BUDAPEST FŐVÁROS XIV. KERÜLET

ZUGLÓ ÖNKORMÁNYZATÁNAK

SPORTKONCEPCIÓJA

2026-2029

Tartalomjegyzék

1. BEVEZETÉS 6
2. A SPORTKONCEPCIÓ JOGSZABÁLYI HÁTTERE 7
2.1. Európai Uniós szabályozás 7
2.2. A sporttörvény 8
2.3. Önkormányzati törvény 10
2.4. Egyéb, a sportot érintő kormányzati jogszabályok 10
2.5. Szakpolitikák és cselekvési tervek 11
2.6. Kerületi sportszabályozás 12
3. A SPORT FOGALMA ÉS CÉLJA 13
4. A SPORT SZEREPE 13
4.1. A sport társadalmi szerepe 14
4.2. A sport gazdasági szerepe 15
4.3. A sport, mint életminőséget javító tényező 16
5. ZUGLÓ ÉS LEHETŐSÉGEI 17
5.1. Földrajzi adatok 17
5.2. Népességi adatok és főbb demográfiai jellemzők 18
6. SPORTEGYESÜLETEK ZUGLÓBAN 22
6.1. Zuglóban található sportegyesületek 23
6.1.2. Budapesti Micro Club (labdarúgás) 23
6.1.3. UDSE Német Magyar Sport Egyesület (labdarúgás) 23
6.1.4. BLAX Lacrosse Egyesület 24
6.1.5. BVSC-Zugló 24
6.1.6. FTC korcsolya szakosztály 25
6.1.7. FUEGO Kulturális, Művészeti, Tánc- és Sport Egyesület (FUEGO KMTSE) 26
6.1.8. Gastroyal Karate SE (karate) 26
6.1.9. Griff and Bulls Egyesület (labdarúgás) 27
6.1.10. Hársfa Egyesület (atlétika, kosárlabda, kézilabda) 27
6.1.11. Heroes Flying Disc (ultimate frisbee) 28
6.1.12. KSI (Központi Sport- és Ifjúsági Egyesület) 28
6.1.13. MTK Budapest 29
6.1.14. Maximo Hungária SE (labdarúgás) 30
6.1.15. Perfect Fight Club (ökölvívás, muay thai) 30
6.1.16. Pillangó Közhasznú Sportegyesület (tenisz) 31
6.1.17. Zuglói Sasok SE (kosárlabda) 31

6.1.18. Zuglói Medvék SE (labdarúgás) 31
6.2. A sportegyesületekkel való stratégiai együttműködés 32
7. Kerületi szabadidős és egyéb sportlétesítmények, sportolási lehetőségek 34
7.1. Zuglói köztéri sportpályák, futópályák és „kondiparkok" 35
7.1.1. Újváros Park – Csertő utca 35
7.1.2. Kőszeg utca 36
7.1.3. Adria park 37
7.1.4. Ilosvai Selymes tér 38
7.1.5. Kassai tér 39
7.1.6. Pillangó park 40
7.1.7. Zsivora park 41
7.1.8. Miskolci utcai fitnesz park 42
7.1.9. Csáktornya utcai sportpálya 43
7.1.10. Rákosszeg park 44
7.1.11. Újvidék tér 45
7.1.12. Ond vezér úti pálya 46
7.1.13. Ungár Margit park 47
7.1.14. Újváros park 48
7.1.15. A Mi Játszónk 49
7.1.16. Kerékgyártó utca 50
7.2. Zuglói nem köztéri sportpályák, fitnesztermek, egyéb sportszolgáltatások 51
7.2.1. Varga Zoltán Sportpálya 51
7.2.2. M130 Sportközpont 52
7.2.3. Bérelhető műfüves kispályák 53
7.2.4. MTK Lantos Mihály Sportközpont 53
7.2.5. Paskál Gyógy- és Strandfürdő 54
7.2.6. BVSC-Zugló 54
7.2.7. Egyéb, a kerületben található sportszolgáltatások 54
7.3. Nemzeti Sportügynökség által üzemeltetett kerületi létesítmények 54
7.4. A Városliget Zrt. által üzemeltetett kerületi szabadidős sportpályák 55
8. A speciális igényekkel élők és a hátrányos helyzetűek sportolásának, fizikai aktivitásának segítése és fejlesztése Zuglóban 55
8.1. Jogszabályi háttér 55
8.2. Speciális igényekkel és fogyatékkal élők oktatása és fizikai aktivitása 57
8.3. Fejlesztési irányok és javaslatok 60
9. A szenior sport aktivitások jelentősége, helyzete és fejleszthetősége Zuglóban 61

9.1. A rendszeres mozgás egészségügyi és közösségi jelentősége időskorban 61
9.2. A szenior korosztály jelenléte és szerepe a kerület sportéletében 61
9.3. A szenior mozgásprogramok kínálata és hozzáférhetősége 61
9.4. Fejlesztési irányok és intézkedési javaslatok 62
10. A szociálisan hátrányos helyzetű lakosság sporthoz és szabadidőhöz való hozzáférése 65
10.1. Szakpolitikai háttér 65
10.2. A hátrányos helyzet alapvető helyi jellemzői 67
10.3. Szociálisan hátrányos helyzetűek testmozgásának támogatása, és fejlesztési lehetőségek Zuglóban 68
11. Kerületi lakossági sportrendezvények 70
11.1. Zuglói Nyuszi futás 71
11.2. Zuglói Patakparti futás 71
11.3. Zuglói Családi- és Sportnap 72
11.4. Varga Zoltán Emléktorna 72
11.5. Sportolók Karácsonya 72
12. Kerületi diáksport - Zugló Kupa 73
12.1. Általánosságban a Zugló Kupáról 73
12.2. A versenysorozat célja 74
12.3. Korcsoportok, versenyszámok és sportágak 74
12.4. Díjazás 75
12.5. Szakmai együttműködés és kapcsolattartás 75
12.6. Összegző statisztika az elmúlt négy tanévre vonatkozóan 76
12.7. A Zugló Kupa jövője 76
13. Zuglói Nyári Napközis Tábor 78
14. A soltvadkerti gyermektábor és a sport 80
15. Kerületi tanuszoda létrehozásának kérdésköre 82
15.1. Úszó Nemzet Program 82
15.2. Tanuszoda 83
16. Rendezvénycsarnok létrehozásának kérdésköre 88
17. A Római-parti Gyermektábor 92
17.1. Az ingatlan középtávú (3-4 éves) fejlesztési koncepciója 93
17.2. Funkcionális lehetőségek / javaslatok 95
18. A Postás SE sportlétesítményében rejlő lehetőségek 104
18.1. Fejlesztési lehetőségek, kihasználtság 104
19. Helyzetkép a kerület sportéletének alakulásáról 2013 és 2025 között 107
20.Zuglói Lakossági Sportaktivizációs Program 2026–2029 112

20.1. A Program alapcélja és jellege 112
20.2. A Program ütemezése – rotációs rendszer 113
20.3. Körzetenként történő felosztás és helyszínek 113
20.4. Összefoglalás 114
21. Mozgás Receptre program 2026-2029 114
22. A Zuglói Sportkoncepció elkészítésében résztvevő munkacsoport 116
23. Összefoglalás 123
24. Mellékletek 125

1. BEVEZETÉS

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának (a továbbiakban: Önkormányzat) jelen sportkoncepciója a kerület sport területén meghatározott alapvető sportszakmai irányait, a rövid-, közép-, és hosszútávú célokat, valamint azokat az irányvonalakat foglalja össze, amelyek megvalósításával az Önkormányzat az egészséges, tudatos és mozgásban gazdag életmódot kívánja elősegíteni.

Magyarország Alaptörvénye[1] kinyilvánítja, hogy a nemzet közössége a test művelését, a sportot, a nemzet alapértékének, kívánatos célnak tekinti. A nemzet értékei között tartja számon a sport által elért eredményeket és elismeri a sport egyént és közösséget erősítő értékeit. Rögzíti továbbá, hogy minden magyar állampolgárnak joga van a testi és lelki egészséghez, melyet a sportolás és a rendszeres testedzés támogatásával segíthető elő.

Magyarország sportnemzet, amely tiszteleg azon tagjai előtt, akik tevékenységükkel dicsőséget, elismerést és megbecsülést szereztek hazánknak a sport területén.

A sportról szóló törvény[2] (Sporttv.) preambuluma is leszögezi, hogy minden embernek alapvető joga van a sporthoz, mely a jogát az állam biztosítja a számára függetlenül attól, hogy versenysportól, szabadidősportról, szabadidő eltöltéséről, fogyatékkal élők sportjáról, vagy akár csak az egészséges életmódról, és az egészség megőrzéséről van szó.

Tekintettel arra, hogy Zuglónak jelenleg egy utoljára 2016 júniusában módosított sportkoncepciója[3] van érvényben, ezért mindenképpen szükségessé vált annak alapvető módosítása.

Jelen sportkoncepció támaszkodik egyrészt a korábbi koncepcióban megfogalmazottakra, továbbá a 2013-ban Zugló sportrendszerének vizsgálatáról, a sport- és sportlétesítmények fejlesztéséről szóló szakértői tanulmányban[4] írtakra is.

Kihangsúlyozandó, hogy jelen dokumentum, mint koncepció alapját kell képezze azoknak a rövid-, közép-, és hosszútávú cselekvési terveknek, melyekre javaslatot a

[1] Magyarország Alaptörvénye (2011. április 25.)
[2] 2004. évi I. törvény a sportról
[3] 349/2016. (VI.21.) önkormányzati határozat a sportkoncepció elfogadásáról
[4] Hajrá Zugló! Zugló sportrendszerének vizsgálata, sport- és sportlétesítmény fejlesztés önkormányzati sportkoncepció szakértői dokumentáció, Budapest 2013. november 11.

koncepció elfogadását követően az Önkormányzat 100%-os tulajdonában lévő Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft.-nek (a továbbiakban: Társaság) kell elkészítenie. Ennek tartalmaznia kell az egyes javaslatok megvalósítási tanulmányait, a kapcsolódó költségvetési igényeket, valamint az esetleges végrehajtások idősíkjait is.

2. A SPORTKONCEPCIÓ JOGSZABÁLYI HÁTTERE

A magyar sportélet jogi és intézményi háttere több szinten épül fel, célja pedig, hogy biztosítsa a sportolás, a testmozgás és az egészséges életmód gyakorlásának feltételeit minden állampolgár számára. A sport támogatása alkotmányos alapokon nyugszik, hiszen az Alaptörvény kimondja, hogy „mindenkinek joga van a testi és lelki egészséghez", amelyet az állam többek között a testkultúra és a sport támogatásával valósít meg.

A sport szabályozási környezetének célja, hogy:

- biztosítsa a sporttevékenységek jogi, szervezeti és finanszírozási kereteit,
- elősegítse a lakosság egészségtudatos életmódját,
- támogassa a versenysport, az utánpótlás-nevelés és a szabadidősport fejlődését,
- valamint biztosítsa a sport társadalmi és gazdasági értékeinek védelmét.

2.1. Európai Uniós szabályozás

Az Európai Unió (a továbbiakban: EU) tagállamaiban nincs egységes sportstruktúra és nem is cél közös sportszervezeti modell megvalósítása. A Lisszaboni Szerződés[5] 165. cikke rögzíti, hogy az EU támogatja a sport társadalmi és nevelési feladatának erősítését, miközben tiszteletben tartja annak sajátos, önkéntes alapú jellegét.

Az EU sportpolitikáját az Európai Unió Működéséről Szóló Szerződés[6] 6. és 165. cikkeiben leírtak alapozzák meg, melyek kimondják, hogy az EU támogatja a sport társadalmi és nevelési feladatainak erősítését, de a sport részletes szabályozását a tagállamok hatáskörében tartja és irányelveket fogalmaz meg, ezzel hozzájárulva az EU és a tagállamok sportjának előmozdításához.

[5] az Európai Közösséget létrehozó szerződés (2006. dec. 29.), Magyarországon kihirdetve az Európai Unióról szóló szerződés és az Európai Közösséget létrehozó szerződés módosításáról szóló lisszaboni szerződés kihirdetéséről szóló 2007. évi CLXVIII. törvény által

[6] az Európai Unió Működéséről szóló 12006E Szerződés

A Szerződés 6. cikk (e) pontja lehetővé teszi az EU számára, hogy támogassa, koordinálja vagy kiegészítse a tagállamok sporttal kapcsolatos intézkedéseit.

A sportra vonatkozó jelenleg hatályban lévő EU munkaterv[7] középpontjában az e területre vonatkozó főbb uniós tevékenységek állnak iránymutatást adva az uniós intézmények, a tagállamok és a sportban érdekelt felek közötti együttműködés elősegítéséhez. A munkaterv három prioritást határoz meg: az integritás és az értékek védelme a sportban, a sport társadalmi-gazdasági és környezeti dimenziói, valamint a sportban és az egészséget javító testmozgásban való részvétel előmozdítása.

2.2. A sporttörvény

A magyar sportélet szabályozásának központi jogszabálya a Sporttv. A Sporttv.-ben meghatározott célok megvalósítása révén biztosítja, hogy Magyarország sportoló nemzetté váljon. A törvény értelmében a sport társadalmilag hasznos céljainak megvalósítása érdekében az állam meghatározza a szervezett formában történő sporttevékenység gyakorlásának jogszabályi feltételeit. Az állam a Sporttv.-ben, a költségvetési törvényben[8], az államháztartás működésére vonatkozó jogszabályokban, valamint az állami sportcélú támogatások felhasználásáról és elosztásáról szóló kormányrendeletben[9] meghatározottak szerint – elsősorban a sportfejlesztési programokon alapuló támogatás előtérbe helyezésével – vesz részt a sporthoz kapcsolódó feladatok finanszírozásában.

A törvény célja továbbá, hogy biztosítsa az egészséges életmód terjesztését és a nemzetközi sportéletben való sikeres szereplést, illetve kinyilvánítja, hogy mindenkinek joga van a sporthoz, függetlenül attól, hogy az versenysport, hobbisport, diák-, vagy fogyatékkal élők sportja. Az állam támogatja az egészséges fejlődéshez szükséges testnevelést és diáksportot, a szabadidősportot, a versenysportot és az olimpiai/paralimpiai eszméket. Az állam felelős a sportrendezvények biztonságáért és a káros tendenciák (pl. dopping, sporthuliganizmus) csökkentéséért is.

A törvény lefekteti a sport irányításának és finanszírozásának alapelveit, a sportolók, sportszervezetek, sportszövetségek és sportvállalkozások jogait és kötelezettségeit,

[7] A Tanács és a Tagállamok kormányainak a Tanács keretében ülésező képviselői által elfogadott (2020/C419/01) állásfoglalása a sportra vonatkozó uniós munkatervről

[8] 2025. évi LXIX törvény Magyarország 2026. évi központi költségvetéséről

[9] 474/2016. (XII.27.) Kormány rendelet az állami sportcélú támogatások felhasználásáról és elosztásáról

valamint az állami, önkormányzati és civil szféra együttműködésének kereteit. Kezeli a sportolók és sportszakemberek jogállását, rendelkezik a sportlétesítmények vagyoni viszonyairól, valamint a sportesemények lebonyolításáról is.

A törvény által szabályozott fő területek:

- *Sportirányítás és sportigazgatás*
  (sportállamtitkárság, Nemzeti Sportügynökség, Magyar Olimpiai Bizottság, sportági szakszövetségek)
- *Sportfinanszírozás és támogatások rendszere*
  (állami normatív támogatás, társasági adó kedvezmény, önkormányzati támogatások)
- *Sportinfrastruktúra fejlesztése*
  (létesítményfejlesztési programok, nemzeti sportközpontok)
- *Utánpótlás és diáksport*
  (iskolarendszeren belüli testnevelés, Diákolimpia, sportiskolák, stb.)
- *Sportolók jogállása és védelme*
  (szerződéses keretek, egészségügyi ellátás, doppingellenes szabályok)
- *Fogyatékosok sportja*
  (paralimpiai bizottság, inkluzív sporttámogatások)

A törvény 55. § (1) pontja határozza meg a helyi önkormányzatok sporttal kapcsolatos feladatait. Kötelezettségként írja elő a helyi sportfejlesztési koncepció elkészítését és annak megvalósításáról történő gondoskodást, a koncepcióban foglalt célkitűzésekkel összhangban együttműködési kötelezettséget a helyi sportszervezetekkel, sportszövetségekkel, valamint feladatként jelöli meg a tulajdonát képező sportlétesítmények fenntartását és működtetését. A törvény 55. § (3) f) pontja szerint a helyi önkormányzat további kötelezettsége a sport népszerűsítésében való közreműködés is.

2.3. Önkormányzati törvény

Az önkormányzati törvény[10] (a továbbiakban: Mötv.) 6. § b) pontja rögzíti, hogy a helyi önkormányzat feladatai ellátása során erősíti a település önfenntartó képességét, feltárja lehetőségeit és hasznosítja saját erőforrásait. A Mötv. 13. § (1) 4. pontja rögzíti továbbá, hogy a helyi közügyek, valamint a helyben biztosítható közfeladatok körében ellátandó helyi önkormányzati feladatok különösen a törvényben meghatározott kivételekkel az egészségügyi alapellátás, az egészséges életmód segítését célzó szolgáltatások, valamint a 13. § (1) 15. pont szerint a sport és ifjúsági ügyek.

A Mötv. 23. § (5) 17. pontja szerint a kerületi önkormányzat feladata különösen a kerületi sport és szabadidősport támogatása, valamint az ifjúsági ügyek.

Ennek keretében kell sort keríteni a sportfejlesztési tervek kidolgozására, a helyi sportegyesületekkel való együttműködésre, a kerületi sportlétesítmények fenntartására és fejlesztésére, valamint az iskolai testnevelés és diáksport támogatására. Feladat továbbá a lakossági sportolás feltételeinek megteremtése és a közösségi sportprogramok szervezése, a részvételiség elvének érvényesítésével.

2.4. Egyéb, a sportot érintő kormányzati jogszabályok

A sporttörvény és az önkormányzati törvények mellett számos egyéb jogszabály egészíti ki a sport szabályozási rendszerét. Egyesek hatással vannak az önkormányzatok testneveléssel és sporttal kapcsolatos feladataira is, illetve meghatározzák a sportszervezetek működését, ezért az Önkormányzatnak is figyelembe kell vennie a sportot érintő döntések meghozatalakor.

Ilyen jogszabályok az alábbiak:

- A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény – *kötelező mindennapos iskolai testnevelés*
- Egyes állami sportcélú közfeladatok ellátásának rendjéről és szervezeti kereteiről szóló 2022. évi LVII. törvény
- Az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV törvény (Áht.)
- A Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (Ptk.)

[10] 2011. évi CLXXXIX. törvény Magyarország helyi önkormányzatairól

- Az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek támogatásáról szóló 2011. CLXXV. törvény (Civil törvény)
- A Sport XXI. Nemzeti Sportstratégiáról szóló 65/2007. (VI.27.) OGY határozat
- A látvány-csapatsportok támogatásáról szóló 107/2011. (VI. 30.) Korm. rendelet

2.5. Szakpolitikák és cselekvési tervek

A hazai sportélet szabályozását képező törvények, jogszabályok és határozatok mellett számos olyan szakpolitika és cselekvési terv készült el az utóbbi években, amely a sport és testmozgással kapcsolatban felmerülő kihívásokat és fejlesztési lehetőségeket igyekszik megoldani, illetve megvalósítani az alapfokú oktatás, a felsőoktatás, az időskorúak, a fogyatékkal élők és a szabadidősport területén.

- Óvodai Nevelés Nemzeti Szabványprogram (363/2012. (XII. 17.) Korm. rendelet)

  A magyar óvodai nevelés egyik alappillére a korai mozgásfejlesztés és az egészséges életmódra nevelés. A program célja, hogy az óvodák mindennapi tevékenységébe beépüljön a mozgás, a játékos testnevelés és a mozgáskultúra fejlesztése.

- Nemzeti Testnevelési Stratégia (T.E.S.I. 2020)

  A „T.E.S.I. – Tehetség, Elkötelezettség, Siker, Innováció" program az iskolai testnevelés minőségi fejlesztésére irányul, különös tekintettel az egész életen át tartó fizikai aktivitásra nevelésre.

- Fokozatváltás a Felsőoktatásban Középtávú Szakpolitikai Stratégia 2021-2024

  A program célja a felsőoktatás modernizációja, ennek részeként a hallgatói sporttevékenység erősítése és az egészséges életmód ösztönzése.

- Egészséges Magyarország 2021-2027

  A Nemzeti Népegészségügyi Program célja az egészségi állapot javítása és az egészségben eltöltött életévek növelése, ezen belül a fizikai aktivitás növelése, mint kulcstényező.

- Idősügyi Nemzeti Stratégia - 81/2009. (X. 2.) OGY határozat

  A stratégia célja az idősödő társadalom aktív életvitelének fenntartása, a mozgásos életforma, rekreáció és közösségi aktivitások támogatása.

- Országos Fogyatékosságügyi Program (2015-2025) - 15/2015. (IV. 7.) OGY határozat

  A program célja a fogyatékkal élők esélyegyenlőségének biztosítása, különösen a sportolási lehetőségek, akadálymentes létesítmények és inkluzív közösségi terek fejlesztésével.[11]

- Hajós Alfréd Terv 3.0. - Az egyetemi-főiskolai sport szakmai programja

  A felsőoktatási sportfejlesztés szakmai keretprogramja, amely az egyetemi és főiskolai sportélet bővítésére, a hallgatói aktivitás és versenyrendszer fejlesztésére irányul.

- Nemzeti Kerékpáros Stratégia 2030

  A stratégia célja a kerékpározás, mint közlekedési és rekreációs forma népszerűsítése, a biztonságos infrastruktúra és a zöld közlekedés ösztönzése.

- Nemzeti Aktív Turisztikai Stratégia 2030

  A turizmusfejlesztés és az aktív életmód összekapcsolása, a természetjárás, vízi sportok, túrázás és kerékpározás népszerűsítése.

2.6. Kerületi sportszabályozás

Az Önkormányzat sportfeladatairól szóló önkormányzati rendelete[12] (a továbbiakban: Rendelet) 2. fejezet 2. § rögzíti, hogy az Önkormányzat sport közfeladata

a) a tulajdonában álló a Budapest XIV. kerület 31896 helyrajzi szám alatt felvett, természetben a Kövér Lajos utca 5-9. szám alatt található, valamint a 40091/6 helyrajzi szám alatt felvett, természetben a Mogyoródi út 130. szám alatt felvett sportpályák fenntartása és üzemeltetése;
b) kerületi szintű szabadidős- és sportrendezvények megszervezése;
c) Zugló Kupa, Ovi Kupa megszervezése;
d) Budapest XIV. kerület területén működő azon sportegyesület minden sporttevékenysége, amely sportegyesület a lakosság széles körének vagy

[11] *2025. október 15-én Magyarország Kormánya benyújtotta az Országgyűlés részére a 2026–2036 közötti időszakra szóló Országos Fogyatékosságügyi Programot.*

[12] Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata Képviselő-testülete 33/2016. (VI.28.) önkormányzati rendelete az önkormányzat sportfeladatairól

csoportjának, az Önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében álló intézményekkel jogviszonyban álló gyermekek vagy tanulók vagy az Önkormányzat által fenntartott intézmények alkalmazottainak részére az Önkormányzattal kötött szerződés alapján amatőr vagy szabadidős sportolást biztosít valamely sportágban ingyenesen vagy kedvezményesen.

A Rendelet 3. fejezet 5. §-a szabályozza a kerületi szintű sportkoncepció megalkotását, annak négyévente történő felülvizsgálatát a mindenkori kerületi sportcélok megvalósítása érdekében.

Végezetül a Rendelet előírja azt is, hogy a kerületi sportfeladatokkal kapcsolatos feladatokat a Képviselő-testület és átruházott hatáskörben a Népjóléti Bizottság gyakorolja.

3. A SPORT FOGALMA ÉS CÉLJA

A sportot annak sokszínűsége miatt nehéz pontosan meghatározni, és felosztani. Egyrészt időtöltés, másrészt szervezett vagy szervezetlen keretek között folytatott testedzés, amely mozgásigényt, azaz alapvető emberi szükségletet elégít ki, és végeredményben örömet okoz az egyén számára.

A sport két fő kategóriára osztható: lehet versenysport vagy szabadidősport. Amíg a versenysport célja és lényege a minél jobb egyéni eredmény elérése, addig a szabadidősporté (tömegsporté) az egészségre való törekvés, valamint a szabadidő aktív eltöltése. Ugyanakkor a szabadidősport jellemzője a prevenciós szemlélet is, mely során az egészség és a teljesítőképesség megtartása (pl. időskorúak sportja, fittségi edzés, stb.) a legfontosabb célkitűzés.

4. A SPORT SZEREPE

A sport az emberi civilizáció egyik legősibb és legösszetettebb társadalmi tevékenysége. Nem csupán fizikai teljesítményről vagy versengésről szól, hanem kulturális, közösségi és gazdasági jelenség, amely minden korszakban tükrözi az adott társadalom értékeit, normáit és fejlettségi szintjét. Az évszázadok során a fizikai felkészültség és rituális küzdelem formájából fokozatosan vált a modern társadalom egyik legnagyobb gazdasági és szociális alrendszerévé, amely közvetlen hatással van az oktatásra, az egészségügyre, a gazdaságra és a nemzeti identitásra is.

Jelenünkben már nem csupán szabadidős tevékenység, hanem a társadalom, a gazdaság és az egészségpolitika egyik stratégiai jelentőségű területe. Hazánkban az elmúlt évtizedekben fokozatosan erősödött a sport szerepe a nemzetgazdaságban, a közösségépítésben és az életminőség javításában. A sport fejlesztését a kormányzati szint mellett egyre inkább a helyi önkormányzatok, sportegyesületek és civil szervezetek is aktívan támogatják, felismerve annak társadalmi hasznát és közösségszervező erejét.

Az Európai Sport Charta[13] 2. cikkely 1.a. pontja rögzíti, hogy a *„sport minden olyan fizikai tevékenység, amelynek célja – kötetlen vagy szervezett részvétel révén – a fizikai erőnlét és a mentális jólét fenntartása vagy javítása, társas kapcsolatok kialakítása vagy versenyeken elért eredmények elérése minden szinten".*

4.1. A sport társadalmi szerepe

A sport legfontosabb társadalmi értéke a közösségépítés. A közös testmozgás, a versenyzés és a szurkolás mind hozzájárulnak az egyének közötti kapcsolatok erősítéséhez, valamint a társadalmi kohézió növeléséhez. Különösen a városi környezetben – mint amilyen Zugló is – a sport olyan kapcsolódási pontokat kínál, ahol a különböző korú, társadalmi helyzetű és hátterű emberek egy közös cél mentén tevékenykedhetnek.

Társadalmi haszna a közösségépítésen túl az egészséges életmód népszerűsítésében is kulcsszerepet játszik, ezáltal az egészségtudatosság és az aktív életmód terjesztésének is egyik legfontosabb eszköze. E téren az Önkormányzat és a Társaság kulcsszerepe megkérdőjelezhetetlen – a Társaság az Önkormányzat megbízásából rendszeresen szervez lakossági, iskolai és szabadidősport eseményeket, amelyek a közösségi részvételt ösztönzik.

Magyarországon az elhízás, a mozgásszegény életmód és a civilizációs betegségek[14] (pl. szív- és érrendszeri megbetegedések) aránya európai összevetésben is magas. Mivel a sportolási lehetőségek részben az adott terület létesítmény ellátottságtól, a létesítmények számától és azok kihasználtságától függenek, ezért azok tervezését és

[13] European Sports Charter, az Európai Bizottság Miniszteri Bizottsága által 1992. szeptember 24-én elfogadva, és 2001 május 16-án felülvizsgálva

[14] https://egeszsegvonal.gov.hu/civilizacios-betegsegek

kialakítását részben önkormányzati feladatnak kell tekinteni. A kerületi sportinfrastruktúra fejlesztése közvetlenül hozzájárul a prevencióhoz, és ezáltal csökkenti az egészségügyi ellátórendszer terheit.

A sport nevelési és szocializációs szerepe is kiemelkedő: az iskolai sport révén fejlődnek a gyerekek együttműködési, kitartási és önfegyelmi képességei. A fiatalok számára a sport a felelősségvállalás, a közösségi munka és a teljesítmény elismerésének fontos terepe.

A sport továbbá az esélyegyenlőség és társadalmi befogadás egyik eszköze is. A kerületi szintű programok révén a hátrányos helyzetű fiatalok, az idősek, valamint a fogyatékossággal élő személyek is bekapcsolódhatnak a közösségi életbe.

4.2. A sport gazdasági szerepe

A sport napjainkban önálló gazdasági ágazattá vált, amely jelentős munkahelyteremtő és gazdaságélénkítő hatással bír. A sporthoz kapcsolódó iparágak – mint a sportturizmus, a sportszergyártás, a létesítményüzemeltetés, a szponzoráció vagy a média – Magyarországon több tízezer ember megélhetését biztosítják. A KSH adatai szerint a sportgazdaság GDP-hozzájárulása (1,9%) folyamatosan növekszik, és a nemzetgazdaság egyik dinamikusan fejlődő területe.[15]

Az Önkormányzat számára a sport közvetett gazdasági előnyökkel is jár. A kerületi sportlétesítmények fejlesztése – például új műfüves pályák, létesítmények vagy sportparkok kialakítása – növeli a kerület vonzerőjét, hozzájárul az ingatlanértékek stabilizálásához, és akár serkentheti a kerületi szolgáltató szektor forgalmát is.

A TAO-támogatások[16], a sportberuházásokhoz kapcsolódó állami források és az uniós fejlesztési programok révén az önkormányzatok jelentős pénzügyi erőforrásokat mozgósíthatnak. Jó példa erre, hogy Zuglóban az elmúlt években több iskolai sportpálya újult meg, valamint hogy a Társaság helyi vállalkozásokkal / szolgáltatókkal együttműködve igyekszik sportprogramokat szervezni, ezzel is elősegítve a helyi gazdasági és közösségi haszon egyidejű megvalósulását.

[15] https://www.vg.hu/nemzetkozi-gazdasag/2025/09/sport-munkahely-gdp-sportipar-gazdasag-europai-unio

[16] a társasági adóról és osztalékadóról szóló 1996. évi LXXXI. törvény (Tao tv.) szerint az adózó a törvény 22/c § (1) bekezdése szerint kedvezményezett célokra (látványcsapatsport támogatása) tehet felajánlást

4.3. A sport, mint életminőséget javító tényező

A sport nemcsak fizikai aktivitás, hanem az életminőség egyik meghatározó eleme is. A rendszeres testmozgás hozzájárul az egészségmegőrzéshez, a mentális egyensúly fenntartásához, a stressz csökkentéséhez és az önbecsülés növeléséhez. Nem csupán az egészségi állapotot javítja, hanem csökkenti a társadalmi kirekesztődés kockázatát is.

A WHO[17] és az Egészséges Magyarország 2021–2027[18] stratégia is kiemeli, hogy a fizikai aktivitás növelése az egyik leghatékonyabb népegészségügyi beavatkozás, amely hosszú távon csökkenti a betegségek előfordulását és az egészségügyi kiadásokat.

A sport közösségi jellege miatt az egyén mentális jólétére is pozitív hatással van. A csoportos mozgásformák, a csapatjátékok vagy a közösségi sportolás erősítik a társas kapcsolatokat, ami különösen fontos az idősek, a fiatal felnőttek vagy az izolált élethelyzetben élők számára. Helyi sportprogramok révén a hátrányos helyzetűek és fogyatékkal élők is bevonhatók a közösségi életbe. Zugló lakosságának életkori összetétele sokszínű, ezért a kerület számára kiemelten fontos feladat a különböző korosztályok igényeire építő sportprogramok biztosítása, legyen szó akár iskolai sportról, családi futónapokról, vagy szenior tornákról.

