



**Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata
Zuglói Egyesített Bölcsődék**

Tel/fax: 1/223-0490

1141 Budapest, Mályva köz 12.
e-mail: kozpont@zugloibolcsik.hu

Budapest Főváros XIV. Kerület
Zugló Önkormányzat
Polgármesteri Hivatal

Ikt.sz.: K 56/2022

Bondorné Gyurcsi Mária
Humánszolgáltatási Főosztályvezető

Tárgy: Bölcsődei normarendezés

Tisztelt Főosztályvezető Asszony!

A Zuglói Egyesített Bölcsődék részlegeibe járó gyermekek étkezésének térítési díja jelenleg normál étkezés esetén 460 Ft/nap, diétás étkezésnél 600 Ft/nap.

A 36/2016. (XII. 8.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás – egészségügyi előírásokról, és a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosítása értelmében nagy hangsúly helyeződött az egészséges táplálkozásra. A gyermekek részére egyre több teljes kiőrlésű péksüteményt, halat, valamint zöldség-gyümölcsöt kell biztosítani, mely többletköltséget jelent.

Az elmúlt évben nagyon nehéz lett az elvárásoknak megfelelni, mert nagymértékben növekedtek a piaci árak a veszélyhelyzetnek köszönhetően. Átlagosan 30 – 40 % - kal emelkedtek az alapvető élelmiszerek (tej-, tejtermékek, kenyér, hús-, húskészítmények, zöldség, gyümölcs) árai.

Az étellemezésvezetők 460,- Ft/fő/nap nyersanyagnormából biztosítanak négyszeri étkezést, azaz 2 főétkezést és 2 kísétkezést a gyermekeknek. Ebből az összegből az élettani szükségleteknek megfelelő minőségű és tápértékű étkezést már nem tudják kigazdálkodni.

Ennek következtében a receptúrákban az EMMI rendeletnek megfelelő minimum nyersanyag mennyiségeket rendelik és a friss zöldségeket sokszor mirelit zöldséffélékkel helyettesítik, mert csak így tudják a megfelelő mennyiségi étkezést biztosítani.

A bölcsődébe és óvodába járó gyerekek szüleinek kb. 50 %-a különböző kedvezmények alapján nem fizet térítési díjat, így a szülők nagy részét a normaemelés nem terhelné.

Kérem, hogy az étellemezési normát vizsgálják felül és javaslom, hogy 2023. január 1.-től a normaemeléssel az alábbiak szerint változzanak az intézményi térítési díjak. Mellékletben

csatolok 2 nap normál és 2 nap diétás étlap szerinti anyagkivét listát forintosítva, valamint a normafelhasználást.

Ennek figyelembevételével javaslom, hogy az időszakos gyermekfelügyeletben és a játszócsoportban résztvevő gyermekek étkezése egyezzen meg a diétás illetve a normál bölcsődei térítési díjjal.

Nyújtott nyitva tartás igénybevétele esetén a vacsora díja a normál és a diétás ebéd személyi étkeztetési térítési díjával egyezzen meg.

Minden megkezdett óránál az óradíjak összege pedig egységesen 950 Ft/óra összegre emelkedjen.

Napi norma

Intézményi étkeztetési térítési díj (norma)		Személyi étkeztetési térítési díj (norma + 27% ÁFA)			
Normál étkezés bölcsődei gondozottaknál					
Reggeli: (főétk.)	110 Ft /fő/nap	110 Ft	+	30 Ft	140 Ft
Tízórai: (kisétk.)	50 Ft /fő/nap	50 Ft	+	13 Ft	63 Ft
Ebéd: (főétk.)	365 Ft /fő/nap	365 Ft	+	99 Ft	464 Ft
Uzsonna: (kisétk.)	115 Ft /fő/nap	115 Ft	+	31 Ft	146 Ft
Összesen:	640 Ft /fő/nap	640 Ft	+	173 Ft	813 Ft
Normál étkezésű óvodáskorúaknál (ahol a főzést a bölcsőde biztosítja)					
Reggeli:	130 Ft /fő/nap	130 Ft	+	35 Ft	165 Ft
Ebéd:	390 Ft /fő/nap	390 Ft	+	105 Ft	495 Ft
Uzsonna:	140 Ft /fő/nap	140 Ft	+	38 Ft	178 Ft
Összesen:	660 Ft /fő/nap	660 Ft	+	178 Ft	838 Ft
Diétás étkezés bölcsődei gondozottaknál					
Reggeli	165 Ft fő/nap	165 Ft	+	45 Ft	210 Ft
Tízórai	50 Ft fő/nap	50 Ft	+	14 Ft	64 Ft
Ebéd	400 Ft fő/nap	400 Ft	+	108 Ft	508 Ft
Uzsonna	170 Ft fő/nap	170 Ft	+	46 Ft	216 Ft
Összesen:	785 Ft fő/nap	785 Ft	+	212 Ft	997 Ft
Diétás étkezés óvodáskorúaknál (ahol a főzést a bölcsőde biztosítja)					
Reggeli	185 Ft fő/nap	185 Ft	+	50 Ft	235 Ft
Ebéd	420 Ft fő/nap	420 Ft	+	113 Ft	533 Ft
Uzsonna	195 Ft fő/nap	195 Ft	+	53 Ft	248 Ft
Összesen:	800 Ft fő/nap	800 Ft	+	216 Ft	1 016 Ft

**Felnőtt étkezés
(kétszeri)**

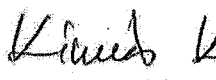
Étkezés	Norma	Rezsi	Nettó ár	ÁFA 27%	Bruttó ár
Reggeli v. uzsonna	200 Ft	1,74	348 Ft	93 Ft	441 Ft
Ebéd	425 Ft	1,74	740 Ft	200 Ft	940 Ft
2 × i étkezés	625 Ft		1088 Ft	293 Ft	1381 Ft

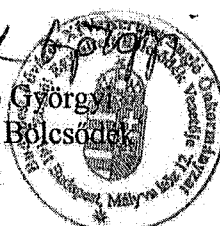
Egyéb étkezők, családi ebéd

Az ebéd bruttó eladási árát térítik: **940 Ft/fő/nap**

Budapest, 2022. november 3.

Köszönettel:


Kissné Kalló György
Zuglói Egyesített Bölcsődék
vezetője



NORMÁL ÉTKEZÉS 1.

