

HIPERTÓNIA CENTRUM - ZUGLÓ

2014. február 03-án nyílt meg az országban elsőként, egy olyan hipertónia gondozó központ, amely közvetlenül az alapellátáshoz integrálva, azt segítve működik. Ez a működési forma speciális, az országban elsőként létesített, eddig egyedülálló.

A Magyar Hipertónia Társaság minősített ellátó helye.

Zuglói Hipertónia Centrumunk betegforgalmi adatai:

A 2014. február 3-án az Örsvezér téri Rendelőben megnyílt ambulancián,

2018. július 31-ig feldolgozott adatok szerint:

734 beteggel **3414** orvos-beteg találkozás történt. **421** betegnél végeztünk ABPM vizsgálatot.

OSAS (alvási apnoe szindróma) gyanújával alvás vizsgálatra küldtünk **157** beteget, így felfedeztünk **54** alvási apnoés beteget. Ez egy súlyos rizikófaktor a szívérrendszeri betegségeknek.

A rendeléseinken családias légkört alakítottunk ki, visszatérő betegeink szívesen jönnek, mert a rendelés jó hangulatban, derűsen, a betegekre megfelelő időt szánva, hatékonyan zajlik.

Fontos megemlítenünk, hogy Centrumunkban sok intézményi dolgozót is gondozunk, ellenőrizzük. Ezt kiemelt fontosságúnak tartom, hiszen az egészségügyi dolgozók saját magukkal az átlagnál kevesebbet törődnek. Így egymással kell törődnünk, egymásra kell vigyáznunk.

A konkrét betegellátáson kívül, Centrumunk kutatási, tudományos, oktatási, egészségnevelési feladatokat is ellát.

Így, a fentebb részletezett adatokból számos tudományos előadás és cikk született.

Előadást tartottam és tartok folyamatosan a Magyar Hipertónia Társaság Kongresszusain, a Családorvos Kutatók Országos Szervezete Kongresszusain, a Magyar Alvástársaság Kongresszusain, a Belgyógyász Társaság Nagygyűlésein, és még számos rendezvényen.

Eredményeinkről, több tudományos folyóiratban megjelent cikkben is beszámoltunk.

Miért erőssége ez a rendelésnek? Mert a szakmai munkánkat országosan megismerik, és elismerik, mert a ZESZ emblémával ellátott előadások és cikkek a ZESZ hírnevét is terjesztik, erősítik.

Mivel én, a Semmelweis Egyetem akkreditált oktatója és tudományos munkatársa vagyok immáron 32 éve, ezért a Centrum is, akkreditált oktató helye, mint a Magyar Hipertónia Társaságnak, mint a SE. Családorvosi Tanszékének. Sokszor a rendeléseimen orvostanhallgatók is részt vesznek, szakvizsgadolgozatok születnek.

Olyan vizsgálatokban is részt vettünk, amely a Telemedicina lehetőségét mérte, kutatta.

40 páciensnek adtunk Omron otthonmérő- készüléket. Az önellenőrzés során a mért értékek központba küldésével, azok internetes oldalon ellenőrizhetők.

A Medistance rendszert betegeink későbbiekben kipróbálhatták a **ZEM Modell** keretein belül is. Ezeket a készülékeket a ZESZ megvásárolta, és Centrumunk rendelkezésére bocsájtotta. Jelenleg 20 páciens használja.

2017 februárjában a Családorvos Kutatók Országos Szervezete (CSAKOSZ) **Életmű-díjban** részesített. Ehhez hozzájárult a 40 éves orvosi, a 28 éves háziorvosi, valamint az utóbbi években a Hipertónia Centrumban végzett munkám is.

Idén tavasszal a Magyar Hipertónia Társaságon belül megalakult a Centrumok Munkacsoport, melynek vezetésével engem bíztak meg. Talán épp azért, mert a miénk példaértékű!

41 éve avattak orvossá. Azóta csak Zuglóban, csak Zuglóért dolgozom!

Remek összefogás valósult meg, amikor a Zuglói Önkormányzat anyagi támogatásával, a ZESZ lehetővé tette, hogy a Hipertónia Centrumban, Zugló hipertóniás lakossága szép, esztétikus, megfelelő, környezetben veheti igénybe szolgáltatásunkat.

A Zuglói Önkormányzat külön pénzforrása lehetőséget biztosított, hogy azt berendezzük, műszereket vásároljunk, és méltó környezetben működhessünk.

Csak a plusz pénzkeretből tudom asszisztensnőm munkabérét fizetni. Ő nem közalkalmazottként dolgozik, hanem saját vállalkozásomban alkalmazom. A jelenlegi órabérémből nem tudom bérét fizetni. Működésünk lehetetlenné válik, ha az Önkormányzat plusz pénzforrása elapad.

Kérem a tisztelt Képviselő Testületet, hogy részünkre az eddigi pénzösszeget,- azaz **2 millió forintot,- biztosítsák!**

Most is inkább a munkabérekre fordítanánk, mert a tárgyi eszközök rendelkezésre állnak, rendszeres karbantartásuk persze szükséges.

Reméljük, hogy a jövő évben is kapni fogjuk, így a folyamatosság biztosítva lesz!

Az eddigi segítséget nagyon köszönöm!

2018. 09. 28.

Tisztelettel:

Dr. Ádám Ágnes

Vezető főorvos

Hipertónia Centrum – ZESZ