Az aktív életmódra épülő városi környezet nemcsak az egészség szempontjából előnyös, hanem hozzájárul a környezettudatos életvitelhez is. A sport így nemcsak egyéni, hanem közösségi és környezeti értékteremtő tevékenység, amely egy élhetőbb, zöldebb, biztonságosabb kerületi élet alapja lehet.

Összefoglalva: a sport ma már nem pusztán rekreáció, hanem társadalomformáló erő és mint ilyen egyszerre:

- társadalmi integrátor (összeköti a különböző csoportokat),
- egészségpolitikai eszköz (prevenció és életminőség-javítás),
- gazdasági motor (munkahelyeket, beruházásokat, turizmust generál),

[17] World Health Organization (Egészségügyi Világszervezet)
[18] „Egészséges Magyarország 2021–2027” Egészségügyi Ágazati Stratégia

- értékközvetítő rendszer, amely a kitartás, az együttműködés és a tisztességes verseny normáit közvetíti.

A jelen és jövő **kerületi sportpolitikájának feladata**, hogy ezeket **az értékeket összehangolja, vagyis a sportot ne csupán tevékenységként, hanem társadalmi tőkeként kezelje.**

5. ZUGLÓ ÉS LEHETŐSÉGEI

5.1. Földrajzi adatok

Budapest XIV. kerülete a főváros harmadik, a **pesti oldalon a legnépesebb kerület**e. **Nagy része zöldövezet**, ezért nyugodtan Pest tüdejének is nevezhető, hiszen a kb. 18,1 km^2 területén, mellyel a **főváros közepes nagyságú kerületei közé tartozik**, 240 hektár zöldfelület található.

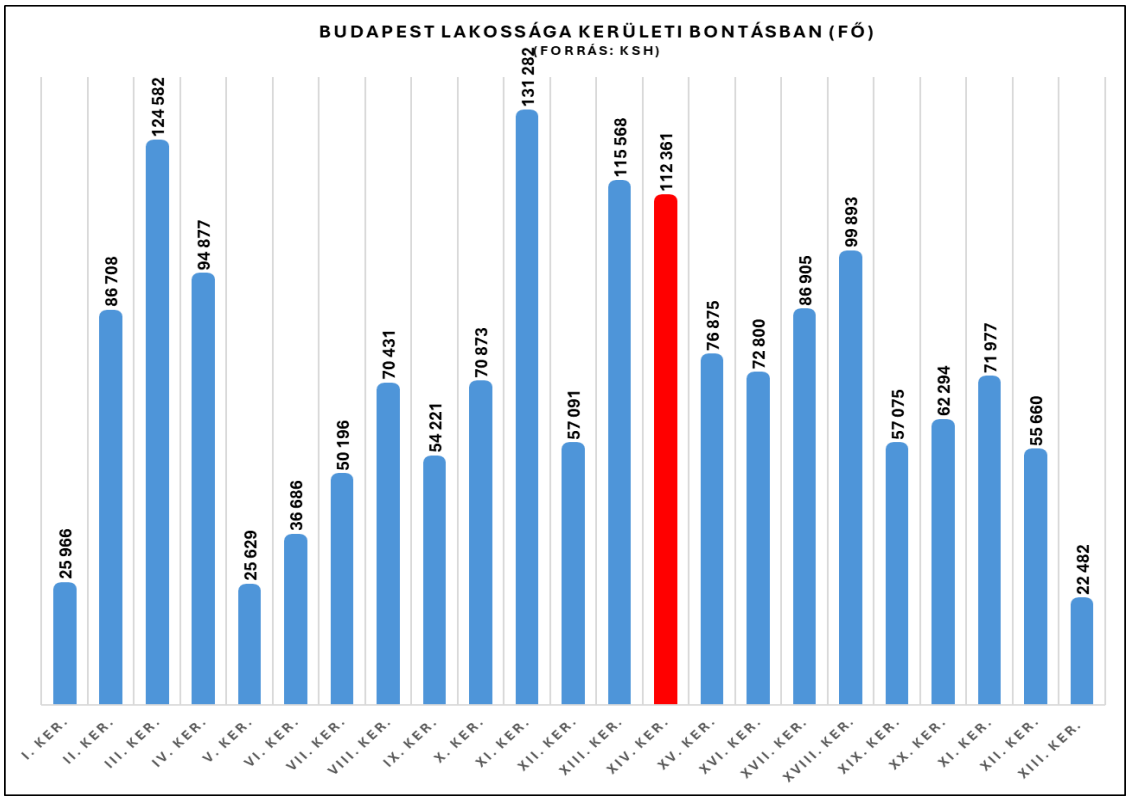
Földrajzi elhelyezkedése stratégiai szempontból kedvező: a belvároshoz közel, de mégis kiterjedt zöldfelületekkel, kertvárosias és lakótelepi övezetek váltakozásával jellemezhető. Több fontos városrésszel határos: nyugaton a VII. és XIII. kerülettel, délen a X. kerülettel, keleten a XVI. kerülettel, északon pedig a IV. és a XV. kerülettel.

A Városliget, a kerület nyugati részén elhelyezkedő, országos jelentőségű zöldterület, amely nemcsak Budapest, hanem Magyarország egyik legismertebb kulturális, turisztikai és rekreációs funkciókat egyaránt betöltő közparkja.

5.2. Népességi adatok és főbb demográfiai jellemzők

A KSH[19] legutóbbi, 2025. január 1-i adatai alapján Zugló lakónépessége 118 909 fő.

1. sz. grafikon



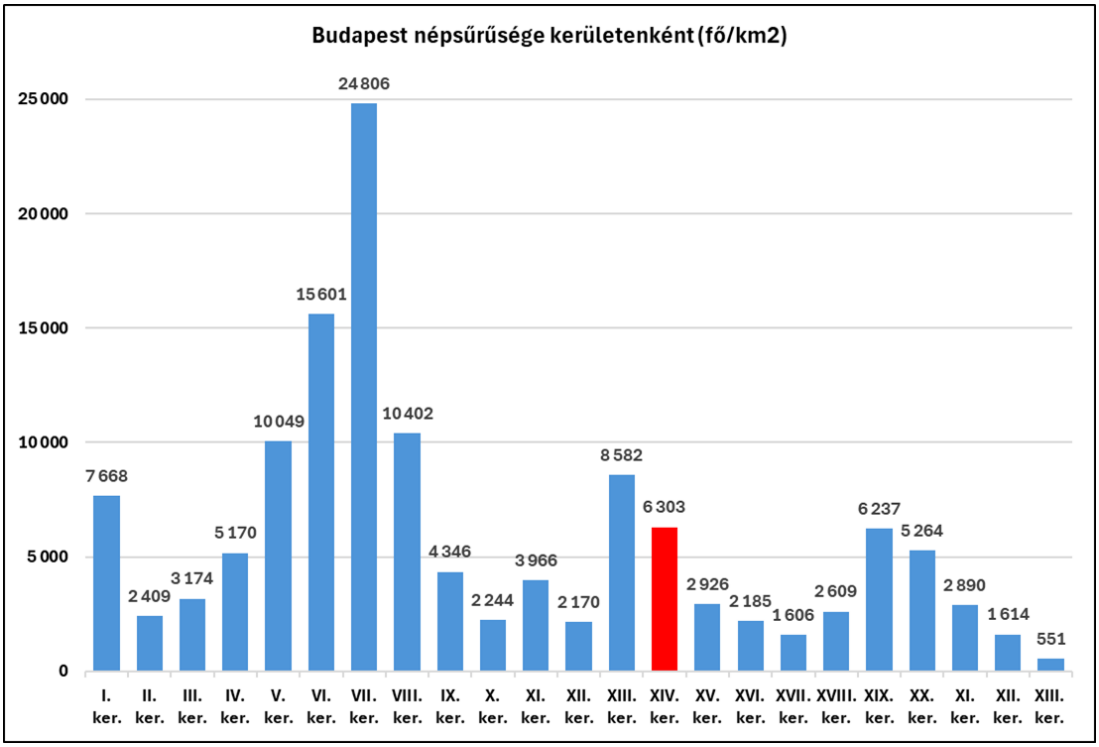
Forrás: KSH összefoglaló táblák, területi adatok

A koncepció tervezése és megalkotása során a létszám adatok azért fontosak, mert minél nagyobb az adott kerület lakosainak száma és minél sűrűbben lakott, annál inkább vetődik fel a beltéri, intézményi keretek között történő sportolás lehetősége. Ezzel szemben **minél nagyobb az adott kerület és minél alacsonyabb a népsűrűsége - és vélhetően a beépítettsége -, annál inkább van lehetőség a kültéri sport aktivitásoknak.**

Zugló a közepes népsűrűségű fővárosi kerületek közé tartozik (lásd 2. sz. grafikon), ami alapvetően a sportolási stratégia kialakításának szempontjából ideális helyzetet jelent, hiszen egyrészt kényszerítő erővel hat a beltéri lehetőségek megteremtése irányában, másrészt lehetőséget jelent a sport kültéri feltételeinek megteremtésére is.

[19] Központi Statisztikai Hivatal

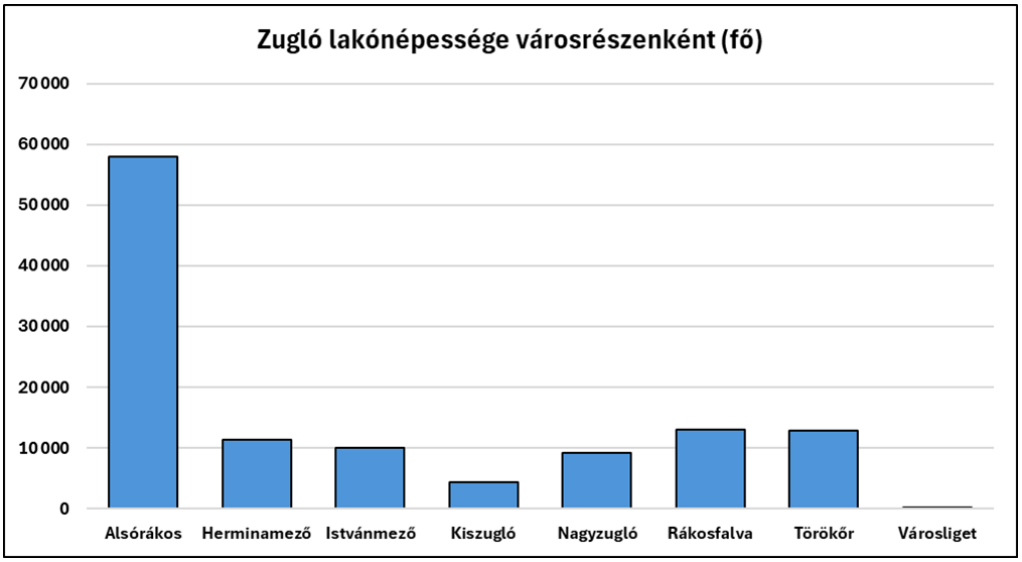
2. sz. grafikon



Forrás: KSH összefoglaló táblák, területi adatok

Érdemes azonban a fentiek szempontjából megvizsgálni a kerület városrészeinek lakossági alakulását is, azaz az egyes kerületi település részek lakónépességét, valamint a nemek és korok egymást közti alakulását is.

3. sz. grafikon



Forrás: KSH összefoglaló táblák, területi adatok

4. sz. grafikon

A zuglói népesség nemek és korév szerint, a nemek aránya					
Korév, korcsoport, éves	Férfi	Nő	Összesen	%	
–4	3 219	2 989	6 208	5%	19%
5–9	2 505	2 262	4 767	4%	
10–14	2 149	1 907	4 056	3%	
15–19	2 906	3 071	5 977	5%	72%
20–24	3 723	4 571	8 294	7%	
25–29	4 517	5 334	9 851	8%	
30–34	6 028	6 857	12 885	10%	
35–39	5 694	5 882	11 576	9%	
40–44	4 169	4 604	8 773	7%	40%
45–49	2 898	3 358	6 256	5%	
50–54	2 743	3 393	6 136	5%	
55–59	3 607	4 728	8 335	7%	
60–64	2 910	4 404	7 314	6%	42%
65–69	2 881	4 781	7 662	6%	
70–74	2 219	3 935	6 154	5%	
75–79	1 768	3 422	5 190	4%	
80–84	1 389	2 833	4 222	3%	
85–89	662	1 752	2 414	2%	3%
90–94	190	558	748	1%	
95–99	36	128	164	0%	
100–	7	21	28	0%	
Összesen	**56 220**	**70 790**	**127 010**	**100%**	

Forrás: KSH összefoglaló táblák, területi adatok

Mint az fenti grafikonon látható, a kerület lakosságának jelentős részét biztató módon a fiatalok adják, és az enyhe elöregedési tendencia mellet is a számuk majdnem annyi, mint a középkorúak és szépkorúak száma összesen. Ez azt mutatja, hogy a **sportkoncepció kialakításának tekintetében a kerület egyenlő arányban kell figyelembe vegye a fiatalok, valamint a közép-, és szépkorúak sportolási igényeit**.

A kerületben magas az egyedül élők és az időskorú háztartások aránya, különösen a régi társasházi övezetekben (Herminamező, Istvánmező).

A lakosság iskolázottsági szintje viszonylag magas: a felsőfokú végzettségűek aránya meghaladja a 35%-ot, ami a budapesti átlag felett van. A kerület több felsőoktatási intézménynek és kutatóintézetnek is otthont ad, ami hozzájárul az értelmiségi rétegek koncentrációjához.

A vándorlási egyenleg az elmúlt években enyhén negatív: a fiatalabb, gyermeket vállaló korosztály egy része a külsőbb kerületekbe vagy agglomerációba költözik, ugyanakkor a diákok és fiatal szakemberek körében Zugló továbbra is vonzó a központi fekvés és a jó közlekedési kapcsolatok miatt.

Zugló ugyanakkor Budapest egyik legaktívabb kerülete is, ahol hagyományosan erős sportegyesületi kultúra működik. A KSI[20] hazánk egyik kiemelkedő utánpótlásnevelő bázisa, a BVSC[21]-Zugló nemcsak az élsportban, hanem utánpótlás-nevelésben is a főváros egyik legsikeresebb sportegyesülete. Mellettük számos további sportklub és civil szervezet segíti a lakosság sport-, és mozgás lehetőségeit. Az Önkormányzat koordinációs szerepe meghatározó abban, hogy ezek az erőforrások összehangoltan és hatékonyan működjenek.

Az Önkormányzat kiemelt célja, hogy a sportolási és mozgási lehetőségek minden korosztály és társadalmi csoport számára elérhetővé váljanak. Ezt szolgálják a zuglói közparkokban elhelyezett szabadtéri fitneszeszközök, a futókörök, a megújított iskolai sportpályák, valamint a kerületi szintű sportnapok és az ingyenes részvételi lehetőséget biztosító szabadidős aktivitások is.

Jövőbeni cél kell legyen, hogy **a kerületi sportfejlesztések integrált megközelítésben valósuljanak meg a közoktatás, az egészségfejlesztés, a városfejlesztés és a közösségépítés szerves összekapcsolásával.** Ez magába foglalja a fenntartható sportinfrastruktúra kialakítását, a civil sportszervezetekkel való stratégiai partnerséget, valamint az inkluzív és érzékenyítő sportprogramok bővítését is.

Zugló ezzel nemcsak a helyi lakosság életminőségét kívánja javítani, hanem példát is mutathat a főváros más kerületei számára abban, miként lehet a sportot a közösségi jólét és a gazdasági fejlődés egyik alapvető pilléreként kezelni.

Összefoglalás

Zugló földrajzi és demográfiai adottságai kiváló alapot teremtenek mind a gazdasági, mind a társadalmi fejlesztésekhez. A kerület mérete, lakossági összetétele és központi elhelyezkedése miatt jelentős szerepet tölt be a fővárosi kerületek között. A fizetőképes kereslet és a sokrétű szolgáltatói struktúra együttesen fenntartható fejlődési pályát tesz lehetővé, ugyanakkor az elöregedés, a közlekedési terhelés és a lakhatási árak növekedése további kihívásokat jelentenek a jövőben.

[20] Központi Sport és Ifjúsági Egyesület
[21] Budapesti Vasutas Sport Club

6. SPORTEGYESÜLETEK ZUGLÓBAN

A látványsportágak és a hazánkban legnépszerűbb egyéni és csapatsportágak jelentős része elérhető a kerületben, melyek zászlóshajója két nagy múltú kerületi egyesület, a KSI és a BVSC. A két klub sportolói számos sportágban nem csak hazai versenyeken, hanem a nemzetközi szintéren is kimagasló eredményeket értek el az elmúlt évtizedekben, olimpiákon, világbajnokságokon és Európa-bajnokságokon egyaránt.

Mellettük az MTK is jelentős szereplője a mindenkori magyar sportéletnek, s bár az egyesület nem kerületi székhelyű, néhány szakosztályában zuglói sporttelepen folyik a szakmai munka.

A három nagymúltú egyesület mellett számos kisebb klub működik a kerületben, amelyek az utánpótlásképzést és/vagy a szabadidősportot tűzték ki célul különböző sportágakban (pl. labdarúgás, kosárlabda, ultimate frizbi, úszás, síelés, önvédelmi sportok, tenisz). A fentiek mellett nem zuglói székhelyű egyesületek is használnak kerületi létesítményeket (pl. baseball és gyeplabda sportágakban), így elég széles az a sportági paletta, amiből a helyi lakosság választani tud.

Ami a sportklubok infrastruktúráját illeti, a kiemelt nagy egyesületek (BVSC, KSI, MTK) mindegyike rendelkezik olyan létesítménnyel, sportteleppel, amely vagy saját, vagy önkormányzati tulajdonban van, ám tartós bérleti szerződéssel használhatja azt. Ezek fenntartása jelentős ráfordítást igényel, ami folyamatos állami vagy szponzori támogatással lehet biztosítható. Kiemelt nemzetközi sportesemények megrendezésére alkalmas sportlétesítmény is található a kerületben (Puskás Aréna, Papp László Sportaréna), melyek azonban a feladatuknál fogva nem lehetnek színterei a zuglói sportegyesületek hétköznapi műhelymunkájának.

A kisebb klubok és egyesületek legtöbbször a nagyobbaktól bérelnek pályaidőt, és akad, aki mindössze olyan létesítménybe jut be, amely nem teljesen alkalmas az adott sportági edzések vagy mérkőzések lebonyolítására.

6.1. Zuglóban található sportegyesületek

6.1.1. **Budapesti Atlétikai Klub Egyesület** (labdarúgás)

A klub 1900-ban alakult az MTK-ból kivált atlétákból. A fociszerető BAK-sportbarátok – MLSZ alapító tagként – végül 1906-ban már első osztályú focicsapatnak szurkolhattak. Az 1910-es években jelentős szerepet játszott Budapest sportéletében, a labdarúgás mellett siker szakosztálynak számított a birkózás és az atlétika is. 2018-tól az egyesület céljai között az egykori BAK hagyományápolása, az amatőr sportértékek megőrzése és az integrált sportegyesületi modell létrehozása, azaz az ép és fogyatékos sport támogatása szerepel.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

http://budapestiak.hu

6.1.2. **Budapesti Micro Club** (labdarúgás)

A BMC csapata 1990-ben egy baráti társaság tagjaiból alakult, különböző csapatok játékosai nyaranta ezen a néven indultak el, az akkori népszerű utánpótlás tornán, a Hungary Cup-on. 1998-ban a csapat felnőtt tagjai újraélesztették az egyesületet, amellyel a Budapesti Bajnokság különböző osztályaiban azóta is sikerrel szerepelnek.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN)fő)
labdarúgás	-	100	100

https://www.bmcfc.hu

6.1.3. **UDSE Német Magyar Sport Egyesület** (labdarúgás)

Az UDSE a német edzésmódszerek magyarországi alkalmazására létrejött labdarúgó képzőközpont, amely a Borussia Dortmund és más Bundesliga klubok szakmai támogatásával kíván felmenő rendszerben, 10 és 18 év közötti magyar fiatalok képzésében maradandót alkotni Magyarországon.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN)fő)
labdarúgás	29	103	132

https://udse.hu

6.1.4. BLAX Lacrosse Egyesület

Magyarország első lacross csapata 2008 elején alakult meg Budapesten. A klub sok segítséget kapott az Európai Lacross Szövetségtől, amely elősegítette a csapatok kapcsolatait a hazánkban tanuló külföldi játékosokkal.
2010-ben a női csapat is megalakult. Edzéseik jelenleg a Varga Zoltán sportpályán zajlanak heti 1-2 alkalommal.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://www.bplacrosse.hu/

6.1.5. BVSC-Zugló

A Budapesti Vasutas Sport Club 1911 tavaszán alakult meg. Jelenleg 16 szakosztállyal működik, központi sporttelepe a Szőnyi úton található. Az egyesület a magyar egyetemes sporttörténelemben kiemelt helyet foglal el, ugyanis vívó, úszó, birkózó, asztalitenisz szakosztályai révén országos és nemzetközi hírnevet vívott ki magának. 2011-ben a BVSC neve BVSC-Zuglóra változott. A BVSC sportolói az elmúlt több mint 110 esztendőben 27 olimpiai- és paralimpiai bajnoki címet, 60 világ- és 61 Európa-bajnoki aranyéremet szereztek.

A sportklub olimpiai bajnokai:

Énekes István	1932	Los Angeles	ökölvívás	légsúly
Bóbis Gyula	1948	London	birkózás	szf. nehézsúly
Papp László	1948	London	ökölvívás	középsúly
Gyenge Valéria	1952	Helsinki	úszás	400 m gyors
Littomeritzky Mária	1952	Helsinki	úszás	4x100 m gyorsváltó
Székely Éva	1952	Helsinki	úszás	200 m mell

Keresztes Attila	1956	Melbourne	vívás	kardcsapat
Magay Dániel	1956	Melbourne	vívás	kardcsapat
Mendelényi Tamás	1960	Róma	vívás	kardcsapat
Ágoston Judit	1964	Tokió	vívás	női tőrcsapat
Konrád János	1964	Tokió	vízilabda	
Fenyvesi Csaba	1968	Mexikóváros	vívás	párbajtőrcsapat
Erdős Sándor	1972	München	vívás	párbajtőrcsapat
Fenyvesi Csaba	1972	München	vívás	párbajtőrcsapat
Fenyvesi Csaba	1972	München	vívás	párbajtőr egyéni
Horkai György	1976	Montreal	vízilabda	
Sax Gyula	1978	Buenos Aires	sakkolimpia	férficsapat
Vadász László	1978	Buenos Aires	sakkolimpia	férficsapat
Szekeres Pál	1996	Atlanta	paralimpia	tőr egyéni
Szekeres Pál	1996	Atlanta	paralimpia	kard egyéni
Märcz Tamás	2000	Sydney	vízilabda	
Szécsi Zoltán	2000	Sydney	vízilabda	
Szécsi Zoltán	2004	Athén	vízilabda	
Kós Hubert	2024	Párizs	úszás	200 m hát
Andrásfi Tibor	2024	Párizs	vívás	párbajtőr csapat

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://bvsc.hu/

6.1.6. FTC korcsolya szakosztály

A férfiváltó 2018-as pjongcsangi[22] téli olimpiai győzelme az egész világ élvonalának tetejére repítette fel a magyar rövidpályás gyorskorcsolyázást, hiszen Magyarország a játékok történetében ezen a téli olimpián nyert először

[22] Phjongcshang – Dél-Korea

aranyérmet. Az FTC már 3-8 éves kor között várja a legkisebb korcsolya szakág iránt érdeklődőket.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://www.facebook.com/ftckorcsolya

6.1.7. FUEGO Kulturális, Művészeti, Tánc- és Sport Egyesület (FUEGO KMTSE)

A FUEGO KMTSE Európa egyik legsikeresebb utánpótlásneveléssel is foglalkozó táncegyüttese, versenyklubja. 2012 óta 323 aranyérmet, 137 ezüstöt és 64 bronzérmet szereztek Magyarországnak a sport- és művészeti versenyeken, Európa- és világbajnokságokon.

Szakosztályai:

- akrobatika, balett, kortárs és jazz / hip-hop (stage dance)
- karibi táncok
- latin and standard táncok
- rekreációs mozgás és tömegsport

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN (fő)
latin, karibi és standard tánc	58	119	177

https://www.facebook.com/FuegoBudapest/

6.1.8. Gastroyal Karate SE (karate)

A sportegyesület alapvető célja a harcművészet nevelő, személyiségformáló és közösségépítő értékeinek széles körben történő megismertetése fókuszban a testi és lelki egészség fejlesztésével, a megfelelő szocializáció elősegítése, valamint a versenyzési lehetőségek és közösségi élmények biztosítása áll. Az edzések hat kerületi iskolában, a központi edzőteremben és óvodákban, szakképzett edzők vezetésével zajlanak.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN (fő)
karate	-	60	60

https://www.karatezuglo.hu

6.1.9. **Griff and Bulls Egyesület** (labdarúgás)

120 fő igazolt utánpótláskorú sportoló, sikeres szereplés a korosztályos ifjúsági bajnokságokban.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN (fő)
labdarúgás	60	120	180

https://www.facebook.com/p/Griff-Bulls-SE

6.1.10. **Hársfa Egyesület** (atlétika, kosárlabda, kézilabda)

Az egyesület 1992-ben jött létre szülői összefogással értelmileg családban élő, de iskolából már kikerült sérült gyermekek és fiatalok aktív sportolásának, valamint szabadidős elfoglaltságának megteremtése céljából. Atlétika, kosárlabda, kézilabda és úszás sportágakban számos országos és nemzetközi versenyeken értek el dobogós helyezéseket.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN (fő)
atlétika	30	30	60
kézilabda	10	20	30
kosárlabda	30	40	70
úszás	15	15	30
összesen	**85**	**105**	**190**

http://harsfaegyesulet.hu/

6.1.11. **Heroes Flying Disc** (ultimate frisbee)

Az Ultimate csapat a Magyar Repülő Korong Szövetség tagja. A csapat 2015-ben alakult, a Magyar Ultimate Nemzeti Bajnokságban szerepel. A folyamatosan épülő utánpótlás stabil jövőképet vetít elő.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://heroesfd.hu

6.1.12. KSI (Központi Sport- és Ifjúsági Egyesület)

A Magyar Testnevelési és Sportszövetség 1963-ban határozatot hozott a hazai utánpótlás-nevelés egységes rendszerének kialakítására, megszervezésére, melynek eredményeképpen megalapította a Központi Sportiskolát (KSI), amely hét szakosztállyal kezdte meg működését.

A KSI fő feladata a módszertani és edzéselméleti módszerek gyakorlati alkalmazása, valamint a még sikeresebb nemzetközi szereplés mellett azoknak a belső folyamatoknak a meghatározása, amelyek az utánpótlás-nevelést a leginkább befolyásolják és meghatározzák. A 2001 óta sportegyesületként működő KSI SE-ben számos Európa-, világ- és olimpiai bajnok kezdte pályafutását, akik a szakosztályokban dolgozó kiváló szakedzők irányítása alatt készültek fel a korosztályos versenyeikre.

Jelenleg 14 szakosztály tizenöt sportágát (asztalitenisz, atlétika, férfi és női torna, jégkorong, judo, kajak-kenu, karate, kerékpár, kézilabda, műkorcsolya, ökölvívás, öttusa, sportlövészet, vízilabda) működtetik.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN (fő)
atlétika	16	106	122
asztalitenisz	24	15	39
biatlon	1	3	4
női torna	2	34	36
férfi torna	11	38	49
gyorskorcsolya	2	25	27
jégkorong	0	100	100
judo	5	36	41

kajak-kenu	34	173	207
karate	2	40	42
kerékpár	3	18	21
kézilabda	0	43	43
labdarúgás	0	20	20
műkorcsolya	1	20	21
ökölvívás	5	24	29
öttusa	3	66	39
sportlövészet	9	42	51
vízilabda	14	168	182
összesen	**132**	**971**	**1 103**

https://ksi.hu

6.1.13. MTK Budapest

1888. november 16-án kezdte el munkáját a Magyar Testgyakorlók Köre. A kezdeteknél a torna mellett létrehozták az atlétikai-, a birkózó-, a kerékpár- és a súlyemelő-szakosztályokat, később pedig létrejött az úszó, a vívó, majd 1901-ben a labdarúgó-szakosztály is. Az MTK-ra mindig jellemző volt a nyitottság, valamint az újításokra való hajlandóság.

A sportklub számos területen úttörőnek számít: az első több szakosztályos egyesület, ahol az ifjúsági sportolókat először itt ruházták fel szavazójoggal, itt működött az első hölgyosztály, itt kezdte meg munkáját az első külföldi edző és az első nem magyar nemzetiségű sportoló.

Legfontosabb eredményei[23]:

- olimpiák: 39 arany-, 36 ezüst- és 28 bronzérem;
- sakkolimpiák: 8 arany-, 13 ezüst- és 7 bronzérem;
- világbajnokságok: 203 arany-, 170 ezüst- és 141 bronzérem;
- Európa-bajnokságok: 117 arany-, 118 ezüst- és 101 bronzérem.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN (fő)
atlétika	16	106	122
asztalitenisz	24	15	39
biatlon	1	3	4

[23] https://mtk.hu/

női torna	2	34	36
férfi torna	11	38	49
gyorskorcsolya	2	25	27
jégkorong	0	100	100
judo	5	36	41
kajak-kenu	34	173	207
karate	2	40	42
kerékpár	3	18	21
kézilabda	0	43	43
labdarúgás	0	20	20
műkorcsolya	1	20	21
ökölvívás	5	24	29
öttusa	3	66	39
sportlövészet	9	42	51
vízilabda	14	168	182
összesen	**132**	**971**	**1 103**

https://mtk.hu/

6.1.14. **Maximo Hungária SE** (labdarúgás)

Az egyesület 2006-ban alakult, a budapesti felnőtt amatőr bajnokságban való részvétellel. 2021-ben kezdődött el az utánpótlásképzés. Jelenleg U7-től U14-es korosztályig foglalkoznak a gyerekekkel, elsődleges céljuk a közösségépítés, a mozgás és a labdarúgás megszerettetése a fiatal nemzedékkel. Az edzések a Varga Zoltán Sportpályán zajlanak.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://maximo.hu

6.1.15. **Perfect Fight Club** (ökölvívás, muay thai)

A klub 2004-es alakulása óta számos hazai és nemzetközi versenyen szerepelt sportolóival és kiemelt figyelmet fordít az utánpótlásképzésre. A sportolók technikai fejlődése a csoportos edzés mellett egyéni képzés keretein belül történik.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://perfectfightclub.hu/

6.1.16. **Pillangó Közhasznú Sportegyesület** (tenisz)

A sportegyesület profi utánpótlás nevelő rendszerrel rendelkezik, több kerületi általános iskolával történő együttműködés alapján, melynek keretében kapcsolódik be a mindennapos testnevelésbe. A diákok heti szinten ismerkedhetnek meg a tenisz alapjaival.

A Pillangó KHSE 2010-es megalakulása óta hat fő korosztályos és két fő Speciális Olimpiai válogatottat nevelt ki.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://www.pillangotenisz.hu

6.1.17. **Zuglói Sasok SE** (kosárlabda)

A sportegyesület 1998-ban alakult azzal a céllal, hogy a kosárlabdát szerető gyerekeknek – lányoknak és fiúknak egyaránt – szervezett keretek között, sportolási lehetőséget biztosítson.

A Budapesti Honvéd Kosárlabda Akadémiával kötött szakmai együttműködés keretében a 14. életévüket betöltött, legtehetségesebb játékosok kerülnek ide.

