

Napi étlap

	Reggeli	Tízórai	Edéd	Uzsonna
Dolgozó (10 fő)	Kígyó uborka Gyümölcs tea Félbarna kenyér Borjú párizsi Liga margarin		Limonádé Rántott harcsafilé Bulgur saláta	
Bölcsőde gyermek (10 fő)	Kígyó uborka Gyümölcs tea Félbarna kenyér Borjú párizsi Liga margarin	Gyümölcs tea	Mexikói főzelék Halfasírt Banán	Tejeskávé Napsárga szendvicskrém Teljeskiőrlésű kifli
Óvoda gyermek (10 fő)	Tejeskávé Teljeskiőrlésű kifli		Savanyú zöldségleves Rántott harcsafilé Zöldséges bulgur	Kígyó uborka Gyümölcs tea Félbarna kenyér Borjú párizsi Liga margarin

Az étlaphoz a mellékelt anyagok kerültek felhasználásra:

A számítások alapján 1 főre jutó napi étkezés anyag felhasználási értéke:

Dolgozó	10 fő
Bölcsőde gyermek	10 fő
<u>Óvoda gyermek</u>	<u>10 fő</u>
Összlétszám:	30 fő

Összesen felhasználás: 15. 022,66 Ft = 500,75 Ft/fő/nap
 Összlétszám: 30 fő

Napi norma

Dátum: 2019.12.09

Norma: Bölcsőde gyermek

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	10	54,00	70,27	540,00	702,76	162,76
Tízórai	10	6,00	7,43	60,00	74,32	14,32
Ebéd	10	218,00	325,18	2 180,00	3 251,84	1 071,84
Uzsonna	10	42,00	100,49	420,00	1 004,92	584,92
Összesen:		320,00	503,38	3 200,00	5 033,85	1 833,85

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
KÍGYÓUBORKA				
UBORKA KÍGYÓ	0,200	KG	790,00	158,00Ft
				158,00Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	0,500	KG	170,62	85,31Ft
				85,31Ft
GYÜMÖLCS TEA B				
VÍZ	2,000	L	0,00	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,020	CS	314,99	6,29Ft
CITROM	0,100	KG	590,00	59,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,02Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,050	KG	180,00	9,00Ft
				74,32Ft
BORJÚPÁRIZSI B				
H PÁRIZSI FELVÁGOTT	0,250	KG	1 401,50	350,37Ft
				350,37Ft
LIGA MARGARIN				
MARGARIN LIGA	0,100	KG	347,48	34,74Ft
				34,74Ft
			Összesen	702,76

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Étkezés Tízórai

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
GYÜMÖLCS TEA B				
TEA FILTER 40g	0,020	CS	314,99	6,29Ft
VÍZ	2,000	L	0,00	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,050	KG	180,00	9,00Ft
CITROM	0,100	KG	590,00	59,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,02Ft
				74,32Ft
			Összesen	74,32

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
HALFASÍRT				
PAPRIKA FŰSZER	0,000	KG	2 049,98	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,100	L	309,88	30,98Ft
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,100	CS	32,30	3,23Ft
ZSEMLE	2,000	DB	12,25	24,50Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
ZSEMLEMORZSA	0,050	KG	320,00	16,00Ft
TOJÁS 40g	1,500	DB	32,39	48,58Ft
KENYÉR FÉLBARNA	0,000	KG	170,62	0,00Ft
HALFILÉ TILÁPIA	0,000	KG	1 399,00	0,00Ft
CITROM	0,100	KG	590,00	59,00Ft
BORS ÓRÖLT FEKETE 20g	0,010	CS	81,23	0,81Ft
HALFILÉ TONHAL	0,000	KG	2 682,82	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 190,00	0,00Ft
HALFILÉ PANGASIUS	0,000	KG	955,00	0,00Ft
HALFILÉ HARCSA	0,000	KG	2 899,00	0,00Ft
HALFILÉ HARCSA	0,600	KG	2 899,00	1 739,40Ft
				1 922,58Ft
BANÁN				
BANÁN	2,000	KG	460,00	920,00Ft
				920,00Ft
MEXIKÓI FŐZELÉK				
MEXIKÓI ALAP MIRELIT	0,000	KG	365,00	0,00Ft
TEJ 1,5%	0,000	L	169,00	0,00Ft
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,500	CS	32,30	16,15Ft
FINOM FŐZELÉK MIRELIT	1,000	KG	324,71	324,71Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,000	KG	180,00	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,070	L	309,88	21,69Ft
LISZT BÚZA	0,100	KG	116,38	11,63Ft
TEJ 2,8 %	0,200	L	175,00	35,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
				409,25Ft
			Összesen	3 251,84

