



Sokacz Anikó

KEF elnök

**KEF EGYÉNI KÉRELEM –
ESÉLYEGYENLŐSÉGET BIZTOSÍTÓ
NYÁRI MŰHELYMUNKA**

Tisztelt Elnök Asszony!

Túl a Koronavírus 5. Hullámán, őszre jósolják a 6. Megjelenését...

A tavalyi nagyon sikeres online „Stresszkezelő tréningünket” továbbgondoltuk egyrészt a KEF Cselekvési tervében vállalt tevékenységi körünknek megfelelően, másrészt a családokkal való közös munka visszajelzései, igényei alapján.

Küldetésünknek tekintjük kerületünkben az esélyegyenlőség biztosítását a bio-pszicho-szociális hátránnyal rendelkező zuglói állampolgárok, így mind az idősebbek, mind a családokban a gyermekek és szüleik számára, különösen a COVID-ban mostohagyerekké vált Sajátos nevelési igényű gyermekek(SNI-s) és családjaik számára mind a prevenció, mind az intervenció területén, hogy a 10 éve sikeresen működtetett nyári tréningjeink-workshopjaink idén is elérhetőek legyenek, végre ismét személyesen a Zuglói Civil Házban amikor a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat Kerületi tevékenységei is szünetelnek, ugyanakkor a családok segítségre szorulnak nyáron is, sőt, főleg ekkor, amikor a tanév során felgyülemlett feszültségeiktől szabadulni szeretnének, rengeteg kérdés merült fel bennük, illetve a gyermekek nyári szünetben való elhelyezése mellett készülnek már szeptemberre, a lazább nyári családi kapcsolatok, igények újabb nehézségeket szülhetnek, kérdéseikkel nem szeretnék magukra hagyni a szülőket, hanem megerősíteni őket abban, hogy konzultálva a nehézségeiket, azokra megoldásokat találva, újult erővel kezdhessenek neki a szeptembernek.

Sajnálattal tapasztaljuk, hogy nagyon sok hátrányos helyzetű családban a COVID helyzet felőrölte az erőforrásaikat, a kapcsolati hálójukat, s egyre gyakrabban döntenek a különélés/válás mellett, vagy ha nem, akkor is legális szerekhez pl.: alkohol nyúlnak egyre gyakrabban a szülők, mely nem csak saját magukra nézve veszélyes, hanem a gyermekeik mindennapjait nehezítik meg ezzel ...

Elsődlegesnek tartjuk a prevenciót, hogy nyáron se maradjanak egyedül a szülők nehézségeikkel, ennek megsegítésére dolgoztuk ki szakembereinkkel a **korábbi években sikeresen és eredményesen működő nyári komplex tréningünk most, kifejezetten a Koronavírus-helyzetre adaptált, tavalyi Stresszkezelő tréningünk folytatását a:**

„Színnel-lélekkel Műhelymunka”, a belső harmónia elősegítése a külső harmónia megteremtésével. Indulatkommunikáció helyett családi harmónia: mit tehetünk a békésebb, nyugodtabb hétköznapiakért? alcímmel, a mielőbbi és adekvát megsegítés érdekében, melyben egyidőben tudnak részt venni a családok felnőtt-és gyermek(5 éves kortól) tagjai.

Célunk: a résztvevő gyermekek és felnőttek egyaránt képesek legyenek felismerni-megismerni saját érzelmszabályozási működésüket, és elsajátítsanak különböző lehetséges együttműködési és érzelmszabályozási technikákat, mégpedig úgy, hogy eközben megismerik és elfogadják saját külsejüket, azzal harmóniába kerülve elősegítsék a saját belső harmóniájuk megteremtését, s mindezek 1 közös nyelven történnek mind a szülők-nagyszülők, mind a gyermekek számára, észrevétlenül beindul/megindul egy másfajta kommunikáció a családban, közösen fejlődnek, ugyanakkor mindenki a saját tempójában, s a műhelymunka elősegíti-megerősíti az odafigyelést egymás felé/irányába, egymás elfogadását, megértését, ezáltal újra kialakul és megerősödik a család



kapcsolati erőforrása, melyek elősegítik az addikciókkal szembeni megelőzést, az esélyegyenlőség biztosítását/hozzáférhetőségét mind nyáron, mind a hátrányos helyzetű családok számára.

Egyidőben dolgozik a gyermek –és a felnőtt (szülői, elvált szülői) csoport az életkori szükségleteknek –és elvárásoknak figyelembevételével.

Mindkét csoportban két fókuszpont köré szerveződik a tréning anyaga:

- saját külső megismerése, elfogadása, harmóniába kerülés vele,
- saját és a családtagok érzelemszabályozásának megismerése, a belső feszültségek forrásainak azonosítása, a stressz kapcsolatának tudatosítása is fontos tartalmi tényező. A Műhelymunka során az érzelemszabályozás elemi formái is bemutatásra - begyakorlásra kerülnek.

Időtartam: Mielőbb, egymást követő pénteki délutánokon 16.00-20.00-ig pl.: júniusi kezdéssel.

Egyidőben, egymással párhuzamosan működik két csoportban, (felnőttek-szülők-elvált szülők, és gyermekek).

- 4 alkalommal 4 órában minden alkalommal, kivéve az 1. Alkalommal, mely 5 órából az ismerkedés, bevezetés miatt.
- Így csoportonként 17 órából. Összesen a 2 csoportnak 34 órából.
- A programban résztvevő, segítő szakemberek számára 8 órából szupervízió.
- Összesen 42 órából.

Műhelymunka: minden alkalommal – 1 órából saját testképpel foglalkozó tevékenységek, 1 órából érzelemszabályozás, 2 órából életkornak megfelelő kommunikációs-és önismereti tréning= 4 órából

I. Saját testképem megismerése, elfogadása

Felnőtt csoport

1. foglalkozás: Színek, színharmóniák

Óra célja: színharmóniák megértése, magabiztos használata az öltözködésben

- Feladat/beszélgetés: "Melyik a kedvenc színed? Mit gondolsz, mi miatt szereted? Szerinted mely másik színnel néz ki harmonikusan?"
- Színkör (elsődleges, másodlagos és harmadlagos színek). Beszélgetés: "Hallottál már a színkőről? Hogyan épül fel?"
- Színharmóniák létrehozása az öltözködésben. Mely színeket kombinálhatjuk bátran egymással és hogyan? (ún. monokróm, komplementer stb. szettek összeállítása)

2. foglalkozás: A természetes adottságainkkal harmonizáló színek megtalálása

Óra célja: Annak megértése, hogy mindenkihez tartozik egy színvilág, színpaletta, mely a legjobban harmonizál a bőrtónusával és aszerint érdemes alakítani a ruhatárat.

