

Napi diétás étlap

	Reggeli	Tízórai	Edéd	Uzsonna
Bölcsőde gyermek (1 fő)	Rizsital Csicszeriborsókrém tejmentes Félbarna kenyér	Narancs	Tejmentes almamárás Főtt sertéshús Párolt köles Sárgarépa korong	Sörretek Citromos tea Pulykamell sonka Liga margarin Teljeskiőrlésű kenyér
Óvoda gyermek (1 fő)	Tej Liga margarin Gluténmentes kenyér		Húsleves gluténmentes tésztával Gluténmentes almamártás Főtt sertéshús Párolt köles	Sörretek Gluténmentes kenyér Liga margarin Pulykamell sonka Citromos tea

Napi norma

Dátum: 2019.12.10

Norma: Gluténmentes diéta

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	1	64,00	150,62	64,00	150,62	86,62
Ebéd	1	272,00	289,65	272,00	289,65	17,65
Uzsonna	1	64,00	172,68	64,00	172,68	108,68
Összesen:		400,00	612,95	400,00	612,95	212,95

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.10

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>LIGA MARGARIN</i>				
MARGARIN LIGA	0,010	KG	347,48	3,47Ft
<hr/>				
<i>TEJ 2,8%</i>				
TEJ 2,8 %	0,200	L	175,00	35,00Ft
<hr/>				
<i>*GLUTÉNMENTES KENYÉR O</i>				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	2 242,95	112,14Ft
<hr/>				
<hr/>				
Összesen				150,62

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.10

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
PÁROLT KÖLES				
OLAJ VÉNUSZ	0,008	L	309,88	2,47Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
KÖLES HÁNTOLT	0,070	KG	414,93	29,04Ft
				31,53Ft
HÚSLEVES GM				
PETREZSELYEM GYÖKÉR	0,030	KG	689,98	20,69Ft
*SCHAR TÉSZTA	0,005	KG	1 204,65	6,02Ft
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,010	CS	32,30	0,32Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
SÁRGARÉPA	0,030	KG	260,00	7,80Ft
ZELLER GUMÓ	0,010	KG	590,00	5,90Ft
KÁPOSZTA KEL	0,000	KG	290,00	0,00Ft
PETREZSELYEM GYÖKÉR MIR.	0,000	KG	522,61	0,00Ft
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,000	CS	32,30	0,00Ft
KARALÁBÉ	0,000	KG	489,97	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,002	KG	1 190,00	2,38Ft
CSONT HÚSOS	0,035	KG	475,91	16,65Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,010	KG	220,00	2,20Ft
HÚS SERTÉS COMB	0,050	KG	1 419,02	70,95Ft
BORS SZEMES 20g	0,010	CS	102,49	1,02Ft
				133,95Ft
ALMAMÁRTÁS GM				
ALMAKOCKA MIRELIT	0,000	KG	385,00	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,007	KG	180,00	1,26Ft
*RIZSLISZT	0,020	KG	310,09	6,20Ft
FAHÉJ 20g	0,000	CS	55,54	0,02Ft
TEJFÖL 20 % 175g	0,150	POH	79,34	11,90Ft
CUKOR VANÍLIA	0,003	KG	794,08	2,38Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,005	KG	68,57	0,34Ft
TEJ 2,8 %	0,000	L	175,00	0,00Ft
SZEGFŰSZEG 10g	0,000	CS	138,67	0,06Ft
ALMA	0,200	KG	225,00	45,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
				67,25Ft
FŐTT SERTÉSHÚS				
HÚS SERTÉS COMB	0,040	KG	1 419,02	56,76Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,000	KG	220,00	0,02Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 190,00	0,11Ft
				56,90Ft

