befogadóbb, élhetőbb, támogatóbb kerületi közösség létrejöttéhez is.

Hosszú távú hatásként pályázati programunk célja, hogy az ünneplést túlmutatva maradandó szemlélet- és közösségformáló erőt gyakoroljunk Zuglóra: a résztvevő családok tartós támogatást, bátorítást és stabilizáló közösségi hálót kapjanak, miközben Zugló egy szerethetőbb, szolidárisabb és élőbb városrészé válik.

### 5. A pályázat célcsoportjának ismertetése

*(Kérjük, részletesen mutassa be a pályázat célcsoportját.)*

A Családcentrum Közhasznú Alapítvány pályázatának célcsoportja elsősorban azok a zuglói családok, akik szociálisan rászoruló, kevésbé tehetős helyzetben vannak, és ezért ritkábban



## Pályázati adatlap

jutnak hozzá minőségi közösségi élményekhez, valamint fejlődési lehetőségekhez. Kiemelten fontos számunkra, hogy:

- **Minden generáció tagjait** megszólítsuk: gyermekeket, kamaszokat, szülők (anyák, apák) együtt vehessenek részt a programokon, így elősegítve a családi és generációk közötti párbeszédet.
- Elérjük a **hátrányos helyzetű**, elszigeteltebb, nehezebb körülmények között élő személyeket, akiket különösen fontos bevonni Zugló közösségi ünneplésébe és társadalmi életébe.
- Azokat szólítjuk meg, akik **nyitottak a fejlődésre, önismeretre**, valamint szívesen kapcsolódnának új emberekhez, helyi közösségekhez, de eddig ezt talán nem vagy csak nehezen tudták megtenni.

A program során felhívjuk a figyelmet a **sokszínűsége, társadalmi esélyegyenlőségre**, valamint a közös élménymegosztás, fejlődés és együtt ünneplés fontosságára Zugló területén.

### 6. A pályázat indokoltsága

*(Kérjük, részletesen mutassa be, hogy miért van szükség a pályázat megvalósítására. Térjen ki arra, hogy mindez hogyan befolyásolja a célcsoport helyzetét.)*

A Családcentrum Közhasznú Alapítvány pályázati megvalósításának indokoltságát elsősorban az a helyi társadalmi igény határozza meg, hogy Zuglóban jelentős számban élnek olyan családok, akik szociális, anyagi vagy beilleszkedési nehézségeik miatt kevésbé férnek hozzá minőségi közösségi élményekhez, támogató szolgáltatásokhoz és fejlesztő programokhoz. Az ilyen helyzetben lévő családok gyakrabban szembesülnek elszigeteltséggel, kommunikációs és konfliktuskezelési problémákkal, ami tovább gyengítheti a családi köteleket, akadályozhatja a gyerekek társadalmi beilleszkedését és csökkentheti minden családtag önbizalmát.

Zugló civil pályázati rendszere is hangsúlyozza, hogy a helyi közösségek támogatásának, a civil szervezetek programjainak fenntartása elengedhetetlen a lakosokért végzett munka folytonossága és hatékonysága szempontjából.

A Családcentrum Közhasznú Alapítvány eddig szerzett tapasztalatai is azt mutatják, hogy nagy szükség van az olyan komplex, többgenerációs foglalkozásokra, melyek egyszerre nyújtanak fejlesztő támogatást minden családtagnak, a kicsiktől az idősebbekig.

Az ilyen programok – amelyekben külön-külön anyacsoport, apacsoport, gyerek- és kamaszcsoport dolgozhat együtt, akár művészetterápiás, akár önismereti vagy kommunikációs fókuszú formában – lehetővé teszik a résztvevők számára, hogy egyszerre élhessék meg az egyéni fejlődést és a családi közös élmény alakító erejét. Ezek a csoportos, visszatérő alkalmak különösen hatékonyak a változás elmélyítésében, abban, hogy a családtagokban elindult pozitív folyamatok tartóssá váljanak, és az új készségek, módszerek beépüljenek a mindennapi életükbe.

A pályázatunk megvalósítása tehát nemcsak ünnepi, közös élményt teremt Zugló 90 éves jubileumára, hanem hosszú távon is javítja a célcsoport helyzetét: növeli esélyegyenlőségüket, csökkenti az elszigeteltségüket, támogatja családi és közösségi kapcsolataik fejlődését, és lehetőséget ad az önbizalom, a konfliktuskezelő és kommunikációs készségek tartós fejlesztésére.