Sportolói létszámadatok:

SZAKOSZTÁLY	FELNŐTT (fő)	UTÁNPÓTLÁS (fő)	ÖSSZESEN (fő)
kosárlabda	23	132	155

https://zugloisasok.hu

6.1.18. **Zuglói Medvék SE** (labdarúgás)

Az egyesület egy baráti társaság keretein belül alakult meg 2020-ban, amely a mai napig jellemzi a csapat összetételé. A Budapest Bajnokság osztályaiban vesznek részt.

(Megjegyzés: sportolói létszámadatok nem állnak rendelkezésre.)

https://zugloimedvekse.hu

6.2. A sportegyesületekkel való stratégiai együttműködés

Zugló sportélete szorosan összefonódik a két alapvetően meghatározó sportszervezet - a KSI és a BVSC - tevékenységével. Ezek az egyesületek nem csupán versenysport bázisok, hanem olyan közösségi és nevelési terek is, amelyekben több ezer zuglói gyermek, diák talál rendszeres sportolási lehetőséget.

Tekintettel a fentiekre, kívánatos az Önkormányzat, a sportegyesületek és az oktatási intézmények közötti stratégiai együttműködés keretrendszerének kiépítése, egy olyan program kialakítása, mellyel a zuglói gyermekek mozgásos időtöltése, egészségmegőrzése és sporthoz való hozzáférése hosszú távon tovább erősödhetne és fejlődhetne.

Az együttműködés alapelvei

Az együttműködés alapját a kölcsönös érdek, a társadalmi felelősségvállalás és a kerületi lakosság egészséges életmódjának elősegítése jelenti.

Az Önkormányzat a sportegyesületekkel partnerségben:

- támogatja a gyermek- és ifjúsági sportolási lehetőségek bővítését,
- ösztönzi a sportlétesítmények közösségi használatát,
- elősegíti az edzői, pedagógusi és testnevelői hálózatok szakmai együttműködését,
- biztosítja a sportolás szociális akadályainak csökkentését (kedvezményes programok, hozzáférés, eszköztámogatás).

Oktatási és sportprogram-együttműködés

- *Iskolai úszásprogram bővítése*: a kerületi óvodák nagycsoportosai és általános iskolák 1–4. évfolyamos tanulói számára rendszeres, szervezett úszásfoglalkozások a BVSC uszodában, az Úszó Nemzet Programhoz illesztve.
- *Sportági nyílt napok és toborzók*: a KSI és BVSC sportágai (pl. judo, atlétika, torna, vívás) számára évente két alkalommal „Válassz sportágat Zuglóban!” rendezvények, iskolai bemutatók tartása.

- *Mozgásos fejlesztőprogramok SNI[24] tanulóknak*: az EGYMI[25]-k szakembereivel közösen, pl. a KSI judo- vagy tornatermeiben játékos mozgásfejlesztő edzések megtartása speciális szakpedagógiai irányítással.

Utánpótlás-nevelés és tehetséggondozás

- *Iskolai testnevelők és az egyesületi edzők közötti kapcsolattartási hálózat kialakítása:* közös adatbázis létrehozása a tehetséges diákokról.
- *Mentorprogram*: az egyesületek élsportolói látogatják az iskolákat, motivációs előadásokat tartanak, és segítik a sportágválasztást.
- *Tanulói ösztöndíjrendszer:* az Önkormányzat és az egyesületek közös finanszírozásában. „Zuglói Sportösztöndíj", amely a kiemelkedő tanulmányi és sporteredményeket egyaránt elismeri.

Közösségi sportidő és lakossági hozzáférés

- A kerületi sportlétesítmények (pl. BVSC uszoda, KSI csarnok) heti *meghatározott idősávban* biztosítsanak *kedvezményes vagy ingyenes használatot* a helyi iskolák és civil csoportok számára.
- *Kedvezményes* zuglói *sportbérletprogram* indítható, amely biztosítja a lakosság számára a létesítmények kedvezményes használatát.
- *„Mozdulj Zugló!" programsorozat* évente: családi sportnapok, amatőr bajnokságok, iskolaközi versenyek rendezése az egyesületek közreműködésével.

Koordinációs és fenntartási mechanizmus

A stratégia végrehajtását egy „Sportkoordinációs Munkacsoport" felügyeli, amelynek tagjai:

- az Önkormányzat és annak képviseletében a sportért felelős Társaság illetékes szakemberei,

[24] Sajátos nevelési igény: köznevelési kategória olyan gyermekek számára, akik tartós, szakértői bizottság által megállapított fogyatékossággal vagy pszichés fejlődési zavarral küzdenek, és emiatt különleges bánásmódot, fejlesztést igényelnek.

[25] EGYMI: Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézet

- kiválasztott egyesületek szakmai képviselői,
- valamint a kerületi iskolák és civil sportegyesületek delegáltjai.

Feladatuk az éves sportprogramok, közös pályázatok, kommunikációs kampányok és monitoring tevékenységek összehangolása. A munkacsoport évente jelentést készít az Önkormányzat felé a program eredményeiről.

A sportegyesületekkel való stratégiai együttműködés várható eredményei

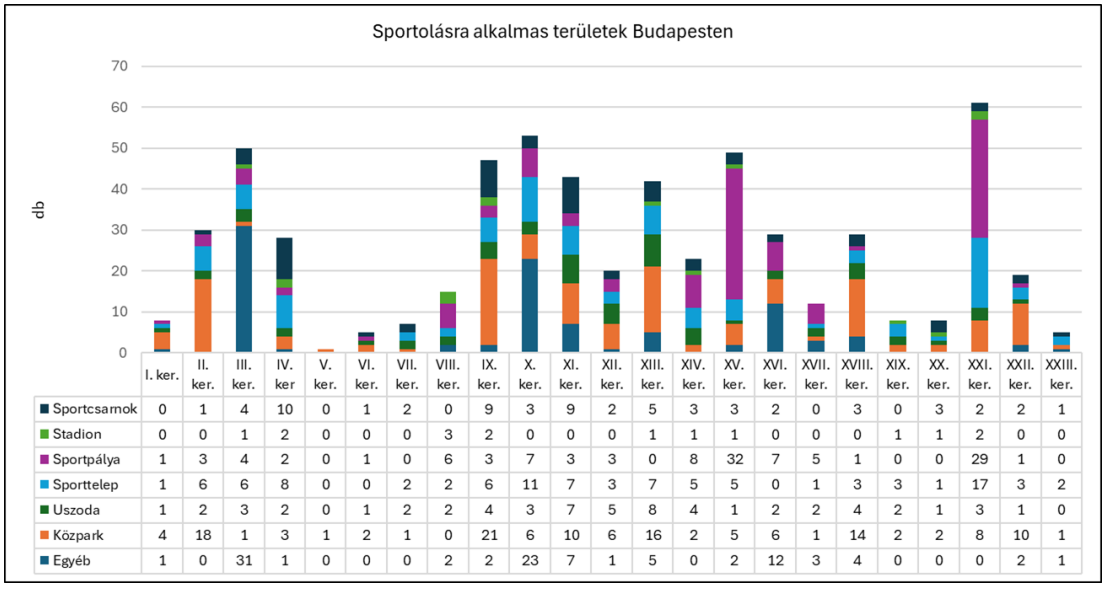
A kerületi sportegyesületekkel való együttműködési stratégia hosszú távon:

- hozzájárulhat a zuglói gyermekek rendszeres fizikai aktivitásának növeléséhez,
- javíthatja a helyi sportlétesítmények kihasználtságát,
- erősítheti a közösségi identitást és az egészségtudatos életmódot,
- hozzájárulhat a sportegyesületek mélyebb helyi társadalmi beágyazottságához.

7. Kerületi szabadidős és egyéb sportlétesítmények, sportolási lehetőségek

Az alábbi grafikon a Fővárosi Önkormányzat által végzett, az egyes kerületekben sportolásra alkalmas területek felmérésének eredményét mutatja. Látható, hogy kerületi szinten igen heterogén a helyzet.

5. sz. grafikon



	I. ker.	II. ker.	III. ker.	IV. ker	V. ker.	VI. ker.	VII. ker.	VIII. ker.	IX. ker.	X. ker.	XI. ker.	XII. ker.	XIII. ker.	XIV. ker.	XV. ker.	XVI. ker.	XVII. ker.	XVIII. ker.	XIX. ker.	XX. ker.	XXI. ker.	XXII. ker.	XXIII. ker.
Sportcsarnok	0	1	4	10	0	1	2	0	9	3	9	2	5	3	3	2	0	3	0	3	2	2	1
Stadion	0	0	1	2	0	0	0	3	2	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	2	0	0
Sportpálya	1	3	4	2	0	1	0	6	3	7	3	3	0	8	32	7	5	1	0	0	29	1	0
Sporttelep	1	6	6	8	0	0	2	2	6	11	7	3	7	5	5	0	1	3	3	1	17	3	2
Uszoda	1	2	3	2	0	1	2	2	4	3	7	5	8	4	1	2	2	4	2	1	3	1	0
Közpark	4	18	1	3	1	2	1	0	21	6	10	6	16	2	5	6	1	14	2	2	8	10	1
Egyéb	1	0	31	1	0	0	0	2	2	23	7	1	5	0	2	12	3	4	0	0	0	2	1

forrás: Budapest Főváros sportkoncepciója 2025

7.1. Zuglói köztéri sportpályák, futópályák és „kondiparkok”

7.1.1. Újváros Park – Csertő utca

Cím: 1144 Budapest, Újváros park – Csertő utca (hrsz. 39470/91)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- tényleges méret: 1161 m^2 (lekerített terület: 26x50 m)
- aszfalt burkolat,
- 6 db pad bent, 2 db hulladékgyűjtő, 1 db ivókút, kb. 10 db kerékpártámasz, 4 db palánk, 2 db kapu.

Állapota:

A pálya közepén hosszában pár cm-es repedés fut végig, a sportolást nem befolyásolja, a pálya felülete szemcsés, néhány hossz- és keresztirányú repedés (0-4 cm széles, javítható); a pályán több kisebb mélypont (0-2 m2, kitölthető, javítható); felfestés kopott. A kerítés állapota megfelelő.

7.1.2. Kőszeg utca

Cím: 1144 Budapest, Kőszeg utca 19. - Őrs vezér tere 20. mögött (hrsz. 39470/94)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- 500 m^2 (15x30 m), aszfalt burkolat, több helyen javított.
- 4 db palánk, 2 db kapu.
- 6 db pad, 2 db hulladékgyűjtő.

Állapota:

A pálya felülete szemcsés, 1 db hosszirányú toldási dilatációs vonal található a pálya közepén; a toldások (0-4 cm széles) a dilatációs vonal visszavágásával javíthatóak; a pályán 2-3 kisebb mélypont található (méretük 0-1 m2), kitölthető, javítható; felfestés kissé kopott. Kerítés állapota megfelelő.

Labdarúgó sporttevékenység végzésénél fokozott figyelmet igényel, hogy a kosár palánkok az egyik oldalon nem a kerítéshez, hanem az oldalvonalon lévő oszlop szerkezetre van rögzítve (lásd fotó). A pálya egyik oldalán az oldalvonal mellett kb. 2 méter széles sáv van a pálya és a kerítés között.

7.1.3. Adria park

Cím: 1148 Budapest, Adria sétány 5/D mögött (hrsz. 40057/2)



Sportolási lehetőségek:

- Kosárlabda

Méretek és felszereltség:

480 m^2 (16x30 m), aszfalt burkolat, 4 db pad (deszkázat minimálisan felújítandó), 2 db hulladékgyűjtő, 5 db kerékpártámasz.

Állapota:

A pálya felülete szemcsés. 1 db hosszirányú toldási dilatációs vonal található a pálya közepén; a toldások (0-4 cm széles) a dilatációs vonal visszavágásával javíthatóak; a pályán 2-3 kisebb mélypont található (méretük 0-1 m2), kitölthető, javítható; a felfestés kopott. A kerítés állapota megfelelő.

7.1.4. Ilosvai Selymes tér

Cím: 1147 Budapest, Ilosvai Selymes tér (hrsz 30643/2)



(Megjegyzés: a sportpálya fővárosi üzemeltetésű)

Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda, kültéri fitnesz, asztalitenisz

Méretek és felszereltség:

2 db 30x15 m sportpálya, aszfalt burkolattal. Az egyik pályán, a kapukon 1-1 db kosárpalánk is rögzítve van. A kapuk mögött rácskerítés található, melyek a pályák oldalán pár méterre nyúlnak be. Ezeken kívül a pályák oldalt nincsenek kerítéssel elkerítve. A pályák felfestése kopott.

A területen 4 db, saját testsúlyos edzésekhez való „kondigép", valamint az egyik pálya mögött 3 db asztalitenisz asztal, beton felülettel, háló nélkül.

Állapota:

A 10/5-ös pályán hosszanti repedés, kitüremkedés és dudor, burkolat cseréje ajánlott.

7.1.5. Kassai tér

Cím: 1142 Budapest, Kassai tér (hrsz. 29977/26)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- 440,8 m^2 (16x30 m), rekortán burkolat.
- 4 db palánk, 2 db kapu.
- 3 db pad, 1 db hulladékgyűjtő,
- 4 db kerékpártámasz.

Állapota:

Az egyik palánkról hiányzik a gyűrű, az egyik kapu előtt a rekortán réteg esetében foltokban teljesen látszik az alatta lévő beton alap. A kerítés állapota megfelelő. A palánkok (egyikről hiányzik a gyűrű) és kapuk felújítandóak. A pálya felfestése kopottas.

7.1.6. Pillangó park

Cím: 1149 Budapest, Róna utca (hrsz. 31911/19)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda, asztalitenisz (1 db asztal)

Méretek és felszereltség:

1680 m^2 (31x60 m), 2019-ben teljeskörűen felújított, rekortán burkolattal.

- 6 db palánk (részben graffitis),
- 6 db kapu,
- 6 db kerékpártámasz

Pillangó parki futókör: 600 m, zöldkörnyezetben, ám a közelben erős az autóforgalom (Róna utca, Kerepesi út, Fogarasi út).

Állapota:

A gumi őrlemény kisebb kipergése figyelhető meg, a pálya felfestései kissé kopottak. A megrongált bejárati kapu cseréje/javítása javasolt; a kerítés zajcsillapító részének tartóit helyenként szintén meg kell igazítani.

7.1.7. Zsivora park

Cím: 1144 Budapest, Zsivora park (hrsz. 39221/75)



Sportolási lehetőségek:

- Szabadtéri fitnesz

Méretek és felszereltség:

- 7 db szabadtéri, saját testsúlyos jó állapotú fitnesz gép.

Állapota:

7.1.8. Miskolci utcai fitnesz park

Cím: 1141 Budapest, Miskolci utca 49.



Sportolási lehetőségek:

- Szabadtéri fitnesz

Méretek és felszereltség:

- 3 db szabadtéri, saját testsúlyos fitnesz gép.

Állapota:

7.1.9. Csáktornya utcai sportpálya

Cím: 1142 Budapest, Csáktornya utca 9. (hrsz. 29987/185)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- 300 m^2 (12x25 m), aszfalt burkolat,
- 2 db palánk, 2 db kapu,
- 3 db felújítandó pad, 1 db cserélendő hulladékgyűjtő.

Állapota:

Burkolata hullámos (szemcsés, 0-1 m^2-nyi kitüremkedés, dudor), néhány hossz- és keresztirányú repedéssel (0-5 cm szélesség). A mélyedések és púpok kitölthetőek, a felfestések kopottak.

7.1.10. Rákosszeg park

Cím: 1142 Budapest, Ungvár utca 46. (hrsz. 29978/132)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- 450 m^2 (15x30 m), aszfalt burkolat,
- 4 db palánk (cserélendő),
- 2 db kapu (cserélendő).

Állapota:

A pálya felülete szemcsés (több kisebb mélypont és kitüremkedés, dudor, 0-1 m^2 nagyságúak; javíthatóak), a burkolata többször javított-foltozott; néhány hossz- és keresztirányú repedés (0-8 cm; nem javítható visszarepedés nélkül) figyelhető meg, hiányoznak a felfestések.

Elhanyagolt fás-növényes környezet veszi körül a pályát, néhol a kerítésen belülre is elér a növényzet, azonban ez a sportolási lehetőségeket nem befolyásolja.

7.1.11. Újvidék tér

Cím: 1145. Budapest, Újvidék tér (hrsz. 32165/1)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda, asztalitenisz (3 db, aszfalt burkolat, háló nélkül)

Méretek és felszereltség:

a) „A" sportpálya: Hungária krt. felőli, 1039,5 m^2 (27x39 m) jobb állapotú aszfalt burkolattal.
   - 4 db palánk (2 db felújítandó, de a 4-ből csak 3 egyforma),
   - 2 db kapu.

b) „B" sportpálya: Róna u. felőli, 825 m^2 (27x39 m) leromlott állapotú. aszfalt burkolattal.
   - 4 db palánk (3 db cserélendő, 1 felújítandó, ill. a másik pályára telepítendő, mert azokkal egyforma),
   - 2 db kapu,
   - 2 db minikapu.

Állapota:

a) „A” sportpálya:

A pálya felülete szemcsés. 1 db keresztirányú dilatációs töréshiba található a pálya közepén (0-4 cm széles), amely kitöltéssel javítható. A pálya egyik sarka kb. 10 m^2-en lesüllyedt, illetve a közelében álló fa gyökerei kb. 8-10 m^2-en megemelték a pályát. Ezek csak a fa kivágásával lennének javíthatóak, de mivel a hibák a pálya szélén helyezkednek el, a pálya méretének csökkentésével (2-3 m-rel, kb. 900 m^2-re) ez akár áthidalható is lehet.

b) „B” sportpálya:

A pálya felülete szemcsés (sok mélyponttal, kitüremkedéssel, valamint dudorokkal, amelyek nem kitölthetőek, és nem javíthatóak). Több utólagos toldás miatt a pálya felülete és síkpontossága rendkívül gyenge. A tömeges hossz- és keresztirányú repedések (0-5 cm szélesek, nem javíthatóak visszarepedés nélkül) miatt a burkolat teljes újjáépítése szükséges.

7.1.12. Ond vezér úti pálya

Cím: 1144 Budapest, Ond vezér útja 39-47. (hrsz. 39221/79)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda, asztalitenisz

Méretek és felszereltség:

a) „A” sportpálya 248 m² (13x20 m) aszfalt alapon rekortán (MAPEI) burkolattal
    - 2 db minikapu
b) „B” sportpálya 1237,5 m² (25x50 m), aszfalt burkolattal
    - 6 db palánk,
    - 2 db kapu, 4 db minikapu
    - 5 db asztalitenisz asztal aszfalt burkolattal, háló nélkül.

Állapota:

a) „A” sportpálya: felújítás alatt

b) „B” sportpálya: felülete szemcsés, több mélyponttal, kitüremkedéssel és dudorokkal. A mélyedések nem kitölthetőek, nem javíthatóak. A több utólagos toldás, valamint a sok hossz- és keresztirányú repedések (0-8 cm széles, miatt a burkolat cseréje szükséges (új alépítménnyel együtt). A focikapuk és palánkok lábainak festése javasolt.

7.1.13. Ungár Margit park

Cím: 1148 Budapest, Ungár Margit park (hrsz. 39221/82)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- 312,5 m^2 (13x26 m), aszfalt burkolat,
- 2 db palánk (lábuk felújítandó), 2 db kapu (felújítandó vagy csere)

Állapota:

A pálya felülete szemcsés, több kisebb mélypont, kitüremkedés, dudor, 0-4 m^2-esek; a mélyedések nem kitölthetőek, nem javíthatóak. Több utólagos toldás, folt található rajta, sok a hossz- és keresztirányú repedés (0-5 cm szélesek, nem javíthatóak visszarepedés nélkül), ezért a burkolat cseréje szükséges (új alépítménnyel), valamint a palánkok lábainak festése és a focikapuk cseréje is javasolt.

A kerítés rácsozata kisebb méretekben hullámos helyeként.

7.1.14. Újváros park

Cím: 1144 Budapest, Újváros park (hrsz. 39470/91)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás, kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- 634 m^2 (20x33 m), aszfalt alapon rekortán (Mapei) burkolat,
- 2 db palánk, 2 db kapu.

Állapota:

Az aszfalt alapon lévő rekortán jó állapotú, a felfestés szintén megfelelő minőségű, a kerítés állapota rendben van.

7.1.15. A Mi Játszónk

Cím: 1144 Budapest, Szentmihályi út 21. (hrsz. 40373/16)



Sportolási lehetőségek:

- Kosárlabda

Méretek és felszereltség:

- 480 m^2 (16x30 m) aszfalt alapon rekortán (Mapei) burkolat.
- 2 db palánk (új fémhálók szükségesek).

Állapot:

A 2020-ban kivitelezésre kerül rekortán pálya megfelelő állapotú, a sportpálya mellett asztalitenisz asztalok és street workout eszközök elhelyezésére kiviteli terv készült, a kerítés állapota rendben.

7.1.16. Kerékgyártó utca

Cím: Kerékgyártó utca 164. (hrsz. 30780/3)



Sportolási lehetőségek:

- Labdarúgás

Méretek és felszereltség:

- 420 m² (Sportpálya mérete: 15x28 m), salakborítással.
- 2 db kapu (felújítandó).
- 1 db hulladékgyűjtő (cserélendő).

Állapota:

A salakburkolat felszíne nem egyenletes (mélypontok; javítandó), fa felőli oldalon összemosódik a gyeppel. Kerítésen a két hosszanti oldalon magasítás célszerű.

7.2. Zuglói nem köztéri sportpályák, fitnesztermek, egyéb sportszolgáltatások

7.2.1. Varga Zoltán Sportpálya

Cím: 1149 Budapest, Kövér Lajos u. 5-9.



A sportpálya, amely egyben a kerület sportügyekért felelős gazdasági társaságának a székhelye is egyben, egy villanyvilágítással rendelkező műfüves, nagyméretű (92 x 55 méter) labdarúgópályával és egy műanyag borítású kézilabdapályával áll a sportolni vágyók rendelkezésére. Ezeken kívül a létesítmény területén egy hintával és mászókával ellátott gyerek játszótér is megtalálható. A sportpálya napközben kiszolgálja a környező iskolák diákjait is, mivel egyes iskolák rendszeresen a ezeken a pályákon tartják a testnevelés óráikat, illetve a napközis foglalkozásaikat.

Nyaranta a Zuglói Napközis Tábor központi helyszíne. Hétköznapokon a délutáni és esti órákban, valamint a hétvégéken több sportág képviselői, neves utánpótlás nevelő klubok, valamint amatőr csapatok egyaránt rendszeresen használják a pályát. A főépületben büfé, WC/mosdó, zuhanyzókkal ellátott öltözőhelyiségek és külön játékvezetői öltöző is rendelkezésre áll.

7.2.2. M130 Sportközpont

Cím: 1141 Budapest, Mogyoródi út 130.



A sportközpont területén egy, a Magyar Labdarúgó Szövetség által hitelesített élőfüves labdarúgó pálya, 330 m hosszú, gumi borítású, mozgásérzékelő világítással ellátott futókör, egy streetball és kosárlabda pálya, valamint lábtenisz és asztalitenisz céljára szolgáló terület áll a sportolni vágyók rendelkezésére.

A fentieken kívül egy új gördeszkapálya, szabadtéri fitneszpark, továbbá a 2-8 éves korosztály számára kialakított gyermekjátszótér, egy tavasztól őszig használható mezítlábas taposóösvény, kültéri ivókút, valamint egy baba-mama kültéri ülő és pelenkázó található.

A sportközpontban heti rendszereséggel, térítésmentesen szenior torna, szenior tánc, szabadtéri fitneszedzés és chi kung lehetősége biztosított a helyi lakosok számára.

7.2.3. Bérelhető műfüves kispályák

A kerületben az alábbi helyszíneken lehet műfüves kispályákat bérelni:

Helyszín	*Cím*	*Pálya mérete*
Arany János Ált. Isk.	1145 Bp. Újvidék tér 3.	40 x 20 m
Hajós Alfréd Ált. Isk.	1142 Bp. Ungvár u. 36.	40 x 20 m
Heltai Gáspár Ált. Isk.	1148 Bp. Padlizsán u. 11-13.	40 x 20 m
Hunyadi János Ált. Isk.	1148 Bp. Wass Albert tér 12.	40 x 20 m
Jókai Mór Ált. Isk.	1145 Bp. Erzsébet királyné útja 35-37.	40 x 20 m
Kaffka Margit Ált. Isk.	1148 Bp. Kaffka Margit köz 2-6.	40 x 20 m
Móra Ferenc Ált. Isk.	1144 Bp. Újváros Park 2.	40 x 20 m
Munkácsy Mihály Ált. Isk.	1142 Bp. Csáktornya park 1.	40 x 20 m
Németh Imre Ált. Isk.	1148 Bp. Lengyel u. 23.	40 x 20 m
Széchenyi István Ált. Isk.	1147 Bp. Telepes u. 32.	30 x 15 m

7.2.4. MTK Lantos Mihály Sportközpont

Cím: 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

A multifunkciós rendezvénycsarnok 2009 óta viseli a Lantos Mihály Sportközpont nevet. 2016-ban készült el és került átadásra az Atlétikai Centrum. 2019. december 10-én az atléták birtokba vehették az 1888 négyzetméteres munkacsarnokot, melynek emeleti szintjén futófolyosó található, míg a földszinten a távol-, magas-, hármas- és rúdugrók, illetve a súlylökők és gerelyhajítók edzhetnek. 2021-ben

került átadásra a felújított Szőcs Bertalan tőr-, párbajtőr terem, 2022-ben pedig elkészült az ún. Küzdősportcentrum.

7.2.5. Paskál Gyógy- és Strandfürdő

Cím: 1141 Budapest, Egressy út 178/F.

Az 1989-es megnyitása óta a környéke teljesen beépült lakóparkokkal. Budapest legfiatalabb fürdője 2016-ban fedett egységgel bővült, immár egész évben várja vendégeit.

https://www.paskalfurdo.hu

7.2.6. BVSC-Zugló

Cím: 1142 Budapest, Szőnyi út 2.
1142 Budapest, Tatai út 79-85.

A Szőnyi úti és a Tatai úti sportkomplexum számos létesítménnyel- labdarúgó pályákkal és salakos kispályákkal, műfüves gyakorlópályával, atlétikai futópályákkal, asztalitenisz- és birkózócsarnokkal, karateteremmel, fedett uszodával, nyitott stranddal és irodaházzal működik.

Az egyesületben aktív sport és szabadidős tevékenység zajlik: több mint tíz, különböző sportszakosztály keretében látogatják versenyzők a létesítményeket. Mivel a BVSC-Zugló-nál sportolók túlnyomó többsége gyermek, illetve diák, ezért a sportklub a fiatalság egészségtudatosságára való nevelésének is kiemelkedő bázisa.

7.2.7. Egyéb, a kerületben található sportszolgáltatások

A kerületben található egyéb sportszolgáltatások aktuális felsorolását, tekintettel egyrészt azok nagy számára, valamint a számukban esetlegesen bekövetkező változásokra, a jelen anyag *1. sz. melléklete* tartalmazza.

7.3. Nemzeti Sportügynökség által üzemeltetett kerületi létesítmények

A kerületben található és a Nemzeti Sportügynökség által üzemeltetett kerületi létesítmények listáját a jelen anyag *2. sz. melléklete* tartalmazza.

7.4. A Városliget Zrt. által üzemeltetett kerületi szabadidős sportpályák

A Városliget Zrt. által üzemeltetett kerületi szabadidős sportpályák felsorolását a jelen anyag *3. sz. melléklete* tartalmazza.

8. A speciális igényekkel élők és a hátrányos helyzetűek sportolásának, fizikai aktivitásának segítése és fejlesztése Zuglóban

8.1. Jogszabályi háttér

Az Országgyűlés határozatban[26] tette közzé Magyarország Országos Fogyatékosságügyi Programját (a továbbiakban: Program). Tekintettel arra, hogy a Kormány elkötelezett a fogyatékos személyek élethelyzetének javítása és esélyegyenlőségének megteremtése mellett, ezért Kormány határozatban[27] (a továbbiakban: Korm. határozat) rögzítette a Program végrehajtásának 2024-2025. évekre vonatkozó Intézkedési Tervéről szóló 1186/2024. (VI.28.) Korm. határozat módosítását. A Korm. határozat 1.10. pontja rögzíti, hogy „az Intézkedési Terv legkésőbb 2025. december 31-én lejáró, valamint folyamatos határidejű intézkedéseinek végrehajtása az Országos Fogyatékosságügyi Program végrehajtásának 2026-2027. évekre vonatkozó Intézkedési Tervéről szóló kormányhatározat (a továbbiakban: új Intézkedési Terv) hatálybalépéséig, de legfeljebb 2026. szeptember 30-ig történjen meg”.

A stratégiai dokumentum a fogyatékossággal élő személyekre háruló terhek csökkentését célozza. A program célja a szubszidiaritás elvének érvényesítése, azaz az ellátások és szolgáltatások minél közelebb hozása az érintettekhez, minimalizálva a rájuk háruló adminisztratív terheiket.

A 1186/2024. (VI.28.) Korm. határozat 10. fejezet Sport, kultúra, turizmus 10.1. pontja rögzíti, hogy szakmai stratégiát kell kidolgozni, amely a fogyatékos emberek sportolási (szabadidősport és versenysport) lehetőségekhez képest való hozzáférhetőségének növelésére irányul.

[26] 15/2015. (IV.7.) OGY határozat az Országos Fogyatékosságügyi Programról (2015-2025)

[27] 1509/2025. (XI.28.) Korm. határozat az Országos Fogyatékosságügyi Program végrehajtásának 2024-2025. évekre vonatkozó Intézkedési Tervéről szóló 1186/2024. (VI.28.) Korm. határozat módosításáról

Az Aktív Magyarországért felelős Államtitkárság a Magyar Paralimpiai Bizottság bevonásával 2024-ben elindította a *„Több, mint sport! – élmény- és szabadidősport eszközvásárlási és eseménytámogatási programot fogyatékosok számára”,* a fogyatékos emberek élmény- és szabadidősportja fejlesztése érdekében szükséges speciális sporteszközök megvásárlásának és élménysport programok támogatásának céljára. A program 2025-ben is kiírásra került, és várható, hogy az elkövetkezendő években is folytatódni fog.

A program felhívja a társadalom figyelmét arra, hogy a sport alapvető jog a sérült emberek számára is.

8.1.1. Fogyatékosságügyi Koordinációs Bizottság

A Kormány a Fogyatékosságügyi Koordinációs Bizottság létrehozásáról szóló Kormány határozatában[28] javaslattevő, véleményező, tanácsadó tevékenységet végző testületként létrehozta a Fogyatékosságügyi Koordinációs Bizottságot (a továbbiakban: Bizottság). A Bizottság célja a fogyatékosságügyi feladatok végrehajtásának támogatása, azaz a fogyatékossággal élő embereket képviselő civil szervezetekkel közösen az érintettek és családjaik életére pozitív hatást gyakorló programok előkészítése.

8.1.2. Országos Fogyatékosságügyi Program 2026–2036

Az Országgyűlés 2025. decemberi határozatában[29] életbe léptette a 2026–2036 közötti időszakra szóló Országos Fogyatékosságügyi Programot. A Program a „Semmit rólunk nélkülünk” elv szellemében, a fogyatékosságügyi érdekvédelmi szervezetekkel, szakmai partnerekkel és az érintett közösségekkel közösen került kidolgozásra.

A Program az előző, 2015–2025 közötti Program tapasztalataira épít, annak továbbfejlesztett, megújított változata. Összhangban van a fogyatékossággal élő személyek jogairól szóló ENSZ-egyezménnyel[30], valamint reagál a társadalmi, gazdasági és szakmai környezet változásaira.

[28] 1185/2024. (VI.28.) Korm. határozat a Fogyatékosságügyi Koordinációs Bizottság létrehozásáról
[29] 72/2025. (XII.10.) OGY határozat az Országos Fogyatékosságügyi Programról (2026-2036)
[30] ENSZ Egyezmény Fogyatékossággal élő személyek jogairól 2016.12.13.