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.10

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
SÖRRETEK				
SÖRRETEK	0,010	KG	180,00	1,80Ft
SÖRRETEK CSOMÓS	0,000	CS	0,00	0,00Ft
				1,80Ft
LIGA MARGARIN				
MARGARIN LIGA	0,010	KG	347,48	3,47Ft
				3,47Ft
*GLUTÉNMENTES KENYÉR O				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	2 242,95	112,14Ft
				112,14Ft
CITROMOS TEA O				
TEA FILTER	0,002	CS	314,99	0,62Ft
CITROMLÉ	0,000	L	283,96	0,05Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,010	KG	180,00	1,80Ft
CITROM	0,010	KG	590,00	5,90Ft
				8,38Ft
PULYKAMELL SONKA O				
H PULYKAMELLSONKA	0,030	KG	1 562,52	46,87Ft
				46,87Ft
			Összesen	172,68

Napi norma

Dátum: 2019.12.10

Norma: Tejmentes diéta

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	1	68,00	92,27	68,00	92,27	24,27
Tízórai	1	8,00	49,00	8,00	49,00	41,00
Ebéd	1	272,00	271,99	272,00	271,99	-0,00
Uzsonna	10	52,00	57,62	520,00	576,24	56,24
Összesen:		400,00	470,89	868,00	989,50	121,50

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.10

Létszám 1 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>CSICSERIBORSÓKRÉM TEJM.</i>				
MARGARIN LIGA	0,010	KG	347,48	3,47Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
CSICSERIBORSÓ	0,010	KG	840,00	8,40Ft
				11,88Ft
<i>FÉLBARNA KENYÉR</i>				
KENYÉR FÉLBARNA	0,050	KG	170,62	8,53Ft
				8,53Ft
<i>*RIZSITAL</i>				
*RIZSITAL	0,150	L	479,09	71,86Ft
				71,86Ft
			Összesen	92,27

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.10

Létszám 1 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Tízórai

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
NARANCS				
NARANCS	0,100	KG	490,00	49,00Ft
				49,00Ft
			Összesen	49,00

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.10

Létszám 1 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
PÁROLT KÖLES				
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
KÖLES HÁNTOLT	0,070	KG	414,93	29,04Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,008	L	309,88	2,47Ft
				31,53Ft
ALMAMÁRTÁS TM				
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
CUKOR VANÍLIA	0,003	KG	794,08	2,38Ft
ALMAKOCKA MIRELIT	0,000	KG	385,00	0,00Ft
SZEGFÜSZEG 10g	0,000	CS	138,67	0,06Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,007	KG	180,00	1,26Ft
FAHÉJ 20g	0,000	CS	55,54	0,02Ft
*RIZSITAL	0,020	L	479,09	9,58Ft
LISZT BÚZA	0,010	KG	116,38	1,16Ft
ALMA	0,200	KG	225,00	45,00Ft
				59,55Ft
FŐTT SERTÉSHÚS				
HAGYMA VÖRÖS	0,000	KG	220,00	0,02Ft
HÚS SERTÉS COMB	0,040	KG	1 419,02	56,76Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 190,00	0,11Ft
				56,90Ft
RÁGÓ KARALÁBÉ				
KARALÁBÉ	0,000	KG	489,97	0,00Ft
KARALÁBÉ 250g	0,400	DB	180,00	72,00Ft
				72,00Ft
SÁRGARÉPA CSÍKOK				
SÁRGARÉPA	0,200	KG	260,00	52,00Ft
SÁRGARÉPA 100g	0,000	CS	0,00	0,00Ft
				52,00Ft
			Összesen	271,99

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.10

Létszám 10 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
CITROMOS TEA B				
TEA FILTER 40g	0,020	CS	314,99	6,29Ft
CITROM	0,100	KG	590,00	59,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,050	KG	180,00	9,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,02Ft
VÍZ	2,000	L	0,00	0,00Ft
				74,32Ft
TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR				
KENYÉR TELJES KIÓRLÉSŰ	0,500	KG	273,32	136,66Ft
				136,66Ft
PULYKAMELLSONKA B				
H PULYKAMELLSONKA	0,200	KG	1 562,52	312,50Ft
				312,50Ft
SÖRRETEK				
SÖRRETEK CSOMÓS	0,000	CS	0,00	0,00Ft
SÖRRETEK	0,100	KG	180,00	18,00Ft
				18,00Ft
LIGA MARGARIN				
MARGARIN LIGA	0,100	KG	347,48	34,74Ft
				34,74Ft
			Összesen	576,24