Ez hozzájárul egy összetartóbb, befogadóbb, élhetőbb Zugló kialakításához, melyben minden családtag megtapasztalhatja, hogy fontos része a helyi közösségnek.



## Pályázati adatlap

### 7. A pályázat keretében megvalósítani tervezett tevékenységek

(Kérjük, minimum 1, maximum 3 oldal terjedelemben, részletesen mutassa be a pályázatban tervezett tevékenységeket, továbbá – amennyiben értelmezhető – ezek számszerűsíthető eredményeit.)

**Zugló 90 éves jubileuma** kivételes alkalom. Programunkkal immáron hagyományosan a kerületünkben élő, gyakran nehéz anyagi, szociális helyzetben lévő családokat szeretnénk érdemben megszólítani, hiszen ők kevésbé jutnak hozzá minőségi közösségi élményekhez és értékes helyi kapcsolódási lehetőségekhez. **A Családcentrum Közhasznú Alapítvány** célja, hogy a kerület ünnepét méltó módon, minden generációt bevonva, főleg a rászoruló családok megerősítésével tegye emlékezetessé. Projektünk az élményalapú, közösségfejlesztő programok révén segíti a helyi társadalmi kohéziót és a családok számára elérhető közös értékeket teremteni.

#### Programterv – "Generációk Tere" jubileumi sorozat

##### 1. alk. Felnőtt-gyermek családi felfedezőútúra Zuglóban

- **Időpont:** Szeptember végi szombat (1. alkalom)
- **Tartalom:** Majkó Zsuzsanna: *Zuglói sétakönyve* 18 tematikus útvonalából a közösségi online szavazás során legtöbb szavazatot kapott 6 sétát valósítjuk meg.
- **Résztvevők:** Minden érdeklődő zuglói polgár(a rászoruló családok), meghívott zuglói önkormányzati képviselők, akik az adott séta körzetes képviselői, Majkó Zsuzsanna helytörténeti vezetőként az egyik kedvenc túrájára kap felkérést.
- **Eredmény:** Mélyebb helyi kötődés, generációk közös élménye, szegregáció oldása, identitás erősítés.

##### 2. alk. Csoportos önismereti, kommunikációs-és konfliktuskezelési tréning nyitóalkalma

- **Időpont:** okt. elején péntek 16:30–20:00
- **Helyszín:** a Zuglói Civil Ház
- **Tartalom:** Egy időben, külön tematikus csoportokban (férfi, női, gyermek-és kamasz) tartunk **önismereti, kommunikációs-és konfliktuskezelési tréningeket** zárt csoportban, szakember vezetésével, melynek célja a családon belüli közös ismeretek, és közös nyelv kialakítása, átadása, a csoporttagok által megfogalmazott nehézségekkel való munkálkodás megindítása.
- **Eredmény:** Generációk közötti megértés, családi kommunikáció erősítése, önbizalom növelése, problémamegoldás fejlesztése.



## Pályázati adatlap

### 3. alk. Éjszaka az oviban – Családi élményfestés - alkotónap szülői énidővel

- **Időpont:** Október közepén, péntek este 18:00 – szombat reggel 9:00-ig.
- **Helyszín:** Napsugár Magánóvoda
- **Tartalom:** Élményfestés a családi felfedezőtúráról, majd az elkészült rajzok, történetek közös feldolgozása. A nagy sikerű *Mesemarat*on folytatása, kiemelt hangsúlyt kap a szülők élideje, pihenése saját otthonukban, míg 5 éves kortól gyermekeik az oviban éjszakáznak.
- **Eredmény:** Egyedülálló, generációkat aktivizáló közös élmény, mely során a mentális egészség támogatása áll a fókuszban, közös alkotás, emlékek és kapcsolatok erősítése révén.

### 4. alk. Csoportos önismereti, kommunikációs-és konfliktuskezelési tréning záróalkalma

- **Időpont:** November közepén, péntek 16:30–20:00
- **Tartalom:** Egy időben, külön tematikus csoportokban (férfi, női, gyermek-és kamasz) tartunk **önismereti, kommunikációs-és konfliktuskezelési tréninget** zárt csoportban, szakember vezetésével. Ennek az alkalomnak a célja a csoporttagok megerősítése a megkezdett változások útján, ha szükséges, újabb erőforrások feltérképezésével, hogy a változás/változtatás tartós legyen!
- **Eredmény:** Generációk közötti megértés, családi kommunikáció erősítése, önbizalom növelése, problémamegoldás fejlesztése, a családi egység megerősödése a begyakorolt technikák segítségével.