A 2026–2036-os program kijelöli az elkövetkező évtized fogyatékosságügyi stratégiájának irányait. Célja, hogy erősítse a fogyatékossággal élő emberek önállóságát, önrendelkezését és társadalmi részvételét. Támogatja az inkluzív oktatás bővítését, a foglalkoztatási lehetőségek növelését, valamint az egészségügyi és szociális szolgáltatások minőségének további javítását.

8.2. Speciális igényekkel és fogyatékkal élők oktatása és fizikai aktivitása

A speciális igényekkel élők és a hátrányos helyzetűek sportolásának és fizikai aktivitásának segítése komplex feladat, amely magában foglalja a megfelelő infrastrukturális és személyi feltételek biztosítását, a programok kidolgozását, a képzést, a finanszírozás és a szemléletformálás elemeit, melyek célja a társadalmi befogadás elősegítése és az egészséges életmód népszerűsítése.

Ezeknek a céloknak az elérése érdekében az Önkormányzat az alábbi szempontokat figyelembe véve határozza meg az elkövetkezendő évek sportpolitikáját:

Infrastrukturális és személyi feltételek:

- **Akadálymentesítés:**
  Meg kell teremteni a lehetőségé annak, hogy a mozgáskorlátozottak, látássérültek és más speciális igényű emberek is részt vehessenek a különféle sporttevékenységekben.

- **Képzett szakemberek:**
  Olyan sportoktatókra, edzőkre és segítőkre van szükség, akik jól felkészültek a speciális igényű emberekkel való bánásmódhoz, és megfelelően képzettek a különböző fogyatékosságok magas szakmai szinten történő kezelésére.

Programok kidolgozása:

- **Inkluzív sportágak:**
  Olyan sportágak népszerűsítése és fejlesztése a cél, amelyekben a különböző képességű emberek közösen, együtt tudnak sportolni.

- **Adaptált mozgásformák:**
  A már meglévő sportágak hozzáigazítása a speciális igényekhez, például paralimpiai sportágak támogatása, vagy speciális mozgásanyagok kidolgozása.

- **Egyéni programok megteremtése:**
  Az egyéni igényeknek megfelelő fizikai sportolási programok kidolgozása, figyelembe véve a célcsoportok egyedi szükségleteit.

Képzés és szemléletformálás:

- **Szakemberek képzése:**
  Cél, hogy minél több sportoló, edző és pedagógus rendelkezzen a speciális igényű emberekkel való foglalkozáshoz szükséges ismeretekkel.

- **Társadalmi szemléletformálás:**
  Fontos a társadalom tudatosságának növelése a speciális igényű emberek és a hátrányos helyzetűek sportolásának fontosságáról, a befogadás elősegítése érdekében.

- **Tudatosságnövelő kampányok:**
  Olyan kampányok indítása, amelyek kiemelik a sport és a mozgás jótékony hatásait a fogyatékkal élő és hátrányos helyzetű emberek számára.

Finanszírozás és támogatás:

- **Pályázati források:**
  A sportegyesületek, civil szervezetek számára elérhetővé kell tenni a speciális igényűek sportját támogató pályázati források lehetőségét.

- **Szponzoráció:**
  A társadalmi felelősségvállalás jegyében a nagyvállalatok bevonása a speciális sportprogramok támogatásába, ezáltal növelve a létesítmények és a programok elérhetőségét.

A célok elérése érdekében a legfontosabb egy olyan átfogó megközelítés, amely magában foglalja az egyéni szükségletek figyelembevételét, a közösség bevonását és a hosszútávú stratégia kialakítását.

A Nemzeti köznevelésről szóló törvényben[31] foglaltak alapján, a Nemzeti alaptanterv[32] 8. § (7) b) pontja rögzíti, hogy a testnevelés tantárgy esetében heti öt tanórai

[31] 2011. évi CXC. törvény a nemzeti köznevelésről
[32] 110/2012. (VI.4.) Kormány rendelet a Nemzeti alaptanterv kiadásáról, bevezetéséről és alkalmazásáról

foglalkozást kell biztosítani. Azonban ennek a tényleges megvalósítása sok intézményben nehézségekbe ütközik.

Az utóbbi években az általános iskolai és középiskolai integrált oktatásban egyre növekvő tendencia tapasztalható a sajátos nevelési igényű (SNI) tanulók arányának tekintetében.

Éppen ezért az Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmények (EGYMI-k) fontos szerepet töltenek be a mozgásnevelés, gyógytestnevelés és adaptált sporttevékenységek szervezésében. A kerületben működő EGYMI intézmények listáját a jelen dokumentum 4. sz. melléklete tartalmazza.

Egyre több iskolában szerveznek speciális sportnapokat, érzékenyítő programokat, inkluzív versenyeket (pl. „Lélekmozgató" program, FODISZ[33] események).

A fogyatékossággal élők körében a rendszeres fizikai aktivitás aránya természetszerűleg alacsonyabb, mint az átlagpopulációban, az akadálymentes sportinfrastruktúra aránya viszont javuló tendenciát mutat (pl. új önkormányzati sportpályák, uszodák esetében már alapkövetelmény).

A FODISZ 2025-ben már közel 80.000 diákot ért el programjaival. Célja, hogy a köznevelési és szakképző intézményekben tanuló, fogyatékkal élő diákok számára széleskörű lehetőség kerüljön biztosításra a tanórán kívüli mozgás és sport területén. 2017-től a versenysport is a fókuszba került, a FODISZ által létrehozott, Fogyatékosok Magyarországi Versenysport Szövetségén keresztül.

Célkitűzésük továbbá, hogy minden fogyatékossági ágban kialakítsák azt a struktúrát, amely lehetővé teszi a fogyatékos emberek, diák- és szabadidősport tevékenységeinek minőségi és hatékony szervezését.

A Diákolimpiai sportversenyek keretében a 2025/2026-os tanévben több mint 80 000 fogyatékossággal élő diáknak teremt a lehetőséget a versenyzésre, az örömteli mozgásra és a közösségi élményekre.[34]

[33] Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny és Szabadidősport Szövetsége
[34] https://fodisz.hu/fodisz/koszonto/

A diákolimpiai versenyeket 6 korcsoportban hirdeti meg a következő sportágakban: atlétika, úszás, röplabda (zsinórlabda), labdarúgás, asztalitenisz, boccia, kézilabda, kerékpár, kosárlabda, tájfutás, sakk, evezés, kenu, erőemelés, ergométeres evezés, darts, szkander, tenisz, floor curling, grundbirkózás, judo.[35]

8.3. Fejlesztési irányok és javaslatok

- **Infrastrukturális és közösségi fejlesztések**
  - Akadálymentes sportpályák, uszodák, szabadtéri parkok kiépítése,
  - Közösségi programok szervezése, ahol fogyatékos és nem fogyatékos emberek együtt sportolhatnak,
  - Rendezvényhelyszínek akadálymentesítése,
  - Adaptált sporteszközök beszerzése és eszközhasználat biztosítása,
  - „Integrált Sportnap" vagy egy „Együtt mozdulunk, a mozgás mindenkié" típusú kerületi esemény megszervezése, ahol a fogyatékkal élők kipróbálhatják a különféle sportágakat és a para sportolók is bemutatói helyeket kaphatnának.

- **Kommunikáció és társadalmi tudatosítás**
  - Kiemelt kampány az inkluzív sport társadalmi értékéről,
  - Fogyatékkal élő sportolók és para sportolók médiamegjelenésének erősítése,
  - Az integrált események (pl. diákolimpiákon közös számok) támogatása.

- **Együttműködés, adatgyűjtés és monitoring**
  - A kerületi EGYMI-k szakmai vezetőivel való egyeztetések megtartása az intézményi tapasztalatok bemutatására, a jó gyakorlatok átbeszélésére, amelyekre a jövőre nézve speciális programok, inkluzív sportfoglalkozások építhetőek.
  - Együttműködési lehetőségek kialakítása a kerületi sportegyesületekkel, oktatási intézményekkel,
  - Rendszeres statisztika a fogyatékossággal élők sportolási szokásairól, versenyzői engedélyeiről,
  - Az eredmények beépítése a helyi sportkoncepcióba.

[35] https://fodisz.hu/wp-content/uploads/2025/09/2025-26.-evi-versenyrendszer-sportszakmai-leirasa.pdf

9. A szenior sport aktivitások jelentősége, helyzete és fejleszthetősége Zuglóban

9.1. A rendszeres mozgás egészségügyi és közösségi jelentősége időskorban

A rendszeres, az életkorhoz és az egyéni fizikai állapothoz igazított testmozgás kiemelt szerepet tölt be a krónikus betegségek kialakulásának megelőzésében és lassításában, az elesések és sérülések kockázatának csökkentésében, valamint az általános fizikai funkciók megőrzésében. Emellett jelentős hatással van a mentális egészségre is: hozzájárul a stressz csökkentéséhez, az önállóság és az életminőség fenntartásához.

A COVID–19 járvány tapasztalatai rávilágítottak arra, hogy az idősebb korosztály társas kapcsolódási lehetőségei jelentősen beszűkültek, ami hosszú távon negatívan hat a jóllétre. Azonban a sport és a közösségi jellegű mozgásformák hatékonyan hozzájárulhatnak az idősebbek társadalmi izolációjának mérsékléséhez. Egy közös séta vagy edzés például erősítheti a közösségi kötődést, és végsősoron hozzájárulhat magának a kerületnek az élhetőségéhez.

9.2. A szenior korosztály jelenléte és szerepe a kerület sportéletében

Zugló lakosságának korösszetétele alapján az idősebb korosztály aránya és jelentősége folyamatosan növekszik, ezért a szeniorok életminőségének a megőrzése és javítása a jelen sportkoncepció tervezése során is kiemelt figyelmet kapott. A szenior aktivitások – különösen a rendszeres, életkorhoz és egészségi állapothoz igazított mozgásformák – nem csupán az egészségmegőrzést szolgálják, hanem jelentős közösségépítő és prevenciós funkcióval is bírnak.

Az ún. „szenior sport” tehát nem kizárólag egészségügyi kérdés, hanem közösségi és társadalmi jelentőséggel is bír, hiszen hozzájárul az aktív időskori életminőség javításához, az idősebb korú önállóság megőrzéséhez, valamint az egyes kerületi közösségek megerősítéséhez.

9.3. A szenior mozgásprogramok kínálata és hozzáférhetősége

A kerületben jelenleg elérhető szenior sport- és mozgásprogramok száma és területi lefedettsége nem minden esetben arányos a tényleges lakossági igényekkel. Bár vannak jól működő programok, mint például szenior torna, chi kung foglalkozások, gyógytorna, szenior tánc, nordic walking csoportok, vagy éppen a Zuglói Nyugdíjasok

Egészségéért Sport Egyesület (ZNSE) által szervezett különböző sport tevékenységek, ám ezek nem minden kerületi városrészben hozzáférhetőek. Az ilyen szenior sportcsoportok kialakításával kiemelt szerepet kap a közösségi jelleg erősítése, amelyek nemcsak a mozgást, hanem a rendszeres társas kapcsolódást is biztosítják. A kerület sportéletének jelentős eleme az önkormányzat által a zuglói nyugdíjasok számára biztosított ingyenes uszodabérlet is, amely a BVSC uszodájának igénybevételére jogosít.

A lakossági visszajelzések alapján egyértelmű igény mutatkozik a rendszeres, kiszámítható és megfizethető – lehetőség szerint térítésmentes – szenior mozgásprogramok iránt, és törekedni kell arra, hogy ezek minél több városrészben hozzáférhetőek legyenek.

9.4. Fejlesztési irányok és intézkedési javaslatok

A szenior sport aktivitások fejlesztése érdekében olyan intézkedések meghatározása indokolt, amelyek alacsony belépési küszöbbel, hosszú távon fenntartható módon ösztönzik az idősebb korosztály rendszeres mozgását.

Ezért fontos szerepet kell kapjon a **rendszeres, önkormányzati koordinációval megvalósuló szenior mozgásprogramok megerősítése, fejlesztési lehetőségeinek és új sport aktivitások megvalósításának kidolgozása és megvalósítása**. Fontos a különböző programok megtartása során a rendszeresség és az előre tervezhetőség.

Új fejlesztési irányok és lehetőségek lehetnek az alábbiak:

9.4.1. Street workout

A street workout edzések jellegükből adódóan szinte minden korosztály számára jól alkalmazhatóak, mivel a gyakorlatok könnyen igazíthatók az egyéni edzettségi szinthez, életkorhoz és fizikai adottságokhoz. A saját testsúllyal végzett mozgásformák lehetővé teszik az erő, az állóképesség, a koordináció és a mobilitás egyidejű fejlesztését is, miközben kímélik az ízületeket és csökkentik a túlterhelés kockázatát.

Kiemelt előnyt jelent továbbá, hogy ezek az edzések a kerület kültéri kondiparkjainak használatával valósulhatnak meg, így a meglévő közösségi sportinfrastruktúra aktív,

rendszeres kihasználását is ösztönzik. A szabadtéri helyszínek nemcsak könnyen hozzáférhetők és költséghatékonyak, hanem közösségi találkozópontként is működnek, elősegítve a lakosság szélesebb köreinek a rendszeres testmozgásba történő bevonását. A street workout programok ezáltal egyszerre szolgálják az egészségmegőrzést, a közösségépítést és az önkormányzati sportlétesítmények hatékonyabb használatát.

9.4.2. Sétafoci

A sétafoci kiváló lehetőséget jelenthet a szenior korosztály, valamint azok számára, akik korábbi sérülés, egészségügyi okok vagy csökkent terhelhetőség miatt nem tudnak hagyományos labdarúgást űzni. A mozgásforma alacsony intenzitású, mégis élvezetes és motiváló, hiszen megőrzi a labdarúgás közösségi és játékos jellegét, miközben kizárja a futást, az ütközéseket és a sérülésveszélyes helyzeteket.

A sétafoci is hozzájárul az állóképesség fenntartásához, a koordináció és az egyensúly fejlesztéséhez, valamint pozitív hatással van a mentális egészségre is.

A kerület meglévő műfüves kispályáin vagy elkerített sportpályáin könnyen és költséghatékonyan megszervezhető, ezért jól illeszkedik a tömegsportot és az egészségmegőrzést előtérbe helyező önkormányzati sportfejlesztési célokhoz.

9.4.3. Természetjárás

A természetjárás kiváló, minden korosztály számára elérhető mozgásforma, amely különösen alkalmas az egészségmegőrzésre és az aktív szabadidő eltöltésére. Alacsony küszöbű, könnyen beilleszthető a mindennapokba, miközben hozzájárul az állóképesség fenntartásához, a mozgásszervi funkciók megőrzéséhez és a mentális jóllét javításához. A természetes környezetben végzett mozgás csökkenti a stresszt, segíti a kikapcsolódást és pozitív hatással van a lelki egyensúlyra.

A természetjárás közösségi formában szervezve különösen értékes, mivel erősíti a társas kapcsolatokat, csökkenti a társadalmi izolációt, és lehetőséget teremt a generációk közötti kapcsolódásra is. Bár Zugló zöldterületei, parkjai és a Rákos-patak menti útvonalak kiváló helyszínt biztosítanak a rendszeres sétákhoz, a programok igény szerint Zuglón kívüli útvonalakra is kiterjeszthetők.

A környező természeti területek, kirándulóhelyek bevonása tovább növelheti a programok változatosságát és vonzerőjét, miközben új élményeket kínál a résztvevők számára.

Az ilyen jellegű, vezetett séták és könnyű túrák költséghatékony módon támogatják az aktív életmódot, erősítik a közösségi kötődéseket, és hosszú távon hozzájárulnak a lakosság fizikai és mentális jóllétének javításához.

9.4.4. Mentálhigiénés, relaxációs foglalkozások

A relaxációs foglalkozások, mentálhigiénés–motivációs előadások, beszélgetések fontos kiegészítő elemei lehetnek a kerületi sport- és egészségmegőrző programoknak, mivel nemcsak a fizikai aktivitásra ösztönöznek, hanem a lelki jóllétet és az életminőség javítását is támogatják. Az ilyen jellegű alkalmak segíthetnek abban, hogy a résztvevők jobban megértsék a mozgás és a mentális egészség összefüggéseit, valamint gyakorlati eszközöket kapjanak a stresszkezeléshez, a motiváció fenntartásához és az egészséges életmód hosszú távú kialakításához.

Különösen a szenior korosztály számára lehetnek hasznosak ezek az előadások, mivel támogatják az élethelyzeti változásokhoz való alkalmazkodást, erősítik az önbizalmat, és hozzájárulnak a társas kapcsolatok fenntartásához. A programok közösségi térben, önkormányzati vagy partnerszervezeti helyszíneken könnyen megszervezhetők, és jól kapcsolhatók sporteseményekhez, mozgásprogramokhoz vagy egészségnapokhoz.

A **mentálhigiénés–motivációs előadások bevezetése** elősegítheti a lakosság aktívabb bevonását, növelheti a sportprogramok iránti elköteleződést, és komplex módon járulhat hozzá a kerület egészségfejlesztési céljainak megvalósításához.

A fent felsorolt mozgásformák kiválóan illeszkednek a **Mozgás Receptre program** célkitűzéseihez is. Ezek a programok lehetőséget biztosítanak arra, hogy az idősek az orvosi javaslatnak megfelelő, biztonságos testmozgásban vegyenek részt.

9.4.5. Egyéb irányok

Fontos intézkedési terület a szeniorbarát szabadtéri sportinfrastruktúra fejlesztése is, különös tekintettel az ingyenesen elérhető lehetőségekre.

Ide tartozik a **biztonságos burkolattal ellátott sétáló- és futókörök, kapaszkodókkal ellátott fitneszeszközök, pihenőpadok, ivókutak és árnyékos területek kialakítása** a kerület különböző pontjain.

További fejlesztési lehetőség a **civil szervezetekkel, nyugdíjasklubokkal, egészségügyi és szociális intézményekkel való együttműködés elmélyítése**, amely hozzájárulhat a programok hatékonyabb szervezéséhez és szélesebb körű eléréséhez.

Végül **elengedhetetlen egy célzott, szeniorbarát kommunikációs rendszer kialakítása** is, amely nem kizárólag az online média csatornákra épül, hanem nyomtatott felületeken, közösségi terekben és személyes tájékoztatáson keresztül is eljuttatja az adott információkat az érintettekhez.

10. A szociálisan hátrányos helyzetű lakosság sporthoz és szabadidőhöz való hozzáférése

A szociálisan hátrányos helyzetű lakosság számára a sport különösen nagy jelentőséggel bír: javítja az életminőséget, csökkenti az elszigetelődést, növeli az önbizalmat és segít a közösségekbe való beilleszkedést. **Zugló számára stratégiai jelentőségű, hogy minden társadalmi réteg számára hozzáférhetővé tegye a sportolási lehetőségeket, köztük azok számára is, akik anyagi, egészségügyi vagy szociális okok miatt ebben hátrányt szenvedhetnek.** A hátrányos helyzetű csoportok sportba való bevonása egyszerre egészségpolitikai, szociálpolitikai és esélyegyenlőségi feladat.

10.1. Szakpolitikai háttér

10.1.1. EU Szociális Jogok Európai Pillére

Az Európai Unió 2017-ben hozta létre a szociális jogok európai pillérét[36] annak érdekében, hogy a polgároknak új és hatékonyabban érvényesíthető jogokat biztosítson, valamint hogy támogassa a szociális jóléti rendszereket.

[36] European Pillar of Social Rights (Az Európai Unió Tanácsa, ST-14475-2016-IN)

E pillér 20 alapelven nyugszik**,** amelyek egyértelműen rögzítik, hogy a tagállami és helyi – így az önkormányzati – szintű döntéshozóknak biztosítaniuk kell a mindenki számára elérhető, megfizethető és minőségileg megfelelő közszolgáltatásokat.

Az EU irányelvekben a sport és a rekreáció hozzáférhetősége nem önmagában jelenik meg, hanem a „well being", a közösségi integráció, a fizikai-mentális egészség, valamint a szociális befogadás részeként[37]. Az irányelvek szerint az önkormányzatoknak törekedniük kell arra, hogy a szolgáltatásaikat – köztük a sporthoz és szabadidőhöz kapcsolódókat – akadálymentesen, igazságosan és megfizethető módon biztosítsák.

10.1.2. A Sport XXI. Nemzeti Sportstratégia

A Sport XXI. Nemzeti Sportstratégia[38] külön célként jelöli meg a hozzáférés javítását a szociálisan rászorulók számára, kiemelve a kedvezményes vagy ingyenes sportprogramokat.

10.1.3. A Nemzeti Társadalmi Felzárkózási Stratégia

A Kormány határozatában fogadta el a Nemzeti Társadalmi Felzárkózási Stratégiát[39] **,** valamint szintén határozatában annak a 2025-2027. évekre szóló cselekvési tervét[40], amelyben hangsúlyozza a sport szerepét a leszakadás megelőzésében, az integráció erősítésében, különösen gyermekek, sajátos nevelésű igényűek és alacsony jövedelmű családok vonatkozásában. Rögzíti, hogy a sport által nyújtott integrációs, szocializációs folyamatokat, kitörési lehetőségeket ki kell használni a társadalmi felzárkózás céljaira.

A VI. fejezet 6.5. pontjában rögzíti, hogy biztosítani kell a sportolásra és testmozgásra alkalmas terek és szolgáltatások elérhetőségét minden generáció számára, szem előtt tartva a sport, az örömteli fizikai aktivitás és az egészségtudatos életmód jelentőségét a hátrányos helyzetű és roma közösségek életében, kiemelten a gyermekek és fiatalkorúak fejlődésében.

[37] https://ec.europa.eu/regional_policy/policy/themes/social-inclusion_en
[38] 65/2007 (VI.27.) OGY határozat a Sport XXI. Nemzeti Sportstratégiáról
[39] 1430/2011. (XII.13.) Korm. határozat a Nemzeti Társadalmi Felzárkózási Stratégiáról
[40] 1219/2025. (VI.23.) Korm. határozat a Magyar Nemzeti Társadalmi Felzárkózási Stratégia 2030 végrehajtásának a 2025-2027. évekre szóló kormányzati intézkedési tervéről

Folytatni kell a helyi sport- és szabadidős infrastruktúra fejlesztését. A 6.11. pontja pedig arról rendelkezik, hogy biztosítani kell a sportolásra és testmozgásra alkalmas terek kialakítását, elérhetőségét is.

10.1.4. Helyi esélyegyenlőségi programok

A Kormány a helyi esélyegyenlőségi programok elkészítésének szabályairól és az esélyegyenlőségi mentorokról szóló rendeletében rögzíti a Nemzeti Társadalmi Felzárkózási Stratégia megvalósításának alapköveit.

A fenti irányelvek ösztönzik az Önkormányzatot arra, hogy kedvezményes vagy ingyenes sportolási lehetőségeket biztosítsanak az arra rászoruló társadalmi csoportoknak.

10.2. A hátrányos helyzet alapvető helyi jellemzői

A legtöbb nagyvárosi kerülethez hasonlóan Zuglóban is jelen vannak azok a társadalmi csoportok, akik korlátozott anyagi, egészségi vagy szociális lehetőségekkel rendelkeznek.

Ilyenek lehetnek:

- alacsony jövedelmű családok;
- egyszülős háztartások;
- tartósan munkanélküliek;
- lakhatási szegénységben élők;
- szociális intézményrendszerhez kötődők (pl. családsegítő szolgálat kliensköre);
- fogyatékossággal élők és krónikus betegséggel küzdők.

A sporthozzáférésben gyakran jelentkező akadályok:

- részvételi díjak és felszerelés költsége,
- egészségi állapot,
- tájékozottság hiánya a programokról,
- alacsony motiváció vagy önbizalom.

10.3. Szociálisan hátrányos helyzetűek testmozgásának támogatása, és fejlesztési lehetőségek Zuglóban

Zugló Budapest egyik legnépesebb és társadalmilag legsokszínűbb kerülete. A lakosság demográfiai, gazdasági és szociális jellemzői alapján egyaránt jelen vannak a magasabb életszínvonalú valamint a támogatásra szoruló társadalmi csoportok is. Ezért a különböző közösségfejlesztési programok megtervezéséhez elengedhetetlenül szükséges a szociálpolitikai háttér vizsgálata, különös tekintettel a hátrányos helyzetű csoportokra, az ellátórendszer kapacitásaira és azokra a társadalmi folyamatokra, amelyek befolyásolják a lakosság sporthoz és szabadidőhöz való hozzáférését.

A kerület több olyan erőforrással rendelkezik, amelyek segítségével a szociálisan hátrányos helyzetű lakosok testmozgásával kapcsolatos elképzelések megvalósíthatók lehetnek. Széleskörű sportinfrastruktúra (M130 Sportközpont, BVSC, KSI, iskolai tornatermek, szabadtéri fitneszparkok), aktív civil szervezetek, nyugdíjasklubok, közösségi terek működnek, illetve jól működő a szociális és gyermekjóléti hálózat (Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ) is, amely képes az adott célcsoportok elérésére.

Mivel a szociális intézmények gyakran leterheltek, ezért különösen fontos, hogy a hátrányos helyzetűeknek szóló sport- és rekreációs programok egyben egy speciális tehermentesítő funkciót is betöltsenek:

- csökkentsék az esetleges magány érzését,
- erősítsék a közösségi összetartozást,
- mérsékeljék a pszichés leterheltséget.

Az Önkormányzat az alábbiakkal tud segíteni az arra rászorulóknak:

10.3.1. Kedvezményes vagy ingyenes hozzáférési lehetőségek biztosítása

- „Zuglói Sportkártya” / kedvezménykártya rászorulóknak, amellyel ingyenesen vagy kedvezményesen használhatnak meghatározott létesítményeket (pl. uszoda, konditerem),
- Ingyenes heti sportfoglalkozások gyermekeknek és felnőtteknek (pl. labdajátékok, futás, úszás, jóga, rekreációs torna),

- Iskolai kereteken kívüli támogatott sportprogramok a gyermekvédelmi kedvezményre jogosult diákoknak,
- Rendszeres, szervezett sportfoglalkozások biztosítása rászorulóknak a kerületi egyesületek bevonásával,
- Lakótelepi és közterületi sportinfrastruktúra további fejlesztése, különösen ott, ahol magasabb a szociális terheltség,
- Információs kampányok a rászorulók elérése érdekében (szociális hálózat, óvodák, iskolák),
- Zuglói egyesületben sportoló hátrányos helyzetű gyerekek tagdíjtámogatása.

10.3.2. Civil és sportszervezetek aktív bevonása

- Partnerség a KSI, BVSC illetve kisebb egyesületek és civil szervezetek bevonásával,
- „Sport mindenkié" program indítása, kedvezményes edzéscsoportok alakítása,
- Motiváció erősítése, például közösségi eseményekkel, közösségépítéssel.

10.3.3. Pályázati lehetőségek kiaknázása

- Esélyegyenlőségi és szabadidősport pályázatok,
- EU-s ESZA[41]+ és REACT-EU[42] programokban való részvétel,
- Társadalmi integrációt célzó hazai civil pályázatok,
- A „Zuglóiak Egymásért" alapítvány Zuglói Diákösztöndíj pályázata a zuglói lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező, de anyagi okok miatt tanulmányaik folytatásában hátrányos helyzetben lévő, szociálisan rászoruló, jól tanuló diák alap, - közép, - és felsőfokú tanulmányainak egyszeri támogatása. Ez kiterjeszthető lehet a „Jó tanuló, jó sportoló" kategóriára is, Önkormányzati forrásból.

[41] Európai Szociális Alap, a tagállamokban az Unió legfontosabb gazdasági és szociális kohéziót előmozdító pénzügyi eszköze

[42] REACT-EU (Recovery Assistance for Cohesion and the Territories of Europe) – európai területekért és kohézióért való helyreállítási támogatás, amely olyan beruházási projekteket támogat, amelyek elősegítik a válságelhárítási képességeket, és hozzájárulnak a gazdaság zöld, digitális és rugalmas fellendüléséhez

10.3.4. Szociális intézményi együttműködés erősítése

- Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat bevonása a kedvezményezettek kiválasztásába.
- Egészségpontok és háziorvosok segítsége a betegek mozgásra irányításában.
- Szociális bérlakás programok lakóinak célzott sport- és közösségi programok.

10.4. Összegzés

A szociálisan hátrányos helyzetű lakosság sporthoz való hozzáférésének fejlesztése nem egyszerűen sportpolitikai kérdés, hanem szélesebb társadalmi felzárkóztatási feladat. A célzott programok nem csak, hogy javíthatják a lakosság egészségi állapotát, hanem csökkenthetik a szociális különbségeket és erősíthetik a közösségi kohéziót. Ezért érdemes egy olyan komplex, több szereplőt bevonó rendszer kialakítása, amely hosszútávon is fenntartható és valójában is mérhető eredményeket hoz a helyi, hátrányos helyzetű lakosság számára.

11. Kerületi lakossági sportrendezvények

A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. (a továbbiakban: Társaság) 2012 óta, több évtizedes múltra visszatekintő hagyományokat követve dolgozik a kerület sportéletének összefogásán és gazdagításán. A helyi lakosság mindennapos sportolási igényeinek kiszolgálása rendszeres sportfoglalkozások keretében, illetve évente megrendezésre kerülő nagyszabású közösségi sportprogramok megvalósítása révén történik.

Az elmúlt években az alábbi, nagyszabású szabadidős sporteseményeket szervezte meg, melyek a nagy népszerűségük miatt várhatóan az elkövetkezendő években is megrendezésre kerülnek majd:

- Zuglói Nyuszifutás
- Zuglói Patakparti futás
- Zuglói Családi- és Sportnap
- Sportolók karácsonya

A fenti rendezvények célja a kerületi lakosság sportolási szokásainak erősítése, a gyermekek aktív és sportos életmód iránti igényeinek megalapozása. Az eseményeket minden alkalommal kísérőprogramok színesítik: egészségügyi mérések, sportos kihívások, különféle játszó lehetőségek, tombola, stb.

11.1. Zuglói Nyuszi futás

A rendezvény megszervezési igénye már évekkel ezelőtt felmerült a szervezők részéről, ám első ízben 2025. év tavaszán kerülhetett sor a megvalósítására.

Cél egy olyan hagyományteremtő jellegű esemény volt létrehozása volt, amely könnyed formában mozgatja meg a kerületi lakosságot, az egészséges életmód iránti elköteleződést ezzel is segítve a húsvéti ünnepre való ráhangolódást, valamint.

Ezen az eseményen nem kifejezetten a verseny jelleg dominál, hanem sokkal inkább az, hogy minden résztvevő egy közös sportos élménnyel gazdagodjon. Ezen elképzelés mentén, minden célba érkező befutóéremmel és egyéb meglepetésekkel gazdagodik az élményen túl. A futószámok lebonyolításában a Budapesti Atlétikai Szövetség nyújt szakmai támogatást.

A családi program fő profilja ugyan a futás, ám változatos kísérőprogramokban sincs hiány: többek között nyuszisimogató, locsolóversmondó verseny, tojásfestés, tombolahúzás, óriáslégvár és tojáskereső verseny várja az érdeklődőket. Mindezek mellett oktatási és jótékonysági aspektusa is van az eseménynek, ugyanis különböző szervezetek szakemberei adnak felvilágosítást a felelős állattartással, az állatvédelemmel és az örökbefogadással kapcsolatosan, ezzel párhuzamosan tárgybeli adományokat gyűjtenek menhelyen ideiglenesen tartózkodó állatok ellátása számára.

11.2. Zuglói Patakparti futás

A kerületi futóverseny 2005 óta kerül megrendezésre négy különböző távon, tíz kategóriában. Állandó helyszíne az M130 Sportközpont melletti Rákos-patak szakasza.

