



## Pályázati adatlap

### Civil pályázat 2025

Kérjük, géppel töltsse ki, és ne szerkessze át!

#### 1. Pályázó szervezet adatai

<b>Pályázó szervezet neve:</b>	„Tégy egy lépést!” Alapítvány
<b>Székhelye/Telephelye:</b>	1145 Budapest, Korong u. 8. fszt 1.
<b>Levelezési címe:</b>	1145 Budapest, Korong u. 8. fszt 1.

#### 2. Pályázó szervezet egyéb azonosítói

<b>Hivatalos képviselőjének (elnöke) - neve:</b>	Forgács Gábor Balázs
<b>- telefon:</b>	██████████
<b>- e-mail:</b>	tegyegylepest@gmail.com
<b>Megvalósításért felelős személy - neve:</b>	Locsmándi Alajos
<b>- telefon:</b>	██████████
<b>- e-mail:</b>	██
<b>A pályázó szervezet adószáma:</b>	18746154-1-42
<b>A pályázó szervezet bankszámlaszáma:</b>	16200106-11579898
<b>Számlavezető pénzintézetének neve</b>	MagNet Magyar Közösségi Bank
<b>Alapításának időpontja: (alapító okirat, vagy alapszabály dátuma):</b>	2019.09.25.
<b>Törvényszéki nyilvántartásba vételi határozatának száma, helye:</b>	07-01-0001086
<b>A pályázó szervezet webcíme:</b>	<a href="https://tegyegylepestalpitvany.hu/">https://tegyegylepestalpitvany.hu/</a>



## Pályázati adatlap

### 3. A szervezet pályázatának címe

Nyitott Kapuk a Mozgásjavító Óvodájában – Találkozás, Tapasztalás, Tanulás  
(A befogadó szemlélet támogatása önismereti és érzékenyítő tapasztalatokon keresztül, sérülésspecifikus eszközhasználat)

### 4. A pályázattal elérni kívánt cél bemutatása

*(Kérjük, részletesen mutassa be a pályázattal elérni kívánt célokat.)*

A cél, hogy a Zuglóban működő óvodák óvodapedagógusai és érdeklődő munkatársai betekintést nyerjenek a Mozgásjavító Óvoda mindennapjaiba, megismerjék a sajátos nevelési igényű gyermekekkel való nevelőmunka lehetőségeit, valamint egy önismereti tréning és fogyatékoság-specifikus érzékenyítő foglalkozások révén mélyítsék saját szakmai és emberi kompetenciáikat a befogadó pedagógiai szemlélet erősítése érdekében.

### 5. A pályázat célcsoportjának ismertetése

*(Kérjük, részletesen mutassa be a pályázat célcsoportját.)*

Zuglóban működő óvodák pedagógusai, valamint az óvodai nevelésben dolgozó egyéb szakemberek (pl. dajkák, pedagógiai asszisztensek, gyógypedagógusok, fejlesztőpedagógusok, óvodapedagógusok), akik érdeklődnek a befogadó nevelés, a fogyatékoságügyi érzékenyítés és az önismereti fejlődés iránt.

### 6. A pályázat indokoltsága

*(Kérjük, részletesen mutassa be, hogy miért van szükség a pályázat megvalósítására. Térjen ki arra, hogy mindez hogyan befolyásolja a célcsoport helyzetét.)*

A „Tégy egy lépést!” Alapítvány hosszú évek óta szoros szakmai kapcsolatot ápol a Zuglói óvodákkal és azok vezetőivel. Az elmúlt három évben több alkalommal valósultak meg sikeres, egy- és kétnapos, az együttnevelést támogató tréningek, valamint olyan nyitott programok, amelyek lehetőséget biztosítottak a résztvevők számára a Mozgásjavító Óvoda megismerésére. A korábbi rendezvények pozitív fogadtatása és a résztvevő pedagógusok visszajelzései is azt mutatják, hogy nagy igény van a hasonló, gyakorlatorientált és szemléletformáló alkalmakra.