- Beszélgetés a színek tulajdonságairól. "Véleményed szerint mit jelent az, hogy egy szín tört vagy pl. meleg?" Feladat: színkártyák segítségével színek összehasonlítása: "A két árnyalat közül melyik a hidegebb? Melyik az élénkebb?"



- Beszélgetés: "Te élénk színekben érzed magad magabiztosabbnak vagy lágyabb, törtebb színekben? Milyen színű az a ruhád, melyben a leggyakrabban megdicsérnek?"
- Bőrtónusok, hozzá kapcsolódóan a színtípus elmélet dióhéjban. (Meleg bőrtónussal a meleg színek harmonizálnak, míg pl. hideg bőrtónushoz, sötét hajhoz a hideg és élénk színek fognak jól állni.) Feladat: "Figyeljük meg egymás bőrtónusát! Kinek rózsaszínesebb? Van olyan, akinek olívás, már-már kissé zöldbe hajló? Esetleg szürkés?"
- Feladat: "A belső karunkon keverjük ki a saját bőrszínünket fehér, sárga, piros és kék szín segítségével!" Ennek a feladatnak a célja annak érzékeltetése, hogy hideg vagy meleg a bőrünk alaptónusa (ha sok kéket kell használnunk, akkor valószínűleg hideg a színtípusunk.)

3. foglalkozás: Testalkattípusnak megfelelő öltözködés, optikai karcsúsítás

A mai nők gyakori problémája, hogy valamilyen módon elégedetlenek az alakjukkal, mely kihat az önbizalmukra. Az óra célja, hogy meglássuk, hogy a kg-k számától függetlenül mindenki tud csinos lenni, ha a megfelelő adottságokat hangsúlyozzuk.

- Előzetes feladat: "Hozd el a kedvenc ruhadarabod! Mit gondolsz, mi a "titka", mitől olyan jó ez a ruhadarab?"
- Beszélgetés: "Mit gondolsz, mitől lesz csinos, nőies egy szett?"
- Milyen fazonú, vonalvezetésű szoknya, ruha, nadrág az előnyös?
- A mintáknál mire figyeljünk? (Pl. függőleges csíkok karcsúsítanak.)
- Gyakorlati példa: a jelenlévők közül egy-két önként jelentkezőn megnézzünk néhány dolgot, mivel javítható a szettje.

4. foglalkozás: "Finomhangolás", a megjelenés fűszerezése

Az óra célja annak megértése, milyen fontos az összkép szempontjából a tökéletes melltartó viselése, és hogyan segíthetnek minket a kiegészítők a stílusos megjelenésben.

- Fehérnemű. A nők nagy része nem megfelelő méretű és fazonú fehérneműt hord. Pedig a jó fehérnemű megtalálása önbizalmat ad, a tökéletes melltartó viselésével sokkal csinosabbak leszünk, akár 5 kg-val vékonyabbnak tűnhetünk. Beszélgetés: Szerinted milyen színű melltartó számít alapdarabnak? (Cél: meglátni, hogy a fehér nem alapdarab, helyette testszínűt érdemes használni.) Hogyan állapítjuk meg a megfelelő méretet?
- Cipők: Milyen cipőket szeretsz? Mire érdemes figyelni a cipők választásánál?
- Övek, ékszerek a megjelenés izgalmassá tételéhez
- Rúzs. Beszélgetés: te használsz rúzsot? Ha nem, miért nem? Milyen a megfelelő színű rúzs?

Gyermekek csoport

1. foglalkozás: Alapszínek, színekör

Cél: az elsődleges, másodlagos és harmadlagos színek rendszerének megértése

- Beszélgetés: "Melyik a kedvenc színed? Mit gondolsz, mi miatt szereted?"



- Színkör (elsődleges, másodlagos és harmadlagos színek). "Hallottál már a színkőről? Hogyan épül fel?"
- Feladat: rakjunk ki színkört színes LEGO darabokból!

2. foglalkozás: Színkeverés, a színek születése

Cél: színkeverés megismerése a gyakorlatban

- Meseolvasás: Lázár Ervin: Kék meg a sárga
- Játék színkártyákkal: "mit gondolsz, ha kikevernénk ezt a két színt, melyikhez kellene több sárgát adni és melyikhez inkább kéket?" (pl. borsózöldben sok a sárga, türkizzöldben sok a kék)
- Színkör festése sárga, piros, és kék temperával.

3. foglalkozás: Színek a környezetünkben, színek jelentése

Cél: a színekkel való kommunikáció megértése

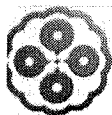
- Beszélgetés: "Milyen színeket figyelhetsz meg a közlekedési táblákon? Mit gondolsz, mely táblákon használnak kék színt és mely táblákon pirosat?" (kék - tájékoztatás, piros - figyelemfelhívás)
- "Miből fakad az, hogy a piros színt használjuk figyelemfelhívásra? Gondolj a természetre! Milyen növényeket és állatokat ismersz, melyek pirosak vagy élénk színűek? Mit gondolsz, miért ilyen a színük?" (pl. méregtermelő állatok - figyelmeztetés)
- Mely állatok olvadnak be a környezetükbe?

5. foglalkozás: Színek és mesehősök, színekkel kapcsolatos érzelmek

Cél: Látókörbővítés, a foglalkozás révén a gyerekek megérthetik, hogy semmi baj nincs azzal, ha egy fiúnak pl. a rózsaszín a kedvenc színe. A színekhez kapcsolódó érzelmeink sokszor manipuláltak, a társadalmi nyomás, szokások hatnak rájuk.