A 4. alkalom kiemelt jelentőségű eleme programsorozatunknak, hiszen ez a zárt körű csoportfoglalkozás *nem egyszeri esemény*, hanem a 2. alkalommal megindított fejlődési folyamat tudatos folytatása és elmélyítése.

Erre azért van szükség, mert az önismereti, kommunikációs és konfliktuskezelési készségek fejlesztése nem valósítható meg egyszeri alkalommal: a valódi viselkedésváltozás, a szemléletváltás és a tartós kapcsolati fejlődés csak akkor alakítható ki, ha a résztvevőknek lehetőségük van a már megszerzett tudás és tapasztalatok gyakorlati megerősítésére, az új helyzetek közös feldolgozására, elakadások, kérdések és sikerek átbeszélésére, visszacsatolásra.

A 4. alkalom teret ad arra, hogy a szülők, gyerekek, kamaszok és a nők/férfiak csoportjai biztonságos, támogató közegben

- megerősítsék a 2. alkalmon elindított változásokat,



## Pályázati adatlap

- strukturáltan visszajelezhessenek fejlődésükről,
- konkrét élethelyzeteiket, párkapcsolati vagy családi kihívásaikat megoszthassák, reflektálhassanak rá,
- újabb eszközöket, visszacsatolást és támogatást kapjanak a következő lépésekhez.

Ez a megismételt, visszatérő alkalom segít abban, hogy a szülők ne csak lelkesedést kapjanak, hanem a saját életükben kipróbált új szemléletüket valóban stabilizálni és fenntartani tudják.

Azt tapasztaljuk, hogy ha a családtagok egyéni és közös útjaikhoz ismételt megerősítést kapnak, erősebbé válik kötődésük és vágyuk a változás folytatására, csökken az elszigetelődés érzése, nő a magabiztosságuk a mindennapi helyzetekben.

A folytatólagos csoportos támogatás kulcs ahhoz, hogy a megindult pozitív folyamatok a családok életében állandó, fenntartható fejlődéssé váljanak, így garantálva a Zugló 90 jubileumi programsorozat hosszabb távú hatását a helyi közösségek életében.

### 5. alk. „Z 90: Generációk Tere” Jubileumi Kiállítás

- **Időpont:** 2025. december eleje
- **Helyszín:** Zuglói Civil Ház
- **Tartalom:** A programokon készült fotók, alkotások, történetek, rajzok és élménybeszámolók bemutatása. A kiállítás ünnepélyesen zárja a jubileumi évet, mindenkinek lehetőséget ad az ünneplésre és a közösségi büszkeség megélésére.
- **Eredmény:** Zugló jubileumának közös méltó megünneplése, kortól, helyzettől függetlenül.

### Önkéntes hozzájárulásunk a programunk sikeréért

A pályázati programsorozatunk sikeres megvalósítása érdekében különösen nagy hangsúlyt fektetünk a helyi közösség, a kerület iránt elkötelezett önkénteseink aktív részvételére. Fontos kiemelni, hogy:

- **A programsorozat szervezési feladatait** – az előkészítéstől a lebonyolításig –, valamint
- **az online kérdőívvezés megszervezését és lebonyolítását,**
- **a hat családi zuglói sétaalkalom vezetését és lebonyolítását,**
- **valamint a kamaszcsoport szakmai vezetését,**



## Pályázati adatlap

- **a programzáró kiállítás megszervezését, lebonyolítását**
- **és a szakmai szupervíziókat**

a **Családcentrum Közhasznú Alapítvány önkéntesei vállalják társadalmi munkában.** Lelkes, helyismerettel rendelkező, lokálpatrióta közösségünk ezzel is tiszteletét fejezi ki Zugló 90. születésnapja előtt, és példát mutat a közösségi felelősségvállalásra.

Az önkénteseink hozzájárulásának köszönhetően lehetővé válik, hogy a programunk minden zuglói család számára elérhető, befogadó és magas szakmai színvonalú legyen, miközben erősödik a helyiek összetartozásának és közös ünneplésének élménye. Ezáltal nemcsak a jubileumi évhez, hanem Zugló jövőjéhez is aktívan hozzájárulunk.