1.sz. melléklet

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Dolgozó	citromos tea		erdélyi rakott káposzta	
	mackó sajt		banán	
	félbarna kenyér			
	kaliforniai paprika			
Bölcsőde	tej	szilva	erdélyi rakott káposzta	citromos tea
	uborkakrém		banán	mackó sajt
	félbarna kenyér			félbarna kenyér
				rozskenyér
kaliforniai paprika				
Óvoda gyermek	tej		erdélyi rakott káposzta	citromos tea
	uborkakrém		banán	mackó sajt
	félbarna kenyér			rozskenyér
				kaliforniai paprika

Az Étlaphoz a mellékelt anyagok kerültek felhasználásra.

A számítások alapján egy főre jutó napi étkezés anyag felhasználási értéke.

Bölcsőde 29 fő

Óvoda 77 fő

Összlétszám 106 fő

Összesen felhasználás: 57 170,69 Ft : 106 fő = 539,34 Ft/fő/nap

Napi norma

Dátum: 2022.09.02

Norma: Dolgozó 2x

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	37	145,00	71,06	5 365,00	2 629,44	-2 735,56
Ebéd	49	300,00	292,96	14 700,00	14 355,40	-344,60
Összesen:		445,00	364,03	20 065,00	16 984,84	-3 080,16

Napi norma

Dátum: 2022.09.02

Norma: Bölcsőde gyermek

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	29	85,00	87,44	2 465,00	2 535,82	70,82
Tízórai	29	30,00	54,93	870,00	1 593,00	723,00
Ebéd	29	260,00	296,71	7 540,00	8 604,60	1 064,60
Uzsonna	29	85,00	110,60	2 465,00	3 207,43	742,43
Összesen:		460,00	549,68	13 340,00	15 940,85	2 600,85

Napi norma

Dátum: 2022.09.02

Norma: Óvoda gyermek

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	74	95,00	96,33	7 030,00	7 128,63	98,63
Ebéd	77	270,00	338,13	20 790,00	26 036,51	5 246,51
Uzsonna	74	95,00	108,98	7 030,00	8 064,70	1 034,70
Összesen:		460,00	543,45	34 850,00	41 229,84	6 379,84

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 29 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Kiszabott

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	1,450	KG	485,77	704,37Ft
				704,37Ft
UBORKAKRÉM				
MARGARIN LIGA	0,000	KG	618,09	0,00Ft
MARGARIN FLÓRA	0,291	KG	1 079,22	314,05Ft
UBORKA KÍGYÓ	0,290	KG	695,00	201,55Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,002	KG	395,00	1,15Ft
				516,75Ft
TEJ 2,8%				
TEJ 2,8 %	4,350	L	302,23	1 314,70Ft
				1 314,70Ft
			Összesen	2 535,82

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 29 fő

Kiszabott

Norma Bölcsőde gyermek

Étkezés Tizórai

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
SZILVA				
SZILVA	2,700	KG	590,00	1 593,00 Ft
				1 593,00 Ft
			Összesen	1 593,00

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 29 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
GYÜMÖLCS				
SZŐLŐ	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MEGGY	0,000	KG	420,00	0,00Ft
SZILVA	0,000	KG	590,00	0,00Ft
KIWI KG	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MANDARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
KÖRTE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NEKTARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
BANÁN	2,900	KG	638,34	1 851,19Ft
BARACK ÓSZI	0,000	KG	790,00	0,00Ft
CSERESZNYE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NASI	0,000	KG	590,00	0,00Ft
ALMA	0,000	KG	558,38	0,00Ft
NARANCS	0,000	KG	690,00	0,00Ft
				1 851,19Ft
ERDÉLYI RAKOTT KÁPOSZTA				
TEJFŐL 20 % 175g	5,800	POH	160,62	931,60Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,002	KG	157,36	0,46Ft
RIZS	1,160	KG	555,31	644,16Ft
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,290	Ü	403,07	116,89Ft
PAPRIKA FŰSZER	0,002	KG	2 674,53	7,76Ft
FÜSTÖLT HÚS TARJA	0,000	KG	2 200,00	0,00Ft
BORS ŐRÖLT FEKETE 20g	0,002	CS	128,96	0,37Ft
FOKHAGYMA	0,058	KG	1 689,99	98,02Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,580	KG	395,00	229,10Ft
HÚS SERTÉS COMB	1,740	KG	1 538,07	2 676,24Ft
MAJORANNA 5g	0,580	CS	45,74	26,53Ft
KÁPOSZTA SAVANYÚ VECSÉSI	2,900	KG	695,00	2 015,50Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,002	CS	50,95	0,15Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,005	L	1 142,76	6,63Ft
				6 753,41Ft
			Összesen	8 604,60

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 29 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Kiszabott

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MACKÓ SAJT				
SAJT KOCKA MACKÓ 200g	5,000	DOB	292,80	1 464,00Ft
				1 464,00Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	1,450	KG	485,77	704,37Ft
				704,37Ft
CITROMOS TEA B				
VÍZ	5,800	L	0,00	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,058	CS	423,43	24,56Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	333,51	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,145	KG	456,56	66,20Ft
CITROM	0,290	KG	890,00	258,10Ft
				348,86Ft
KALIFORNIAI PAPRIKA				
KALIFORNIAI PAPRIKA	0,580	KG	1 190,00	690,20Ft
				690,20Ft
			Összesen	3 207,43

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Láttszám 74 fő

Norma Óvoda gyermek

Kiszabott

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	3,700	KG	482,52	1 785,32Ft
				1 785,32Ft
UBORKAKRÉM				
MARGARIN LIGA	1,110	KG	721,78	801,18Ft
MARGARIN FLÓRA	0,000	KG	1 072,72	0,00Ft
UBORKA KÍGYÓ	0,740	KG	695,00	514,30Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,000	KG	394,99	0,00Ft
				1 315,48Ft
TEJ 2,8%				
TEJ 2,8 %	13,320	L	302,39	4 027,83Ft
				4 027,83Ft
			Összesen	7 128,63