A futószámok lebonyolításában szintén a Budapesti Atlétikai Szövetség nyújt szakmai támogatást. A rendezvényt szintén változatos programok kísérik, a belépés és a részvétel díjmentes.

11.3. Zuglói Családi- és Sportnap

A családi sportesemény megrendezésére, első alkalommal 2022-ben került sor. A sportbemutatókkal, sportversenyekkel és vetélkedőkkel, a szórakoztató programokkal és élményjátékokkal színesített esemény egyaránt vonzó a fiatalabb és az idősebb korosztályok számára, ezáltal erősíti az egyes generációk közötti kapcsolódást is. A belépés és a programokon való részvétel teljesen díjmentes a résztvevők számára.

11.4. Varga Zoltán Emléktorna

2016 óta a Kövér Lajos utcában található és az elhunyt olimpiai bajnok labdarúgóról elnevezett sportpályán koszorúzással egybekötött megemlékezéssel és labdarúgó torna megrendezésével tiszteleg a kerület Varga Zoltán emléke előtt. A tornán résztvevő utánpótlás csapatok meghívásos alapon mérik össze erejüket.

Az elmúlt években a megemlékezés állandó résztvevői közé tartoztak többek között: Magyar Olimpiai Akadémia főtitkársága, a Magyar Labdarúgó Szövetség képviselői, a Nagy Béla Hagyományőrző Egyesület elnöksége, valamint Fradi Múzeum vezetősége.

11.5. Sportolók Karácsonya

Az ünnepi esemény célja a kerületi általános és középiskolás diákok kiemelkedő tanulmányi és sportteljesítményének, valamint a zuglói sportéletért tevékenyen dolgozó sportszakemberek (edzők, sportvezetők, testnevelő pedagógusok) munkájának, valamint azoknak a rendkívüli eredményt elérő felnőtt sportolóknak a szakmai elismerése, akik hozzájárulnak a kerület jó hírnevének erősítéséhez.

A díjátadón az adott év során elért sporteredmények alapján különböző elismerések kerülnek átadásra, úgymint a *„Jó Sportoló, Jó Tanuló” Díj”, a „Fiatal Zuglói Sportolók Díj” továbbá a „Zugló Sportjáért Rátonyi Gábor Emlékserleg”.*

A *„Jó Sportoló, Jó Tanuló”* cím elnyerésére azok a zuglói diákok jogosultak, akik az adott tanév végén az 1-2. évfolyam során kitűnő, a 3-4. évfolyam során 4,8 vagy magasabb, az 5-6. évfolyam során 4,5 vagy magasabb eredményű tanulmányi átlagot értek el, és az előző évben az I. korcsoportban hazai és nemzetközi versenyen, a II-III. korcsoportban hazai bajnokságokon és nemzetközi versenyeken eredményesen szerepeltek.

A *„Fiatal Zuglói Sportoló Díj”* címre azok a diákok jogosultak, akiknek a lakóhelye Zuglóban van vagy aki zuglói székhelyű sportegyesületben versenyez és az alábbi feltételek mindegyikének megfelel:

- serdülő / ifjúsági / kadett / junior kategóriában vagy felnőtt fogyatékkal élő kategóriában versenyez,
- a nemzetközi versenyeken a pályázat kiírását megelőző három évben, valamint a pályázati kiírás évében is az utánpótlás korosztályban jogosult versenyezni,
- a felsorolt bajnokságok egyikén az alábbiak szerint meghatározott helyezést ért el: Európa-bajnokság I-III. hely; világbajnokság I-VI. hely; avagy ezen kívül akkor, ha részt vett olimpiai kvalifikáción vagy olimpián.

A *„Zugló Sportjáért Rátonyi Gábor Emlékserleg”* kerületi székhelyű sportegyesülethez tartozó vagy a kerületben lakó sportolónak, sporttal foglalkozó szakembernek, sportolónak vagy sportot támogató közösségnek (akár sportegyesület, sportintézmény, szakosztály, csapat) adományozható.

12. Kerületi diáksport - Zugló Kupa

12.1. Általánosságban a Zugló Kupáról

A kupasorozat az 1982–83-as tanévben indult, eleinte még csak a középiskolás diákok részvételével, majd később az általános iskolások is bekapcsolódtak a versenyekbe.

A Zugló Kupa versenyszámaira különböző sportágakban a kerületben működő általános iskolák, valamint középiskolák nevezhetnek és mérhetik össze felkészültségüket. Egy versenyciklus egy tanévet ölel fel, ennek megfelelően a szeptemberben kezdődő sorozat egészen a következő év júniusáig tart. A versenyszámok nem feljutásos rendszer keretében kerülnek megrendezésre. Az adott iskolai csapat vagy egyéni versenyző a kerületi részvételtől és helyezéstől függetlenül nevezhet és indulhat el a Diákolimpia fővárosi megmérettetésein (egyedüli kivételt képez jelenleg a sakk). Ezzel együtt a zuglói iskolák előszeretettel alkalmazzák a kerületi versenyt egyfajta erőfelmérőként is a budapesti vagy országos Diákolimpiára való felkészülés érdekében.

12.2. A versenysorozat célja

A versenysorozat alapvető célja, hogy a zuglói általános iskolák és középiskolák tanulói részére a tanórákon kívül rendszeres, versenyrendszerben folytatott sportolási és versenyzési lehetőséget biztosítson, a szabadidő hasznos sportprogramokkal való eltöltése mellett. Ezen kívül magának a sportnak és a Zugló Kupában szereplő sportágaknak a népszerűsítése, az aktív életmódra irányuló útmutatás, a kerületi tehetségek kiválasztásának elősegítése, az iskolák között fennálló „sportdiplomácia" és sportspecifikus együttműködés erősítése.

Továbbá fontos a kerületben zajló testnevelői munka felmérésének lehetősége, a tanintézmények, iskolai csapatok és egyéni versenyzők eredményesség függvényében történő, motiváló díjazása, valamint felkészülési lehetőség a magasabb szintű versenyekre (fővárosi/országos Diákolimpia) is.

12.3. Korcsoportok, versenyszámok és sportágak

A lebonyolítás hat korcsoportban zajlik, az alábbi felosztás szerint:

I. korcsoport: 1-2. évfolyam	IV. korcsoport: 7-8. évfolyam
II. korcsoport: 3-4. évfolyam	V. korcsoport: 9-10. évfolyam
III. korcsoport: 5-6. évfolyam	VI. korcsoport: 11-12. évfolyam

A versengés korcsoportonként külön zajlik a lányoknak és külön a fiúknak, néhány csapatsportágban pedig vegyes csapatok (is) nevezhetnek. A mérkőzések és versenyek lebonyolítása a tanítási időszakban hétköznapokon történik, általában a kora délutáni órákban. A 2025–2026-os tanévben összesen 12 különböző sportágban kerül megrendezésre.

Általános iskolák számára 11 sportágban zajlanak versenyek az alábbiak szerint:

Asztalitenisz	Labdarúgás
Floorball	Mezei futás
Ultimate frizbi	Játékos sportverseny
Sakk	Kézilabda
Streetball	Kosárlabda
Többpróba	

A középiskoláknak 9 különböző sportágban van lehetőségük nevezni a versenyekre:

Asztalitenisz	Labdarúgás	Sakk
Kézilabda	Mezei futás	Streetball
Kosárlabda	Röplabda	Többpróba

12.4. Díjazás

A Zugló Kupa jellemzője, hogy nemcsak a résztvevőket, hanem az iskolákat is rangsorolja a részvételi aktivitás és a versenyeken való eredményesség alapján. Egyrészt az adott sportági versenyek korcsoport győztesei részesülnek díjazásban, másrészt az egész tanéven át tartó, iskolák közötti küzdelem végső, összesítettben győztes tanintézményei. Eredményességi pontokat csapatversenyeken az 1-6., míg egyéni versenyeken az 1-10. helyezettek kapnak. A Zugló Kupán való részvételért lelkesedési pont is jár minden induló iskolának, melyek a tanév végén beszámításra kerülnek az összesített végeredménybe. A tanévet lezáró ünnepélyes díjátadóra rendszerint a nyári szünet előtt.

12.5. Szakmai együttműködés és kapcsolattartás

A szakmai alapú, gördülékeny együttműködés érdekében a Társaság több mint 70 kerületi testnevelő tanárral történő folyamatos kapcsolattartása alapvető fontossággal bír. Erre hatékony módszer és kiváló lehetőség az értekezleteken vagy a mérkőzésnapokon történő személyes egyeztetés. A versenyeket érintő hivatalos tájékoztatás és egyeztetés elektronikus úton (hetekkel, hónapokkal korábban) e-mail formájában, illetve telefonon (napokkal, órákkal az adott verseny kezdetét megelőzően) történik a lebonyolításért felelős sportszervezők és az illetékes pedagógusok között.

A szervezők a nyári szünet végéhez közeledve, minden tanévkezdést megelőzően évnyitó értekezletet tartanak a pedagógusoknak, mely során átbeszélésre kerülnek az esetleges sportági újítások, valamint szabály-, és korcsoport módosítások.

12.6. Összegző statisztika az elmúlt négy tanévre vonatkozóan

	tanév			
	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25
Résztvevő diákok száma (fő)	2 482	2 531	2 846	3 092
Résztvevő általános iskolák száma	19	18	19	17
Résztvevő középiskolák száma	12	12	13	14
Foglalkoztatott pedagógusok száma (fő)	46	41	40	58
Versenynapok száma	92	100	98	105
Sportágak száma	11	12	12	12
Versenyhelyszínek száma	9	9	9	9

A Zugló Kupa versenyhelyszínei 2021-2025. években az alábbiak voltak:

- Beltéri versenyhelyszínek:

  Városligeti Általános Iskola / Kaffka Margit Általános Iskola / Németh Imre Általános Iskola / HOSIG / Szent István Gimnázium / BMSZC Egressy Gábor Technikum / Arany János Általános Iskola / BMSZC Wesselényi Miklós Technikum / Álmos Vezér Gimnázium

- Kültéri versenyhelyszínek:

  Varga Zoltán Sportpálya / M130 Sportközpont / Postás SE / Lantos Mihály Sportközpont

12.7. A Zugló Kupa jövője

A Zugló Kupa kerületi sportéletben betöltött szerepét, fontosságát és folytonosságát jól mutatja, hogy vannak olyan elhivatott és elkötelezett testnevelő tanárok, akik több évtizede még maguk is részt vettek diákként a kupasorozat versenyein, jelenleg pedig már pedagógusként készítik fel tanulóikat a megmérettetésekre. Ezek nélkül a lelkes és lojális kerületi pedagógusok nélkül a Zugló Kupát annak feszített tempójú lebonyolítási formája miatt, valamint a hétköznapi a tantervi követelmények mellett egészen biztosan nem lehetne a jelenlegi minőségében megrendezni.

Fontos ennek a több évtizedes hagyománynak a megőrzése és a kerületi diáksport ilyen formában való életben tartása. Mivel az elmúlt évek tapasztalatai alapján a középiskolásokat Zugló Kupában versenysorozatába történő mozgósítása nehezebb feladat, így ez egy a jövőre nézve fejlesztendő terület.

Annak érdekében, hogy ez a kiemelt kerületi diáksport lehetőség továbbra is egy magas színvonalú, fenntartható és vonzó programsorozat legyen, a gyakorlati úton történő megközelítést igénylő fejlesztése érdekében az alábbi irányvonalakat célszerű figyelembe venni.

a) Célok és stratégia meghatározása

- Mit szeretnénk elérni? (pl. több résztvevő, sportági sokszínűség, egészségfejlesztés, versenyrendszerszintű hatékonyság);
- Ki a célcsoport? Milyen érvek mentén szükséges priorizálni? (alsósok, felsősök, középiskolások);
- Milyen értékeket képvisel a versenysorozat? (fair play, részvétel öröme, tehetséggondozás).

b) Sportági kínálat bővítése és korszerűsítése

- Megfontolandó a hagyományos sportágak mellé újak beemelése – akár a népszerű és korszerű, már meglévő floorball és ultimate frizbi megtartása mellett pl. darts, street workout vagy e-sport (mozgásalapú kiegészítésekkel) bevezetése.

c) Motiváció növelése

- A versenysorozat, mint rendszer működtetésének alappilléreiként meghatározható pedagógusok elhivatott munkájának elismerése;
- Meglévő és jólműködő pontgyűjtőrendszer esetleges frissítése (pl. jelvények vagy külön ranglisták, mint „a kerület legaktívabb iskolája”/”a kerület legaktívabb tanulója”);
- Diákok bevonásának erősítése (pl. diák sportnagykövet – folyamatában vagy alkalmanként segítőként vagy szervezőként történő bevonása);
- Értékes és elérhető díjazás (pl. sportszerek, sportszerutalványok, közösségi programok lehetőségének figyelembevétele, úgymint uszodabelépők vagy mászófalbelépők).

d) Fenntartható és tervezhető éves (tanév) menetrend

- Minden tanévben azonos az időszakok/sportág, a tervezhetőség és kiszámíthatóság érdekében;
- Magyar Diáksport Szövetség – szorosabb együttműködés kialakítása, versenynaptárak összehangolása
- Szezonzáró és szezonnyitó értekezletek fenntartása, szakmai egyeztetések rendszeresítése.

A Zugló Kupa arra hivatott, hogy versenyzési lehetőséget biztosítson azoknak a diákoknak, akik nem sportolnak egyesületi keretek között, és akik ezen a diáksport esemény sorozaton keresztül olyan közösségi, sportolási élménnyel tudnak találkozni, ahol a versengés - vetélkedés motívuma is megjelenik. Ez ösztönözheti a diákokat arra, hogy a későbbiekben a mindennapjaik részéve váljon a testmozgás, és hobbiszinten sportoljanak, azaz végül is egészségesebben éljenek.

13. Zuglói Nyári Napközis Tábor

A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. immár hosszú évek óta szervezője, a zuglói lakóhellyel rendelkező, általános iskolás korú gyermekek számára létrehozott nyári napközis tábornak. A tábor célja, hogy a tanítási szünet idején biztonságos, tartalmas és fejlesztő elfoglaltságot biztosítson a zuglói családok gyermekei számára. A tábor 10 hetes turnusokban, június végétől augusztus végéig, heti öt napban (hétfő-péntek) várja a gyerekeket. A tábor helyszíne a Varga Zoltán Sportpálya, valamint a Zuglói Hermann Ottó Tudásközpont Általános Iskola. A nyári napközis tábor szervezése során cél, hogy a résztvevők változatos, élményalapú és fejlesztő programokban részesüljenek.

A programok között természetesen szerepelnek sport- és ügyességi foglalkozások is az alábbiak szerint:

- Bemelegítő / napközbeni blokkok, azaz rövid, vidám mozgások a nap elején vagy tetszőlegesen bármely napszakban.
  - zenés bemelegítés;
  - “mozdulat-labirintus” (vezető mutatja, gyerekek utánozzák);

- rapid, koncentrációt igénylő ügyességi játékok (pl. ugróiskola, székfoglaló, élő amőba).

- Heti fő sportprogramok klasszikus módon, alternatív formában.
  - mini-foci, ülőfoci, büntetőpárbaj, stb.,
  - dobóversenyek (pl. kislabdahajítás; kosárlabdával kosárra; kézilabdával célzóhálóra);
  - ultimate frizbi, floorball;
  - jóga, chi kung;
  - tánc (oktatás; párbaj);
  - kidobós variációk (szivacslabda; partizán; dodgeball);
  - mozgásos társasjátékok (óriás twister, óriás dobókocka kihívások);
  - zsákban futás, kötélhúzás;
  - roller vagy kerékpáros ügyességi pálya;
  - street workout (saját testsúlyos edzésforma);
  - akadályversenyek;
  - egyéni sprintversenyek vagy csapatversenyek (pl. tanár vs. diák – magasfokú élményfaktor).

- „Mini diákolimpia", avagy Zugló Kupa a nyáriszünetben.
  - alsósok – felkészítés a „szezonra" (játékos sportverseny);
  - felsősök – tesztüzem (tervezetten, a későbbiekben bevezetésre kerülő sportágak).

- Sportikonok bevonása – a hagyomány folytatása a motiváció – inspiráció - személyes élmény – hitelesség jegyében.

  A gyermekek számára egy elkötelezett sportoló nemcsak példakép, hanem élő bizonyíték arra, hogy a kitartásnak és munkának eredménye van. Ezáltal az is elérhető, hogy többen szeretnének részt venni valamilyen edzésen vagy versenyen, vagy akár nagyobb lelkesedés figyelhető meg még a kevésbé sportos gyerekeknél esetében is. A sportikonok nemcsak aktivitást tartanak, hanem előadnak. Beszélnek többek között az egészségtudatosságról, a fegyelemről és kitartásról, az áldozatokról, melyek aztán többszörösen térülnek meg. Egy közös fotó, autogram vagy egy közös játékélmény hosszú távú emléket jelent.

A sportprofilú elképzelést elősegítő programterv sikeres megvalósításához elengedhetetlen, hogy a tábori csoportvezetők és táborvezetők aktívan közreműködjenek a sportfoglalkozások lebonyolításában. Bár nyaranta számos kreatív szemléletű pedagógus működik közre a programlebonyolításban, nem biztosítható, hogy minden egyes turnusban elegendő számú kolléga legyen, ezért szükséges az erőforrások tudatos tervezése.

A sportfoglalkozások magas színvonalú megszervezése érdekében szükséges egyeztetéseket folytatni olyan helyi sportegyesületekkel, amelyek szívesen biztosítanak edzőket a tábor számára. Javasolt partnerek lehetnek például: Zuglói Sasok, MTK, KSI, BVSC. Velük együttműködve előre tervezett, strukturált foglalkozások valósíthatók meg (asztalitenisz, labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, atlétikai előkészítés), valamint a nyári szezon során tematikus bajnokságok is szervezhetők.

A tábor teljes ideje alatt lehetőséget kell biztosítani arra, hogy a csoportok különböző sport- és ügyességi feladatokban versenyezhessenek egymással. Ehhez szükséges egy előre kidolgozott, heti bontású versenystruktúra és jól definiált programegységek kialakítása.

14. A soltvadkerti gyermektábor és a sport

A 2025-ben az 50. születésnapját ünneplő ikonikus táborhely az Alföldön, Soltvadkerten található a Vadkerti-tó közelében, a helyi strandtól alig párszáz méterre. Már az 1970-es években is diákparadicsom volt, akkor még sátorban aludtak a gyerekek.

Mára négy altáborban összesen 7 db kőház és 14 db faház áll a vendégek rendelkezésére:

1. *altábor (70 férőhely): 3 db 4 szobás kőház és 1 db 2 szobás fűthető faház*
2. *altábor (90 férőhely): 4 db 4 szobás kőház és 1 db nagy teraszos faház 2 szobával*
3. *altábor (60 férőhely): 6 db 2 szobás faház*
4. *altábor (60 férőhely): 6 db 2 szobás faház*

Minden lakóegység külön zárható és két nagy vizesblokk áll a táborozók rendelkezésére.

A szobák egységesen ötszemélyesek, 2 db kétszemélyes emeletes ággyal és egy szimpla ággyal vagy kanapéval felszereltek. A maximális kapacitás a négy altáborban összesen 280 fő.

A hangulatos, füves-fás területen sportolási lehetőségek *(foci, kézilabda, kosárlabda, röplabda, különböző kidobók, sorversenyek, asztalitenisz, csocsó, „pokróc-labda”),* tűzrakó hely, szabadtéri színpad, kerti székek, asztalok, lócák várják a vendégeket. Külön épületben a konyhai személyzet segítségével melegítő- és tálalókonyha, valamint egy 120 férőhelyes étkező is rendelkezésre áll.

További minőségi javulást lehet elérni a tábori élményekben, ha a gyerekek kipróbálhatnának olyan sportágakat, olyan tevékenységeket a táborozás alatt, amire az iskolákban nincs meg a lehetőség. Egyrészről adott a létesítmény kiváló elhelyezkedése, hiszen közvetlenül a tóparti strand mellett található, ezáltal az alábbi vízisportok is elérhetővé válhatnak: SUP, kajak-kenu vagy akár a triatlon. De önmagában a strandélmény és a kényelem is fokozható, ha a cég saját strandszakasszal és stéggel rendelkezne (megnyitná azt), lehetne akár vízi biciklizni is.

Az eszközpark fejlesztésében már egy kisebb költségvonzatú befektetéssel is látványos változás érhető el: új kültéri pingpongasztalok, új csocsóasztal, élő-csocsó pálya, de akár néhány felfújható SUP és vízibicikli, valamint a régi sporteszközök, sportjátékok egy része is lecserélhető. A színpad fedése is hasznos lenne legalább egy lemeztetős megoldással, amelyet akár saját munkaerővel is meg lehetne oldani.

További kiemelt fejlesztési lehetőség a bitumenes sportpálya átalakítása. Fontos lenne egy biztonságosabb, puhább, egybefüggő pályafelületet kialakítása, ami rekortán borítással elérhető. Másik megoldás lehet a pálya befedése, így az időjárási körülményektől függetlenül lehetne használni nem csak nyáron, hanem ősszel és tavasszal is (tornák, edzőtáborok).

Ily módon kézilabda, kosárlabda, futsal, röplabda és sok egyéb más sportág képviselői is használhatnák ezt a termet, amelyet a táborozó diákok ugyanúgy örömmel vennének. Öltözés, zuhanyzás a lakóegységekben, illetve a vizesblokkokban lényegében helyben megoldható.

A következő évek kiemelt feladata lehet a soltvadkerti tábor modernizálásának megvalósítása, hogy a felgyorsult világ és a fiatal generációk igényeinek megfelelő modernebb környezet és helyszín még legalább további 50 évig fogadhassa a táborlakókat.

15. Kerületi tanuszoda létrehozásának kérdésköre

Egy tanuszoda alapvetően számos előnnyel járhat adott közösség számára, különös tekintettel a gyermekekre. A Nemzeti alaptanterv[43] (NAT) a testnevelés és sport műveltségi területén belül kiemelt fejlesztési területként határozza meg az úszás oktatását. Az úszás az alapvető mozgáskészségek közé tartozik, amelynek elsajátítása a tanulók testi fejlődését, egészségmegőrzését és biztonságérzetét szolgálja. A NAT célként fogalmazza meg, hogy az 1–4. évfolyamon a tanulók ismerkedjenek meg a vízben való helyes viselkedéssel, a vízbiztonság alapjaival, és sajátítsák el legalább egy úszásnem alaptechnikáját. Az alsó tagozaton az úszásoktatás elsősorban játékos, élményalapú formában zajlik, a koordináció, az állóképesség és a bátorság fejlesztésére helyezve a hangsúlyt.

15.1. Úszó Nemzet Program

A Magyar Úszó Szövetség által létre hívott Úszó Nemzet Program (a továbbiakban: Program) részletesen foglalkozik az alapfokú úszásoktatás sportszakmai hátterének biztosításával és gyakorlati megvalósításával, valamint az optimális tanuszodák tervezésével és a korábban megépült létesítmények funkcionális felülvizsgálatával. Komplexen összefogja az óvodás és általános iskoláskorú gyermekek úszásoktatásának második osztályig történő bevezetéséhez szükséges oktatási, infrastrukturális, szakmai és módszertani területeit.

A Program hosszú távú célja a gyermekek egészséges életmódra való törekvésének ösztönzése, és ezáltal életminőségük javítása. A középtávú cél, hogy minden gyermeknek legyen lehetősége vízbiztos úszás elsajátítására az általános iskola 2. osztályáig nemtől, kortól, identitástól, szociális, fizikai és mentális helyzettől függetlenül. A Programban a zuglói óvodák és oktatási intézmények is részt vesznek, helyszín a BVSC uszoda.

[43] 110/2012. (VI.4.) Korm. rendelet a Nemzeti alaptanterv kiadásáról, bevezetéséről és alkalmazásáról

A Programban résztvevő korosztályok:

- Óvoda nagycsoport, 36 óra úszásoktatás (a szeptember 1-én, 5 éves kort betöltött gyermekek kerülhetnek a programba);
- Általános iskola 1. osztály, 36 óra úszásoktatás;
- Általános iskola 2. osztály, 36 óra úszásoktatás.

2022-ben a Program alprogramjaként indult el a „Minden gyermek tanuljon meg úszni!" program**,** amely kifejezetten az iskolai keretek között zajló, tömeges úszásoktatásra épül**.**

Célja, hogy minden magyar gyermek biztonsággal tudjon úszni, és ezzel megelőzhetővé váljanak a vízi balesetek.

Az alprogram keretében az iskolák heti rendszerességgel szerveznek úszásoktatást a testnevelésóra részeként. A tanulókat uszodába szállítják, ahol a foglalkozásokat képzett úszóoktatók tartják. A szervezést és a logisztikát (szállítás, csoportbeosztás, időpontok) a helyi tankerület, az iskola és a Magyar Úszó Szövetség koordinálja. Az alprogram kifejezetten a Program infrastrukturális bővítésére épül — azaz ott indítható el, ahol már megvalósult vagy épül a Programhoz tartozó tanuszoda.

15.2. Tanuszoda

A 25 x 12 méteres, 1 méter mély tanmedencét magába foglaló Bosnyák téri Tanuszoda 28 éven keresztül (1982-2010) volt gyöngyszeme a kerületnek, anno itt zajlott az iskolai úszásoktatás. Egy tanévben az alsós évfolyam tanulói 10-10 alkalommal, tömbösített tanórák keretében két úszásnemet tanultak. Az óvodások vízhez szoktatása szintén itt volt megoldva, a délutáni órákat a gyógytestnevelés és úszótanfolyamok töltötték ki, illetve a nyári napközis tábor résztvevői naponta igénybe vehették az uszodát. A kerületi Zugló Kupa úszóversenyei is itt kerültek megrendezésre, mely versenyszámokat mind a pedagógusok és diákok örömmel látnának újra a versenysorozat versenynaptárában.

A Tanuszoda és földterülete 2006-ban került értékesítésre. Az azóta eltelt időszak alatt új tanuszoda építésére nem került sor, ezáltal a kisgyermekek vízhez szoktatása és úszásoktatása a kerületben intézményesített keretek között nem megoldott.

Tanuszoda létesítésének előnyei:

a) Úszásoktatás és a vízbiztonság növelése:

A tanuszodák kiváló helyszínek az úszás alapjainak elsajátítására. Segíthetnek a gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt megtanulni úszni, ami fontos készség a vízbiztonság és az esetleges balesetek megelőzése szempontjából.

b) Egészséges életmód és testmozgás elősegítése:

Az úszás teljes testmozgás, amely fejleszti az erőnlétet, javítja a keringést, növeli a tüdőkapacitást és kíméli az ízületeket. A tanuszoda bővített funkciójú komplexumként – 1,8 m vagy annál nagyobb mélységű medence kialakításával, amely így már versenyek lebonyolítására is alkalmas lehet – rendszeres sportolási lehetőséget biztosít akár minden korosztály számára.

c) Korai életkori fejlesztés:

A kisgyermekek számára a tanuszoda ideális környezetet kínál a motoros képességek, koordináció és egyensúly fejlesztésére. Az úszás segíthet a gyerekeknek a testi és szellemi fejlődésben.

d) Közösségi tér, kapcsolatépítés:

A tanuszoda közösségi térként is funkcionálhat, ahol családok, gyerekek és idősek egyaránt találkozhatnak, közösséget építhetnek és új kapcsolatokat alakíthatnak ki.

e) Versenyzési lehetőségek, tehetséggondozás:

A tanuszoda lehetőséget kínál oktatás, edzések, úszóversenyek, és bajnokságok szervezésére, amelyek révén tehetséges fiatal sportolók fejleszthetők. (2024 őszén, közel 30 kerületi testnevelő tanár részvételével megtartott Zugló Kupa értekezleten teljes egyetértés volt abban a pedagógusok körében, hogy szükség lenne egy kerületi tanuszodára.)

f) Szórakozás és kikapcsolódás:

A tanuszoda biztonságos környezetet biztosít a gyermekek és családok számára, hogy szórakozással egybekötött mozgásban részesüljenek, ami a stressz csökkentésére és a lelki jólét javítására is hatással van.

g) Rehabilitáció, gyógytorna:

A tanuszoda megfelelő környezetet biztosítanak rehabilitációs és gyógytornás programokhoz, többek között ízületi problémák vagy műtét utáni regeneráció esetén.

h) Környezetbarát és fenntartható sportolási lehetőség az egyén szintjén:

Az úszás nem igényel drága felszerelést vagy speciális öltözéket, így fenntartható és környezetbarát sportolási lehetőséget kínál.

i) Munkahelyteremtés:

Egy tanuszoda létrehozása és üzemeltetése munkahelyeket teremthet (pl. úszásoktatók, karbantartók, adminisztráció).

j) Többfunkciós felhasználás, bevételi lehetőségek:

A tanuszodát számos egyéb célra is lehet használni, többféle bevételi forrást generálhat, mely természetesen függ az uszoda (tanmedence/medencék) méretétől és a kínált szolgáltatásoktól. Az úszásoktatás és belépőjegyek jelenthetik az alapot, a kiegészítő szolgáltatások pedig, mint például a rendezvények, wellness szolgáltatások, kereskedelmi tevékenységek és bérleti lehetőségek tovább növelhetik a bevételeket. Emellett pályázatok és szponzoráció, támogatás is hozzájárulhat a fenntartható működéshez.

- Iskolai úszásoktatás (tanintézményekkel való szerződéses kapcsolat, állandó és kiszámítható bevételi forrás);
- Úszótanfolyamok és edzések (privát úszásoktatás, úszótáborok, babaúszás);
- Sportegyesületek számára történő bérbeadás (vízi sportokat gyakorló szervezetek);
- Belépőjegyek és bérletek értékesítése (napi, havi vagy éves; családi és nyugdíjas);
- Különböző rendezvények és események (családi sportnapok, céges csapatépítők);
- Egy fokozatosan állítható erősségű ún. ellenáramoltatós medence kialakítása izgalmas opciót jelentene, itt egyéni képzés formájában lehetne

fejleszteni az (úszó)technikát, mely gyerekek és felnőttek képzésére egyaránt alkalmas;

- Egyéb szolgáltatások (büfé, kávézó, étterem, automaták);
- Reklám és marketing (létesítményen belül és kívül, weboldalon online módon);
- Szponzoráció (kerületi vállalatok általi szponzoráció, események támogatása, reklámfelületek biztosítása, névértékesítés);
- Termékértékesítés (úszófelszerelések értékesítése, reklámtárgyak, ajándéktárgyak);
- Wellness és egészségügyi szolgáltatások (szaunavilág, masszázs, vízi fizioterápia, aqua-fitnesz).