Az elmúlt években óvodapedagógusaink és munkatársaink az alábbi szakmai programokon vehettek részt:

- 2022-ben a „Szemlélet\_váltás” című attitűdformáló tréningen,
- 2023-ban a „Ki van a vonal végén?” című kommunikációs tréningen,
- 2024-ben egy Szakmai napon, majd a „Fókuszban az együttnevelés” című kétnapos képzésen.

A jelen pályázat célja ezen együttműködés továbbvitele és elmélyítése, különös tekintettel a befogadó pedagógiai gyakorlatok megismerésére, az önismeret fejlesztésére, valamint a fogyatékoságügyi érzékenyítésre, sérülésspecifikus eszközhasználatra. A program hozzájárul a zuglói óvodák szakmai közösségeinek megerősítéséhez és a gyermekek sokszínűségének elfogadását segítő pedagógiai attitűdök kialakításához.



## Pályázati adatlap

### 7. A pályázat keretében megvalósítani tervezett tevékenységek

*(Kérjük, minimum 1, maximum 3 oldal terjedelemben, részletesen mutassa be a pályázatban tervezett tevékenységeket, továbbá – amennyiben értelmezhető – ezek számszerűsíthető eredményeit.)*

#### Tervezett tevékenységek

1. Nyitott Kapuk a Mozgásjavító Óvodájában – Találkozás, Tapasztalás, Tanulás
2. A befogadó szemlélet támogatása önismereti, érzékenyítő tapasztalatokon és sérülésspecifikus eszközökön keresztül
3. 122 éves a Mozgásjavító – Köszöntsd Te is, ünnepelj velünk!

#### Programterv

##### 1. Nyitott Kapuk a Mozgásjavító Óvodájában – Találkozás, Tapasztalás, Tanulás

Ez egy olyan nap, amikor az érdeklődők, közvetlenül tapasztalhatják meg, milyen is az élet a Mozgásjavító EGYMI-ban. Az intézménybe való bepillantás nem csupán az óvodai intézményegységre vonatkozik, az érdeklődők lehetőséget kapnak az első osztályok munkájának, valamint a súlyos és halmozottan fogyatékos gyerekek fejlesztő iskolai ellátásának megismerésére.

**Tervezett időpont:** 2025. október ...

**Tervezett létszám:** 30-50 fő

#### Tervezett program:

08:00-08:30 – regisztráció

08:30-09:30 – napindítás, köszöntés, prezentáció (Rövid köszöntő a „Tégy egy lépést!”

Alapítvány, a Mozgásjavító és a ZÉÓ részéről)

09:30-11:00 – csoport-, osztály- és foglalkozáslátogatás

11:00-12:00 – kiscsoportos feldolgozás kettős vezetéssel

12:00-13:00 – Fókuszban a mentálhigiéné – előadás

13:00-13:00 – Zárás, összegzés

##### 2. A befogadó szemlélet támogatása önismereti, érzékenyítő tapasztalatokon és sérülésspecifikus eszközökön keresztül

A befogadó nevelés nem csupán pedagógiai szemléletmódot jelent, hanem komplex, sokrétű szakmai és emberi kompetenciák meglétét és fejlesztését is feltételezi. A munkatársaknak egyszerre kell rendelkeznie elméleti tudással a sajátos nevelési igények (SNI) különböző formáiról, gyakorlati stratégiákkal az adaptív nevelés megvalósításához, valamint mély önismerettel és fejlett érzelmi intelligenciával ahhoz, hogy hiteles, elfogadó, és a gyermek szükségleteire érzékenyen reagáló nevelői attitűdöt képviseljen.

**Tervezett időpont:** 2025. november ...

**Tervezett létszám:** 40-50 fő

#### Tervezett program:

08:00-08:30 – regisztráció

08:30-09:00 – napindítás, köszöntés

09:00-11:00 – Játékos ismerkedő gyakorlat a résztvevők bevonásával – kettős tréneri vezetés

Indoklás: A biztonságos, nyitott légkör megalapozása kulcsfontosságú az önreflexiót és érzékenyítést célzó programokban.