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 77 fő

Norma Óvoda gyermek

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
GYÜMÖLCS				
SZŐLŐ	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MEGGY	0,000	KG	420,00	0,00Ft
SZILVA	0,000	KG	590,00	0,00Ft
KIWI KG	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MANDARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
KÖRTE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NEKTARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
BANÁN	0,000	KG	680,00	0,00Ft
BARACK ÓSZI	6,950	KG	790,00	5 490,50Ft
CSEFESZNYE	0,000	KG	580,00	0,00Ft
NASI	0,000	KG	590,00	0,00Ft
ALMA	0,000	KG	558,38	0,00Ft
NARANCS	0,000	KG	690,00	0,00Ft
				5 490,50Ft
ERDÉLYI RAKOTT KÁPOSZTA				
TEJFŐL 20 % 175g	15,400	POH	160,62	2 473,55Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,607	KG	157,36	1,21Ft
RIZS	3,080	KG	555,31	1 710,35Ft
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,770	Ü	403,01	310,32Ft
PAPRIKA FÚSZER	0,307	KG	2 674,53	20,59Ft
FÜSTÖLT HÚS TARJA	0,000	KG	2 200,00	0,00Ft
BORS ÓRÓLT FEKETE 20g	0,007	CS	128,96	0,99Ft
FOKHAGYMA	0,154	KG	1 689,99	260,26Ft
HAGYMA VÖRÖS	1,540	KG	395,00	608,30Ft
HÚS SERTÉS COMB	4,620	KG	1 524,84	7 044,76Ft
MAJORANNA 5g	1,540	CS	45,74	70,44Ft
KÁPOSZTA SAVANYÚ VECSÉSI	11,550	KG	695,00	8 027,25Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,007	CS	50,95	0,39Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,015	L	1 142,76	17,60Ft
				20 546,01Ft
		Összesen		26 036,51

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létaszám 74 fő

Norma Óvoda gyermek

Kiszabott

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MACKÓ SAJT				
SAJT KOCKA MACKÓ 200g	9,000	DOB	292,80	2 635,20Ft
				2 635,20Ft
KALIFORNIAI PAPRIKA				
KALIFORNIAI PAPRIKA	1,460	KG	1 190,00	1 737,40Ft
				1 737,40Ft
RÓZSKENYÉR				
KENYÉR RÓZSOS BAJOR	0,000	KG	322,04	0,00Ft
KENYÉR RÓZS	7,650	KG	343,22	2 625,63Ft
				2 625,63Ft
CITROMOS TEA O				
VÍZ	14,900	L	0,00	0,00Ft
TEA FILTER	0,148	CS	423,43	62,67Ft
CITROMLÉ	0,014	L	353,98	5,24Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,740	KG	459,40	339,96Ft
CITROM	0,740	KG	890,00	658,60Ft
				1 066,47Ft
			Összesen	8 064,70

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Látszám 37 fő

Norma Dolgozó 2x

Étkezés Reggeli

Kiszabott

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MACKÓ SAJT				
SAJT KOCKA MACKÓ 200g	1,800	DOB	292,80	527,04 Ft
				527,04 Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	2,050	KG	485,77	995,83 Ft
				995,83 Ft
KALIFORNIAI PAPRIKA				
KALIFORNIAI PAPRIKA	0,740	KG	1 190,00	880,60 Ft
				880,60 Ft
CITROMOS TEA O				
VÍZ	8,200	L	0,00	0,00 Ft
TEA FILTER	0,082	CS	423,43	34,72 Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,410	KG	459,40	188,35 Ft
CITROM	0,000	KG	890,00	0,00 Ft
CITROMLÉ	0,008	L	353,98	2,90 Ft
				225,97 Ft
			Összesen	2 629,44

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 49 fő

Norma Dolgozó 2x

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
GYÜMÖLCS				
SZŐLŐ	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MEGGY	0,000	KG	420,00	0,00Ft
SZILVA	0,000	KG	590,00	0,00Ft
KIWI KG	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MANDARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
KÖRTE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NEKTARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
BANÁN	4,100	KG	638,34	2 617,19Ft
BARACK ÓSZI	0,000	KG	790,00	0,00Ft
CSERESZNYE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NASI	0,000	KG	590,00	0,00Ft
ALMA	0,000	KG	558,38	0,00Ft
NARANCS	0,000	KG	690,00	0,00Ft
				2 617,19Ft
ERDÉLYI RAKOTT KÁPOSZTA				
TEJFÖL 20 % 175g	8,200	POH	160,62	1 317,08Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,004	KG	157,36	0,65Ft
RIZS	1,640	KG	555,31	910,71Ft
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,410	Ü	403,07	165,26Ft
PAPRIKA FÜSZER	0,004	KG	2 674,53	10,97Ft
FÜSTÖLT HÚS TARJA	0,000	KG	2 200,00	0,00Ft
BORS ŐRÖLT FEKETE 20g	0,004	CS	128,96	0,53Ft
FOKHAGYMA	0,082	KG	1 689,99	138,58Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,820	KG	395,00	323,90Ft
HÚS SERTÉS COMB	2,460	KG	1 538,49	3 784,69Ft
MAJORANNA 5g	0,820	CS	45,74	37,51Ft
KÁPOSZTA SAVANYÚ VECSÉSI	7,250	KG	695,00	5 038,75Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,004	CS	50,95	0,21Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,008	L	1 142,76	9,37Ft
				11 738,21Ft
			Összesen	14 355,40

NORMÁL ÉTKEZÉS 2.

2.sz. melléklet

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Dolgozó	gyümölcs tea		tökfőzelék	
	házi csirkemáj pástétom		aprópecsenye	
	teljes kiörlésű kenyér		félbarna kenyér	
	lilahagyma			
Bölcsőde	tej	limonádé	tökfőzelék	gyümölcs tea
	medvehagymás vajkrém		aprópecsenye	házi csirkemáj pástétom
	félbarna kenyér		banán	teljes kiörlésű kenyér lilahagyma
Óvoda gyermek	tej		tökfőzelék	gyümölcs tea
	medvehagymás vajkrém		aprópecsenye	házi csirkemáj pástétom
	félbarna kenyér		banán	teljes kiörlésű kenyér lilahagyma

Az Étlaphoz a mellékelt anyagok kerültek felhasználásra.

A számítások alapján egy főre jutó napi étkezés anyag felhasználási értéke.