<u>Tanuszoda létesítésének hátrányai</u>

a) Magas üzemeltetési költségek:

A tanuszodák fenntartása drága lehet, beleértve a rezsi (energia, víz, fűtés) és karbantartási költségeket, továbbá az alapvető működéshez szükséges személyzet bérköltségeit. A medence vízének tisztítása, fűtése és a víz keringetése jelentős energiafelhasználással jár. A fenntartási költségek csökkentése érdekében törekedni lehet a megújuló energiaforrások kiaknázására és felhasználására, mely ugyanakkor tovább növelheti a tervezés és kivitelezés ráfordítandó összegét.

b) Helykorlátok:

A tanuszodák általában kisebb medencével vagy medencékkel rendelkeznek, amelyek korlátozzák a befogadóképességet, az egyidejűleg foglalkoztatható létszámot. Ez zsúfoltságot eredményezhet a kiemelt időszakokban.

c) Korlátozott funkcionalitás:

A tanuszodák elsődlegesen úszásoktatásra és tanulásra vannak tervezve, nem minden esetben felelnek meg a szabadidős vagy versenyszerű úszás infrastrukturális követelményeinek. Ez csökkentheti a létesítmény használhatóságát és vonzerejét a 14 éven felüli korosztály számára.

d) Karbantartási igények:

A medencék és a kapcsolódó infrastruktúra (pl. öltözők, zuhanyzók) rendszeres karbantartást igényelnek, hogy megfeleljenek a mindenkori egészségügyi és biztonsági előírásoknak. Ez kétségkívül további költségeket, ráfordított munkaidőt és kontrollt jelent.

e) Szakképzett személyzet:

A tanuszoda üzemeltetéséhez szükség van szakképzett úszásoktatókra, úszómesterekre és karbantartókra. A megfelelő személyzet biztosítása ezen a speciális területen kihívást jelenthet.

f) Zaj és forgalom:

Az urbanizáció elkerülhetetlen és egyértelmű hatásaként már a légszennyezés mellett, egyre inkább szenzitív téma az úgynevezett zajszennyezés. A tanuszodák (már a megközelítésük során is) nem meglepő módon zajosak lehetnek egyrészt a gépház működése, másrészt a gyerekzsivaj miatt. Ezenkívül a látogatók által generált megnövekedett közúti forgalom is zavaró lehet a környéken lakók számára.

g) Egészségügyi kockázatok:

A medence vizének tisztasága és karbantartása kulcsfontosságú a fertőzések és betegségek elkerülése érdekében. A nem megfelelő fertőtlenítés és vízkezelés egészségügyi problémákat, például szem- és bőrirritációt okozhat.

h) Korlátozott vonzerő a felnőtt korosztály számára:

Amennyiben a tanuszoda főként úszásoktatásra összpontosít, továbbá maguk a medencék is ehhez mérten kerülnek kialakításra, előfordulhat, hogy kevésbé lesz vonzó a felnőtt (fizető képes) korosztály számára, akik inkább más típusú fitnesz/wellness tevékenységek iránt érdeklődnek.

<u>Helyi szintű igényfelmérés</u>

2024-ben a Zuglói Sport NKft. kezdeményezésére felmérés készült a kerületben dolgozó testnevelő tanárok bevonásával (közel 30 tanintézmény kapta meg az erre vonatkozó dokumentumot), akik ténylegesen is rálátnak a zuglói sportot érintő szakmai igényekre és lehetőségekre.

A válaszadó pedagógusok több, mint 90%-a látja szükségét és támogatna egy kerületi tanuszoda létesítését. A tanuszoda létesítésére adott *igen* válasz esetén további kérdésre kellett választ adni, azaz jelöljenek meg a kerületen belül egy uszoda létesítésére alkalmas területet. Legtöbben az Álmos Vezér Gimnázium és a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola között található parkoló területét, valamint a Postás SE Róna utcai létesítményét javasolták.

Tanuszoda létrehozásának költségvonzata

Az előnyök és a hátrányok figyelembevételétől függetlenül fontos, hogy a tanuszoda építését és üzemeltetését jól megtervezzék és azokat az igényekhez igazítsák, annak érdekében, hogy a lehető legtöbb előnyt élvezhessék a közösség tagjai.

Egy ilyen létesítmény kivitelezésének költsége több tényezőtől függ, beleértve a terület méretét, az építési helyszín jellemzőit, az építési anyagokat, a felszerelést, valamint az alkalmazott technológiai megoldásokat. A létrehozás magas összegű ráfordítást igényel, melynek nagyságrendje milliárdos mértékű.

16. Rendezvénycsarnok létrehozásának kérdésköre

A fővárosi kerületek többségében hiányosságként merül fel a közösségi használatra épített és fenntartott fedett sportcsarnok megléte, és ez kiemelten Zuglóra is igaz. A kerületi iskolai tornatermek minősége, méretük, és kialakításuk elmarad a ténylegesen szükséges igényektől. Éppen ezért egy kerületi sport- és rendezvénycsarnok a sportolás valamennyi területét ki tudná szolgálni (közösségi sportrendezvények, céges sportrendezvények, Zugló Kupa, utánpótlás csapatoknak edzéslehetőség stb.).

A Lantos Mihály Sportközpontot az MTK kizárólagosan használja. A Postás SE létesítménye bezárt, a Bosnyák téren lévő korábbi szabadidős sportközpont - mely rendelkezett atlétika pályával is - szintén megszűnt.

Tekintettel a fentiekre, kiemelten fontos lehet egy kerületi sportlétesítmény létrehozása, ahol számos mozgásformát és sportot lehetne űzni és amely egyaránt kiszolgálhatná a sportolni vágyó civil lakosságot, valamint a kerületi sportegyesületek igazolt versenysportolóit is.

Rendezvénycsarnok létesítésének előnyei

a) Sokoldalú felhasználhatóság:

Egy rendezvénycsarnok számos esemény megrendezésére alkalmas, mint például sportesemények, koncertek, kiállítások, konferenciák, vásárok, szalagavatók. Ez a sokoldalúság nagy előnyt jelent, hiszen széles körű felhasználási lehetőséget biztosít.

b) Közösségépítés:

A rendezvénycsarnok fontos szerepet játszhat a kerületi közösségi életben. Lehetőséget nyújtana a helyi lakosok számára a kapcsolódásra, hogy közösségi eseményeken vegyenek részt és társasági kapcsolatokat építsenek.

c) Sport és kultúra:

A többfunkciós csarnok lehetőséget biztosít különféle sportesemények, mint például kosárlabda, futsal, kézilabda edzések és mérkőzések rendezésére. Ezen kívül kulturális események, koncertek, színházi előadások és művészeti bemutatók is helyet kaphatnak benne.

d) Zugló Kupa rendezési helyszín:

Az egész tanéven átívelő, tanintézmények közötti bajnokság több ezer általános iskolás és középiskolás diákot mozgósít. A megrendezésre kerülő tucatnyi versenyszám közül többek között a következő sportágak tekintetében jelentene nagy előrelépést egy saját üzemeltetésű, sportfunkciókat is ellátó csarnok létesítése: floorball, játékos sportverseny, asztalitenisz, röplabda, kézilabda, kosárlabda, vagy akár az esetlegesen bevezetésre kerülő grundbirkózás. Ezek a sportági versenyek és mérkőzések jelenleg a kerületi iskolák tornatermeiben kerülnek megrendezésre, ami terembérleti költségekkel jár. Ezen túlmenően nehezítő körülményt jelent a szervezés szempontjából, hogy 6-8 iskolával szükséges egyeztetni, hogy mely napokon, milyen időintervallumban, mely korcsoportoknak, milyen sportágakat lehet bevinni az adott intézmény falai közé.

e) Munkahelyteremtés:

A tanuszodához hasonlóan egy rendezvénycsarnok létrehozása és üzemeltetése is munkahelyeket teremthet (pl. portás, karbantartók, adminisztráció), akár közvetett vagy közvetlen módon is, beleértve a szervezőket, technikai személyzetet, biztonsági személyzetet, vendéglátóipari munkatársakat.

f) Modern infrastruktúra és technológia:

Egy modern rendezvénycsarnok felszerelhető a legújabb technológiákkal, beleértve a hang- és fénytechnikát, digitális kijelzőket, valamint esetlegesen a színpad- és világítástechnikai megoldásokat, amelyek különféle rendezvények számára biztosítanak minőségi környezetet. A színvonalas megvalósulás érdekében elkerülhetetlen a magasabb bekerülési érték, ez ugyanakkor hosszútávon működőképessé és könnyebben fenntarthatóvá tenné az üzemeltetést.

g) Bevételek, fenntarthatóság:

A rendezvényekből és eseményekből származó bérleti díjak, jegyeladások, szponzorációk és egyéb bevételek biztosíthatják a létesítmény fenntarthatóságát és hosszú távú működését.

h) Imázs és reputáció:

Egy modern és jól működő rendezvénycsarnok a sikeres és minőségi rendezvények révén hozzájárulhat a kerület vonzerőjének növeléséhez.

<u>A létesítés hátrányai</u>

a) Magas építési, fenntartási és üzemeltetési költségek:

Egy csarnok létesítése komoly beruházást jelent, a csarnokok fűtése, hűtése, világítása, takarítása és karbantartása jelentős költségekkel jár. Ezek csökkentése érdekében törekedni kellene a kialakítás során a megújuló energiaforrások megfelelő kiaknázására és felhasználására.

b) Túlterhelés és kopás:

Egy esetleges nagyarányú kihasználtság velejárója, hogy a folyamatos használat következtében a padlók, ülések, felszerelések és egyéb infrastruktúra viszonylag gyorsan elhasználódhat, ami folyamatos javítást és karbantartást igényel.

c) Zaj és forgalom:

A pályahasználók és a látogatók, nézők által generált megnövekedett forgalom és zajterhelés zavaró lehet a létesítmény környékén lakók számára.

d) Parkolás, közlekedés, logisztika:

Leginkább a nagyobb események esetén jelenthet kihívást az elegendő parkolóhely biztosítása a látogatók számára. Olyan helyen érdemes kialakítani, ahol a megközelíthetősége nem okoz jelentősebb közlekedési problémát. A rendezvényekhez (pl. koncertek, kiállítások) szükséges eszközök szállítása érdekében biztosítani kell a megfelelő helyet egy külön gazdasági bejáratnak és parkolónak („backstage” / VIP-parkoló) is.

e) Hangszigetelés és akusztika:

Kihívást jelenthet a megfelelő akusztika biztosítása, különösen koncertek vagy színházi előadások esetén, de akár egy népszerűbb sportesemény tekintetében is. A nem megfelelő hangszigetelés zavarhatja a környező lakókat vagy éppen irodákat, üzleteket, különösen igaz ez városi környezetben.

f) Versenyképességi kockázatok:

Egy rendezvénycsarnoknak folyamatosan versenyeznie kell más helyszínekkel, hogy vonzóvá váljon a külsős rendezvényszervezők számára. Ez különösen igaz, ha a környező kerületekben több hasonló létesítmény található.

g) Biztonsági kockázatok:

Nagyszámú látogatók esetében megnő a biztonsági kockázat, például balesetek, vészhelyzetek vagy rendbontások száma. Az üzemeltetőknek biztosítaniuk kell a megfelelő vészhelyzeti tervezést és a biztonsági protokollok betartását is.

Helyi szintű igényfelmérés

A 2024-ben a Zuglói Sport NKft. kezdeményezésére a kerületben dolgozó testnevelő tanárok körében végzett felmérés esetében a tanuszoda létesítéséhez hasonlóan a válaszadók túlnyomó többsége szükségét látja és támogatná egy kerületi rendezvénycsarnok létesítését.

Indoklásaként azt emelték ki, hogy sok kerületi és iskolai rendezvénynek adhatna otthont a létesítmény, de akár a mindennapos testnevelés órák megtartását is segíthetné. Továbbá rávilágítottak, hogy egy esetlegesen megalakuló saját egyesületnek is egyértelműen hasznára válna.

Esetlegesen alkalmas területnek a tanuszodához hasonlóan, legtöbben itt is az Álmos Vezér Gimnázium és a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola között található parkoló területét, valamint a Postás SE létesítményét javasolták, de az M130 Sportközpont is „kapott szavazatot".

Kivitelezés hozzávetőleges költsége

Egy rendezvénycsarnok kivitelezésének költsége számos tényezőtől függ, beleértve a csarnok méretét, a tervezett kapacitást, a helyszínt, az építési anyagok felhasználását, a szükséges infrastruktúrát és a tervezett funkciókat. Javaslatunk egy közepes méretű csarnok létesítése, melynek területi igénye kb. 4000-5000 m^2, befogadóképessége pedig kb. 1500-3000 fő.

17. A Római-parti Gyermektábor

A Budapest III. kerület, Királyok útja 315. szám alatti ingatlan a Zuglói Vagyonkezelő Zrt. kezelésében „Békásmegyeri Gyermektábor" néven működött évtizedeken keresztül.

Területe hozzávetőleg 220 méter hosszú és 30 méter széles, kb. 7.000 négyzetméter, amely a Római-part gáttal védett, dunai árvízmentes részén található. Az egyik bejárata a Királyok útjára, míg a másik a Duna partra nyílik. A tábor több mint egy évtizede nem működik, zárva tart.

Az ingatlan területén elhelyezkedő épületek:

- hálóhely célját szolgáló épület;

- vizesblokkok;
- étkező épület melegítő konyhával;
- gondnoki épület raktárral;
- tanári épület

17.1. Az ingatlan középtávú (3-4 éves) fejlesztési koncepciója

Az ingatlan jövőbeni hasznosításával kapcsolatban kiemelendő, hogy bármilyen felújítást, a meglévő épületek teljes vagy részleges bontását, új épületek építését megelőzően a pontos hasznosítási célt és funkciót alaposan át kell átgondolni, meg kell tervezni, és csak ezt követően javasolt végrehajtani bármilyen szükséges gyakorlati, kivitelezési lépést.

A cél nem csupán egy régi üdülő fejlesztése, hanem egy modern, sportos, fenntartható és közösségépítő tér kialakítása elsősorban természetesen a zuglói lakosok számára.

Ennek során azonban nem szabad figyelmen kívül hagyni azt a tényt sem, hogy az ingatlan Zuglótól kb. 13-15 km-re fekszik, ezért mindenképpen célközönsége lehet a közvetlen környékén élő óbudai, békásmegyeri, vagy akár a budakalászi lakóközösség is. Ezért a hasznosítás esetében érdemes megfontolni egy arra vonatkozó együttműködési megállapodást a helyi önkormányzattal is.

Az ilyen együttműködés során befolyó bevétel viszont a zuglói lakosok érdekében kerülhet felhasználásra, ezáltal közvetlenül is csökkentve az ingatlan működtetési és fenntartási költségeit is.

<u>Kiinduló pontok</u>

Az ingatlan megítélése kapcsán az alábbi legfontosabb alapvetésekből lehet kiindulni:

- Zugló tulajdonában álló, értékes vagyon elem;
- a jelenleg minden tekintetben elavult, elhanyagolt állapotban lévő épületekkel;
- kihasználatlan, ezáltal még a fenntartási költségek fedezetét sem biztosítja;
- azonban kiemelkedő egyedi lehetősége a közvetlen vízpart, természet, nagy zöldfelülettel.

A jövőbeni fejlesztés víziója

- fenntartható, sportos, akár oktató jellegű telephely létrehozása a hozzá szükséges fedett és szabadtéri területekkel;
- családok, diákok, amatőr sportolók, cégek számára hosszútávra kialakított szolgáltatási helyszín megteremtése;
- zöld infrastruktúra kialakítása a lehető legalacsonyabb ökológiai lábnyom létrehozásával;
- potenciális új szolgáltatási és egyben bevételi forrás biztosítása az Önkormányzat számára.

Fejlesztési lehetőségek, alternatívák

a) Szállásfejlesztés
   - meglévő épületek ökobarát felújítása, modernizálása vagy teljes mértékben történő újragondolása;
   - új közösségi terek, komfortos étkezési lehetőség kialakítása;
   - új könnyűszerkezetes épületek, mobil házak, ún. eco-cabin-ok kialakítása;
   - a működtetéshez szükséges üzemeltetési helyiségek (gépház, raktár, ügyelet / gondnoki) létrehozása.

b) Sport és rekreáció
   - multifunkciós sportpálya kialakítása (foci, kézilabda, röplabda, strandröplabda, tollaslabda);
   - a labdajátékok iránti helyi lakossági, céges és esetleg még sportszakági szövetségi igények kiszolgálása;
   - vízisportolási lehetőségek (kajak-kenu, SUP, sárkányhajó) feltételeinek megteremtése;
   - csatlakozási / pihenési lehetőség a Duna mentén (futópálya, bringaút, fitneszpark)

c) Fenntarthatóság
   - környezetbarát épületek megteremtése;
   - napelemek felhasználása;
   - esővízgyűjtő rendszer kialakítása;

- zöldhulladék tároló létrehozása

d) Oktatás és közösség

- szabadtéri tanterem („Zöld tanoda”), oktatási központ a Duna élővilágáról;
- közösségi kert, gyerekprogramok, önkéntesség;
- találkozási pont;
- kisebb létszámú konferenciák, tanfolyamok, workshop-ok, céges megbeszélések számára lehetséges helyszín megteremtése

e) Megfelelő branding (márkázás) és önköltséges működtetés, bevétel teremtő képesség

- honlap, éves program naptár, marketing tevékenység;
- partnerség az óvodákkal, iskolákkal, civil szervezetekkel;
- diák önkéntes rendszer;
- CSR (társadalmi felelősségvállalás) programok.

17.2. Funkcionális lehetőségek / javaslatok

17.2.1. Bentlakásos, természetbe ágyazott gyermektábor zuglói óvodások és vagy kisiskolások részére (a soltvadkerti gyermektábor mintájára)

Az ingatlan alapvetően teljes mértékben alkalmas arra, hogy a soltvadkerti nyári táborhoz hasonlóan hetes turnusokban óvodások és kisiskolások nyári táboroztatását lehessen ott megvalósítani - tekintettel arra, hogy a Zuglótól való távolsága a gyermekek napi szállítása esetében jelentős többlet költséget eredményezne.

A budapesti táborozás egyben lehetőséget teremthet az érdeklődő szülők számára gyermekük 1-2 naponta történő, eseti meglátogatására is (ami a soltvadkerti tábor esetében nem reális alternatíva).

A programok összeállítása során figyelembe lehetne venni az ingatlanon kialakítandó sportolási -, valamint a közeli hegyekbe történő kirándulások lehetőségét is, az egyéb városi programok mellett. Az étkeztetést tálalókonyha lévén lehetne megoldani.

Ezt a megoldást akár más hazai önkormányzatok számára is fel lehet ajánlani, és ennek keretében akár csereüdültetést szervezni.

17.2.2. Szálláslehetőség 50-60 fő részére ún. konténerházakban (mobil házakban)

Amennyiben az egyik funkció a szállásadás (is) lenne, úgy a lehető legkevesebb építkezési „kényelmetlenséggel" járó megoldás az ún. konténerházak telepítése lenne. A modern konténerházak különféle méretekben (férőhelyek tekintetében) és komfort fokozatokkal elérhetőek. A 2-4 fős, összkomfortos házak teljes mértékben alkalmasak osztálykirándulások, baráti társaságok vagy kisebb céges csapatépítő tréningek számára, míg a 6-8 fős épületek kiválóak táboroztatási célokra is.

Természetesen a szállás funkciójú konténereken kívül szükség van közös helyiségre (étkező / közösségi tér) és raktárokra is. Amennyiben még valamilyen sportolási lehetőség is kialakításra kerül, akkor amatőr vagy utánpótlás korú csapatok számára edzőtáborozási lehetőségként is eladhatóvá válhat.

A konténerházakhoz építési engedély elvileg nem szükséges, de ezt minden esetben a létesítmény helyrajzi száma alapján az illetékes helyi hatóságok döntik el.

A konténerházak nagy előnye, hogy bármikor cserélhetőek, mozgathatóak, eladhatóak, akár bővíthetőek, tehát amennyiben a létesítmény profilja esetleg megváltozna, akkor ahhoz viszonylag rugalmasan átalakítható.

Egy 7x3 m alapterületű lakóegység maximum 4 fő elhelyezésére lehet alkalmas (4 ágy + szekrény + asztal + 4 szék), egy 6x3 m alapterületű lakóegység pedig 2 fő elhelyezésére (2 ággyal + szekrény + asztal + 2 szék). Helytakarékossági és létszámoptimalizálási okokból kétszintes kialakításban gondolkodva összesen 12 db 7x3-as + 4 db 6x3-as konténerrel számolva maximum 56 fő elhelyezését lehet megoldani, ami tökéletesen elegendő és megfelelő a telek méretéhez viszonyítva is. A fentiekhez egy körülbelül egy 42 m hosszú x 12 m széles területre lenne szükség, melyen belül a konténerek alá a betonalapok, valamint a közművek kiállásainak (víz, szennyvíz, áram) előkészítése volna szükségszerű.

A lakóegységektől elkülönülve, de mégis a telek középpontjához közel szükség lehet még egy kb. 60 (vagy akár 80) főt befogadni képes KÖZÖS HELYISÉG-re is (közösségi tér), amely konténerekből szintén összeállítható. Ez működhetne egyrészt elsősorban étkezőként, másrészt kicsit átrendezve akár konferenciateremként, amely önmagában is bérbe adható; továbbá normál esetben csak egyszerűen közösségi térként, ahol lehet TV-lehet nézni, játszani, beszélgetni, vagy egyszerűen csak olvasgatni. Kiindulva például egy 16 db 4 fős lakóegységet tervezése esetén és feltételezve a teljes kapacitás kihasználtságát alapjában véve 64 főt elhelyezésére és kiszolgálására kerülhet lehetőség.

A közös helyiség kialakításához 6 db 6x3 m-es (108 m2) vagy 6 db 7x3 m-es (126 m2) konténert kellene kialakítani, melyek egy maximum 15 x 10 m-es területen helyezkednek el szorosan egymás mellé rögzítve. Amennyiben az Ingatlan területe ezt mégsem engedné meg, akkor egy keskenyebb téglalap formában (kb. 20-23 x 8 m) lehetne megvalósítani.

Amennyiben még arra is lenne igény, hogy vizesblokk is kerüljön ide (pl. egy tálalókonyha miatt), akkor az további minimum 18-21 m2-rel (vagy akár annak a kétszeresével is) növelheti az alapterületet.

Továbbá mindenképpen szükség lesz RAKTÁR-ra is, amely 4 db 6x3-as konténerből összeállítva 72 m2 területű lehet, amelyhez egy 13 x 7 m-es területet kellene lebetonozni. Egy ilyen raktárban lehetne tárolni a tartalék ágyakat, matracokat, az ágyneműket, valamint a takarítóeszközöket és takarítószereket, főleg egy emelt, 2,55 m-es belmagassággal. Ide lehetne elhelyezni akár az éppen nem használt bankettasztalokat és tárgyalószékeket is.

Amennyiben van még hely, mellette kialakítható lehetne egy nagyjából hasonló méretű „műszaki raktár - műhely” is, ahol az ingatlan karbantartásához, üzemeltetéséhez szükséges gépek, eszközök tárolása lenne lehetséges.

Amennyiben az ingatlanon jelenleg meglévő „közös vizesblokk” épülete (is) teljes bontásra kerülne, akkor egy hasonló funkciójú épület kialakítása mindenképpen szükségessé válik. Igaz ez még akkor is, ha a szállásfunkciójú épületekben külön-külön rendelkezésre állna ilyen jellegű helyiség.

17.2.3. Csak sportolási célt szolgáló sportlétesítmény kialakítása, elsősorban a labdajátékok kedvelőinek kiszolgálására

Az ilyen típusú megoldással több sportág igénye is lefedhető, mint például:

- műfüves focipálya (szükséges helyigény: kb. 44 x 24 m = 1056 m^2);
- rekortán vagy salak (vagy élő fű) borítású teniszpálya (szükséges helyigény: kb. 36 x 20 m = 720 m^2);
- rekortán borítású hivatalos 3x3 kosárlabda pálya palánkkal (szükséges helyigény: kb. 19 x 16 m = 304 m^2);
- padel pálya (szükséges helyigény/pálya: kb. 20 x 10 m = 200 m^2);
- strandsportokhoz pálya, min. 40 cm homokmélységgel: foci, kézi, röpi, tollas (ideális esetben a szükséges helyigény: kb. 40 x 30 m, amennyiben a foci kimarad, úgy elegendő 30 x 20 m = 600 m^2)

A fenti pályák a délelőtti és délutáni idősávokban, hétköznapokon és hétvégeken egyaránt kiadhatók lehetnének.

Természetesen még nagyobb előnyt jelentene, ha a pályákat „téliesíteni" is lehetne, azaz légbefúvásos, légtartásos sátrakkal lehetne lefedni őket, ezáltal télen-nyáron folyamatosan bérbeadhatóvá válnak. Ebben az esetben csak tavasszal és ősszel kell kb. 1-1 hetet kihagyni a sátorszerelés idejére.

17.2.4. Vízisport- központ kialakítása, egyéb sportolási lehetőségekkel

Ez a hasznosítási lehetőség elsősorban az evezős sportok, úgy, mint kajak, kenu, SUP és sárkányhajózás kedvelői számára ajánlható a tini és felnőtt korosztály számára egyrészt középiskolások, másrészt céges csapatépítők igényeit kiszolgálva. A Dunán történő evezés ún. „veszélyes üzemnek minősül", még tapasztalt szakemberrel is csak azoknak ajánlott, akik legalább alapvető vízi jártsassági rutinnal rendelkeznek.

Vízi központ, zuglói vízitelep létrehozása esetén egy csónakházat a vízparthoz közelebbi kapu mellett mindenképpen szükséges létrehozni. Továbbá be kell szerezni a hajókat, lapátokat és a hajók ápolásához és biztonságos tárolásához szükséges felszereléseket is.

Mivel az ingatlanhoz jelenleg nem tartozik önálló saját stég, ezért vagy egy szomszédos telektulajdonossal kell megállapodni az esetleges közös használatról, vagy az illetékes hatóságnál kérvényezni kell a saját stég kiépítésének lehetőségét.

A vízisportokat csak szakemberek / szakedzők felügyelete mellett lehetne igénybe venni, akiknek feladatát kell képezze az edzéstervezés és a programszervezés is. Az ingatlan ezen része ebben az esetben csak korlátozott időszakban használható - tavasztól őszig, az időjárástól függően legfeljebb 6-8 hónapig.

Egy vízibázis esetén felmerül a lehetősége a terület evezős egyesületnek történő tartós bérletbe történő kiadása is.

A csónakház és az egyéb kiszolgáló helyiségek (öltöző, raktár, iroda) alapvetően nem foglalnának el túl nagy területet, így a fennmaradó ingatlan részen bármilyen más, az előző pontokban megfogalmazott javaslat is kivitelezhető lehet.

17.2.5. Oktató és/vagy konferenciaközpont létrehozása

Ebben az esetben az ingatlan egyik hosszanti oldalán (kb. 50 x 15 m területen) egy könnyűszerkezetes, egy vagy kétszintes csarnok létrehozásával egy többfunkciós épület hozható létre, mely az alábbi helyiségekkel rendelkezne:

- válaszfallal több szekcióra osztható konferenciaterem (kb. 150-200 m^2);
- különterem (kb. 50 m^2);
- irodák, tárgyalók (kb. 100 m^2);
- interaktív tanterem / oktatóterem (kb. 100-125 m^2);
- mosdó helyiségek; büfé/kávézó;
- raktárak, gépészet

A telek többi része ebben az esetben ugyanakkor teljes mértékben parkosítható, zöldíthető lenne, így itt akár egy „Mini Oázis” vagy „Mini Botanikus Kert” vagy „füvészkert” is létrehozható lehet elsősorban színes virágágyásokkal, kisebb bokrokkal, szépen nyírt sövényekkel, melyek keskeny sétányokkal lennének „parcellákra” osztva.

Több fát ültetni talán már nem szükséges, az se biztos, hogy csak gyep vagy fű elegendő, bár egy kb. 100 m2-es összefüggő élőfüves gyepszőnyeg is látványos tud lenni, ahol akár piknikezni, jógázni lehet.

Néhány fából készült pad és asztal, esetleg egy-két hintaágy vagy függőágy kihelyezésével egy inspiráló, ugyanakkor relaxálásra is alkalmas terület hozható létre.

Amennyiben konferencia és/vagy hivatalos tárgyalás céljából vennék igénybe a helyszínt a látogatók, akkor egy csodálatos és megnyugtató környezetben beszélhetik meg a résztvevők a számukra fontos témákat.

Amennyiben egy óvodás vagy kisdiák csoport venné igénybe, akkor ők az interaktív oktatótermet használva kaphatnak ismereteket az ott látható növényfajtákról. Előadásokat lehet nekik tartani, hogyan kell növényeket (akár szoba-, akár haszon) gondozni, miért fontos a környezetvédelem stb. Ezeket a programokat össze lehet kötni a Duna élővilágának megismertetésével, valamint a kiépített sportpályákat igény szerint használhatnák is.

17.2.6. Sport prehab-, rehab, diagnosztikai és terápiás központ létrehozása

Manapság az egészséges életmód nem csak magából a testmozgásból áll. Sőt, a versenysporthoz is kevés önmagában csak az edzés.

A sporttudomány elképesztően szerteágazó, nagyon gyorsan fejlődik és egyre fontosabb szerepet tölt be ma már nem csak az elit sportolók, hanem az amatőr sportolók vagy akár a hétköznapi emberek életében is.

Ehhez lehetne segítséget nyújtani az alábbi szolgáltatásokkal:

- sportdiagnosztikai központ (sport-antropometriai mérések, terheléses teljesítménymérés, mozgáselemző rendszerek, mozgásszervi állapotfelmérés);
- terápiás központ (UH, lézer, lökéshullám, fizio, mágnes, kryo-szauna, antigravitációs futópad stb.);
- gyógytorna, manuálterápia, preventív stretching és gerinctréning, jóga;
- funkcionális fitnesz, sportágspecifikus erőnléti edzés, személyi edzés

Ebben az esetben a jelenlegi épületek helyére ugyanakkora méretű könnyűszerkezetes épületek kerülhetnek, így nem veszne el felesleges terület, csak a funkciójuk és a belső kialakításuk változna meg. Ki kell alakítani a diagnosztikai központ vizsgálószobáit, a terápiás központ szobái, valamint egy kb. 150-200 m^2-es, osztható tornatermet, ahol a személyi edzések, és a mozgásterápiák megvalósulhatnának.

A teljesség igénye nélkül példaként a sportkluboknak, egyesületeknek ajánlott sérülés utáni sportrehabilitációs készülékek:

- krioterápiás és ultrahang terápiás kombi készülék
- vákuum terápiával kombinált lökéshullámterápiás készülék
- professzionális lágylézerterápiás készülék
- kétcsatornás elektroterápiás és ultrahangterápiás kombikészülék
- magneto-transzdukció terápiás készülék (EMTT)

A fenti készülékek alapvetően nem foglalnak el sok helyet (ellentétben például a CT-vel vagy az MRI gépekkel), ebben az esetben kérdés, hogy egy kezelő szobában hány kezelőágy legyen és azok hogyan legyenek elválasztva egymástól.

Egy ágy két oldalán két különböző készülék lehet, így gyorsítható vagy éppen jobban szelektálható a rehabilitációs folyamat.

Mindenesetre ezen kezelések biztosításával, kiegészítve a diagnosztikával és a mozgásterápiával egy folyamatosan működő, magas hozzáadott értékű szolgáltatás nyújtható feltéve, ha a megfelelő szakemberek, orvosok is rendelkezésre állnak.

Mivel ezek nem olcsó készülékek és a kezelésükhöz, valamint a konzultációkhoz magasan kvalifikált szakemberek szükségesek, ez a hasznosítási lehetőség már sokkal inkább egy bevételorientált projekt lehetne.

Felmerülhet annak a lehetősége is, hogy Zugló csak a helyszínt készíti elő, és az ingatlan ezen részét bérbe adja egy ilyen profilú, már eleve működő gazdasági vállalkozásnak.

Jogosan felmerülő kérdés lehet, hogy vajon a zuglói lakosság ezt a fajta szolgáltatást milyen módon tudja / akarja igénybe venni? Kiindulva azonban a magyar egészségügyi ellátórendszer jelenlegi állapotából, elképzelhető, hogy megéri elutazni ide is, főleg, ha például zuglói lakcímkártya bemutatásával kedvezményt is kaphatna (ez akár önkormányzati támogatás is lehetne a kerületi lakosoknak).

Végezetül a sportegyesületekkel együttműködési megállapodást is köthető, mely szerint itt válna biztosíthatóvá a rehabilitáció vagy az utánpótlás korosztályok számára történő teljesítménydiagnosztika elvégzése. Az érdeklődő óvodáknak, iskoláknak pedig az antropometriai mérések révén a sportágválasztás is könnyebb lehetne.

17.2.7. Az ingatlan értékesítése, forrásbővítés

Mérlegelni célszerű az ingatlan értékesítésére vonatkozó lehetőséget is, amely mellett és ellen érvek egyaránt felsorolhatóak.