- Beszélgetés: "Melyik a kedvenc szuperhősöd / Disney hercegnőd? Figyeljük meg a ruháját, milyen színekből áll!" Valószínűsíthetően a férfi hősöknél jelen lesz a piros szín (Pókember, Vasember, Superman), míg a Disney hercegnők közül egyet sem tudunk mondani, akinek piros színű lenne a ruhája. A piros szín az erőt jelképezi, férfias színnek tartjuk. A hercegnők közül sokaknak kék a ruhája, ami a nyugalmat jelképezi.
- Régebbi festmények nézegetése és beszélgetés arról, hogy régen a rózsaszín volt a "fiús" szín és a kék a "lányos". (A rózsaszín tulajdonképpen a férfiasnak tartott piros szín halvány verziója.)
- "Ismersz még olyan színeket, melyekhez valamilyen érzést vagy tulajdonságot társítunk?" (pl. fehér - ünnepélyes, fekete - szomorúság)

II. Saját érzelemszabályozásom megismerése, hatása a családomra, új technikák megismerése, begyakorlása, együttműködés a családban



1. Alkalmom: Ismerkedés, érzelmeink tudatosítása

Gyermekcsoport (45 perc)

Ismerkedőkör: a gyermekek és a csoportvezető bemutatkoznak ('5)

Ismerkedés a kabalaállattal: a gyerekeknek bemutatkozik Dini a dinoszaurusz, akinek nehéz kontrollálni az indulatait. A gyerekek egyenként bemutatkoznak Dininek és megosztanak vele és a csoporttal valamit, ami számukra jelent nehézséget ('10)

Érzelmeink színes világa: érzelmeink fontossága, pozitív és negatív érzelmek szétválogatása, felrajzolása egy kartonra, színezés, közben élmények megosztása az érzellemmel kapcsolatban ('15)

Érzelemfelismerő játék: rövid történet alapján gyerekek kitalálják, vajon a szereplők milyen érzelmeket éltek át? ('10)

Elköszönés: búcsúzás Dinitől és egymástól, tanultak összegzése ('5)

Felnőttecsoport (45 perc)

Ismerkedőkör: a szülők és a csoportvezető bemutatkoznak ('5)

Változáshoz való viszony: tükör segítségével arcunk változásának a tudatosítása, a változás szerepe az életünkben: lakókörnyezetünk, családjunk változása, a természet változása, a gazdaság változása körülöttünk – változás újrafelfedezése, mint az élet természetes velejárója ('10)

Problémákhoz való viszony: beszélgetőkör az életben természetesen jelentkező problémákkal kapcsolatos egyéni érzelmek, egyéni rugalmasság feltérképezésére ('10)

Érzelmeink színes világa: érzelmeink fontossága, pozitív és negatív érzelmek szétválogatása, felrajzolása egy kartonra, közben élmények megosztása az érzellemmel kapcsolatban ('15)

Elköszönés: búcsúzás, összegzés ('5)

2. Alkalmom: Érzelmek intenzitása, negatív érzelmek szerepe, fontosságuk

Gyermekcsoport (45 perc)

Üdvözlés: Dini üdvözlése egyénileg, aktuális érzélem tudatosítása ('5)

Ismétlés: érzelmeink színes világának a felelevenítése, rajz átismétlése ('5)

Érzelmek intenzitása: Intenzitás fogalmának a bevezetése – mozgással, hanggal, összekötött intenzitás-játék (halk-hangos, kicsi-nagy ugrás, stb), majd az egyes érzelmek különböző intenzitásának felismerése Dini segítségével, játékosan ('15)

Negatív érzelmek: negatív érzelmek modulálásának a szükségessége, példák Dinivel, hogy miket tesz, és annak miért vannak negatív következményei az életére ('10)

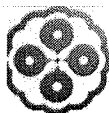
Segítsünk Dininek! Segítő eszköz keresése a szobában, vajon hol rejtőzik? Mi lehet az? Piros lámpa megtalálása ('5)

Elköszönés: búcsúzás Dinitől és egymástól, tanultak összegzése ('5)

Felnőttecsoport (45 perc)

Üdvözlés: a szülők és a csoportvezető köszöntik egymást, aktuális érzélem tudatosítása ('5)

Ismétlés: változáshoz, problémákhoz való rugalmas viszony, múlt heti élmények egyéni megosztása a tudatosításban, érzelmeink színessége ('10)



Érzelmek intenzitása: Intenzitás fogalmának a bevezetése. Intenzitás megélése a mindennapokban: ízek, időjárás, hangok, sportok stb. Érzelmek intenzitásáról való élménymegosztás, ki milyen érzelmet él meg intenzíven, és mi az, amit intenzíven él meg, de ez esetleg kellemetlen neki és a családjának ('10)

Negatív érzelmek: egyéni lista azokról az érzelmekről, amiket túl intenzíven él meg a szülő, annak tudatosítása, hogy az érzelmi állapot modulálható ('5)

Megküzdés és családi harmónia: kártyavár építése ledöntése, dominó játék: közös játék során annak a tudatosítása, hogy saját modulálatlan érzelmünkkel a családukban élőkre, gyerekeinkre is hatással vagyunk ('10)

Elköszönés: búcsúzás, összegzés ('5)

3. Alkalmom: Érzelmi modulációs technikák megismerése

Gyermekcsoport (45 perc)

Üdvözlés: Dini üdvözlése egyénileg, aktuális érzélem tudatosítása ('5)

Ismétlés: érzelmeink színes világának a felelevenítése, negatív érzelmek fontossága, modulálásuk szükségessége ('5)

Jelzőlámpa modell megismerése: mire való Dini múltkor talált piros lámpája? Mire tudja használni? Piros, sárga és zöld lámpák jelentésének az explorálása ('10)

Megállás gyakorlása: segítsünk Dininek használni a piros lámpát különböző helyzetekben, közös játék ('10)

Sárga lámpás stratégiák: milyen lehiggadási technikákat használnak a gyerekek? Milyeneket lehet még? Közös lista készítése, saját technika választása ('10)

Elköszönés: búcsúzás Dinitől és egymástól, tanultak összegzése ('5)

Felnőttcsoport (45 perc)

Üdvözlés: a szülők és a csoportvezető köszöntik egymást, aktuális érzélem tudatosítása ('5)

Ismétlés: érzelmek intenzitása, negatív érzelmek modulálásának a szükségessége a családi harmónia érdekében, egyéni tapasztalatok, élmények megosztása a múlt hétről ('10)

