



## Pályázati adatlap

### Civil pályázat 2025

Kérjük, géppel töltsse ki, és ne szerkessze át!

#### 1. Pályázó szervezet adatai

Pályázó szervezet neve:	Szívvvel - Lélekkal a Gyermekekért és Fiatalokért Alapítvány
Székhelye/Telephelye:	1025 Budapest Kavics utca 10.
Levelezési címe:	1025 Budapest Kavics utca 10.

#### 2. Pályázó szervezet egyéb azonosítói

Hivatalos képviselőjének (elnöke) - neve:	Kelényi Zsolt György
- telefon:	[REDACTED]
- e-mail:	[REDACTED]
Megvalósításért felelős személy - neve:	Puskás Zsuzsanna
- telefon:	[REDACTED]
- e-mail:	info@szivvellelekkalapitvany.hu
A pályázó szervezet adószáma:	18026504-1-41
A pályázó szervezet bankszámlaszáma:	10701506-49760200-51100005
Számlavezető pénzügyintézetének neve	CIB Bank
Alapításának időpontja: (alapító okirat, vagy alapszabály dátuma):	2010.04.22.
Törvényszéki nyilvántartásba vételi határozatának száma, helye:	0100/Pk.60159/2010
A pályázó szervezet webcíme:	www.szivi.net



## Pályázati adatlap

### 3. A szervezet pályázatának címe

Legendás állatok földjén – Napközis mesetábor

### 4. A pályázattal elérni kívánt cél bemutatása

*(Kérjük, részletesen mutassa be a pályázattal elérni kívánt célokat.)*

A Szívvel-Lélekkel Alapítvány küldetése, hogy közösségi színtereket hozzon létre gyermekek és fiatalok számára, amelyek hozzájárulnak:

- személyiségük, készségeik és kulcskompetenciáik fejlesztéséhez;
- ismereteik bővítéséhez és lelki egészségük megerősítéséhez;
- egészséges közösségi kapcsolatok kialakításához és fenntartásához.

Alapítványunk kiemelt figyelmet fordít arra is, hogy a fiatalokat támogató, felkészült animátorok, önkéntesek és szakemberek számát növelje, valamint képzési lehetőségeik bővítésével erősítse szakmai tudásukat.

Célunk továbbá, hogy programjainkat minden gyermek és fiatal számára elérhetővé tegyük – szociális, anyagi vagy társadalmi helyzetüktől függetlenül –, szükség esetén támogatott részvételi lehetőségek biztosításával.

### 5. A pályázat célcsoportjának ismertetése

*(Kérjük, részletesen mutassa be a pályázat célcsoportját.)*

1–4. osztályos kisiskolások, elsősorban Budapestről és környékéről.

Olyan gyerekek, akik számára az ottalvós tábor még nem elérhető, de szülei szívesen biztosítanának számukra napközbeni, biztonságos és értékes elfoglaltságot.

A **Legendás állatok földjén** napközis mesetábor egy budapesti, napközis jellegű, egyhetes fejlesztő tábor kisiskolás korú gyermekek számára. A program célja, hogy a résztvevő gyerekek tartalmas, örömteli és közösségi élményekkel gazdagodjanak a nyári szünet alatt, miközben fejlődik önismeretük, önbizalmuk és társas készségeik.

### 6. A pályázat indokoltsága

*(Kérjük, részletesen mutassa be, hogy miért van szükség a pályázat megvalósítására. Térjen ki arra, hogy mindez hogyan befolyásolja a célcsoport helyzetét.)*



## Pályázati adatlap

A kisiskolás korosztály (6–10 év) az egyik legérzékenyebb fejlődési szakaszban van, ahol az élmények, a közösségi tapasztalatok, az érzelmi támogatás és az érték közvetítés kiemelt szerepet játszanak a személyiségformálásban. Sok gyermek számára azonban – különösen nagyvárosi környezetben – a nyári időszak nem jelent valódi kikapcsolódást vagy fejlődési lehetőséget. A családok gyakran nem tudják megoldani a gyermekek napközbeni hasznos időtöltését, vagy a gyermekek nem jutnak el többnapos táborokba, nyaralásokra.

A Mesetábor erre a társadalmi és szociális igényre ad választ:

Biztosít tartalmas napközbeni elfoglaltságot azoknak a gyermekeknek, akik még otthon alszanak, és nem vesznek részt ottalvós táborokban.

Hozzáférést nyújt fejlesztő programokhoz – függetlenül a gyermekek családi vagy anyagi háttérétől –, hiszen a táborban lehetőség van támogatott részvételre.