Bölcsőde 34 fő

Óvoda 77 fő

Összlétszám 111 fő

Összesen felhasználás: 63 979,51 Ft : 111 fő = 576,39 Ft/fő/nap

Napi norma

Dátum: 2022.10.04

Norma: Bölcsőde gyermek

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	34	85,00	117,65	2 890,00	4 000,25	1 110,25
Tízórai	34	30,00	25,36	1 020,00	862,53	-157,47
Ebéd	34	260,00	335,00	8 840,00	11 390,12	2 550,12
Uzsonna	34	85,00	76,46	2 890,00	2 599,82	-290,18
Összesen:		460,00	554,49	15 640,00	18 852,72	3 212,72

Napi norma

Dátum: 2022.10.04

Norma: Óvoda gyermek

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	75	95,00	134,14	7 125,00	10 060,66	2 935,66
Ebéd	77	270,00	381,68	20 790,00	29 390,01	8 600,01
Uzsonna	71	95,00	79,94	6 745,00	5 676,12	-1 068,88
Összesen:		460,00	595,77	34 660,00	45 126,79	10 466,79

Napi norma

Dátum: 2022.10.04

Norma: Dolgozó 2x

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	44	145,00	3,39	6 380,00	149,33	-6 230,67
Ebéd	58	300,00	478,09	17 400,00	27 729,65	10 329,65
Összesen:		445,00	481,49	23 780,00	27 878,98	4 098,98

ÉTLAP TERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 34 fő

Kiszabott

Norma Bölcsőde gyermek

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MEDVEHAGYMÁS VAJKRÉM				
MEDVEHAGYMA 40g	0,000	CS	490,00	0,00Ft
VAJKRÉM NATÚR	0,340	KG	1 825,47	620,66Ft
MEDVEHAGYMA MIRELIT	0,034	KG	1 670,91	56,81Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,003	KG	177,21	0,60Ft
				678,07Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	1,360	KG	482,78	656,58Ft
				656,58Ft
TEJ 2,8%				
TEJ 2,8 %	6,800	L	392,00	2 665,60Ft
				2 665,60Ft
			Összesen	4 000,25

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 34 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Kiszabott

Étkezés Tízórai

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>LIMONÁDÉ FRISS CITROMMAL</i>				
VÍZ	6,800	L	0,00	0,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,476	L	372,00	177,07Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,170	KG	472,13	80,26Ft
CITROM	0,680	KG	890,00	605,20Ft
				862,53Ft
		Összesen		862,53

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 34 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
BANÁN				
BANÁN	3,400	KG	695,00	2 363,00Ft
				2 363,00Ft
TÖKFŐZELÉK				
TEJ 2,8 %	3,400	L	392,00	1 332,80Ft
PAPRIKA FÚSZER	0,003	KG	2 674,53	9,09Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,12Ft
TÖK FŐZŐ	0,000	KG	325,00	0,00Ft
TEJFÖL 20 % 175g	0,000	POH	177,75	0,00Ft
JOGHURT NATÚR	0,000	L	619,68	0,00Ft
JOGHURT NATÚR 125g	0,000	POH	64,55	0,00Ft
TÖK FŐZŐ MIRELIT	5,100	KG	739,00	3 768,90Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,170	L	1 145,43	194,72Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,170	KG	357,77	60,82Ft
ECET 20%	0,000	L	182,52	0,00Ft
KAPOR 30g	0,000	CS	190,00	0,00Ft
LISZT BÚZA	0,340	KG	366,70	124,68Ft
				5 491,13Ft
APRÓPECSENYE B				
HAGYMA MIRELIT	0,000	KG	499,00	0,00Ft
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,170	KG	1 690,01	287,30Ft
MAJORANNA 5g	0,000	CS	11,87	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,068	KG	357,77	24,33Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,00Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,000	Ü	403,07	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,085	L	1 145,43	97,36Ft
PAPRIKA FÚSZER	0,000	KG	2 674,53	0,00Ft
HÚS SERTÉS COMB	1,700	KG	1 839,41	3 127,00Ft
				3 535,99Ft
			Összesen	11 390,12

Összesen

11 390,12

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 34 fő

Norma Bölcsőde gyermek

Kiszabott

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
LILAHAGYMA				
HAGYMA LILA	0,680	KG	490,00	333,20Ft
				333,20Ft
CSIRKEMÁJ PÁSTÉTOM HÁZILAG				
MUSTÁR 440g	0,000	Ü	519,98	0,00Ft
MÁJ CSIRKE	0,850	KG	1 050,00	892,50Ft
MAJORANNA 5g	0,476	CS	11,87	5,65Ft
MARGARIN LIGA	0,340	KG	719,17	244,52Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,000	CS	67,08	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,003	KG	1 690,01	5,75Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,003	KG	357,77	1,22Ft
				1 149,64Ft
GYÜMÖLCS TEA B				
VÍZ	6,800	L	0,00	0,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	372,00	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,068	CS	423,42	28,79Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,170	KG	472,15	80,27Ft
CITROM	0,340	KG	890,00	302,60Ft
				411,66Ft
TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR				
KENYÉR TELJES KIÓRLÉSŰ	1,360	KG	518,62	705,32Ft
				705,32Ft
			Összesen	2 599,82

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 75 fő

Norma Óvoda gyermek

Kiszabott

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MEDVEHAGYMÁS VAJKRÉM				
MEDVEHAGYMA 40g	0,000	CS	490,00	0,00Ft
VAJKRÉM NATÚR	1,125	KG	1 823,78	2 051,75Ft
MEDVEHAGYMA MIRELIT	0,200	KG	1 670,91	334,18Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,007	KG	177,21	1,33Ft
				2 387,26Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	3,750	KG	483,20	1 812,00Ft
				1 812,00Ft
TEJ 2,8%				
TEJ 2,8 %	15,000	L	390,76	5 861,40Ft
				5 861,40Ft
			Összesen	10 060,66