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
NAPSÁRGA SZENDVICSKRÉM				
JOGHURT NATÚR 125g	0,000	POH	53,85	0,00Ft
TEJFÖL 20 % 175g	0,500	POH	79,34	39,67Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
PAPRIKA ZÖLD	0,050	KG	590,00	29,50Ft
GOMOLYA TÚRÓ	0,100	KG	1 620,45	162,04Ft
SÁFRÁNY	0,100	CS	188,00	18,80Ft
TEHÉNTÚRÓ FÉLZSÍROS	0,100	KG	780,00	78,00Ft
				328,02Ft
TEJESKÁVÉ				
TEJ 2,8 %	1,500	L	175,00	262,50Ft
KÁVÉ CSALÁDI	0,020	KG	1 200,00	24,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,050	KG	180,00	9,00Ft
				295,50Ft
TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI				
KIFLI TELJES KIÓRLÉSŰ 50g	10,000	DB	38,14	381,40Ft
				381,40Ft
			Összesen	1 004,92

Napi norma

Dátum: 2019.12.09

Norma: Óvoda gyermek

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	10	51,00	67,69	510,00	676,90	166,90
Ebéd	10	218,00	387,50	2 180,00	3 875,08	1 695,08
Uzsonna	10	51,00	78,18	510,00	781,83	271,83
Összesen:		320,00	533,38	3 200,00	5 333,82	2 133,82

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Óvoda gyermek

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>TEJESKÁVÉ</i>				
TEJ 2,8 %	1,500	L	175,00	262,50Ft
KÁVÉ CSALÁDI	0,020	KG	1 200,00	24,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,050	KG	180,00	9,00Ft
				295,50Ft
<i>TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI</i>				
KIFLI TELJES KIÓRLÉSŰ 50g	10,000	DB	38,14	381,40Ft
				381,40Ft
			Összesen	676,90

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Óvoda gyermek

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
ZÖLDSÉGES BULGUR				
SÁRGARÉPA MIRELIT	0,000	KG	269,00	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,020	KG	220,00	4,40Ft
BULGUR	0,700	KG	385,56	269,89Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,070	L	309,88	21,69Ft
FINOM FŐZELÉK MIRELIT	0,300	KG	324,71	97,41Ft
DELIKÁT SÓ MENTES	0,000	KG	1 100,00	0,00Ft
BORSÓ ZÖLD MIRELIT	0,000	KG	408,60	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
				393,46Ft
RÁNTOTT HARCSAFILÉ				
ZSEMLEMORZSA	0,200	KG	320,00	64,00Ft
TEJ 2,8 %	0,300	L	175,00	52,50Ft
TOJÁS 40g	2,000	DB	32,39	64,78Ft
HALFILÉ HARCSA	1,000	KG	2 899,00	2 899,00Ft
TEJ 1,5%	0,000	L	169,00	0,00Ft
LISZT BÚZA	0,200	KG	116,38	23,27Ft
ÉTOLAJ SÜTÉSHEZ	0,500	L	0,00	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
FOKHAGYMA	0,020	KG	1 190,00	23,80Ft
RAMA COMBI SÜTŐZSIRADÉK	0,000	L	1 783,51	0,00Ft
				3 127,42Ft
SAVANYÚ ZÖLDSÉG LEVES				
JOGHURT NATÚR 125g	0,000	POH	53,85	0,00Ft
TEJFÖL 20 % 175g	0,250	POH	79,34	19,83Ft
PETREZSELYEM GYÖKÉR MIR.	0,000	KG	522,61	0,00Ft
PETREZSELYEM GYÖKÉR	0,100	KG	689,98	68,99Ft
FOKHAGYMA	0,020	KG	1 190,00	23,80Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,050	KG	220,00	11,00Ft
BORS ÓRÖLT FEKETE 20g	0,100	CS	81,23	8,12Ft
LISZT	0,050	KG	116,38	5,81Ft
BABÉRLEVÉL EGÉSZ 5g	0,010	CS	51,84	0,51Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,050	L	309,88	15,49Ft
SÁRGARÉPA	0,100	KG	260,00	26,00Ft
SÁRGARÉPA MIRELIT	0,000	KG	269,00	0,00Ft
BAB ZÖLD MIRELIT	0,400	KG	385,11	154,04Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
PAPRIKA FŰSZER	0,010	KG	2 049,98	20,49Ft
				354,19Ft
			Összesen	3 875,08