<u>Az eladás mellett szóló érvek:</u>

- egy Zugló központú, az ingatlant felügyelő társaság számára az ingatlan megfelelő üzemeltetése a kapcsolódó logisztikai szempontokat figyelembevéve nehezebb, főleg az esetleges napi teendők esetén;
- kevésbé épül be a helyi (zuglói) közösség mindennapi sportolási lehetőségei közé;
- költségesebb a műszaki felügyelet, a karbantartás, valamint biztonsági aggályok merülhetnek fel (pl. betörés, vandalizmus).
- az üres ingatlanok fenntartása is folyamatos kiadásokkal jár (például ingatlanadó, közüzemi díjak, biztosítás, karbantartás, fűnyírás), anélkül, hogy bevételt termelnének. Az eladás révén ezek a terhek megszűnnek.
- működő tőke felszabadítása prioritást élvező fejlesztésekhez:
    - meglévő zuglói sportlétesítmények korszerűsítésére,
    - infrastruktúra-hiányok pótlására;

- a közpénzből fenntartott sportvagyon Zuglóban fejtheti ki legjobban a hatását;
- a Zuglóban történő fejlesztések jobban láthatóak és a lakosság számára közvetlenül előnyösek;
- amennyiben az ingatlan piaci értéke megnőtt vagy ha a vevői piac kedvező, jelentős nyereség realizálható;
- tulajdonosi fókusz áthelyezése, a tulajdonos energiáját és figyelmét más, aktívabb vagy számára fontosabb projektekre, befektetésekre vagy célokra fordíthatja.
- egy üres ingatlan a vevők számára is vonzó lehet, mivel azonnal beköltözhető és könnyebben formálható.

<u>Az eladás ellen szóló érvek:</u>

- a Római-part hosszú távon kiemelt terület, az ingatlanok értéke minimum stabil, egyébként pedig nő;
- a vízparti ingatlanok különlegesek, nehezen pótolhatók;
- egy nyári táborhely, ha jól működik, hosszú távon értékes szolgáltatás lehet;
- bár nem egész évben használható, de edzőtáborként, napközis táborok helyszíneként mindenképpen értékes lehet;

17.2.8. Összefoglalás

A fentiekben megfogalmazott javaslatok önállóan és egymással változtatva is megvalósíthatók lehetnek. Természetesen a továbblépés érdekében feltétlenül szükséges a fő stratégiai irányvonalak minél előbb történő meghatározása és az ahhoz tartozó előzetes, részletes költségszámítások elvégzése.

Bármelyik javaslatot a Zuglói Sport NKft. megvalósíthatónak tartja, azonban az egyes jövőbeni feladatok hatékonyabb elosztása, a szakmai minőség biztosítása és végrehajtása érdekében mindenképpen javasolja egy erre a célra felállítandó projektcsapat létrehozását, a Társaság, az Önkormányzat Hivatalának, valamint a

Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. arra kijelölt szervezeti egységeinek és munkatársainak részvételével.

18. A Postás SE sportlétesítményében rejlő lehetőségek

Az 1899-ben Budapesti Posta és Távirda Tisztviselők Sport Egyesülete néven alapított sportklub, amely elmúlt évtizedek során több névváltozáson is átesett, 2024 tavaszán jogutód nélkül megszűnt. Az egykor szebb napokat látott zuglói székhelyű sportegyesület története során kilenc különböző szakosztállyal is büszkélkedhetett. A Róna utca 86-100. számon elterülő sportkomplexum méretéből adódóan rengeteg potenciált rejt magában, ugyanakkor jelenlegi infrastruktúráját tekintve még jóindulattal is csak nyomokban felelne meg bármilyen sportági és biztonságtechnikai követelménynek.

A sport egyesület megszűnését követően a tulajdonosi jogkörgyakorló Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt. az egyes sportcélú állami tulajdonú vagyonelemek ingyenes tulajdonba adásáról, valamint egyes kapcsolódó törvények módosításáról szóló törvény[44] alapján 2025-ben ingyen az MTK tulajdonába adta át 30 évre szóló időtartamra.

A kb. 380 x 175 m méretű terület (közel 66.000 m^2, amely a Mogyoródi úti M130 Sportközpont területének háromszorosa) igazi „sport kincsesbánya”, amely megfelelő fejlesztéssel hosszútávon a zuglói sport- és közösségi élet központja lehetne. Egy ilyen ingatlan minden budapesti kerület vágya, Zuglóban itt lehetne létrehozni azt a kerületi sportlétesítmény-bázist, amely a lakossági sportot is kiszolgálja.

18.1. Fejlesztési lehetőségek, kihasználtság

A pálya területén lévő 8-10 db teniszpálya helye tökéletes egy kb. 100 x 60 m alapterületű, új multifunkcionális sport- és rendezvénycsarnok megépítéséhez. Ezáltal végre Zuglónak is lehetne egy, a lakosság számára is használható minimum 1.000-1.400 ülőhellyel rendelkező rendezvény helyszíne, amely több sportágat is ki tudna szolgálni.

[44] 2025. évi XLVI. törvény Az egyes sportcélú állami tulajdonú vagyonelemek ingyenes tulajdonba adásáról, valamint egyes kapcsolódó törvények módosításáról

Több kisebb-nagyobb termet is magában foglalhatna és amelyet magánszemélyek, sportegyesületek is rendszeresen ki tudnának bérelni (pl. szalagavatók, kiállítások, koncertek, egyéb kulturális események).

A lehetséges funkciók a helyhez adaptálva: multifunkcionális sportcsarnok kiszolgáló helyiségekkel (min. 6, de inkább 8 db 5x5 m alapterületű zuhanyzós csapatöltöző + 2 db kb. 50-60 m2 területű férfi/női öltöző, ezeken kívül raktárak/szertárak, ablakos irodahelyiségek, tárgyalók), fix férőhelyes és kihúzható mobillelátóval ellátva a „küzdőtér" két (vagy több) oldalán.

Egy viszonylag gyors építészeti megoldással létrehozott könnyűszerkezetes csarnokban kialakítható min. 44 x 24 m alapterületű, sportpadlóval (vagy sportparketta) borított játéktér, az oldalfalakon digitális eredményjelzővel, professzionális hangosítással, hőszivattyús vagy megújuló energiaforrást igénybe vevő központi légkondicionálással. Ilyen helyen rengeteg labdajáték (pl. kézilabda, kosárlabda, teremfoci, röplabda, tollaslabda, asztalitenisz, stb.) űzhető, ezáltal amatőr és egyesületi sportolásra egyaránt alkalmas lehet.

A fentieken kívül egy kisebb, kb. 32 x 22 m területű közepes terem digitális eredményjelzővel szintén kiadható lehetne egyes sportágak számára (pl. asztalitenisz, kosárlabda, minifoci, aerobik, tánc, jóga). Továbbá kreatív tervezéssel akár még egy kb. 15-20 x 10 m-es kisterem is létrehozható lehetne kifejezetten fitnesz célokra (aerobic, gymstick, jóga, spinning, funkcionális edzések: kettlebell, TRX vagy akár küzdősportoknak). Esetleg gyógytorna, mozgásterápia vagy sportdiagnosztikai, sportregenerációs szakrendeléshez.

Az építkezés sem ütközne komoly lakossági ellenállásba, hiszen a közvetlen szomszédságban nincs lakóház.

A kivitelezést össze lehetne kötni a tanuszoda (kb. 25 x 10 m, 1 m vízmélység + esetleg egy kisebb ellenáramoltatással működő medence is, ahol úszótechnikát lehetne csiszolni) megvalósításával, amelyre szintén nagy igény mutatkozik.
Mintaként szolgálhat a Ludovika Sportközpont vagy a budapesti Gabányi Sportcsarnok vagy akár a balatonboglári Ányi János Sport és Szabadidő Központ, mivel ezek a létesítmények nagyjából hasonló méretű területen fekszenek.

Az ingatlanon jelenleg meglévő épület kisebb-nagyobb átalakításokkal, szintráépítéssel, modernizálással még mindig alkalmas a kültéri sportpályákhoz tartozó öltözőhelyiségek számára. Vagy akár irodai célokra is (bérbeadás által bárkinek), de akár a Zuglói Sport NKft. székhelye is lehetne.

A fentiek mellett alkalmas lehet kisebb helyigényű, zárt helyszínt igénylő szabadidős sportágak számára (pl. asztalitenisz, aerobic, fitnesz, tollaslabda, squash, spinning, de akár biliárdszalon vagy darts pályák kialakítására is).

Nem utolsósorban egy kb. 80-100 fős több kisebb egységből álló, de összenyitható konferenciaterem is megvalósítható lehet, egy kb. 100-150 fő befogadóképességű melegkonyhás étterem (tálalókonyha) létrehozása mellett.

A terület hasznosítása a zuglói nyári napközis tábor szempontjából is nagy jelentőséggel bír, hiszen itt lehetne a tábor új központi helyszíne. A telephelyen belül megoldható lehet a szabadtéri és – kedvezőtlen időjárási viszonyok esetén - a beltéri táboroztatás is. Ráadásul tanítási időszakban a Zugló Kupa egyes versenyszámai is könnyebben lebonyolíthatóak lennének egy ilyen sportkomplexumban.

A jelenlegi élőfüves labdarúgópályán (kb. 100 x 60 m méretű) keresztben egymás mellett akár 2 db 55 x 45 m-es focipálya is kijelölhető (ez tökéletes az U13 korosztályig), valamint hosszában hivatalos gyeplabda pálya és ultimate frizbipálya alakítható ki állandó vonalazással (ily módon a Varga Zoltán Sportpálya már kizárólag a labdarúgóké lenne). A pálya körüli 4 sávos futókör megmaradhatna, azonban a korszerűtlen salak helyett olyan rekortán borítást kaphatna, amely tökéletesen kiszolgálná a lakossági igényeket is (hobbifutók). A rövidebb oldal (jelenlegi alapvonal) melletti sávon 2 db távolugró gödör kialakításával a Zugló Kupa atlétikai versenyszámait is meg lehetne itt rendezni.

A Róna utca felőli bejárat mellett egy kb. 40 x 20 m-es multisportpálya lenne kialakítható sátras fedéssel, valamint a Róna – Egressy saroknál egy kb. 20 x 20 m-es területen szabadtéri fitneszpark (pl. BeStrong FitSociety-8) vagy egy 3x3-as rekortán borítású kosárlabdapálya palánkkal. A Róna utcával párhuzamos oldalon a dombra többsoros lelátót lehet építeni, akár részben fedéssel.

A Báróczy utca felőli gazdasági épületeket bontással és újraépítéssel, átépítéssel műhelyekké, raktárakká lehetne átalakítani. A Róna utca felőli bejárattól balra lévő betonozott területre (kb. 30 x 50 m) hosszabb távon akár egy kb. 100-150 autó befogadására képes 3-4 szintes parkolóház is épülhetne.

Amennyiben ez a projekt létrejönne, akkor kisebb-nagyobb szabadtéri rendezvények (pl. céges sportnapok) már könnyebben megvalósíthatóak lennének. Ez azonban a tanuszodához hasonlóan több milliárd forintos beruházás, amely csak ütemezetten és hosszútávon kivitelezhető, amelyhez viszont mindenképpen kerületi szintű politikai egyetértés szükséges.

19. Helyzetkép a kerület sportéletének alakulásáról 2013 és 2025 között

A 2013-ban készült „Hajrá Zugló" tanulmányban[45] is megállapításra került (ld. tanulmány 6-8. old., bővebben kifejtve 44. old.), hogy a kerületi szabadtéri sportpályák (különös tekintettel a futó és kerékpár útvonalakra) sem mennyiségükben, sem minőségükben nem fedik le a keresletet. Ezt igazolta vissza a Zuglói Sport NKft. 2025-ben készült lakossági kérdőívére adott válaszok többsége is.

A szerzők már akkor megállapították, hogy nincs a lakosság számára is bérelhető többfunkciós sportkomplexum, osztható csarnok, amely sport- és egyéb rendezvények befogadása mellett szabadidős tevékenységeknek is teret adna. Nincs elfogadható minőségű tanuszoda sem. Ezek az alapvető elemek, amelyek egy jól prosperáló kerület közösségi és sportéletét egyaránt pozitívan befolyásolnák, több, mint egy évtizede hiányoznak Zuglóból.

A kerületben működő kiemelt egyesületek (BVSC, MTK, MAC, KSI és korábban még a Postás SE is) inkább a versenysportra és annak általános utánpótlás-nevelésére fektetik a hangsúlyt és nem kerületi sportszolgáltatóként tevékenykednek (ld. a tanulmány 30. oldalán írottak) – ez a mai napig igaz, bár ez nem csak Zuglóra érvényes, hanem az országban mindenhol máshol is így van, hiszen a komoly mennyiségű állami

[45] https://www.zuglo.hu/wp-content/uploads/2025/05/Hajra-Zuglo-sportkoncepcio-tanulmany 2013.pdf

támogatások (pl. TAO) csak akkor áramlanak a klubokhoz, ha azok az utánpótláskorú gyerekeket a nemzeti korosztályos bajnokságokban versenyeztetik.

Már 2013-ban ésszerű és jogos javaslatként merült fel, hogy az óvodai és iskolai sporttevékenység megteremtése érdekében az önkormányzat és a közoktatási intézmények, a fenntartók közötti munkamegosztást és feladatokat tisztázni kellene.

A tanulmány szerint az önkormányzatnak a testnevelés feltételrendszerére kell koncentrálnia, azaz a sportlétesítmények használatát lehetővé kell tenni 8-16 óra között, valamint koordinációs feladatokat kellene ellátnia a sportszolgáltatók, a sportegyesületek és az iskolák között, annak érdekében, hogy az egyesületek a mindennapos testnevelés részei legyenek (ld. 39. old.). Ez sajnos csak részben tudott megvalósulni, mert pl. a Varga Zoltán Sportpályát a környező iskolák tanítási időszakban napközben testnevelés órákra használják, de ez csak a pálya környezetében lévő 3-4 iskolának a gondjait oldja meg, további 15-20 kerületi tanintézmény továbbra is küzd a megfelelő tornaterem mennyiségi és/vagy minőségi problémájával, amelyre egyébként az elmúlt évtizedekben egyáltalán nem született semmilyen szintű megoldás.

2013-ban az akkori nyilvántartások szerint 33 játszótér és 16 közterületi sportpálya volt a kerületben (ld. 40. old.), amely a szám nagyságrendileg azóta sem sokat változott.

Egyes kerületrészekben nincs sportolásra alkalmas közterületi sportpálya (pl. Alsórákos belső része, a déli része a patakon túli területen, Belső Zugló a Stadionok környékén, Kerepesi úti lakótelep, Zugló Városközpont). Ilyen jellegű visszajelzéseket kapott a Sport Nkft. a 2025-ben a lakosság részére kiküldött kérdőívek válaszaiban is, azaz ez is egy olyan kérdéskör, amellyel érdemes lenne az Önkormányzatnak érdemben foglalkoznia. Ráadásul manapság már elvárás lenne az is, hogy ne aszfaltos-betonos sportpályákon kelljen mozogni, hanem gumi vagy rekortán burkolaton, továbbá legyen a közelben nyilvánosan elérhető WC/mosdó lehetőség, kerékpártároló, vagy akár biztonsági kamerák és hangcsillapító sövény is.

A kerület tulajdonában lévő négy nagyobb sportlétesítmény:

- BVSC sportközpont
- Lantos Mihály Sporttelep

- Varga Zoltán Sportpálya
- M130 Sportközpont

A fentiek közül érdemben az utóbbi kettőt tudja érdemben a kerületi lakosság is használni, mivel az első kettőt alapvetően a BVSC és az MTK igazolt sportolói, utánpótláskorú és felnőtt profi versenyzői használhatják elsősorban.

2013-hoz képest annyi fejlesztés történt, hogy önerőből és különböző pályázati források felhasználásával, a Mogyoródi úti M130 sportpályán létrejött egy élőfüves labdarúgópálya, egy minijátszótér, egy gördeszkapálya és a konténerépületek helyett a Tér-Köz pályázat segítségével egy multifunkciós főépület. Így vált a zuglói családok népszerű rekreációs helyszínévé, valamint szabadtéri rendezvényhelyszínként is szolgálja a kerület lakóit, valamint más bérlőket.

Az Önkormányzatnak kötelessége a tulajdonát képező sportlétesítmények fenntartása és működtetése (ld. 67. old), valamint az iskolai testnevelés és sporttevékenység gyakorlásának feltételeinek megteremtése. Segítenie kell a területén tevékenykedő sportszövetségek működésének alapvető feltételeit, de nem feladata a sportszervezetek működőképességének biztosítása, sőt még a működéséhez való hozzájárulás (támogatás) sem.

A korábban készült kerületi koncepciók és stratégiák is hangsúlyozták a testmozgáshoz, sportoláshoz, rekreációhoz kapcsolódó aktivitások fontosságát. Zuglóban a mai napig elsősorban ehhez szabadtéri (outdoor) sportoláshoz való adottságok állnak leginkább rendelkezésre, ezeket lehetne/kellene továbbfejleszteni első lépésben.

Az egyik stratégiai elképzelés szerint a lakosság által használt szabadidősport infrastruktúrát teljeskörűen meg kell újítani. Kiemelt célként fogalmazódik meg a kerületi fiatalok sportéletbe történő bevonása az oktatási intézményeken keresztül, valamint a meglévő kerületi sportlétesítmények minőségi megújítása, további szabadidő sportra alkalmas terek, pályák, termek kialakítása és jelentős méretű sportberuházások megvalósítása (ld. 71. old.).

A szerzők már akkor megfogalmazták, hogy egy helyi, modern színvonalú sportkomplexum kiépítése is szükséges.

A valóságban az elmúlt években sajnos elmaradtak a jelentős fejlesztések (ld. például a Varga Zoltán Sportpálya elhasználódott műfű burkolatát), új sportlétesítmény létrehozása szinte szóba se jöhetett. Amit az Önkormányzat fenn tudott tartani, az a diáksport támogatása a Zugló Kupa és a Zuglói Patakparti futás rendezvénysorozatok megszervezésével volt. A korábbi sportkoncepcióban javaslat van még az iskolai sportudvarok, tornaszobák felújítására, tornatermek fejlesztésére, bővítésére, továbbá az oktatási intézmények eszközparkjának javítására is. Ezek az utóbbi években szinte teljes mértékben kikerültek az Önkormányzat által végrehajtott és végrehajtandó feladatkörökből, holott bőven lenne tennivaló ezeken a területeken is.

Már a 2013-as tanulmányban is felmerült a Varga Zoltán Sportpálya fejlesztése (ld. 95. old.), a területén egy kisebb alapterületű, de többszintes, fedett sportközpont v. csarnok kialakítása egy fejépülettel, amely elsősorban lakossági sportigényeket tudna kiszolgálni. Erre az elmúlt évek tapasztalatai és bérlői visszajelzések alapján is bőven lenne igény, sportszakmai szempontból támogatandó, azonban ennek megvalósítása sem került szóba, pedig ez már egy óriási előrelépés lenne a kerület sportéletében.

A Mogyoródi úti M130 Sporttelep fejlesztésére is történtek már 2013-ban is konkrét javaslatok (ld. 100. old), többek között görzenál, mountainbike pálya, streetball/kosárlabda pályák, focipályák, futópálya kialakítása, melyek révén egy szabadtéri ifjúsági sportközpont jöhetne létre. Ezek az elképzelések csak részben valósultak meg (nagyméretű élőfüves focipálya, futókör, kosárlabda/streetball pálya, gördeszkapálya), és más formátumban és kialakításban, mint ahogy azt anno a szakemberek elképzelték.

A 2013-ban készült dokumentum több különböző lehetséges sportmodellt is felvázol (ld. 165. oldal), amelyeket a 2. számú mellékletében részletez. Az egyik arra alapozza a vízióját és stratégiáját, hogy a klasszikus polgári értékrendek szerint a lakosság szívesen és sokat mozog, de nem feltétlenül sportegyesületekben, sokkal inkább közterületeken, szabadtéren kisebb közösségekbe (akár családi, baráti vagy önszerveződő klubokba) szerveződve. Mindenki a saját kedve és pénztárcája szerint sportol. Éppen ezért prioritás a szabadidősport és az ahhoz kapcsolódó infrastrukturális lehetőségek (kerékpárutak, sportparkok stb.) lehető legoptimálisabb létrehozása, amely mindenki számára elérhető.

Helyesen továbbá esélyt kíván teremteni a hátrányos helyzetű gyermekek számára is, a minimálisan szükséges fizikai aktivitási formákhoz történő hozzáférés érdekében. Alapszolgáltatásként a sportinfrastruktúra kialakítását és fenntartását tartja szükségesnek, bizonyos formákban ösztönzi a sportolást (támogatások, sportszervezetekkel való együttműködések, rendezvények stb.), de alapvetően a lakosok szabad gondolkodására, cselekvésére és öngondoskodására épít.

Ebben a modellben nincs prioritása a hivatásos sportnak, de a 18 év alatti fiatalok sportolását/sportoltatását a lehetőségekhez mérten bizonyos szintig segíti. Elvárja, hogy a sportszervezetek önműködően és jól működjenek, életképesek legyenek és minőségi szakmai képzést nyújtsanak, adott esetben támogatva a lakosságot is. Támogatja, hogy a sportban tehetséges zuglói diákokkal külön foglalkozzanak. A sport oktatási-nevelési, prevenciós, rekreációs, szociális funkciójának kiteljesedése a fő irányvonal, elsősorban a sportolásra alkalmas fedett és szabadtéri sportterek, az iskolai testneveléshez és utánpótlás-neveléshez kapcsolódóan hiányzó tornatermek megépítése, felújítása, fejlesztése, valamint a szabadidős sportolásra alkalmas terek biztosítása a fő küldetés. A sportpályákhoz, az ifjúsági sport szervezéséhez fő- és mellékállású animátorok, sportszervezők, szakedzők alkalmazását javasolja, akik szakmai tanácsaikkal, szervezetten segítik a szabadidős sportolást.

Egy, a tanulmányban megfogalmazott másik modell víziója az, hogy az előrelépés fő motorja a nagyszabású sportfejlesztés, amely nem csak a sportlétesítményekhez kapcsolódna, de azoknak a teljes körű megújítása generálná a sportturizmus, a versenysport, az utánpótlás-nevelés és a szabadidősport fejlődését is, hiszen így kiemelt cél, hogy a felújított és/vagy megépült sportlétesítményeket megtöltsék a sportolók és a nézők. Feltételezi, hogy ha és amennyiben a szolgáltatások jó minőségűek és a sportszervezetekben zajló hivatásos versenysport megfelelően magas színvonalú, az nem csak közösségépítő hatású, hanem gazdaságilag is hasznos lehet a kerületnek. A sportélet a gyermekek, fiatalok köré szerveződne, jól szervezett kiválasztási és utánpótlás-nevelési rendszer épülne ki a sportegyesületek szakmai munkájának segítségével. Az elképzelés szerint az Önkormányzat ugyan a profi csapatok közvetlen finanszírozásában nem venne részt, de a létesítmények használatának, működési költségeinek megosztása kölcsönösen előnyös lehet, feltéve, ha megfelelő számú és profilú létesítmények állnának rendelkezésre.

Ennél a modellnél is első számú prioritás a magas színvonalú sportlétesítmények létrehozása és üzemeltetése, valamint ezekben olyan sportesemények megrendezése, melyek a lakosság szélesebb körei számára is vonzóak lehetnek. Ebben a modellben is preferált az ifjúsági sport, melynek része az utánpótlás-nevelési rendszer. Megfogalmazódik, hogy az Önkormányzat kiemelt feladata a kerületfejlesztési elképzelések, valamint a sportfejlesztési tervek összehangolása, tervek és pályázatok készítése, külön sportköltségvetés és az ahhoz kapcsolódó fejlesztési források tervezése, valamint a társadalmi felelősségvállalás jegyében együttműködési megállapodások megkötése a helyi székhelyű gazdasági vállalkozásokkal. Ebben a modellben már javasolt egy speciális kerületi sportiskola kialakítása is. Ez a modell egyértelműen költségesebb, hosszútávon csak akkor lehet működőképes, ha már a kezdetektől egységben gondolkodva, megfelelő ütemezéssel történik a megvalósítás és a sikeres fejlesztések után rendszeresen otthont ad nemzetközi versenyeknek a kerület. Előnyei, hogy új, sportos imázs alakulhat ki Zuglóról, egyes sportágakban az utánpótlástól a felnőtt korosztályig végig a kerületben lehet maradni egy helyi egyesületben és szerepelni a versenyeken, így adott esetben könnyebb Zuglóhoz kapcsolni egy-egy „sztársportolót”.

A fenti modellek közül sportszakmai érvek szerint az első áll a legközelebb a jelenleg meglévő rendszerhez. Az alapok megvannak, a szükséges fejlesztéseket (főleg a szabadtéri sportpályák tekintetében) pedig fokozatosan végre lehetne hajtani.

20. Zuglói Lakossági Sportaktivizációs Program 2026–2029

20.1. A Program alapcélja és jellege

A Program célja, hogy a kerület minden városrészében - akár nagyobb lakóközösségi szinten is - minél több közösségi, ingyenes, sportos esemény valósuljon meg, amely:

- ösztönzi a rendszeres testmozgást és sportolási kedvet,
- erősíti a helyi közösségeket,
- és láthatóvá teszi a kerület sportinfrastruktúráját.

Jellegét tekintve:

- szabadidős és közösségi sportnapok mikro keretek között,
- minimális költségvetési ráfordítással,

- korosztályokon átívelő programfelépítés,
- kb. 4–6 óra időtartam,
- általános helyszínek: lakóközösségi terek, közparkok,
- programzónák kialakítása (sport–gyermek–egészség–pihenő/piknik).

A Program mottója: *„Közelebb hozzuk a mozgás örömét." – Zuglói Közösségi Sportnapok.*

20.2. A Program ütemezése – rotációs rendszer

Zugló területileg nagy, városrészenként eltérő adottságokkal és infrastruktúrával. Ezért ennek megfelelően rotációs rendszerben érdemes szervezni a Zuglói Közösségi Sportnapokat. Célszerű évente két-három helyszínt választani, és folyamatosan váltogatni a körzeteket. Ezáltal minden kerületrész sorra kerülhet, de az esemény mégis mindig „friss" maradhat.

A megvalósítás során a hangsúly a közösségi együttlétre, a szórakoztató mozgásélményre helyezendő. A tömegrendezvény jelleg helyett családiasabb, élményszerűbb programok megvalósítása lenne kívánatos.

20.3. Körzetenként történő felosztás és helyszínek

Egy adott évben az egyes mikro sportesemények helyszíneinek kijelölésénél nem feltétlenül kell legyen irányadó szempont, hogy az adott program kapcsolódjon a kerület aktuális sport infrastruktúra fejlesztéseihez. Természetesen előnyben részesíthetők azok a körzetek, ahol a közelmúltban sportpálya-felújítás, új rekreációs létesítmény vagy közterületi megújítás valósult meg, illetve ahol a közeljövőben ilyen beruházás várható. Ez a szemlélet lehetőséget adhat arra, hogy egyrészt az új vagy korszerűsített sportterületek azonnal bekapcsolódjanak az adott lakóközösség életébe, és a lakosság aktívan birtokba vehesse azokat. Ugyanakkor azok a kerületi helyszínek, ahol a sportinfrastruktúra nem erősen fejlett, vagy akár a helyi lakosság (pl. a korösszetétele miatt) nem éri el a központi sportlétesítményeket is legyen a számukra megfelelő program biztosítása. Ezáltal a sportesemények nemcsak magára a mozgásra ösztönöznének, hanem a sportinfrastruktúra fejlesztések társadalmi hasznosulását is erősíthetik, valamint a helyi közösségi összetartozás is erősödhet.

A körzetkijelölés célja továbbá, hogy a program hosszú távon lefedje Zugló teljes területét, vagyis több éves rotációs rendszerben minden városrészben sor kerüljön ilyen jellegű események megrendezésére. Ezáltal az adott környéken élők saját eseményükként tekintenének rá, annak ellenére, hogy természetesen az ilyen jellegű alkalmak nem zárkörűsítettek, azaz a részvételre minden kerületi lakosnak lehetősége lenne.

A begyűjthető statisztikai adatok és tapasztalatok (résztvevők száma, korosztályi megoszlás, lakóhely szerinti megoszlás, elégedettségmérés) kielemzése és felhasználása alapján a következő években a programok célzottan tovább fejleszthetőkké válnak, ugyanúgy, ahogy a helyszínek is.

20.4. Összefoglalás

Az egynapos, közösségi alapú, korosztályokon átívelő szabadidős eseményen a sport, az egészségmegőrzés és a közösségépítés egymást erősítve jelenik meg. A program éves szinten rotációs rendszerben valósulna meg, Zugló különböző körzeteiben.

A program hosszú távon növeli a kerület lakosságának aktivitását, egészségtudatát és összetartását, miközben hatékonyan használja ki a meglévő sportinfrastruktúrát. A nyomon követésnek köszönhetően a programsorozat évről-évre fejleszthető.

21. Mozgás Receptre program 2026-2029

A sport az egészséges életmód szerves része. A magyar lakosság egészségi állapota jelenleg elmarad az ország társadalmi-gazdasági fejlettsége alapján elvárható nemzetközi szinttől. A betegségek jelentős hányada visszavezethető a helytelen életmódra, ezért közös cél kell legyen, hogy a kerületi lakosság egészségmagatartásában is jelentős javulás legyen elérhető.

Zugló esetében a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) munkatársai tréningeket, előadásokat, egészségügyi szűréseket tartanak, táplálkozási, valamint mentálhigiénés/pszichológiai tanácsadással foglalkoznak, ezen kívül óvodai-iskolai-munkahelyi programokat adnak, tehát szinte minden korcsoport számára tudnak hasznos információkkal és tudásanyaggal szolgálni.

A ZEFI és a Zuglói Sport NKft. egyaránt elkötelezett szoros együttműködési lehetőségek kialakításában, közös egészségnevelő, egészségtudatos programok megvalósításában.

Ezt a célt szolgálja a „Mozgás Receptre" program kerületi szinten történő megvalósítása is, melynek gyakorlati előkészületi lépései a 2025. év második felében már megkezdődtek.

21.1. Háttér és indokoltság

2024-ben a Magyar Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT), mint projektgazda gondozásában elindított Mozgás Receptre program az önkormányzatok közigazgatási területén működő háziorvosok bevonásával valósul meg.

A háziorvosok szakmai irányelvek alapján megelőzési vagy terápiás céllal a kerületi sportprogramok, sportolási lehetőségek és adottságok figyelembevételével rendszeres fizikai aktivitást ajánlhatnak a betegeik számára.

21.2. Célmeghatározás

A program alapvető célja az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának növelése által. Meghatározott kerületi célkitűzés, hogy a háziorvosok által ajánlott mozgásformák a zuglói lakosok számára valós, biztonságos és könnyen elérhető lehetőséget jelentsenek.

21.3. Feladatmeghatározás alapvető szempontok mentén

A Mozgás Receptre program megvalósítása csak az Önkormányzaton keresztül lehetséges, hiszen biztosítani kell, hogy a program híre, szakmai anyagai eljussanak a közigazgatási területén működő háziorvosokhoz, a lakossághoz.