Jelzőlámpa-modell megismerése: A gyermekek által megismert jelzőlámpa-modell megismerése, a „megállás, lassítás, okos döntés” hármásának a koncepciója, és ennek átfedése a rugalmas ellenállóképesség koncepciójával. Hogyan vonatkoztatható a jelzőlámpa-modell a felnőttek világára: a csoportvezető által hozott példák megvitatása, helyes és helytelen megküzdési módok elemzése. Ezután egyéni megküzdése módok megvitatása, a szülők saját élményeikről számolnak be ('15)

Megküzdés és családi harmónia: kártyavár építése és dominó játék ismét: közös játék során annak a tudatosítása, hogy saját modulálatlan érzelmünkkel a családukban élőkre, gyerekeinkre közvetlen és tágabb környezetünkre is intenzív hatással vagyunk ('10)

Elköszönés: búcsúzás, összegzés ('5)

4. alkalom: Rugalmasság a mindennapokban: a jelzőlámpa-modell használata

Gyermekcsoport (45 perc)

Üdvözlés: Dini üdvözlése egyénileg, aktuális érzélem tudatosítása ('5)

Ismétlés: érzelmeink színes világának a felelevenítése, negatív érzelmek fontossága, modulálásuk szükségessége, megállás fontossága, sárga lámpás stratégiák listájának a felelevenítése ('10)



Szituációs játékok: Dini különböző helyzetekbe kerül. Jól viselkedett vagy sem? Mit kellett volna csinálnia? Dini viselkedésének módosítása a jelzőlámpa-modellnek megfelelően ('15)

Tolerancia: Idői faktor felfedezése, annak megértése, hogy van, akinek több időre van szüksége a modulációhoz ('5)

Elköszönés: tanultak összegzése, jelzőlámpa-modell átismétlése és választott sárga lámpás stratégiák megbeszélése, elköteleződés közös szerződéssel a használatuk mellett, búcsúzás Dinitől és egymástól ('10)

Felnőttecsoport (45 perc)

Üdvözlés: a szülők és a csoportvezető köszöntik egymást, aktuális érzélem tudatosítása ('5)

Ismétlés: érzelmeink sokszínűsége, intenzitásuk sokszínűsége, megélésük szükségessége – ugyanakkor negatív érzelmeink modulálásának a szükségessége. Élménymegosztás a múlt hét tapasztalatai alapján, ki volt az, aki esetleg észrevette, hogy túl intenzív az érzelme, ki az, akinek sikerült is módosítani azt, illetve ki az, akinek egyelőre ez nem sikerült? ('10)

Sárga lámpás stratégiák listázása: Kartonra sárga lámpás stratégiák gyűjtése, a gyerekek által használt stratégiák mellett új stratégiák felfedezése ('10)

Gyermek által választott sárga és zöld lámpás stratégia megismerése: a szülő megismeri a gyermeke által választott lenyugvási és megoldási stratégiát ('5)

Tolerancia: Idői faktor átbeszélése, türelem fontossága magunkkal és a gyermekünkkel az új viselkedéselemek kiépülése során, annak megértése, hogy egyéni különbségek lehetnek a modulációhoz szükséges időben, egyéni tapasztalatok megvitatása ('5)

Elköszönés: tanultak összegzése, elköteleződés a családi harmónia felé a hangzottak szívbbe fogadásával: ennek a jelképét, egy kis jelzőlámpát, mint búcsúajándékot átvesz a szülő. Búcsúzás, az alkalmakkal és a 4 üléssel kapcsolatos érzelmek megosztása ('10)

III. Indulatkommunikáció helyett családi harmónia: mit tehetünk a békésebb, nyugodtabb hétköznapiakért? A külső harmónia megteremtésével a belső harmónia elősegítése (Kommunikációs és önismereti blokk)

1. Alkalom: Ismerkedés, külső-belső harmónia viszonya

Gyermekecsoport (90 perc)

Ismerkedőkör: a gyermekek és a csoportvezető bemutatkoznak ('10)

Nagymozgással, utánzással egymás külsejének megismerése, sajátélményként-visszatükrözve egymásnak, majd beszélgetés erről, illetve játékos helyzetgyakorlatok által sajátélményben a változás a más működés megtapasztalása (70')

Zárókör: tanultak összegzése ('10)

Felnőttecsoport (90 perc)

Ismerkedőkör: a szülők és a csoportvezető bemutatkoznak ('15)

Változáshoz való viszony: beszélgetőkörben mindenki elmondja honnan indul, miben kér segítséget? (30')

Motiváció: Miért szeretnék változást? Miben tudok/szeretnék változást, s hogyan indulok el? (30 ')

Elköszönés: búcsúzás, összegzés ('15)



2. Alkalmom: külső-belső harmónia viszonya, melyiken tudtam már/tudnék változtatni

Gyermekcsoport (90perc)

Ismerkedőkör: Mit vettél észre mások és saját magad külsején-belsején? Változtattál már? ('15)

Sajátélményű helyzetgyakorlatok által feltérképezése a saját motivációnak, kommunikációnak és a szülői elvárásnak (60')

Elköszönés: búcsúzás egymástól, tanultak összegzése ('15)

Felnőttecsoport (90 perc)

Ismerkedőkör: Mit vettél észre családtagjaid és saját magad külsején-belsején? Változtattál már? ('15)

Sajátélményű helyzetgyakorlatok által feltérképezése a saját motivációnak, és a szülői/családon belüli/házastársi elvárásnak (60')

Elköszönés: búcsúzás egymástól, tanultak összegzése ('15)

3. Alkalmom: Változás a kommunikációban

Gyermekcsoport (90 perc)

Ismerkedőkör: Mit vettél észre családtagjaid és saját magad kommunikációjában? Változtattál már? ('15)

Sajátélményű helyzetgyakorlatok által feltérképezése, megélése a saját kommunikációnak és a szülői/családon belüli/házastársi elvárásnak, (60')

Elköszönés: búcsúzás egymástól, tanultak összegzése (15')

Felnőttecsoport (90 perc)

Ismerkedőkör: Mit vettél észre családtagjaid és saját magad külsején-belsején? Változtattál már? ('15)

Sajátélményű helyzetgyakorlatok által feltérképezése a saját kommunikációnak és a szülői/családon belüli/házastársi elvárásnak (60')

Elköszönés: búcsúzás egymástól, tanultak összegzése (15')