Ez a programsorozat a **családok társadalmi esélyegyenlőségét, generációk közötti párbeszédét, helyi identitását és boldogulását** erősíti Zuglóban.

Különös figyelemmel fordulunk a kevésbé tehetős, magányos, hátrányos helyzetű zuglói családokhoz, akiknek most először lehet részük ilyen minőségi közösségi és önfeljesztő tapasztalatban.

A programunk minden eseménye épít Zugló múltjára és jelenére, de egyben jövőbe is mutat: közös emlékek, új kapcsolatok, megosztott tudás és élmények révén egy emberközele, befogadó közösséget teremtünk Zugló 90. születésnapján.

### 8. A pályázat eredményének népszerűsítésére tervezett intézkedések

*(Kérjük, részletesen mutassa be, hogy milyen intézkedéseket tervez a pályázat eredményeinek kommunikációjával, népszerűsítésével kapcsolatban.)*

A pályázati programsorozatunk sikere és társadalmi beágyazottsága szempontjából kulcsfontosságú a résztvevők, Zugló lakosai, valamint a szélesebb nyilvánosság értesítése az elért eredményekről.

Célunk, hogy a programok hatását, jó gyakorlatait, valamint a résztvevő családok fejlődését és élményeit minél szélesebb körben bemutassuk.

Fő kommunikációs és népszerűsítő lépések

- **Zuglói Lapok – online és nyomtatott sajtó**  
Folyamatosan beszámolunk a programok előrehaladásáról, eredményeiről és élményeiről a Zuglói Lapokban. Tervezzük összefoglaló cikkek, interjúk, résztvevői visszajelzések, képes beszámolók közlését, illetve fotók megjelenítését az újság internetes kiadásában is.
- **Zuglói Facebook közösségi csoportok és oldalak**  
Rendszeres híradás a Zuglóhoz kötődő legnagyobb Facebook-oldalakon, civil közösségek és önkormányzati portálok (pl. Zugló hivatalos Facebook-oldal, Zuglói FB. platformok, a Zuglói Civil Ház Facebook-csoportjai) felületein. Ezen csatornákon eseménymeghívókat, képeket, videókat, élő bejelentkezéseket és rövid élménybeszámolókat teszünk közzé.
- **Fotó- és élményanyagok nyilvános megosztása**  
A programokon készült fotókból, rajzokból, beszámolókból online galériát és digitális élményterképet hozunk létre, amely a családok, résztvevők és zuglóiak számára nyilvánosan elérhető lesz az alapítványunk honlapján, illetve a Zuglói Lapok online felületén.



## Pályázati adatlap

- **Kiállítás és záróesemény népszerűsítése**  
A programsorozat végén rendezendő „Z 90: Generációk Tere” kiállításról meghívókat, plakátokat és digitális beharangozókat helyezünk ki Zugló különböző közösségi és közintézményeiben, illetve a fenti online csatornákon is bemutatjuk azokat.
- **Partnerség helyi intézményekkel**  
Együttműködünk zuglói iskolákkal, óvodákkal, civil szervezetekkel – az ő hírleveleiken, belső felületeiken keresztül is híret visszük a programunk élménymegosztásainak.
- **Résztevői visszajelzések kiemelt bemutatása**  
A résztvevő családok, gyermekek és kamaszok élménybeszámolóit (idézetek, kisvideók, rajzok, esszék) közvetlenül tesszük közzé, ezzel is ösztönözve másokat a jövőbeni bekapcsolódásra, példamutatásra.

### Célzott hatásunk

A kommunikáció során hangsúlyt helyezünk arra, hogy bemutassuk:

- A pályázati programunk valódi társadalmi változást és szemléletformálást indít el Zuglóban.
- A helyi közösségek tagjainak együttműködését, fejlődését és ünneplését minden korosztály számára elérhetően.
- Az elért sikerek és élmények minden zuglói család számára követendő példa és motiváció forrása lehet.

A közös népszerűsítő intézkedések hozzájárulnak a programsorozatunk hosszú távú fenntarthatóságához és ahhoz, hogy Zugló egységesebb, befogadóbb közösséggé váljon.