A program keretében kialakítandó partnerségi rendszer képviselői:

- kerületi háziorvosok;
- Önkormányzat (lakosság felé történő kommunikáció, fővárosi szakmai egyeztetések, munkacsoport ülések);
- Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (lakossági edukáció, kommunikáció);
- Zuglói Sport NKft. (programban résztvevő partnerek, szolgáltatók, helyszínbiztosítás);

21.4. A Zuglói Sport NKft. által a kerületi lakosok számára jelenleg ingyenesen biztosított kapcsolódó programjai

Programtípus	Rendszeresség	Helyszín
Szenior torna	heti 2x	M130 Sportközpont
Szenior tánc	heti 1x	M130 Sportközpont
Szabadtéri fitneszedzés	heti 1x	M130 Sportközpont / Varga Zoltán Sportpálya
Chi kung	heti 2x	M130 Sportközpont
Labdarúgás (Focizz Zugló)	heti 1x	Varga Zoltán Sportpálya

21.5. A Zuglói Sport NKft. által javasolt és a kerületi lakosok számára ingyenesen biztosítható, kapcsolódó programjai

Programtípus	Rendszeresség	Helyszín
Street workout edzések	heti 1x	kerületen belül több helyszínen
Sétafoci	12-16 alkalom / év	Varga Zoltán Sportpálya
Mentálhigiénés motivációs előadások	heti 1x	M130 Sportközpont
Természetjárás	4 – 8 alkalom / év	kerületen belül és kívül, több helyszínen
Program promóciós nap	évi 1x	M130 Sportközpont

22. A Zuglói Sportkoncepció elkészítésében résztvevő munkacsoport

A kerületi sportkoncepció minél szélesebb körű szakmai szempontok figyelembevétele mellett történő kialakítása érdekében A Zuglói Sort Nkft. 2025 júliusában létrehozta a Zuglói Sportkoncepció Munkacsoportot, melynek résztvevői zuglói kötődésű olyan civilek, sportszakemberek, akik szakmájukból, végzettségükből adódóan látásmódjukat és életvitelüket tekintve elkötelezettek a sportos és egészséges életmód iránt, így javaslataikkal érdemben tudtak hozzájárulni a kerületi sportstratégiai irányvonalak meghatározásához.

A Munkacsoport havi rendszerességgel ülésezett közel fél éven át, valamint ezeken túlmenően külön személyes illetve online módon történő egyeztető megbeszélések is történtek. A Munkacsoport tagjainak lehetőségük volt egymástól függetlenül is, úgynevezett „virtuális ötletdobozba" tenni a sportkoncepciót érintő személyes javaslataikat.

A Munkacsoport teljesség igénye nélkül az alábbi területeket vizsgálta elsősorban:

- a szabadidősport, a diáksport és a versenysport támogatásának aránya a kerületben;
- a diáksport szerepe a kerület sportéletében;
- a kerületi sportlétesítmények állapota, helyzete, a létesítmény ellátottság;
- hogyan alakul az önkormányzati és az országos támogatottság, ami a sportlétesítmények helyzetét is érinti;
- ingyenes vagy profit alapú sportesemények szervezése kerüljenek fókuszba;
- a Zuglóban működő kiemelt sportegyesületekkel való kapcsolat;
- milyen fórumokon kell megszólítani a lakosságot;
- milyen marketing/promóciós lehetőségek kell és érdemes használni;
- miként kell az egészségügyi szempontokat is beépíteni a sportkoncepcióba.

22.1. Munkacsoport tagjai, akik aktívan részt vettek a kerületi sportkoncepció kialakításában

Mohamed Aida	hétszeres olimpikon tőrvívó
Molnár-Lukács Edina	pedagógus, az Arany János Általános Iskola testnevelő tanára
Ronkay László	pedagógus, a Németh Imre Általános Iskola testnevelő tanára
Fábián Borbála	mentélhigiénés szakember, chi kung oktató
Erdős Réka	fitnesz személyi edző
Reményi Krisztina	életmód tanácsadó
Szabó-Papp Valéria	irodavezető, Zuglói Egészségfejlesztési Iroda
Toronyi Aliz	pszichológus, Zuglói Egészségfejlesztési Iroda
Riersch Tamás	újságíró, könyvszerző

A Munkacsoport tagjai feladatukat külön díjazás nélkül, a társadalmi felelősségvállalás jegyében végezték.

22.2. A sportszakmai koncepció elkészítése érdekében végzett lakossági igényfelmérés

A Munkacsoport a kerületi lakosság számára kérdőívet állított össze, melynek fő célja a lakosok sportolási szokásainak feltérképezése volt. A kérdőív az Önkormányzat szociológus munkatársai által került jóváhagyásra, és 2025. októberétől két hónapon keresztül volt elérhető mindenki számára a kerület havonta megjelenő nyomtatott újságjában (Zuglói Lapok), az Önkormányzat, a Zuglói Sport NKft. és további közreműködők (pl. ZEFI, Zuglói Sasok SE) Facebook- és weboldalain. Ezen túlmenően e-mailen kiküldésre került a Zuglói Sport NKft.-vel kapcsolatban álló partnerek (pályabérlők), valamint a Közép-Pesti Tankerületi Központ bevonása mellett a tanintézmények számára is.
Ugyanakkor a könnyebb elérés érdekében több kerületi helyszínen tájékoztató plakátok is kikerültek, QR-kódos beolvasási lehetőséggel.

22.3. Lakossági kérdőívek kiértékelése

A kérdőívre beérkezett válaszokban több olyan észrevétel, ötlet és javaslat is megfogalmazódott, amelyek közül számos összhangban áll az Önkormányzat és a Sport NKft. sportszakmai elképzeléseivel, valamint a Zuglói Sportkoncepció Munkacsoport ülésein elhangzott felvetésekkel.

A kérdőíveket kitöltők 60%-a nő, 40%-a férfi volt, életkori megoszlás szerint jellemzően az aktív felnőttek, azaz a 26-39 éves (22 %) és 40-55 éves (56%) korosztályból. Az 56-69 éves korcsoport általi visszajelzési aránya is mindenképp figyelemreméltó (12%). A válaszadók közel harmada tősgyökeres zuglóinak mondta magát, hiszen azt nyilatkozta, hogy több, mint 25 éve él vagy dolgozik a kerületben. Egy másik harmad 5-15 éve él vagy dolgozik Zuglóban, közel 25%-a pedig 16-24 éve kötődik a kerülethez.

Kijelenthető, hogy a válaszadók jelentős része (71%) sportos életmódot folytat, azaz rendszeresen, hetente 2-4 alkalommal végez valamilyen fizikai aktivitást, 12% naponta sportol.

Mindez azt mutatja, hogy a sportolás iránt valós kerületi igény mutatkozik. A válaszadók kb. 20%-a kevesebb, mint 5.000 Ft-ot áldoz havonta a sportolásra, jelentős többségük (64%) azonban 5-30.000 Ft közötti összeget költ fejenként sportcélú kiadásokra. 75% azoknak az aránya, akik évente 1-3, az Önkormányzat által szervezett sporteseményen szeretne részt venni.

Több, mint harmada (38%) közepesen elégedett a kerületi sportolási lehetőségekkel, 31% szerint jó lehetőségek vannak, 11% nagyon elégedett, azonban 20% kevésbé vagy egyáltalán nem elégedett.

Legtöbben igényként a futópályákat és szabadtéri kondiparkokat jelölték meg.

A válaszadók kb. negyede elsősorban szabadtéren szeret sportolni, kétharmaduk a szabadtéri és beltéri sportolást egyaránt előnyben részesíti, közel 73% a térítésmentes sportolási lehetőségeket keresi.

A zuglóiak számára legismertebb/legkeresettebb sportágak: a fitnesz a legnépszerűbb (54%), ezt követi a labdarúgás (38%), a torna (28%), kosárlabda (26%), asztalitenisz (26%), atlétika/futás (24%), tenisz (22%), falmászás (20%), tánc (20%), squash (16%), de a kerékpározást, a küzdősportokat, sőt még a síelést is közel 10%-os arányban megjelölték. Az egyéb mozgásformák, amelyek még megemlítésre kerültek: jóga, tollaslabda, korcsolyázás, röplabda, pickleball, aqua fitnesz, jégkorong, vízisportok, pilates, zumba és a nordic walking.

A választ adók 68%-a jellemzően inkább a saját indíttatásból, szabadidőben végzett sportmozgást (egyéni vagy tömegsport) részesíti előnyben, míg 24%-uk társaságban (barátokkal, ismerősökkel) sportol és csak kevesen válaszolták, hogy versenyszerűen sportolnak (amatőr v. profi szinten) sportegyesületi keretek között.

A zuglói sportlétesítmények elérhetősége általában véve jónak mondható, a kérdőívet kitöltők több, mint 80%-a számára könnyen elérhetők a sportpályák, 20% számára nem vagy nehezen érhetőek el.

Az önkormányzati létesítmények közül egyértelműen a Mogyoródi út 130. alatt található M130 Sportközpont a legismertebb (79%), ezt követi a Cserepesház (28%), majd a Varga Zoltán Sportpálya (23%), valamint az iskolai műfüves kispályák (22%).

A sorrendet a Civil Ház (15%) és a Lipták Villa (14%) követi, a Zuglói Ifjúsági Centrumot (ZIC) csak a válaszadók kb. 5%-a ismerte.

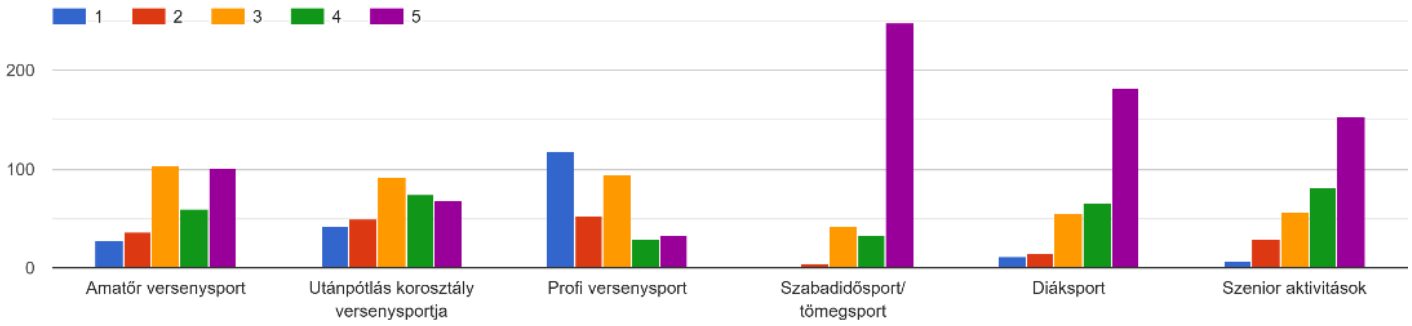
Egyéb helyszínek is megjelölésre kerültek, azonban ezek nem vagy csak részben önkormányzati tulajdonúak. Ilyenek például a BVSC létesítményei, a Pillangó park, a Városligeti sportpályák, a Füredi úti lakótelep sportpályái, a Puskás Stadion parkja, a Postás Sporttelep, avagy a Lantos Mihály Sportközpont.

A válaszadók 69%-a szerint nincs elegendő ingyenes szabadidős sportolási lehetőség a kerületben (pl.: futókör, szabadtéri fitneszpálya, elkerített sportpálya). A beküldött válaszok alapján az alábbiakra lenne legfőképpen igény:

- rekortán futókör és/vagy min. 2 km hosszú biztonságos futópálya (a Rákos-patak mentén; M3 – Csömöri út v. Kerepesi út között;) ivókutakkal, amely 0-24 órában látogatható;
- ingyenes (műfüves) focipálya vagy elkerített sportpályák (kosár, foci, röplabda);
- kiépített, kijelölt kerékpárutak (főleg a Rákos-patak mentén) a hozzá kapcsolódó infrastruktúrával (ivókutak, WC, szerelő állomás);
- fejlettebb szabadtéri kondiparkok (pl. Fogarasi Tesconál, Törökőr, Csertő u., Újvidék tér);
- kültéri pingpongasztalok (parkokban, lakótelepek környékén).

Teljesen egyértelmű a lakosság véleménye abban a tekintetben, hogy az Önkormányzatnak elsősorban a szabadidősportot/tömegsportot, a diáksportot, valamint a szenior aktivitásokat kellene leginkább támogatnia, az amatőr versenysportot és az utánpótlás korosztály versenysportját módjával és legkevésbé a profi versenysport támogatása legyen a prioritás.

10. Ön szerint az önkormányzatnak melyik sportolási formát kellene leginkább támogatnia? Kérem, mindegyik formára vonatkozóan jelölje be a megfelelő választ! (1 = legkevésbé; 5 = leginkább)

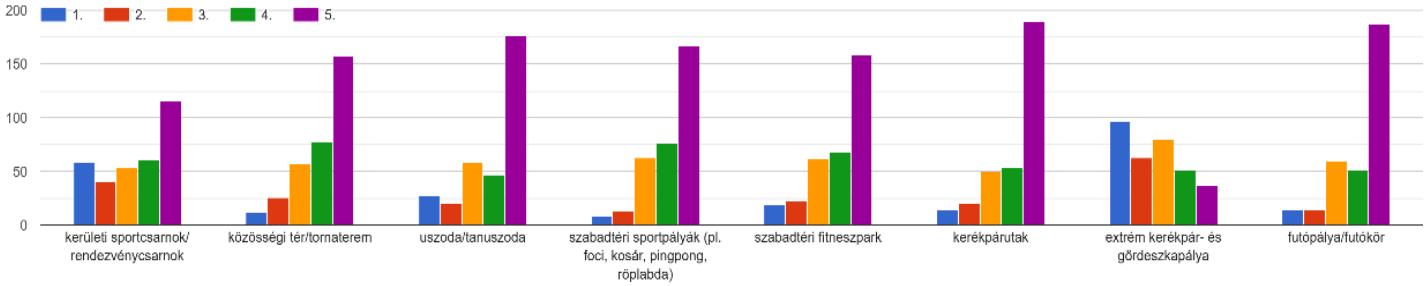


A kitöltők kb. 80%-a ismeri a Zuglói Patakparti Futás és a Zuglói Családi- és Sportnap megnevezésű nagyobb szabású kerületi sportesemányeket. A válaszadók közel fele hallott már a Zugló Kupáról és meglepő módon a 2025-ben hagyományteremtő jelleggel elsőként megrendezett Zuglói Nyuszifutás családi eseményről. Az Önkormányzat sportprofilú rendezvényei közül a legkevésbé ismertek a Varga Zoltán Emléktorna és a Sportolók karácsonya díjkiosztó ünnepség, ami egyáltalán nem meglepő, hiszen ezek az események alapjában véve részben vagy egészben zártkörűek.

Arra a kérdésre, hogy milyen új eszközök vagy létesítmények fejlesztését, létrehozását támogatnák leginkább, a válaszokat figyelembevéve az alábbi sorrend alakult ki:

- kerékpárutak (58%);
- futópálya / futókör (57%);
- uszoda / tanuszoda (53%);
- szabadtéri sportpályák (50%);
- szabadtéri fitneszparkok (48%);
- közösségi tér / tornaterem (48%);
- kerületi sportcsarnok / rendezvénycsarnok (35%);
- extrém kerékpár- és gördeszkapálya (11%).

12. Milyen új eszközök vagy sportlétesítmények fejlesztését, létrehozását támogatná szívesen? Kérem, mindegyik lehetőségre vonatkozóan jelölje be a megfelelő választ! (1 = legkevésbé támogatná; 5 = leginkább támogatná)



A kerületben a sportoláshoz igénybe vett kedvenc helyszínek közül kiemelkedik az M130 Sportközpont, a Városliget, a Rákos-patak melletti területek, a BVSC uszoda, valamint a Pillangó Park, páran megemlítették kedvelt helyszínként még a Puskás Aréna körüli parkot is.

Legtöbben (32%) a 41 – 60 év közötti felnőtt korosztály testmozgási lehetőségeinek fejlesztését támogatnák, ők jellemzően egyben azok is, akik rendszeresen sportolnak (heti 2-4 alkalom), ezután következik a 7 – 14 év közötti diákok (26%), majd a 26 – 40 év közötti felnőttek (18%) és a 15 – 25 év közötti fiatal felnőttek (14%). A válaszadók kb. 44 %-a szükségesnek tartja a mozgáskorlátozottak sportolási lehetőségeinek fejlesztését is a kerületben.

Az egyéb észrevételek között olyanok is szerepeltek, amelyek nem feltétlenül tartoznak közvetlenül az Önkormányzat hatáskörébe (pl.: a Paskál Strandfürdő működése és szolgáltatásai; a Lantos Mihály Sportközpont, valamint a BVSC uszoda nyitvatartási ideje, lakossági-közösségi használati lehetőségeiknek a bővítése; a Postás Sporttelep rehabilitációja és esetleges újra nyitása).

Ugyanakkor sokan igénylik, - főleg a Rákos-patak partja mentén található szabad területeken - a kutyafuttatásra alkalmas elkerített helyek létrehozását, futásra/kerékpározásra alkalmas útvonalak kijelölését, lehetőleg úgy, hogy ezek a helyek egymástól függetlenek legyenek.

Jelezték továbbá, hogy szabadtéri gördeszkapálya a jövőben inkább egy felüljáró alá legyen telepítve.

Kifejezésre került, hogy szükség lenne további infrastruktúra fejlesztésekre a szabadtéri sportolási helyszíneken, úgy, mint például: kültéri szekrények (hűvösebb időben kabátok, táskák tárolására), WC-k/mosdó-k telepítése, illetve több kerékpártároló kialakítása.

Bár Zuglóban viszonylag sok kisebb-nagyobb fitneszterem található, a szöveges válaszokból azonban kitűnik, hogy a meglévőknél még több szabadtéri, ingyenesen elérhető, komplex fitneszparkra lenne igény, a kerület különböző pontjain elhelyezve, ahol akár egyszerre több korosztály is tudna mozogni, edzettségi szintjüknek megfelelően.

23. Összefoglalás

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának Sportkoncepciója alapvetően a kerület társadalmi, gazdasági adottságaiból kiindulva fogalmazza meg a zuglói sportélet jelenlegi állapotát, értékeli a sportolásra alkalmas infrastruktúrális helyzetet és adottságokat, valamint ezek alapján kíván választ adni a hosszú távú fenntarthatóság és fejlődés figyelembevételével a kerület előtt álló sportszakmai kihívásokra.

A Sportkoncepcióban megfogalmazott alapcél továbbra is a lakosság egészségének megóvása, az életminőség javítása, a kerületi közösségi identitás további erősítése, az egyes társadalmi csoportok közötti szociális egyenlőtlenségek csökkentése. Ezek érdekében pedig a korosztályoktól független szabadidő sportok, a diáksport, valamint közvetett módon az utánpótlás nevelés támogatása. Aki sportolni szeretne, találja meg a kerületen belül a számára legmegfelelőbb lehetőséget.

Megfogalmazza azokat a stratégiai elemeket, amelyek megvalósítása révén jobb életminőség, valamint még élhetőbb környezet válik megteremthetővé.

Ezért mindenképpen cél az eddig elért eredmények megőrzése mellett a kerületi lakossági igényeknek megfelelő sport és infrastruktúrális fejlesztési irányok pontos meghatározása annak érdekében, hogy a sport lehetőséget adjon

- a zuglóiak számára hasznos, és egészséges szabadidő eltöltésre;
- a gyermek és ifjúsági sport fejlesztésére;
- a szépkorúak mozgáslehetőségeinek biztosítására;

- a fogyatékkal élők sportjának kiszélesítésére;
- az utánpótlás nevelésre, tehetség gondozásra;
- a sportlétesítmények kihasználtságának növelésére, azok fejlesztésére.

Megjegyzendő, hogy a Sportkoncepció, mint azt maga az elnevezés is egyértelműsíti, egy stratégiai alapdokumentum. Az azokban megfogalmazottak iránymutatást adnak az Önkormányzat Képviselő-testülete számára. A koncepcióban megfogalmazottak éves cselekvési tervvé történő lebontása a Zuglói Sport NKft. feladata.

Jelen Sportkoncepciót Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzatának Képviselő-testülete …… (VI. 25.) határozatával fogadta el, a koncepció 2026. június 25. napjától 2029. december 31. napjáig hatályos.

Budapest, 2026. ……..

……..……..

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata

Rózsa András

polgármester

24. Mellékletek

1. sz. melléklet

Egyéb, a kerületben található sport intézmények, sportvállalkozások és sportszolgáltatások

Az intézmény / szolgáltató / vállalkozás neve	**Címe**	**Internetes elérhetőség**	**Nyújtott szolgáltatás**
Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani Intézet	1143 Budapest, Stefánia út 51.	info@sportintezet.hu	• az alkalmazott tudomány eszkö-zeivel (sportegész-ségügy, labordiag-nosztika, sportanali-tika, dietetika, sportprevenció, edukációs kommu-nikáció) támogatja a sportolókat és a velük dolgozó szakmai stábokat
Zuglói Egészségfejlesztési Iroda	1146 Budapest, Hermina u. 7.I/64.	https://zefi.zuglo.hu/	• intézményi háttér biztosítása a beteg-ség megelőzési és egészség fejlesztési tevékenységekhez • az egészség fejlesztési tevékeny-ségeket végző szer-vezetek tartós helyi hálózatba történő integrálása dietetikus, gyógytornász, mentálhigiénés és népegészségügyi szakemberek, szak-orvosok által.
Városligeti Műjégpálya és Csónakázó tó	1146 Budapest, Olof Palme sétány 5.	https://mujegpalya.hu	• korcsolya • csónakázás

Széchényi Gyógyfürdő és Uszoda	1146 Budapest, Állatkerti körút 9-11.	https://www.szechenyifurdo.hu	• úszás • wellness • szauna
Sugár Bowling	1148 Budapest, Örs vezér tere 24.	https://www.sugarbowling.hu	• bowling
Fless! Budapest	1149 Budapest, Kövér Lajos utca 23.	https://www.fless.hu/zuglo	• falmászás • szenzoros falmászás
Tengerszem Tenisz Klub Sportegyesület	1142 Budapest, Tengerszem u. 62.	http://tengerszemtenisz.hu	• tenisz • strand tenisz
BTB SE – Balázs Boksz Club	1147 Budapest, Fűrész u. 113	https://balazsbox.hu	• szabadidős boksz edzések kezdők és haladók számára
E-Fit Zugló	1148 Budapest, Adria sétány 2.	https://emsefitzuglo.hu/	• fitnesz
Capoeira edzések	Heltai Gáspár Általános Iskola, 1148 Budapest, Padlizsán u. 11-13.	rozinka.zsuzsi22@gmail.com szmdominik18@gmail.com	• capoeira
Babos síiskola	1141 Budapest Egressy út 178/G.	https://babos-siklub.hu	• sí és snow bord oktatás
Aktív Squash Klub	1143 Budapest Tábornok utca 7.	fallabdaoktatas-hu.webnode.hu	• sqash / fallabda
Erdős Muaythai Sportegyesület	1146 Budapest, Hungária körút 130.	https://thaiboxbudapest.com	• thaibox
KOR-NO Mozgásstúdió	1147 Budapest, Lőcsei út 43.	https://kornotorna.hu/	• alakformálás, • mélyizom torna, • pilates, • regeneráló torna, • gerinctorna
Örs Fitness & Masszázs szalon	1144 Budapest, Kerepesi út 104.	www.facebook.com/orsfitness.hu	• fitnesz • masszázs
Danubius Hotel Arena Fitnesz	1148 Budapest, Ifjúság útja 1-3.	https://www.danubiushotels.com	• fitnesz, • cardio- és erőgépek, • jóga, • pilates, • gerinctorna.
			• spinning, • squash,

Universum Fitness - Récsei Center	1146 Budapest, Istvánmezei út 6.	https://universumrecsei.hu/	• szauna, szolárium • fitnesz.
Egressy Fitness	1149 Budapest, Egressy út 23-25.	https://egressyfitness.hu/	• konditerem, • szauna, • teremfoci.
Perfect Fight Club	1141 Budapest, Fűrész u. 113.	https://perfectfightclub.hu	• thaibox, • boksz.
Sugár Fitness	1148 Budapest, Örs vezér tere 24.	https://www.sugarfitness.hu	• fitnesz, • alakformálás.
Aura Flow Gym	1141 Budapest, Bosnyák utca 23/G (Lőcsei út sarok)	https://auraflow.hu/	• fitnesz, • jóga,
Tempelfit 2	1146 Budapest, Dózsa György út 19.	https://tempelfit2.hu/	• konditerem, • szolárium, • szauna.
ThorGym Zugló	1144 Budapest, Füredi u. 72-76.	https://zuglo.thorgym.hu/	• funkcionális edzés, • crossfit.
SXL Fogarasi and Gym	1148 Budapest Fogarasi út 47-51/B (CBA 1. emeletén)	https://fogarasi.sxlfitness.hu/	• konditerem, • fitnesz.
Láng Workout – Club Gym Zugló	1149 Budapest, Kövér Lajos u. 21-25.	https://langworkout.hu/	• funkcionális edzés, • crossfit
Synergym	1143 Budapest, Hungária krt. 130.	https://synergym.hu/	• funkcionális edzés, • crossfit, • spartan tréning, • TRX.
Vida Fitness and Gym Zugló	1147 Budapest, Telepes utca 37-39.	https://vidafitness.hu/	• konditerem, • infraszauna.
ZTSE Zuglói Fitness Club	1147 Budapest, Komócsy u. 7.	https://ztse-kondi.com/	• fitnesz, • asztalitenisz, • szolárium.
Harappa Jógastúdió	1147 Budapest, Telepes utca 68.	http://www.harappajoga.hu/	• jóga, • pilates.
Arashi Sportclub	Liszt Ferenc Általános	https://www.shitoryukarate.hu/	• Shito-ryu karate

	Iskola (1146 Budapest, Hermina út 23.)		
Cellidance Hastánciskola	1148 Budapest, Lengyel utca 22.	https://cellidance.com/	• hastánc
Gabi gerinctorna	M130 Sportközpont, 1141 Budapest, Mogyoródi út 130.	www.facebook.com/gabigerinctorna	• gerinctorna
Paintball Akadémia	1147 Budapest, Telepes utca 51.	https://paintballakademia.hu/	• paintball
NanbudoPest SE	M130 Sportközpont, 1141 Budapest, Mogyoródi út 130.	www.facebook/nanbudozni szeretnek	• Nanbudo harcművészet
Németh-Breuer Anikó	M130 Sportközpont, 1141 Budapest, Mogyoródi út 130.	info@kismamakozpont.hu	• kismama jóga
Aerobic	M130 Sportközpont, 1141 Budapest, Mogyoródi út 130.	https://www.facebook.com/BarbiTorna	• aerobic

2. sz. melléklet

A Nemzeti Sportügynökség által üzemeltetett kerületi sportlétesítmények

1. **BOK Gyakorló Jégcsarnok**

   1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.

   Befogadóképesség: 601 fő
   Alapterülete: 3.000 m^2

   A szabvány méretű jégpálya – 30×60 méter – alkalmas gyorskorcsolya, műkorcsolya, jégtánc, szinkronkorcsolya edzések és versenyek lebonyolítására.
   A Jégcsarnok megépítésével pótolták az 1999 decemberében leégett Budapest Sportcsarnok jégpályáját. 2003 januárjában Gyorskorcsolya Junior Világbajnokság, 2005-ben Gyorskorcsolya Világkupa került megrendezésre a létesítményben. A felsoroltakon kívül számos hazai és nemzetközi műkorcsolya, jégtánc, szinkronkorcsolya és short-track verseny került lebonyolításra a létesítményben. A Gyakorló Jégcsarnokot elsősorban a Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség szakágai – short-track, műkorcsolya, jégtánc és szinkronkorcsolya – használják edzésre és versenyekre. A jégpályára Európában egyedülálló short-track szivacsrendszer került kiépítésre.
   https://nsu.hu/letesitmeny/gyakorlo-jegcsarnok/

2. **BOK Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok**

   1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.

   Befogadóképesség: 1.200 fő
   Alapterülete: 3.000 m^2

   A létesítmény Magyarország első fedett sportcélokra épült csarnoka. A Sportcsarnok alkalmas aerobic, asztalitenisz, birkózó, judo, karate, taekwondo, ökölvívó, ritmikus gimnasztika, súlyemelő és vívás sportági események lebonyolítására. A Sportcsarnokban és a hozzá kapcsolódó létesítményekben sok száz gyerek sportol napi rendszerességgel, de profi versenyzők – köztük olimpiai és világbajnokok – is itt készülnek a hazai és nemzetközi viadalokra.
   https://nsu.hu/letesitmeny/gerevich-aladar-nemzeti-sportcsarnok/

3. **Kisstadion**

   1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.

   Befogadó képessége: 14.000 fő
   Alapterülete: 3 790 m^2

   A küzdőtér fölé telepített fedett jégsátor lehetőséget biztosít, hogy egész évben a MAC Budapest Jégkorong Akadémia, különböző utánpótlás korosztályos csapatai használják a jégpályát. Hétköznap délelőttönként és délutánonként egyesületi jégkorongedzések zajlanak, hétvégenként számos utánpótlás jégkorong-mérkőzés kerül lebonyolításra a létesítményben. A Kisstadionban nagyközönség részére szervezett korcsolyázásra nincs lehetőség, viszont amatőr jégkorong és bandy csapatok bérbe vehetik a jégpályát.
   https://nsu.hu/letesitmeny/kisstadion/

4. **Millenáris Velodrom**

   1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.

   A kerékpárpálya már nem használható.

   A küzdőtéren felállított fedett jégsátorban a szabvány méretű jégpálya alkalmas jégkorong edzések és versenyek lebonyolítására.

   A stadion középső részén egész évben jégpálya üzemel. Hétköznap délelőttönként iskolások tanulnak korcsolyázni a fedett jégsátorban, délutánonként pedig a KSI SE jégkorongedzései zajlanak.
   https://nsu.hu/letesitmeny/millenaris-velodrom/

5. **BOK Süllyesztett Tornacsarnok és Uszoda**

   1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.

   Uszoda:

   Alapterülete: 3 036 m^2

   Kizárólag olimpiai sportági szakszövetségek és a KSI SE korosztályos sportolói által igénybe vehető.

   https://nsu.hu/letesitmeny/sullyesztett-tornacsarnok-es-uszoda/

Tornacsarnok:

1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.

Alapterülete: 2 022 m^2

Kizárólag torna sportági edzések és versenyek lebonyolítására alkalmas.

https://nsu.hu/letesitmeny/tornacsarnok/

6. **Puskás Aréna**

1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.

Befogadóképesség: 64 000 fő

https://nsu.hu/letesitmeny/puskas-arena/

7. **Körcsarnok**

1146 Budapest, Ifjúság út

Befogadóképesség: 4.150 fő

https://nsu.hu/letesitmeny/korcsarnok/

3. sz. melléklet

A Nemzeti Sportügynökség által üzemeltetett kerületi sportlétesítmények

Ingyenes sportpályák és sporteszközök a Városligetben:

- 3 db multifunkciós sportpálya
- 2 km-es és 200 m-es futókör
- kondiparkok
- 13 db sakk asztal
- 1 db petanque-pálya
- műfüves focipálya
- gumiburkolatú kosárlabda pálya
- grundfoci és streetball pálya
- futókör
- kosárlabda pálya
- gördeszka pool
- röplabda, tollaslabda és lábtenisz pálya
- pumptrack pálya
- teq-asztalok
- sakk asztalok
- mászófalak
- ping-pong asztalok
- petanque pálya
- tájfutó pálya

4. sz. melléklet

A Zuglóban működő Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmények

Intézmény megnevezése	Intézmény címe	Internetes elérhetősége
Dr. Török Béla Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium	1144 Budapest, Újváros park 1.	http://www.nagyothallo.info.hu/
Vakok Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Óvodája, Általános Iskolája, Szakiskolája, Készségfejlesztő Iskolája, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskolája, Kollégiuma és Gyermekotthona	1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 39.	https://www.vakisk.hu/
Zuglói Benedek Elek Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény	1141 Budapest, Álmos vezér útja 46.	https://www.benedekelek.hu/
Gyengénlátók Általános Iskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye és Kollégiuma	1147 Budapest, Miskolci u. 77.	https://gyengenlatok.hu/
Hársfa Egyesület	1146 Budapest, Dózsa György út 7.	http://harsfaegyesulet.hu/