4. alkalom: Aktuális állapotnak megfelelően külső-belső harmónia megteremtése, fenntartása, további fejlődési célok megfogalmazása, ehhez vezető út megtervezése, megvalósítása

Gyermekcsoport (90 perc)

Ismerkedőkör: Mit vettél észre családtagjaid és saját magad külsején-belsején? Változtattál már? ('15)

Sajátélményű helyzetgyakorlatok által feltérképezése, megélése a saját, aktuális harmóniának, motiváció a változásra, ennek keretei, helye, ideje stb.(60')

Elköszönés: búcsúzás egymástól, a Műhelyben lezajló fejlődési folyamatokra, változásokra önreflexió, és megerősítés a csoporttagoktól(15')



CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY

Budapest, Kaffka Margit utca 1/C | Adószám: 18515657-1-42
Tel: +36 30 851 3949 | e-mail: info@csaladcentrum.hu
www.csaladcentrum.hu | Bankszámlaszám: 11714006-20453620

Álmokat mentünk!

Felnőttek csoport (90 perc)

Ismerkedőkör: Mit vettél észre családtagjaid és saját magad külsején-belsején? Változtattál már? ('15)

Sajátélményű helyzetgyakorlatok által feltérképezése, megélése a saját, aktuális harmóniának, motiváció a változásra, ennek keretei, helye, ideje stb. (50')

Elköszönés: búcsúzás egymástól, a Műhelyben lezajló fejlődési folyamatokra, változásokra önreflexió, és megerősítés a csoporttagoktól (25')

Résztvevő szakemberek:

- Juhász-Máhl Zsuzsanna: színtanácsadó és személyi stylist
- Somogyi Tímea: pár-és családterapeuta, mediátor, logopédus, junior supervisor
- Suhajda Zoltán: önismereti-és párkapcsolati tréner
- Szloboda-Kovács Emese: gyógypedagógus, érzelmszabályozási szakértő
- Ugrin Erzsébet: szupervízor

Lassan újra együtt lehetünk! Vártuk is, tartunk is tőle, vajon mit hoz majd a visszarendeződés, mi várható szeptembertől a 6. Hullámban amit előrejósolnak? Fontos, a pánikolás helyett tudatos és szervezett keretekkel óvjuk magunkat és felelősséggel legyünk mások iránt is!

A KEF anyagi támogatásával az esélyegyenlőség biztosításával nyáron is szeretnénk a rászoruló, hátrányos helyzetű családoknak (pedagógusoknak, egészségügyi dolgozóknak is) lehetőséget adni programunk által a minél zökkenőmentesebb, sikeres, szeretetteljes, bizalommal teli visszarendeződést az óvodai-iskolai és a munkahelyi életbe, na meg a magánéleti területen, kiemelten fontosságot jelezve a kölcsönös felelősségvállalás és együttműködés kérdését, megelőzve a depresszív hangulati viselkedést, válásokat, megsegítve a gyermeknevelési-párválsági-és családi nehézségeket, elakadásokat, hogy a krízishelyzetben „ne érezzék szükségét, mint első menekülési útnak, a szerhasználatot pl.: alkoholt!(ehhez a legegyszerűbb legálisan hozzájutni) élőben történő „Színnel-Lélekkel Műhelymunka”, a belső harmónia elősegítése a külső harmónia megteremtésével. Indulatkommunikáció helyett családi harmónia: mit tehetünk a békésebb, nyugodtabb hétköznapokért? műhelymunkánkkal a család minden tagjának bevonásával!

Költségvetés:

- Csoportonként 17 óra műhelymunka= 2 csoport x17 óra x11.200.-=380.800.-
- 8 óra szupervízió a résztvevő segítő szakembereknek= 8x14.900.-=119.200.-

Összesen: 17-17 óra gyermek-és felnőtt élő „Színnel-Lélekkel Műhelymunka”,

8 óra szupervízió a résztvevő segítő szakembereknek

42 óra Gyermek-és felnőtt élő „Színnel-Lélekkel Műhelymunka”, = 500.000.-

Budapest, 2022. június 2.

A Zuglói KEF anyagi támogatásában bízva:



CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY

1148 Budapest, Kaffka Margit u. 1/C,
Tel: +36 30 851 39 49
www.csaladcentrum.hu | info@csaladcentrum.hu
Bankszámlaszám: 11714006-20453620
Adószám 18515657-1-42

Suhajda Zoltán

Suhajda Zoltán

kuratóriumi elnök, önismereti- és párválsági tréner

Költségvetés-tervezet

Költségtípusok (tervezett költségvetés)	Összeg /Ft/	Költségsorok szöveges magyarázata
Dologi kiadások: (programhoz kapcsolódó költségek!)		
➤ Irodaszer, nyomtatvány (programhoz kapcsolódó pl: toll, ceruza, papír, toner, füzetek, ragasztó, gémkapocs, mappák, etikett címke stb.)		
➤ Egyéb anyag beszerzés (pl. programhoz kapcsolódó eszközök, ami felhasználásra kerülnek pl. koszorú, kézműves anyag)		
➤ Élelmiszervásárlási költség (saját beszerzésű élelmiszer) (cigaretta, alkohol <u>nem!</u>)		
Felhalmozási célú kiadások:		
➤ Kisértékű tárgyi eszközök (nettó 200.000 Ft-ig)		
Szolgáltatások költségei: (programhoz kapcsolódó költségek!)		
➤ Bérleti díjak		
➤ Szállítási szolgáltatás díja (taxi, vonat, busz, szgk: http://nav.gov.hu/nav/szolgáltatások/uzemanyag ha ilyen van akkor szükséges : kiküldetési rendelvénnyel, útnyilvántartás)		
➤ Szállásköltség (panzió, tábor, szálloda, kemping, sátorbérlet)		
➤ Étkezési költség (éttermi szolgáltatás, cukrászda, kávézó)		
➤ Postai szolgáltatások díjai		
➤ Egyéb szolgáltatás (catering, kulturális belépők, fürdőbelépők, ezen szolgáltatások csak számla alapján: pl. fellépő, műsorvezető, oktatás/foglalkozásvezető)	2 csoport x 17 óra x 11.200.- /óradíj=380.800.-	Csoportonként 17 óra műhelymunka (2 csop. Gyermekek és Felnőttek csoport külön működik)
	8x14.900.- /óradíj=119.200.-	8 óra szupervízió a résztvevő segítő szakembereknek
➤ Kiadványszerkesztés, nyomdai és reklámszolgáltatás (pl: szórólap, plakát, reklámok, felhívás, újságban való hirdetés)		
Kiadások összesen:	500.000.-	

Budapest, 2022. június 2.