Segít a közösségi élmények pótlásában, különösen azoknál a gyermekeknél, akik nehezebben illeszkednek be, szorongóbbak vagy kevés szociális kapcsolattal rendelkeznek.

Prevenációs eszközként is működik: megerősíti az önértékelést, csökkenti a szeparációs szorongást, segíti az érzelmi szabályozást és a biztonságérzet kialakulását.

Értékközvetítő és fejlesztő közeg: a mesék világa lehetőséget teremt a belső konfliktusok feldolgozására, a fantázia és az érzelmi intelligencia fejlődésére, játékos kereteken belül.

### 7. A pályázat keretében megvalósítani tervezett tevékenységek

*(Kérjük, minimum 1, maximum 3 oldal terjedelemben, részletesen mutassa be a pályázatban tervezett tevékenységeket, továbbá – amennyiben értelmezhető – ezek számszerűsíthető eredményeit.)*

Játékos csapatépítő programok: Portya (csapatos vetélkedő), Forgószínpad (játékos foglalkozás), Macska-egér játék (fogójáték), Ki mit tud? (kreatív előadás)

Külső programok: Kirándulás

Személyiségfejlesztő programok: Mesebolt (pszichodramatikus játék), Vándorgyűlés (tábori megbeszélés)

Készségfejlesztő programok: Kézműves palota (kreatív foglalkozás), Zenebona (zenés-éneklős-táncos foglalkozás), Mesemondó kör (meseolvasás), Bábszínház

Mozgásos programok: Foci, Táncházt, Mesetorna

A táborban a mesék dramatikus feldolgozása és az élményalapú tanulás kerül előtérbe. A gyermekek egy képzeletbeli meseutazás résztvevői lesznek, ahol saját élményeiket és érzelmeiket kifejezhetik meséken keresztül, játékos formában tanulnak meg együttműködni, szabályokat követni és kommunikálni, önismeretük és érzelmi biztonságuk megerősödik.



## Pályázati adatlap

A hét során a résztvevők:interaktív mesehallgatásokon, kézműves foglalkozásokon,énekes-zenés programokon, mozgásos játékokon és drámapedagógiai eszközöket használó csoportos foglalkozásokon vesznek részt. A tematikus felépítés során minden nap egy mesei motívum vagy próbatétel kerül a középpontba, amely a gyermekek életkori kihívásaira (pl. barátkozás, bátorság, önállóság, érzelmek kezelése) rezonál.

Várható hatások a gyermekek életében:

Önbizalom növekedése és saját élmények feldolgozása játékos formában.

Stabil közösségi élmények, barátkozás, társas kapcsolatok erősödése.

A mesék mintákon keresztül tanítása segíti az értékrend kialakulását.

A gyermekek képessé válnak pozitív, kreatív énkép építésére.

Programismertető:

-Sárkányok földjén (barátság)

Mesenézés : Így neveld a sárkányod, Süsü, Shrek, Mulan. Kínai sárkány és pinata készítés, ügyességi játékok, akadálypálya

-Misztikus lények (bátorság):

Mesék: Herkules, Shazam, Az utolsó egyszarvú. Kézműves foglalkozásokban: unikornis, pegazus, háromfejű kutya, minotaurusz készítés. Bátorságpróba ,ügyességi játékok, akadálypálya

- Csillagközi lények (utazás)

Mesék :Csillagok háborúja, Stitch, Mézga család .A mesék szereplőivel ügyességi játékok, akadálypálya csillagközi témában.

Kézműves - evok maci, robotok, stitch, bolygók nemezből

- Minecraft (kreativitás)

Mesék: Minecraft, Lego movie, Jégvarázs, Lecsó

Legós játék- (közös építés), Gamer kvíz. Óriás jenga

-Tengeri lények (elfogadás - másság, kívülállók)

Mesék: Kis hableány, Tengeri szörnyek, Shrek

Vízzel kapcsolatos kísérletek, vizes ügyességi játékok



## Pályázati adatlap

### 8. A pályázat eredményének népszerűsítésére tervezett intézkedések

*(Kérjük, részletesen mutassa be, hogy milyen intézkedéseket tervez a pályázat eredményeinek kommunikációjával, népszerűsítésével kapcsolatban.)*

Alapítványunk kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a támogatott program megvalósítása során, valamint annak lezárását követően a program eredményeit, hatásait és társadalmi hasznosságát a nyilvánosság számára is láthatóvá tegye. A célcsoportokat, partnereket, támogatói köröket transzparensen és hitelesen kívánjuk tájékoztatni, az alábbi kommunikációs intézkedéseken keresztül:

A tábor előtt előzetes kommunikációként beharangozó posztokat készítünk a közösségi média felületein (Facebook, Instagram). Legalább 3 alkalommal közzétesszük a program célját, tematikáját, időpontját és a jelentkezési lehetőségeket.