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 77 fő

Norma Óvoda gyermek

Étkezés Ebéd

Kiszabott

Receptnév

Anyagnév

Mennyiség Egység

Egységár

Érték

BANÁN

BANÁN

7,700 KG

695,00

5 351,50Ft

5 351,50Ft

TÖKFŐZELÉK

TEJ 2,8 %

7,700 L

391,83

3 017,09Ft

PAPRIKA FÜSZER

0,007 KG

2 674,52

20,59Ft

SÓ JÓDOZOTT

0,001 KG

177,21

0,27Ft

TÖK FŐZŐ

0,000 KG

325,00

0,00Ft

TEJFÖL 20 % 175g

10,000 FOK

177,92

1 779,20Ft

JOGHURT NATÚR

0,000 L

619,68

0,00Ft

JOGHURT NATÚR 125g

0,000 POH

64,55

0,00Ft

TÖK FŐZŐ MIRELIT

11,550 KG

739,00

8 535,45Ft

OLAJ VÉNUSZ

0,539 L

1 146,82

618,14Ft

HAGYMA VÖRÖS

0,038 KG

356,50

13,73Ft

ECET 20%

0,000 L

182,52

0,00Ft

KAPOR 30g

0,000 CS

190,00

0,00Ft

LISZT BÜZA

0,700 KG

366,64

256,65Ft

14 241,12Ft

APRÓPECSENYE O

HAGYMA MIRELIT

0,000 KG

499,00

0,00Ft

LECSÓ MIRELIT

0,000 KG

0,00

0,00Ft

FOKHAGYMA

0,385 KG

1 689,99

650,65Ft

MAJORANNA 5g

0,000 CS

11,87

0,00Ft

HAGYMA VÖRÖS

0,540 KG

356,50

192,51Ft

SÓ JÓDOZOTT

0,000 KG

177,21

0,00Ft

LECSÓ 5/4 680g

0,000 Ü

403,07

0,00Ft

OLAJ VÉNUSZ

0,385 L

1 146,82

441,53Ft

PAPRIKA FÜSZER

0,007 KG

2 674,52

20,59Ft

HÚS SERTÉS COMB

4,620 KG

1 838,12

8 492,11Ft

9 797,39Ft

Összesen

29 390,01

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 71 fő

Norma Óvoda gyermek

Étkezés Uzsonna

Riszabott

Receptnév

Anyagnév

Mennyiség Egység

Egységár

Érték

LILAHAGYMA

HAGYMA LILA

1,420 KG

490,00

695,80Ft

695,80Ft

CSIRKEMÁJ PÁSTÉTOM HÁZILAG

MUSTÁR 440g

0,000 0

519,98

0,00Ft

MÁJ CSIRKE

1,500 KG

1 050,00

1 575,00Ft

MAJORANNA 5g

0,994 CS

11,87

11,80Ft

MARGARIN LIGA

0,710 KG

719,17

510,61Ft

KÖMÉNYMAG 20g

0,000 CS

67,08

0,00Ft

FOKHAGYMA

0,007 KG

1 690,01

12,00Ft

HAGYMA VÖRÖS

0,007 KG

357,79

2,54Ft

2 111,95Ft

TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR

KENYÉR TELJES KIÓRLÉSŰ

3,550 KG

518,52

1 841,10Ft

1 841,10Ft

GYÜMÖLCS TEA 0

CITROMLÉ 1/1

0,000 L

372,00

0,00Ft

VÍZ

14,200 L

0,00

0,00Ft

TEA FILTER 40g

0,142 CS

423,42

60,13Ft

CUKOR KRISTÁLY

0,710 KG

472,17

335,24Ft

CITROM

0,710 KG

890,00

631,90Ft

1 027,27Ft

Összesen

5 676,12

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 44 fő

Kiszabott

Norma Dolgozó 2x

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
GYÜMÖLCS TEA B				
TEA FILTER 40g	0,086	CS	423,43	36,41Ft
VÍZ	8,600	L	0,00	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,215	KG	459,37	98,76Ft
CITROM	0,000	KG	890,00	0,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,040	L	353,98	14,16Ft
				149,33Ft
		Összesen		149,33

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 58 fő

Norma Dolgozó 2x

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	5,800	KG	482,79	2 800,18Ft
				2 800,18Ft
TÖKFŐZELÉK				
TÖK FŐZŐ MIRELIT	7,450	KG	739,00	5 505,55Ft
ECET 20%	0,000	L	182,52	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,001	KG	177,21	0,18Ft
PAPRIKA FÚSZER	0,000	KG	2 674,55	0,00Ft
TEJ 2,8 %	0,000	L	389,29	0,00Ft
TÖK FŐZŐ	0,000	KG	325,00	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,364	L	1 150,06	418,62Ft
LISZT BÚZA	0,058	KG	366,50	21,26Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,000	KG	357,99	0,07Ft
JOGHURT NATÚR	0,000	L	619,68	0,00Ft
JOGHURT NATÚR 125g	0,000	POH	64,55	0,00Ft
KAPOR 30g	0,000	CS	190,00	0,00Ft
TEJFŐL 20 % 175g	35,000	POH	177,50	6 212,50Ft
				12 158,18Ft
APRÓPECSENYE 0				
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
HAGYMA MIRELIT	0,000	KG	499,00	0,00Ft
PAPRIKA FÚSZER	0,000	KG	2 674,55	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,000	KG	357,99	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,026	KG	1 689,99	43,94Ft
HÚS SERTÉS COMB	6,960	KG	1 819,60	12 664,42Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,005	Ü	403,07	2,10Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,052	L	1 150,06	59,80Ft
MAJORANNA 5g	0,000	CS	11,87	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,005	KG	177,21	1,03Ft
				12 771,29Ft
			Összesen	27 729,65

DIÉTÁS ÉTKEZÉS 1.

3.sz. melléklet

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Bölesóde	rizsital	szilva	erdélyi rakott káposzta	citromos tea
	uborkakrém		gyümölcs	violife sajtkrém
	félbarna kenyér		TM*	rozskenyér
	TM*			paradiesom
Óvoda gyermek	rizsital		erdélyi rakott káposzta	citromos tea
	uborkakrém		gyümölcs	violife sajtkrém
	félbarna kenyér		TM*	rozskenyér
	TM*			paradiesom

TM*= tejmentes

Az Étlaphoz a mellékelt anyagok kerültek felhasználásra.