11:00-12:30 – Interaktív érzékenyítő műhely – „Másként, mégis együtt”

Élményalapú fogyatékoság-megközelítés.

Mozgáskorlátozottság, látás- és hallássérülés megtapasztalása szimulációs gyakorlatokkal



## Pályázati adatlap

Reflexiók beszélgetés: Mit jelent az akadálymentesség a nevelésben?

Indoklás: A saját élményű tapasztalás erőteljes eszköz a szemléletformálásban, segít lebontani előítéleteket, és erősíti az empátiát.

12:30-13:00 – Szendvicsebéd

13:00-14:30 – Önfelkészítő tréning – „Segítő szakemberként jelen lenni”

Vezetett önismereti tréning önreflexiók és élménygyakorlatokkal

Önreflexió és kiscsoportos beszélgetések

Indoklás: A pedagógusi hivatás érzelmi munkaterhelése nagy, ezért a kiegészítő megelőzése és az önreflexiók készségek fejlesztése kiemelten fontos.

14:30-15:15 – Összegzés, közös gondolkodás, javaslatgyűjtés

Mit viszek magammal? Hogyan tovább saját intézményemben?

Indoklás: A program lezárása lehetőséget ad a tapasztalatok tudatosítására és a jövőbeni alkalmazásra – így válik a nap valódi fejlődési lehetőséggé.

15:15–15:30 – Búcsú, visszajelző lap kitöltése, zárás, összegzés

### 3. 122 éves a Mozgásjavító – Köszöntsd Te is, ünnepelj velünk!

Ez egy különleges nap, különleges délután, különleges este. A Mozgásjavító alapításának pontos dátuma: 1903.12.24. Természetesen december 24-én nem tudunk az iskolában ünnepelni, ezért választottunk egy olyan napot, amelyik egy különleges hagyomány az intézmény életében és egy kicsit a karácsony közelsége is jelen van. Az utolsó tanítási hét keddi délutánján közös, karácsonyfa körüli éneklésre hívjuk a diákokat, a szülőket, az ismerősöket, a barátokat. Az intézmény udvarán felállított karácsonyfa nemcsak meghitté varázsolja a karácsonyi készülődést, hanem példát és értéket is közvetít. A közös éneklés mellett egy szelet torta teszi még különlegesebbé az ünnepet.

**Tervezett időpont:** 2025. december 16.

**Tervezett létszám:** 150-250 fő

**Tervezett program:**

16:00-16:30 – gyülekező

16:30-17:00 – közös éneklés

17:00-18:00 – születésnapi tortakínálás

### Általános indoklás a programhoz:

A „Tégy egy lépést!” Alapítvány és a Mozgásjavító Óvoda közös, évek óta fennálló szakmai partnerségére épülő program olyan biztonságos és támogató tanulási környezetet kínál a zuglói óvodapedagógusok és nevelést segítő munkatársak számára, amelyben saját élményen keresztül mélyülhetnek el a befogadó pedagógia gyakorlati megvalósításában. A résztvevők nemcsak intézményi mintákat és jó gyakorlatokat ismerhetnek meg testközelből, hanem saját belső motivációikat, határaikat és előítéleteiket is tudatosíthatják.

A program során alkalmazott módszerek – élménypedagógia, szimulációs gyakorlatok, interaktív érzékenyítő foglalkozások, kiscsoportos önreflexió és tréning – olyan komplex és egymásra épülő fejlesztési folyamatot alkotnak, amely elősegíti a résztvevők személyes és szakmai fejlődését. A gyakorlatban alkalmazható tudás, az érzelmi bevonódás, valamint a csoportos reflexiók lehetőséget biztosítanak a pedagógiai attitűdök finomhangolására, a befogadó neveléshez szükséges belső erőforrások tudatosítására és megerősítésére.

Mindez nemcsak a résztvevő egyéni kompetenciáit fejleszti, hanem hozzájárul az intézményi szintű szemléletformáláshoz is – segítve ezzel a zuglói óvodák befogadóbbá válását és a



## Pályázati adatlap

gyermek sokféleségére érzékenyen reagáló nevelési környezet kialakulását. Mindezek mellett külön figyelmet fordítunk az intézményen belüli ünnepek megtartására, a közös ünneplésre, példa és értékadásra.