Hírlevél-küldés a korábbi résztvevők, érdeklődők és partnerek számára.

Online esemény létrehozás és promóció a közösségi médiában, valamint megosztás civil együttműködő partnereink felületein.

Tematikus tartalmak közzétevése, amelyek bemutatják a program lényegét, hangulatát, pedagógiai hozzáadott értékét. A program lezárása után összefoglaló blogbejegyzés és/vagy hír a [www.szivi.net](http://www.szivi.net) oldalon, fotókkal, élménybeszámolókkal, eredményekkel.

Posztolás és megosztás az elkészült beszámolókról a közösségi médiafelületeken (Facebook, Instagram, hírlevél).

A tábor végén gyermekek és szülők körében online vagy nyomtatott kérdőíves értékelést végzünk.

Kérdőív témái: programok élményértéke, közösségi hatás, szervezettség, fejlődési tapasztalatok. A válaszokat statisztikailag értékeljük és számszerűsített formában összesítjük.



## Pályázati adatlap

### 9. A pályázó szervezet tárgyét megelőző két évi tevékenységének rövid összefoglalója

#### Szakmai és közösségépítő programok összefoglalása (2023–2024)

2023–2024-ban 50 rászoruló gyermek táborozását támogattuk a Kincskereső pályázat keretében.

A támogatásokból elsősorban napközis és ottalvós táboraink részvételi díjait fedeztük.

2 nyáron át tartó tematikus képzés sorozatot szerveztünk kamaszok számára.

A képzés során a résztvevők kipróbálhatják magukat animatori szerepben, éles helyzetekben, felnőtt mentorok segítségével. Ennek eredményeképpen több mint 30 fiatal kapcsolódott be a képzési folyamatba. Közülük legalább 15 fő ma már aktív tábori önkéntesként tevékenykedik.

Önkénteseink szakmai fejlődése, közösségük, motivációjuk fenntartása érdekében 6 hónapos komplex képzési programot szervezünk, amely magában foglalja szervezetfejlesztési és csapatépítő tréningeket; pedagógiai, pénzügyi, projektmenedzsment és konfliktuskezelési ismereteket.

Ezek az alkalmakon meghívott szakemberek és belső trénerek részvételével zajlanak az események. Átlagosan 25 önkéntes vett részt a képzésben.

A gyakorlatban is sikeresen alkalmazzák a tanultakat táborainkban, műhely foglalkozásokon Interaktív műhelyeket tartunk, 8–15 fős csoportlétszámmal, élethelyzetek feldolgozása drámajáték és beszélgetés révén.

Képzéseink és szakmai programjaink tudásanyagát folyamatosan aktualizáljuk, hogy az megfeleljen a fiatalokat érintő legújabb társadalmi, pedagógiai és pszichológiai kihívásoknak. Az egyes programokhoz és projektekhez kapcsolódva belső módszertani kiadványokat, segédanyagokat és foglalkozásvázlatokat dolgozunk ki. Ezek célja az egységes szakmai színvonal biztosítása, valamint az önkéntesek és szakemberek munkájának támogatása. A kiadványokat a gyakorlatban kipróbált, visszajelzésekkel továbbfejlesztett tapasztalatokra építjük.

### 10. Az igényelt támogatással kapcsolatos adatok

- pályázaton igényelt támogatás összege:	450.000 Ft
- pályázati cél megvalósításának önköltsége:	200.000 Ft
- pályázati cél megvalósításának időpontja:	2025. augusztus 11-15.

### 11. A pályázat megvalósítása során közreműködő szakemberek, intézmények felsorolása



## Pályázati adatlap

- mentálhigiénés szakember
- pedagógus
- gyógypedagógus

### NYILATKOZATOK

Alulírott, ...Kelényi Zsolt György..... büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem:

- hogy a pályázatban feltüntetett adatok a valóságnak megfelelnek;
- hogy a pályázatot, annak tartalma csökkentésével akkor is meg kívánom valósítani, ha a szervezet nem kapja meg a megpályázott, teljes támogatási összeget;
- az Önkormányzat felé meg nem fizetett, lejárt tartozásom nincs;
- hogy a pályázati feltételeket részletesen megismertem, a pályázat feltételeit elfogadom, azokat magamra nézve kötelezőnek ismerem el.