A számítások alapján egy főre jutó napi étkezés anyag felhasználási értéke,

Összlétszám: 3 fő

Összesen felhasználás: 2670,05 Ft : 3 fő = 890,01 Ft/fő/nap

Napi norma

Dátum: 2022.09.02

Norma: Tejmentes diéta óvoda

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	3	145,00	267,20	435,00	801,61	366,61
Ebéd	3	310,00	378,60	930,00	1 135,80	205,80
Uzsonna	3	145,00	244,21	435,00	732,64	297,64
Összesen:		600,00	890,01	1 800,00	2 670,05	870,05

Napi norma

Dátum: 2022.09.02

Norma: Gluténmentes diéta

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	1	145,00	179,17	145,00	179,17	34,17
Ebéd	1	310,00	328,40	310,00	328,40	18,40
Uzsonna	1	145,00	164,31	145,00	164,31	19,31
Összesen:		600,00	671,88	600,00	671,88	71,88

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 3 fő

Norma Tejmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
UBORKAKRÉM TM				
MARGARIN LIGA	0,160	KG	837,31	133,97 Ft
UBORKA KÍGYÓ	0,080	KG	695,00	55,60 Ft
				189,57 Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	0,200	KG	485,77	97,15 Ft
				97,15 Ft
*RIZSITAL				
*RIZSITAL	0,800	L	643,61	514,89 Ft
				514,89 Ft
			Összesen	801,61

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 3 fő

Norma Tejmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév

Mennyiség

Egység

Egységár

Érték

GYÜMÖLCS

KÖRTE	0,000	KG	690,00	0,00Ft
KIWI KG	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MEGGY	0,000	KG	420,00	0,00Ft
ALMA	0,000	KG	590,00	0,00Ft
SZILVA	0,000	KG	590,00	0,00Ft
NARANCS	0,000	KG	690,00	0,00Ft
SZŐLŐ	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MANDARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
BANÁN	0,400	KG	638,22	255,29Ft
BARACK ÓSZI	0,000	KG	790,00	0,00Ft
NASI	0,000	KG	590,00	0,00Ft
CSERESZNYE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NEKTARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft

255,29Ft

ERDÉLYI RAKOTT KÁPOSZTA TM

LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
RIZE	0,160	KG	555,31	88,85Ft
PAPRIKA FÚSZER	0,000	KG	2 674,53	1,07Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	157,36	0,06Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,040	Ü	403,07	16,12Ft
FÜSTÖLT HÚS TARJA	0,000	KG	2 200,00	0,00Ft
BORS ÓRÓLT FEKETE 20g	0,000	CS	128,95	0,05Ft
FOKHAGYMA	0,008	KG	1 689,98	13,52Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,080	KG	394,99	31,60Ft
HÚS SERTÉS COMB	0,200	KG	1 538,26	307,65Ft
MAJORANNA 5g	0,080	CS	45,74	3,66Ft
KÁPOSZTA SAVANYÚ VECSÉSI	0,600	KG	695,00	417,00Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,000	CS	50,95	0,02Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,000	L	1 142,76	0,91Ft

880,51Ft

Összesen

1 135,80

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 3 fő

Norma Tejmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
VIOLIFE SAJTKRÉM				
SAJTKRÉM NÖVÉNYI VIOLIFE	0,080	KG	6 513,23	521,06Ft
				521,06Ft
PARADICSOM				
PARADICSOM	0,080	KG	690,00	55,20Ft
				55,20Ft
ROZSKENYÉR				
KENYÉR ROZSOS BAJOR	0,000	KG	322,04	0,00Ft
KENYÉR ROZS	0,200	KG	495,05	99,01Ft
				99,01Ft
CITROMOS TEA O				
VÍZ	0,800	L	0,00	0,00Ft
TEA FILTER	0,008	CS	423,43	3,39Ft
CITROMLÉ	0,000	L	353,98	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,040	KG	459,44	18,38Ft
CITROM	0,040	KG	890,00	35,60Ft
				57,37Ft
			Összesen	732,64

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 1 fő

Kiszabott

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
*UBORKAKRÉM				
MARGARIN FLÓRA	0,010	KG	1 079,22	10,79Ft
MARGARIN LIGA	0,000	KG	618,09	0,00Ft
UBORKA KÍGYÓ	0,010	KG	695,00	6,95Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,000	KG	395,00	0,00Ft
				17,74Ft
TEJ 2,8%				
TEJ 2,8 %	0,200	L	302,23	60,45Ft
				60,45Ft
*GLUTÉNMENTES KENYÉR O				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	2 019,69	100,98Ft
				100,98Ft
			Összesen	179,17

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Uzsonna

Kiszabott

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MACKÓ SAJT				
SAJT KOCKA MACKÓ 200g	0,120	DOB	292,80	35,14Ft
				35,14Ft
PARADICSOM				
PARADICSOM	0,020	KG	690,00	13,80Ft
				13,80Ft
*GLUTÉNMENTES KENYÉR O				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	2 019,69	100,98Ft
				100,98Ft
CITROMOS TEA O				
VÍZ	0,200	L	0,00	0,00Ft
CITROMLÉ	0,000	L	333,51	0,07Ft
TEA FILTER	0,002	CS	423,43	0,85Ft
CUKOR KRISTALY	0,010	KG	456,56	4,57Ft
CITROM	0,010	KG	890,00	8,90Ft
				14,39Ft
			Összesen	164,31

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.09.02

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
GYÜMÖLCS				
SZŐLŐ	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MEGGY	0,000	KG	420,00	0,00Ft
SZILVA	0,000	KG	590,00	0,00Ft
KIWI KG	0,000	KG	790,00	0,00Ft
MANDARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
KÖRTE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NEKTARIN	0,000	KG	790,00	0,00Ft
BANÁN	0,100	KG	550,00	55,00Ft
BARACK ÓSZI	0,000	KG	790,00	0,00Ft
CSERESZNYE	0,000	KG	980,00	0,00Ft
NASI	0,000	KG	590,00	0,00Ft
ALMA	0,000	KG	558,38	0,00Ft
NARANCS	0,000	KG	690,00	0,00Ft
				55,00Ft
ERDÉLYI RAKOTT KÁPOSZTA				
TEJFÖL 20 % 175g	0,200	POH	160,61	32,12Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	157,36	0,02Ft
RIZS	0,040	KG	555,31	22,21Ft
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,010	Ü	405,10	4,05Ft
PAPRIKA FŰSZER	0,000	KG	2 674,53	0,27Ft
FÜSTÖLT HÚS TARJA	0,000	KG	2 200,00	0,00Ft
BORS ŐRÖLT FEKETE 20g	0,000	CS	128,96	0,01Ft
FOKHAGYMA	0,002	KG	1 689,95	3,38Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,020	KG	395,00	7,90Ft
HÚS SERTÉS COMB	0,060	KG	1 633,93	98,04Ft
MAJORANNA 5g	0,020	CS	45,73	0,91Ft
KÁPOSZTA SAVANYÚ VECSÉSI	0,150	KG	695,00	104,25Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,000	CS	52,54	0,01Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,000	L	1 142,76	0,23Ft
				273,40Ft
			Összesen	328,40

DIÉTÁS ÉTKEZÉS 2.