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Óvoda gyermek

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
KÍGYÓUBORKA				
UBORKA KÍGYÓ	0,200	KG	790,00	158,00Ft
				158,00Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	0,500	KG	170,62	85,31Ft
				85,31Ft
LIGA MARGARIN				
MARGARIN LIGA	0,100	KG	347,48	34,74Ft
				34,74Ft
BORJÚ PÁRIZSI O				
H PÁRIZSI FELVÁGOTT	0,300	KG	1 401,50	420,45Ft
				420,45Ft
GYÜMÖLCS TEA O				
VÍZ	2,000	L	0,00	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,020	CS	314,99	6,29Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,02Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,100	KG	180,00	18,00Ft
CITROM	0,100	KG	590,00	59,00Ft
				83,32Ft
			Összesen	781,83

Napi norma

Dátum: 2019.12.09

Norma: Dolgozó 2x

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	10	97,00	78,18	970,00	781,83	-188,16
Ebéd	10	226,00	387,31	2 260,00	3 873,15	1 613,15
Összesen:		323,00	465,49	3 230,00	4 654,99	1 424,99

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Dolgozó 2x

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
KÍGYÓUBORKA				
UBORKA KÍGYÓ	0,200	KG	790,00	158,00Ft
				158,00Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	0,500	KG	170,62	85,31Ft
				85,31Ft
LIGA MARGARIN				
MARGARIN LIGA	0,100	KG	347,48	34,74Ft
				34,74Ft
BORJÚ PÁRIZSI O				
H PÁRIZSI FELVÁGOTT	0,300	KG	1 401,50	420,45Ft
				420,45Ft
GYÜMÖLCS TEA O				
VÍZ	2,000	L	0,00	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,020	CS	314,99	6,29Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,02Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,100	KG	180,00	18,00Ft
CITROM	0,100	KG	590,00	59,00Ft
				83,32Ft
			Összesen	781,83

ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 10 fő

Norma Dolgozó 2x

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
BULGURSALÁTA				
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,020	CS	32,30	0,64Ft
BULGUR	1,000	KG	385,56	385,56Ft
PAPRIKA ZÖLD	0,300	KG	590,00	177,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,004	KG	68,57	0,27Ft
ECET 20%	0,050	L	130,01	6,50Ft
				569,98Ft
LIMONÁDÉ FRISS CITROMMAL				
VÍZ	2,000	L	0,00	0,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,140	L	283,96	39,75Ft
CITROM	0,200	KG	590,00	118,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,100	KG	180,00	18,00Ft
				175,75Ft
RÁNTOTT HARCSAFILÉ				
ÉTOLAJ SÜTÉSHEZ	0,500	L	0,00	0,00Ft
TEJ 1,5%	0,000	L	169,00	0,00Ft
RAMA COMBI SÜTŐZSIRADÉK	0,000	L	1 783,51	0,00Ft
TEJ 2,8 %	0,300	L	175,00	52,50Ft
ZSEMLEMORZSA	0,200	KG	320,00	64,00Ft
LISZT BÚZA	0,200	KG	116,38	23,27Ft
HALFILÉ HARCSA	1,000	KG	2 899,00	2 899,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	68,57	0,06Ft
TOJÁS 40g	2,000	DB	32,39	64,78Ft
FOKHAGYMA	0,020	KG	1 190,00	23,80Ft
				3 127,42Ft
			Összesen	3 873,15