Engedélyezem, hogy a pályázati anyagban található – beleértve a személyes – adatokat Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata nyilvántartsa és kezelje, valamint a hivatalos internetes honlapján közzétegye.

**Budapest. dátum:2025.07.14...**



**Szívvel-Lélekkel a Gyermekért  
és Fiatalokért Alapítvány**  
1025 Budapest, Kavics u. 10.  
Adószám: 18026504-1-41

**KELÉNYI ZSOLT GYÖRGY**  
hivatalos képviselő – elnök - neve  
(nyomtatott betűvel)

.....  
**cégszerű aláírása**



## Pályázati adatlap 2025

adatlap 1. sz. melléklete

### Költségvetés-tervezet

Szervezet neve: Szívvel – Lélekkel a Gyermekekért és Fiatalokért Alapítvány

Támogatható tevékenység(ek) megnevezése: Legendás állatok földjén - Mesetábor


Kölcségtípusok (tervezett kölcségvetés)	Összeg /Ft/	Kölcségsorok szöveges magyarázata
<b>Dologi kiadások: (programhoz kapcsolódó kölcségek!)</b>		
➤ Irodaszer, nyomtatvány (programhoz kapcsolódó pl: toll, ceruza, papír, toner, füzetek, ragasztó, gémpapoc, mappák, etikett címke stb.)	20.000 Ft	Önköltség - A tábori programok során felhasznált, írószerek
➤ Egyéb anyag beszerzés (pl. programhoz kapcsolódó eszközök, ami felhasználásra kerülnek pl. koszorú, kézműves anyag)		
➤ Élelmiszervásárlási kölcség (saját beszerzésű élelmiszer) (cigaretta, alkohol nem!)	100.000 Ft	Az önkéntesek étkezési kölcsége
<b>Felhalmozási célú kiadások:</b>		
➤ Kisértékű tárgyi eszközök (nettó 100.000 forintig)		
<b>Szolgáltatások kölcségei: (programhoz kapcsolódó kölcségek!)</b>		
➤ Bérleti díjak (csak rendezvény esetén)	80.000 Ft	Terembérleti díj – programok lebonyolításához szükséges terem biztosítása.
➤ Szállítási szolgáltatás díja (taxi, vonat, busz, szgk: <a href="http://nav.gov.hu/nav/szolgáltatások/uzemanyag">http://nav.gov.hu/nav/szolgáltatások/uzemanyag</a> ha ilyen van akkor szükséges : kiküldetési rendelvény, útnyilvántartás)	50.000 Ft	Önköltség - táborvezető üzemanyag elszámolás kiküldetési rendelvény alapján
➤ Szállásköltség (panzió, tábor, szálloda, kemping, sátorbérlet)		
➤ Étkezési kölcség (éttermi szolgáltatás, cukrászda, kávézó)	130.000 Ft	Önköltség- Éttermi vendéglátás
➤ Egyéb szolgáltatás (catering, kulturális belépők, fürdőbelépők, ezen szolgáltatások <b>csak</b> számla alapján: pl. fellépő, műsorvezető, oktatás/foglalkozásvezető)	80.000 Ft	Tematikus program - előadó kölcsége
➤ Kiadványszerkesztés, nyomdai és reklámszolgáltatás (pl: szórólap, plakát, reklámok, felhívás, újságban való hirdetés, kivéve fénymásolás!)	190.000 Ft	Tábori programfüzet megszerkesztése, plakát és szórólap tervezés
<b>Működési célú kiadások:</b>		
<b>Közüzemi díjak</b> (víz, gáz, áram, csatornadíj)		
<b>Telefondíj</b> (csak a civil szervezet nevére szóló számla számolható el)		
<b>Internet szolgáltatás díja</b> (csak a civil szervezet nevére szóló számla számolható el)		
<b>Kiadások összesen:</b>	<b>450.000 Ft</b>	<b>Önköltség + 200.000 Ft</b>

Budapest, dátum ...2025.07.14.....

PH.

...KELÉNYI ZSOLT GYÖRGY....

hivatalos képviselő – elnök - neve  
(nyomtatott betűkkel)



cégszerű aláírása



Szívvel-Lélekkel a Gyermekekért  
és Fiatalokért Alapítvány  
1025 Budapest, Kavics u. 10.  
Adószám: 18026504-1-41