4.sz. melléklet

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	
Bölcsőde	rizsital	limonádé	tökfőzelék	gyümölcs tea	
	medvehagymás fűszerkrém		aprópecsenye	házi csirkemáj pástétom	
	félbarna kenyér		banán TM *	teljes kiőrlésű kenyér	lilahagyma TM*
	TM*				
Óvoda gyermek	rizsital	limonádé	tökfőzelék	gyümölcs tea	
	medvehagymás fűszerkrém		aprópecsenye	házi csirkemáj pástétom	
	félbarna kenyér		banán TM *	teljes kiőrlésű kenyér	lilahagyma TM*
	TM*				

TM*= tejmentes

Az Étlaphoz a mellékelt anyagok kerültek felhasználásra.

A számítások alapján egy főre jutó napi étkezés anyag felhasználási értéke.

Összlétszám: 4 fő

Összesen felhasználás: 3 055,83 Ft : 4 fő = 763,96 Ft/fő/nap

Napi norma

Dátum: 2022.10.04

Norma: Gluténmentes diéta

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	1	135,00	148,56	135,00	148,56	13,56
Tízórai	1	30,00	27,35	30,00	27,35	-2,65
Ebéd	1	300,00	349,45	300,00	349,45	49,45
Uzsonna	1	135,00	129,78	135,00	129,78	-5,22
Összesen:		600,00	655,14	600,00	655,14	55,14

Napi norma

Dátum: 2022.10.04

Norma: Tejmentes diéta óvoda

Étkezés	Létszám	Norma/fő	Tény/fő	Normaérték	Tény. érték	Eltérés
Reggeli	4	145,00	202,84	580,00	811,38	231,38
Ebéd	4	310,00	450,45	1 240,00	1 801,83	561,83
Uzsonna	4	145,00	110,65	580,00	442,62	-137,38
Összesen:		600,00	763,95	2 400,00	3 055,83	655,83

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 4 fő

Kiszabott

Norma Tejmentes diéta óvoda

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MEDVEHAGYMÁS FÚSZERKRÉM TM				
MEDVEHAGYMA MIRELIT	0,020	KG	1 670,90	33,42Ft
MEDVEHAGYMA 40g	0,000	CS	490,00	0,00Ft
MARGARIN LIGA	0,040	KG	716,17	28,65Ft
				62,07Ft
FÉLBARNA KENYÉR				
KENYÉR FÉLBARNA	0,200	KG	482,84	96,57Ft
				96,57Ft
*RIZSITAL				
*RIZSITAL	1,000	L	652,74	652,74Ft
				652,74Ft
			Összesen	811,38

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 4 fő

Norma Tejmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
TÖKFŐZELÉK TM				
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,02Ft
PAPRIKA FŰSZER	0,000	KG	2 674,55	1,07Ft
TÖK FŐZŐ	0,000	KG	325,00	0,00Ft
TÖK FŐZŐ MIRELIT	0,600	KG	739,00	443,40Ft
*RIZSITAL	0,800	L	652,74	522,19Ft
KAPOR	0,016	KG	2 236,02	35,78Ft
LISZT BÚZA	0,040	KG	366,50	14,66Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,002	L	1 150,07	3,22Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,020	KG	357,90	7,16Ft
KAPOR 30g	0,000	CS	190,00	0,00Ft
ECET 20%	0,000	L	182,52	0,00Ft
				1 027,50Ft
BANÁN				
BANÁN	0,400	KG	695,00	278,00Ft
				278,00Ft
APRÓPECSENYE O				
HAGYMA VÖRÖS	0,008	KG	357,90	2,86Ft
FOKHAGYMA	0,020	KG	1 689,99	33,80Ft
HAGYMA MIRELIT	0,000	KG	499,00	0,00Ft
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,020	L	1 150,07	23,00Ft
MAJORANNA 5g	0,000	CS	11,87	0,00Ft
PAPRIKA FŰSZER	0,000	KG	2 674,55	0,00Ft
HÚS SERTÉS COMB	0,240	KG	1 819,46	436,67Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,000	Ü	403,07	0,00Ft
				496,33Ft
			Összesen	1 801,83

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 4 fő

Norma Tejmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
CSIRKEMÁJ PÁSTÉTOM HÁZILAG TM				
MUSTÁR 440g	0,000	Ü	519,98	0,00Ft
MARGARIN LIGA	0,040	KG	729,44	29,18Ft
MÁJ CSIRKE	0,200	KG	1 050,00	210,00Ft
MAJORANNA 5g	0,000	CS	11,87	0,00Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,000	CS	67,08	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,007	KG	357,99	2,51Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 689,99	0,17Ft
				241,86Ft
LILAHAGYMA				
HAGYMA LILA	0,080	KG	490,00	39,20Ft
				39,20Ft
TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR				
KENYÉR TELJES KIŐRLÉSŰ	0,200	KG	518,62	103,72Ft
				103,72Ft
GYŰMÖLCS TEA 0				
VÍZ	0,800	L	0,00	0,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	371,79	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,008	CS	423,43	3,39Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,040	KG	471,37	18,85Ft
CITROM	0,040	KG	890,00	35,60Ft
				57,84Ft
			Összesen	442,62

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta

Kiszabott

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MEDVEHAGYMÁS VAJKRÉM				
MEDVEHAGYMA 40g	0,000	CS	490,00	0,00Ft
VAJKRÉM NATÚR	0,010	KG	1 825,47	18,25Ft
MEDVEHAGYMA MIRELIT	0,010	KG	1 670,91	16,71Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,02Ft
				34,98Ft
TEJ 2,8%				
TEJ 2,8 %	0,150	L	389,11	58,37Ft
				58,37Ft
*GLUTÉN MENTES KENYÉR B				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,040	KG	1 380,23	55,21Ft
				55,21Ft
			Összesen	148,56

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 1 fő

Kiszabott

Norma Gluténmentes diéta

Étkezés Tízórai

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
LIMONÁDÉ FRISS CITROMMAL				
VÍZ	0,200	L	0,00	0,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,014	L	353,98	4,96Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,010	KG	459,37	4,59Ft
CITROM	0,020	KG	890,00	17,80Ft
				27,35Ft
			Összesen	27,35