PH.

Suhajda Zoltán
hivatalos képviselő – elnök - neve
(nyomtatott betűvel)



CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY
1148 Budapest, Kaffka Margit u. 1 / C.
Tel: +36 30 851 39 49
www.csaladcentrum.hu | info@csaladcentrum.hu
Bankszámlaszám: 11714006-2045352
Adószám 18515657-1-42

Suhajda Zoltán
kuratóriumi elnök, önismereti- és
párkapcsolati tréner
.....
cégszerű aláírása

ÁTLÁTHATÓSÁGI NYILATKOZAT

az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 50. § (1) bekezdés c) és a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3. § (1) bekezdés 1. pontjának való megfelelésről

I. Törvény erejénél fogva átlátható szervezetek

Alulírott,..... (név) mint(cégnév)
..... (székhely) (adószám) törvényes képviselője nyilatkozom, hogy az általam képviselt szervezet az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 50. § (1) bekezdés c) pontjának megfelel, azaz a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3. § (1) bekezdés 1. a) pontja szerint [a megfelelő aláhúzendő]

- a) költségvetési szerv,
- b) köztestület,
- c) helyi önkormányzat,
- d) nemzeti önkormányzat,
- e) társulás,
- f) egyházi jogi személy,
- g) olyan gazdálkodó szervezet, amelyben az állam/..... [önkormányzat megnevezése]
- h) helyi önkormányzat külön-külön vagy együtt 100%-os részesedéssel rendelkezik,
- i) külföldi helyhatóság,
- j) külföldi állami szerv,
- k) külföldi helyhatósági szerv,
- l) az Európai Gazdasági Térségről szóló megállapodásban részes állam, azaz[az állam megnevezése] szabályozott piacára bevezetett nyilvánosan működő részvénytársaság,

ezért átlátható szervezetnek minősül.

II. Az I. pont alá nem tartozó jogi személyek vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezetek

1. Alulírott,..... (név),
mint a

.....(cégné
v).....(székh

ely).....(adószám) törvényes képviselője nyilatkozom, hogy az általam képviselt szervezet az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 50. § (1) bekezdés c) pontjának megfelel, azaz a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3. § (1) bekezdés 1. b) pontja szerint átlátható szervezetnek minősül, az alábbiak szerint:

Az általam képviselt szervezet olyan belföldi vagy külföldi jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet, amely megfelel a következő feltételeknek:

a) tulajdonosi szerkezete, a pénzmosás és a terrorizmus finanszírozása megelőzéséről és megakadályozásáról szóló törvény szerint meghatározott tényleges tulajdonosa megismerhető, amelyről a 2. pontban nyilatkozom, és

b) [a megfelelő aláhúzendó],

- ☐ az Európai Unió tagállamában,
- ☐ az Európai Gazdasági Térségről szóló megállapodásban részes államban,
- ☐ a Gazdasági Együttműködési és Fejlesztési Szervezet tagállamában,
- ☐ olyan államban rendelkezik adóilletőséggel, amellyel Magyarországnak a kettős adóztatás elkerüléséről szóló egyezménye van és ez az ország:..... [ország megnevezése] , és

c) nem minősül a társasági adóról és az osztalékadóról szóló törvény szerint meghatározott ellenőrzött külföldi társaságnak, amelyről a 3. pontban nyilatkozom és

d) az általam képviselt szervezetben közvetlenül vagy közvetetten több mint 25%-os tulajdonnal, befolyással vagy szavazati joggal bíró jogi személy, jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet tekintetében az

a), b) és c) alpont szerinti feltételek fennállnak, amelyről a 4. pontban nyilatkozom.

2. Nyilatkozat tényleges tulajdonosról

Az általam képviselt szervezetnek a pénzmosás és a terrorizmus finanszírozása megelőzéséről és megakadályozásáról szóló 2007. évi CXXXVI. törvény 3. § r) pontja alapján a következő természetes személy(ek) a tényleges tulajdonosa(i)*:

Ssz.	Tényleges tulajdonos	Születési hely és	Anyja neve	Részesedés mértéke
------	----------------------	-------------------	------------	--------------------

		idő		%-ban

3. Nyilatkozat a külföldi, ellenőrzött társasági minősítésről:

Amennyiben a Támogatott nem magyarországi székhelyű, és üzletvezetésének helye külföldön van és székhelye, illetősége az Európai Unió tagállamában, az OECD tagállamában vagy olyan államban van, amellyel Magyarországnak hatályos egyezménye van a kettős adóztatás elkerülésére, kérjük adja meg a pályázat benyújtásának évétől kezdődően az utolsó lezárt adóévig, hogy a gazdálkodó szervezet és az adott államban lévő kapcsolt vállalkozásai által együttesen saját eszközzel és munkaviszonyban foglalkoztatott munkavállalókkal végzett termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységéből származó bevétele hány százaléka az összes bevételének, az alábbiak szerint (amennyiben több gazdálkodó szervezet van, kérjük újabb táblázat kitöltését):

Adóév	Gazdálkodó szervezet neve	Az illetőség szerinti országban termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységéből származó bevételének aránya az összes bevételhez képest
(pályázat benyújtásának éve)		
(utolsó lezárt adóév)		

Amennyiben a Támogatott magyarországi székhellyel rendelkezik, nem külföldi ellenőrzött társaság.