## Pályázati adatlap

### 9. A pályázó szervezet tárgyvetet megelőző két évi tevékenységének rövid összefoglalója

#### A Családcentrum Közhasznú Alapítvány 2023-2024. évi tevékenységeinek rövid összefoglalója

##### Főbb programjaink és eredményeink

- **Közösségfejlesztő programjaink**  
2023–2024 során az alapítványunk Zuglóban több családsegítő és közösségépítő eseményt szervezett, kiemelt figyelmet fordítva a rászoruló családok bevonására és a generációk közötti párbeszéd erősítésére a zuglói önkormányzat rendezvényein: Szomszédünnepek, Zuglow Rider, Civilek Uccája, Gyermeknap stb. mely rendezvényeken ingyenes konzultációra vártuk az előre jelentkezett családokat gyermeknevelés-fejlesztés, kommunikáció, stresszkezelés, konfliktuskezelés témákban.
- **Fejlesztő csoportfoglalkozásaink**  
A KEF és a Zuglói Civil Pályázatok keretében Kommunikációs, önismereti, konfliktus- és stresszkezelési tréningek zajlottak nők, férfiak, gyermekek számára zárt csoportos formában. A résztvevők együtt és külön is fejlesztették személyes és kapcsolati készségeiket: Színnel és Lélekkel és Szín, szív és Lélek c. programjainkon.
- **Művészetterápiás és élménypedagógiai ingyenes eseményeink a Civil Házban**  
Az alapítványunk aktív gyógypedagógiai-művészetterápiás-és családterápiás foglalkozásokat kínált, amelyek segítették az önkifejezést, az önbizalom és a családi összetartozás erősítését.
- **Szociális támogatás, ingyenes tanácsadásunk a Civil Házban**  
Ingyenes egyéni és csoportos konzultációkat, valamint tanácsadást (családterápia, mediáció, fejlesztő konzultációk) biztosítottunk, támogatva a családok beilleszkedését és lelki egészségét.
- **Szakmai partnerségeink, érdekképviselési szerepünk**  
Alapítványunk a **Gyermekjóléti-Szociális Kerekasztal** és a **KEF (Kábítószerügyi Egyeztető Fórum)** tagjaként **aktívan részt vett a zuglói családok képviselésében** és érdemi kiállításban az érdekekben. Ezekben a szakmai fórumokban hozzájárultunk a helyi családpolitikai döntések formálásához, javaslatokat tettünk a helyi ellátórendszer fejlesztésére és rendszeresen együttműködtünk más civil- és állami szervezetekkel a zuglói lakosok támogatása érdekében.
- **Intézményi háttér és társadalmi küldetés**

A Családcentrum komplex szolgáltatásokat nyújt családok, gyermekek és felnőttek számára Zuglóban, különös hangsúlyt helyezve az esélyegyenlőségre és a családi életminőség javítására. Tapasztalt segítő szakemberekkel és újszerű módszerekkel támogatjuk a résztvevők fejlődését minden életszakaszban.

Így a 2023–2024-es tevékenységeinkkel együttesen hozzájárultunk a zuglói családok társadalmi felzárkóztatásához, közösségi életük gazdagításához és a helyi érdekképviselés magasabb szintre emeléséhez.

### 10. Az igényelt támogatással kapcsolatos adatok

- pályázaton igényelt támogatás összege:	500.000Ft
- pályázati cél megvalósításának önköltsége:	50.000Ft



## Pályázati adatlap

- pályázati cél megvalósításának időpontja:

2025.09.27. - 2025.12.12.

### 11. A pályázat megvalósítása során közreműködő szakemberek, intézmények felsorolása

Balázs Erzsébet: óvodapedagógus – Napsugár Napköziotthonos Óvoda  
Majkó Zsuzsanna: Zugló Helytörténeti Műhelynek vezetője  
Marancsik Anita: gyógypedagógus-logopédus – Családcentrum Közhasznú Alapítvány  
Pásztor Mária: tanító, gyermek-és ifjúsági coach - Családcentrum Közhasznú Alapítvány  
Rigó Éva: óvodavezető, óvodapedagógus – Napsugár Napköziotthonos Óvoda  
Somogyi Tímea: családterapeuta, gyógypedagógus, mediátor - Családcentrum Közhasznú Alapítvány  
Suhajda Zoltán: önismereti-és párkapcsolati tréner - Családcentrum Közhasznú Alapítvány  
Ugrin Erzsébet: családterapeuta, gyógypedagógus, szupervízor  
Zugló körzetes önkormányzati képviselői

### NYILATKOZATOK

Alulírott, Suhajda Zoltán büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem:

- hogy a pályázatban feltüntetett adatok a valóságnak megfelelnek;
- hogy a pályázatot, annak tartalma csökkentésével akkor is meg kívánom valósítani, ha a szervezet nem kapja meg a megpályázott, teljes támogatási összeget;
- az Önkormányzat felé meg nem fizetett, lejárt tartozásom nincs;
- hogy a pályázati feltételeket részletesen megismertem, a pályázat feltételeit elfogadom, azokat magamra nézve kötelezőnek ismerem el.