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
TÖKFŐZELÉK GM				
PAPRIKA FÜSZER	0,000	KG	2 674,56	0,27Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,007	L	1 150,07	8,05Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,00Ft
TÖK FŐZŐ MIRELIT	0,150	KG	739,00	110,85Ft
TEJFŐL 20 % 175g	0,000	POH	177,50	0,00Ft
TEJ 2,8 %	0,150	L	389,11	58,37Ft
TÖK FŐZŐ	0,000	KG	325,00	0,00Ft
KAPOR	0,004	KG	2 235,98	8,94Ft
JOGHURT NATÚR 125g	0,000	POH	64,55	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,005	KG	357,92	1,79Ft
KAPOR 30g	0,000	CS	190,00	0,00Ft
*RIZSLISZT	0,010	KG	538,48	5,38Ft
JOGHURT NATÚR	0,000	L	619,68	0,00Ft
ECET 20%	0,000	L	182,52	0,00Ft
				193,65Ft
BANÁN				
BANÁN	0,080	KG	695,00	55,60Ft
				55,60Ft
APRÓPECSENYE B				
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00Ft
HAGYMA MIRELIT	0,000	KG	499,00	0,00Ft
PAPRIKA FÜSZER	0,000	KG	2 674,56	0,27Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,020	KG	357,92	7,16Ft
FOKHAGYMA	0,005	KG	1 689,99	8,45Ft
HÚS SERTÉS COMB	0,040	KG	1 819,46	72,78Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,000	Ü	403,07	0,04Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,010	L	1 150,07	11,50Ft
MAJORANNA 5g	0,000	CS	11,87	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,00Ft
				100,20Ft
			Összesen	349,45

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta

Kiszabott

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
CSIRKEMÁJ PÁSTÉTOM HÁZILAG TM				
MUSTÁR 440g	0,000	Ü	519,99	0,00Ft
MARGARIN LIGA	0,000	KG	738,49	0,00Ft
MÁJ CSIRKE	0,025	KG	1 050,00	26,25Ft
MAJORANNA 5g	0,000	CS	11,87	0,00Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,000	CS	67,08	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,000	KG	333,33	0,23Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 689,99	0,17Ft
				26,65Ft
LILAHAGYMA				
HAGYMA LILA	0,020	KG	490,00	9,80Ft
				9,80Ft
GYÜMÖLCS TEA B				
VÍZ	0,200	L	0,00	0,00Ft
CITROMLÉ 1/1	0,300	L	353,98	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,002	CS	423,43	0,85Ft
CITROM	0,010	KG	890,00	8,90Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,005	KG	459,37	2,30Ft
				12,05Ft
*GLUTÉN MENTES KENYÉR B				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,040	KG	2 032,08	81,28Ft
				81,28Ft
		Összesen		129,78

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 1 fő

Kiszabott

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Reggeli

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
MEDVEHAGYMÁS VAJKRÉM				
MEDVEHAGYMA 40g	0,000	CS	490,00	0,00Ft
VAJKRÉM NATÚR	0,010	KG	1 825,47	18,25Ft
MEDVEHAGYMA MIRELIT	0,020	KG	1 670,92	33,42Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,02Ft
				51,69Ft
TEJ 2,8%				
TEJ 2,8 %	0,200	L	389,12	77,82Ft
				77,82Ft
*GLUTÉNMENTES KENYÉR 0				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	1 385,63	69,28Ft
				69,28Ft
			Összesen	198,79

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Ebéd

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
TÖKFŐZELÉK GM				
PAPRIKA FŰSZER	0,000	KG	2 674,57	0,27 Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,007	L	1 177,86	8,25 Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,00 Ft
TÖK FŐZŐ MIRELIT	0,150	KG	739,00	110,85 Ft
TEJFÖL 20 % 175g	0,500	POH	172,25	86,13 Ft
TEJ 2,8 %	0,100	L	389,16	38,92 Ft
TÖK FŐZŐ	0,000	KG	325,00	0,00 Ft
KAPOR	0,040	KG	2 236,00	89,44 Ft
JOGHURT NATÚR 125g	0,000	POH	64,55	0,00 Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,005	KG	333,33	1,67 Ft
KAPOR 30g	0,000	CS	190,00	0,00 Ft
*RIZSLISZT	0,010	KG	538,46	5,38 Ft
JOGHURT NATÚR	0,000	L	619,68	0,00 Ft
ECET 20%	0,000	L	182,52	0,00 Ft
				340,91 Ft
BANÁN				
BANÁN	0,100	KG	695,00	69,50 Ft
				69,50 Ft
APRÓPECSENYE B				
LECSÓ MIRELIT	0,000	KG	0,00	0,00 Ft
HAGYMA MIRELIT	0,000	KG	499,00	0,00 Ft
PAPRIKA FŰSZER	0,000	KG	2 674,57	0,27 Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,020	KG	333,33	6,67 Ft
FOKHAGYMA	0,005	KG	1 689,99	8,45 Ft
HÚS SERTÉS COMB	0,060	KG	1 738,61	104,32 Ft
LECSÓ 5/4 680g	0,000	Ü	403,07	0,04 Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,002	L	1 177,86	2,36 Ft
MAJORANNA 5g	0,002	CS	11,87	0,02 Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	177,21	0,00 Ft
				122,13 Ft
			Összesen	532,54

ÉTLAPTERV

Dátum 2022.10.04

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Kiszabott

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
CSIRKEMÁJ PÁSTÉTOM HÁZILAG TM				
MUSTÁR 440g	0,000	Ü	519,98	0,00Ft
MARGARIN LIGA	0,010	KG	729,44	7,29Ft
MÁJ CSIRKE	0,025	KG	1 050,00	26,25Ft
MAJORANNA 5g	0,000	CS	11,87	0,00Ft
KÖMÉNYMAG 20g	0,000	CS	67,08	0,00Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,007	KG	357,90	2,51Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 689,99	0,17Ft
				36,22Ft
LILAHAGYMA				
HAGYMA LILA	0,020	KG	490,00	9,80Ft
				9,80Ft
*GLUTÉNMENTES KENYÉR O				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	1 390,98	69,55Ft
				69,55Ft
GYÜMÖLCS TEA O				
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	371,79	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,002	CS	423,43	0,85Ft
VÍZ	0,200	L	0,00	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,010	KG	471,24	4,71Ft
CITROM	0,010	KG	890,00	8,90Ft
				14,46Ft
			Összesen	130,03