4. Nyilatkozat a közvetlenül vagy közvetetten több mint 25%-os tulajdonnal, befolyással, szavazati joggal bíró államháztartáson kívüli jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet átláthatóságáról

4.1. A közvetlenül vagy közvetetten több mint 25%-os tulajdonnal, befolyással, szavazati joggal (továbbiakban: részesedés mértéke) bíró jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet(ek) és adóilletőségük:

Ssz.	Gazdálkodó szervezet neve	Szervezet adószáma	Részesedés mértéke % -ban	Adóilletősége

4.2. A közvetlenül vagy közvetetten több mint 25%-os tulajdonnal, befolyással, szavazati joggal bíró jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet tényleges tulajdonosa(i)*:

Ssz.	Tényleges tulajdonos	Születési hely és idő	Anyja neve	Részesedés mértéke % -ban

4.3. A közvetlenül vagy közvetetten több mint 25%-os tulajdonnal, befolyással, szavazati joggal bíró jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet a társasági adóról és az osztalékadóról szóló 1996. évi LXXXI. törvény 4. § 11. pontja szerinti ellenőrzött külföldi társasági minősítése.

Amennyiben a 4.1. pontban felsorolt gazdálkodó szervezetek székhelye, illetősége az Európai Unió tagállamában, az OECD tagállamában vagy olyan államban van, amellyel Magyarországnak hatályos egyezménye van a kettős adóztatás elkerülésére, kérjük adja meg a pályázat benyújtásának évétől kezdődően az utolsó lezárt adóévig, hogy a gazdálkodó szervezet és az adott államban lévő kapcsolt vállalkozásai által együttesen saját eszközzel és munkaviszonyban foglalkoztatott munkavállalókkal végzett termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységéből származó bevétele hány százaléka az összes bevételének, az alábbiak szerint (amennyiben több gazdálkodó szervezet van, kérjük újabb táblázat kitöltését):

Adóév	Gazdálkodó szervezet neve	Az illetőség szerinti országban termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységéből származó bevételének aránya az összes bevételhez képest
(pályázat benyújtásának éve)		
(utolsó lezárt adóév)		

Amennyiben a gazdálkodó szervezet magyarországi székhellyel rendelkezik, nem külföldi ellenőrzött társaság.

III. Civil szervezetek

1. Alulírott, Suhajda Zoltán (név), mint a Családcentrum Alapítvány kuratóriumi elnöke, 1148n Bp. Kaffka Margit u. 1/c. (székhely) 18515657-1-42. (adószám) törvényes képviselője nyilatkozom, hogy az általam képviselt szervezet az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 50. § (1) bekezdés c) pontjának megfelel, azaz a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3. § (1) bekezdés 1. c) pontja szerint átlátható szervezetnek minősül, az alábbiak szerint:

a) Az általam képviselt szervezet vezető tisztségviselői:

Ssz.	Vezető tisztségviselő	Születési hely és idő	Anyja neve
1	Suhajda Zoltán	1980.02.07.	Tari Etelka

b) Az általam képviselt szervezet, valamint az a) pont szerinti vezető tisztségviselői az alábbi szervezet(ek)ben rendelkeznek 25%-ot meghaladó részesedéssel:

Ssz.	Vezető tisztségviselő	Szervezet neve	Szervezet adószáma	Részesedés mértéke %-ban

c) A b) pont szerinti szervezet(ek) átlátható szervezetek, azaz

ca) tulajdonosi szerkezete, a pénzmosás és a terrorizmus finanszírozása megelőzéséről és megakadályozásáról szóló törvény szerint meghatározott tényleges tulajdonosa megismerhető, amelyről a 2. pontban nyilatkozom,

cb) az Európai Unió tagállamában, az Európai Gazdasági Térségről szóló megállapodásban részes államban, a Gazdasági Együttműködési és Fejlesztési Szervezet tagállamában, olyan államban rendelkezik adóilletőséggel, amellyel Magyarországnak a kettős adóztatás elkerüléséről szóló egyezménye van, amelyről a 3. pontban nyilatkozom,

cc) nem minősül a társasági adóról és az osztalékadóról szóló törvény szerint meghatározott ellenőrzött külföldi társaságnak, amelyről a 3. pontban nyilatkozom,

cd) a szervezetben közvetlenül vagy közvetetten több mint 25%-os tulajdonnal, befolyással vagy szavazati joggal bíró jogi személy, jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet tekintetében az ca), cb) és cc) alpont szerinti feltételek fennállnak, amelyről a 4. pontban nyilatkozom.

2. Nyilatkozat tényleges tulajdonosról A b) pont szerinti szervezetnek a pénzmosás és a terrorizmus finanszírozása megelőzéséről és megakadályozásáról szóló 2007. évi CXXXVI. törvény 3. § r) pontja alapján a következő természetes személy(ek) a tényleges tulajdonosa(i)*:

Ssz.	Gazdálkodó szervezet neve	Tényleges tulajdonos	Születési hely és idő	Anyja neve	Részesedés mértéke %-ban

3. Nyilatkozat a b) pont szerinti szervezet átláthatóságáról

3.1. A b) pont szerinti szervezet(ek) adóilletősége

Ssz.	Gazdálkodó szervezet neve	Szervezet adószáma	Részesedés mértéke %-ban	Adóilletősége

3.2. A b) pont szerinti szervezetek ellenőrzött külföldi társasági minősítése.

Amennyiben a 3.1. pontban felsorolt gazdálkodó szervezetek székhelye, illetősége az Európai Unió tagállamában, az OECD tagállamában vagy olyan államban van, amellyel Magyarországnak hatályos egyezménye van a kettős adóztatás elkerülésére, kérjük adja meg a pályázat benyújtásának évétől kezdődően az utolsó lezárt adóévig, hogy a gazdálkodó szervezet és az adott államban lévő kapcsolt vállalkozásai által együttesen saját eszközzel és

munkaviszonyban foglalkoztatott munkavállalókkal végzett termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységből származó bevétele hány százaléka az összes bevételének, az alábbiak szerint (amennyiben több gazdálkodó szervezet van, kérjük újabb táblázat kitöltését):

Adóév	Gazdálkodó szervezet neve	Az illetőség szerinti országban termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységből származó bevételének aránya az összes bevételhez képest
(pályázat benyújtásának éve)		
(utolsó lezárt adóév)		

Amennyiben a gazdálkodó szervezet magyarországi székhellyel rendelkezik, nem külföldi ellenőrzött társaság.