Engedélyezem, hogy a pályázati anyagban található – beleértve a személyes – adatokat Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata nyilvántartsa és kezelje, valamint a hivatalos internetes honlapján közzétegye.

Budapest, dátum: 2025.07.15.



PH.

**SUHAJDA ZOLTÁN**  
hivatalos képviselő – elnök - neve  
(nyomtatott betűvel)

  
cégszerű aláírása



# Pályázati adatlap 2025

adatlap 1. sz. melléklete

## Költségvetés-tervezet

Szervezet neve:

Támogatható tevékenység(ek) megnevezése:

Kölségtípusok (tervezett költségvetés)	Összeg /Ft/	Kölségsorok szöveges magyarázata
<b>Dologi kiadások: (programhoz kapcsolódó költségek!)</b>		
➤ Irodaszer, nyomtatvány (programhoz kapcsolódó pl: toll, ceruza, papír, toner, füzetek, ragasztó, gémpapoc, mappák, etikett címke stb.)		
➤ Egyéb anyag beszerzés (pl. programhoz kapcsolódó eszközök, ami felhasználásra kerülnek pl. koszorú, kézműves anyag)		
➤ Élelmiszervásárlási költség (saját beszerzésű élelmiszer) (cigaretta, alkohol <u>nem!</u> )		
<b>Felhalmozási célú kiadások:</b>		
➤ Kisértékű tárgyi eszközök (nettó 100.000 forintig)		
<b>Szolgáltatások költségei: (programhoz kapcsolódó költségek!)</b>		
➤ Bérleti díjak (csak rendezvény esetén)		
➤ Szállítási szolgáltatás díja (taxi, vonat, busz, szgk: <a href="http://nav.gov.hu/nav/szolgáltatások/uzemanyag">http://nav.gov.hu/nav/szolgáltatások/uzemanyag</a> ha ilyen van akkor szükséges : kiküldetési rendelvény, útnyilvántartás)		
➤ Szállásköltség (panzió, tábor, szálloda, kemping, sátorbérlet)		
➤ Étkezési költség (éttermi szolgáltatás, cukrászda, kávézó)		
➤ Egyéb szolgáltatás (catering, kulturális belépők, fürdőbelépők, ezen szolgáltatások <b>csak</b> számla alapján: pl. fellépő, műsorvezető, oktatás/foglalkozásvezető)	30.000.-	2 óra komm. tréning női csop.
	30.000.-	2 óra komm. tréning férfi csop.
	30.000.-	2 óra komm. trén. gyermekcsop.
	30.000.-	2 óra konfl.kez. tréning női csop.
	30.000.-	2 óra konfl. kez. tréning férfi csop.
	30.000.-	2 óra konfl. kez. tréning gyer. csop.
	30.000.-	2 óra önismereti tréning férfi csop.
	30.000.-	2 óra önismereti tréning női csop.
	30.000.-	2 óra önismereti tréning gyerm. csop.
	30.000.-	2 óra stresszkezelési tréning női csop.
	30.000.-	2 óra stresszkezelési tréning férfi csop.
	30.000.-	2 óra stresszkezelési tréning gyerm. csop.




## Pályázati adatlap 2025

	140.000.-	14 óra óvodapedagógusi tev.
➤ <b>Kiadványszerkesztés, nyomdai és reklámszolgáltatás</b> (pl: szórólap, plakát, reklámok, felhívás, újságban való hirdetés, kivéve fénymásolás!)		
<b>Működési célú kiadások:</b>		
<b>Közüzemi díjak</b> (víz, gáz, áram, csatornadíj)		
<b>Telefondíj</b> (csak a civil szervezet nevére szóló számla számolható el)		
<b>Internet szolgáltatás díja</b> (csak a civil szervezet nevére szóló számla számolható el)		
<b>Kiadások összesen:</b>	<b>500.000.-</b>	

Budapest, dátum 2025.07.15.

PH.

**SUHAJDA ZOLTÁN**  
hivatalos képviselő – elnök - neve  
(nyomtatott betűvel)

  
cégszerű aláírása