4. Nyilatkozat azoknak a szervezeteknek az átláthatóságáról, amelyek közvetlenül vagy közvetetten több mint 25%-os tulajdonnal, befolyással vagy szavazati joggal rendelkeznek olyan gazdálkodó szervezetben, amelyben a civil szervezet, vízitársulat vagy ezek vezető tisztségviselői 25%-ot meghaladó részesedéssel rendelkeznek

Ssz.	Gazdálkodó szervezet neve	Szervezet adószáma	Részesedés mértéke %-ban	Adóilletősége	Tényleges tulajdonos(ok) születési helye és ideje

Amennyiben a táblázatban felsorolt gazdálkodó szervezetek székhelye, illetősége az Európai Unió tagállamában, az OECD tagállamában vagy olyan államban van, amellyel Magyarországnak hatályos egyezménye van a kettős adóztatás elkerülésére, kérjük adja meg a pályázat benyújtásának évétől kezdődően az utolsó lezárt adóévig, hogy a gazdálkodó szervezet és az adott államban lévő kapcsolatos vállalkozásai által együttesen saját eszközzel és munkaviszonyban foglalkoztatott munkavállalókkal végzett termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységből származó bevétele hány százaléka az összes bevételének, az alábbiak szerint (amennyiben több gazdálkodó szervezet van, kérjük újabb táblázat kitöltését):

Adóév	Gazdálkodó szervezet neve	Az illetőség szerinti országban termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységből származó bevételének
-------	---------------------------	--

		aránya az összes bevételhez képest
(pályázat benyújtásának éve)		
(utolsó lezárt adóév)		

Amennyiben a gazdálkodó szervezet magyarországi székhellyel rendelkezik, nem külföldi ellenőrzött társaság.

Kijelentem, hogy az általam képviselt szervezet alapító (létesítő) okirata, illetve külön jogszabály szerinti nyilvántartásba vételt igazoló okirata alapján jogosult vagyok a szervezet képviselőjére (és cégjegyzésére).

Felelősségem tudatában kijelentem, hogy a nyilatkozatban megadott adatok a valóságnak megfelelnek.

A fent megadott adatokban bekövetkező változást 8 napon belül, az új adatokra vonatkozó nyilatkozat megküldésével jelzem.

Kelt: Budapest 2022. június hó 10. nap.



CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY
 1148 Budapest, Kaffka Margit u. 1 / C.
 Tel: +36 30 851 39 49
 www.csaladcentrum.hu | info@csaladcentrum.hu
 Bankszámlaszám: 11714006-2045354
 Adószám 18515657-1-42

Suhajda Zoltán
 kuratóriumi elnök,
 önismereti- és párkapcsolati tréner

törvényes képviselő neve

cégszerű aláírás

A * jelölt fogalom magyarázatát a kitöltési segédlet II.2 pontja tartalmazza.

NYILATKOZAT

a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti összeférhetetlenség, illetve érintettség fennállásáról, vagy hiányáról

A pályázó neve: **CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY**

Természetes személy lakcíme:

Születési helye, ideje:

Gazdasági társaság esetén székhelye:

Cégjegyzékszama:

Adószáma:

Képviselőjének neve:

Egyéb szervezet esetén székhelye: 1148 Bp. Kaffka Margit u. 1/c.

Képviselőjének neve: Suhajda Zoltán

Nyilvántartásba vételi okirat száma: 01-01-0011800

Nyilvántartásba vevő szerv megnevezése: Fővárosi Bíróság

Kijelentem, hogy személyemmel, illetve a pályázóként megjelölt szervezettel szemben a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló **2007. évi CLXXXI. törvény** (Knyt.)

– 6. § (1) bekezdése szerinti összeférhetetlenség

1. nem áll fenn vagy

☐

2. fennáll az ...pont alapján

– 8. § (1) bekezdése szerinti érintettség

1. nem áll fenn vagy

☐

2. fennáll az ...pont alapján

Az összeférhetetlenség vagy az érintettség alapjául szolgáló körülmény leírása:

.....
.....
.....

Kijelentem, hogy az összeférhetetlenség megszüntetésére az alábbiak szerint intézkedtem:

.....
.....
.....

Kijelentem, hogy az érintettség közzétételét külön űrlap csatolásával kezdeményeztem

Kelt: Budapest, 2022. június 2.



CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY
1148 Budapest, Kafka Margit u. 1/C.
Tel: +36 30 851 39 49
www.csaladcentrum.hu | info@csaladcentrum.hu
Bankszámlaszám: 11714006-2045354
Adószám 18515657-1-42

Suhajda Zoltán

Suhajda Zoltán
kuratóriumi elnök, önismereti- és
párkapcsolati tréner

Aláírás/Cégszerű aláírás



CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY

Budapest, Kaffka Margit utca 1/C | Adószám: 18515657-1-42

Tel: +36 30 851 3949 | e-mail: info@csaladcentrum.hu

www.csaladcentrum.hu | Bankszámlaszám: 11714006-20453620

Álmokat mentünk!

NYILATKOZAT NEMLÉTEZŐ KÖZTARTOZÁSRÓL

Suhajda Zoltán a Családcentrum Alapítvány kuratóriumi elnöke ezúton hivatalosan nyilatkozom, hogy a Családcentrum Alapítványnak nincsen köztartozása!

Budapest, 2022. június 2.



CSALÁDCENTRUM ALAPÍTVÁNY

1148 Budapest, Kaffka Margit u. 1/C.

Tel: +36 30 851 39 49

www.csaladcentrum.hu | info@csaladcentrum.hu

Bankszámlaszám: 11714006-20453620

Adószám 18515657-1-42

Suhajda Zoltán

kuratóriumi elnök, önismereti- és párkapcsolati tréner

Fővárosi Törvényszék
1055 Budapest
Markó u. 27.
12. Pk.60.302/2013/6.

INDOKOLÁS

Az alapító – jogi képviselője útján – 2013. május 10. napján érkezett beadványában kérte az alapítvány nyilvántartásba vételét.

A bíróság megállapította, hogy a kérelmező által becsatolt okiratok megfelelnek a Polgári Törvénykönyvről szóló 1959. évi IV. törvény (Ptk.) 74/A-74/F. §-ának, az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény (Cztv.), illetve a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő eljárási szabályokról szóló 2011. évi CLXXXI. törvény (Cnyt.) rendelkezéseinek, ezért a Cnyt. 30. § (1) bekezdése alapján a rendelkező részben foglaltak szerint határozott.

Budapest, 2013. szeptember 16.

dr. Lódi Petra Szilvia s.
bírószági titkár

Csatmány hitelesül.