### 8. A pályázat eredményének népszerűsítésére tervezett intézkedések

*(Kérjük, részletesen mutassa be, hogy milyen intézkedéseket tervez a pályázat eredményeinek kommunikációjával, népszerűsítésével kapcsolatban.)*

A kommunikációs és népszerűsítő lépések célja nem csupán a program láthatóvá tétele, hanem a szemléletformálás támogatása és a pedagógusok közötti tudásmegosztás elősegítése, hogy a befogadó nevelés a gyakorlatban is terjedjen Zugló óvodáiban és azon túl.

A „Tégy egy lépést!” Alapítvány a program hatásainak szélesebb körű érvényesítése és a jó gyakorlatok terjesztése érdekében az alábbi kommunikációs és disszeminációs intézkedéseket tervezi:

#### 1. Dokumentáció és vizuális tartalomkészítés

A program során fotóokumentáció készül (résztevők előzetes beleegyezésével), amely bemutatja a foglalkozások hangulatát, módszertanát és a pedagógusok bevonódását. A képgaléria elérhető lesz az Alapítvány honlapján, valamint közösségi médiafelületein.

#### 2. Szakmai összefoglaló

A nap tapasztalatairól egy rövid esettanulmány készül (PDF formátumban), amely összefoglalja a program célját, módszereit, és a résztvevők visszajelzéseit.

#### 3. Helyi szakmai közösségek bevonása

A résztvevő szakembereket ösztönözzük, hogy intézményi szinten is továbbadják a tapasztalataikat (pl. nevelőtestületi értekezleten, belső műhelymunkán).

#### 4. Online kommunikáció és elérhetőség

A programot és eredményeit bemutató posztok kerülnek ki a „Tégy egy lépést!” Alapítvány és a Mozsásjavító Facebook-oldalára és weboldalára.



## Pályázati adatlap

### 9. A pályázó szervezet tárgyét megelőző két évi tevékenységének rövid összefoglalója

A „Tégy egy lépést!” Alapítvány 2015-ben alakult, célkitűzései szorosan összefonódnak a Mozgásjavító EGYMI fejlesztési elképzeléseivel. Az alapítvány átfogó küldetése, hogy előmozdítsa a mozgáskorlátozott gyermekek és fiatalok teljes életének megvalósulását – az iskolai sikerektől a társadalmi elfogadásig.

Az alapítvány főbb céljai közé tartozik:

- Az oktatási és rehabilitációs munka innovatív, korszerűsített formáinak támogatása.
- A sport- és szabadidős tevékenységek beépítése a rehabilitációs folyamatba.
- Komplex, az életminőséget javító programok kidolgozásában való aktív részvétel.
- Közösségi és társadalmi érzékenyítő események támogatása.
- A személyre szabott fejlesztések előmozdítása az oktatásban, egészségügyben és szociális ellátórendszerben.
- A szülők, pedagógusok és szakemberek hálózatos együttműködésének ösztönzése, tudásmegosztás elősegítése.

A 2023/24-es és a 2024/25-ös tanévben a következő kiemelkedő szakmai és közösségi eseményeket támogatta az alapítvány:

- Szakmai konferenciák szervezete
  - Tárva Vár 2023. ősz
  - Tárva Vár 2024. ősz
  - Dimenziók 2024. tavasz
  - Dimenziók 2025. tavasz
- Táborkok megvalósítása
  - Angol nyelvi tábor 2023. nyár
  - Tematikus tábor 2023. 2024. 2025. nyár
  - Informatikai tábor 2025. nyár
- Sérülésspecifikus eszközök beszerzése:
  - emelők, speciális kezelőágyak
  - informatikai eszközök,
  - stb.
- Intézményi program, ünnepek:
  - versenyek díjazásai
  - tankönyha működése
  - iskolai ünnepek kellékei
  - előadók díjazása

Az alapítvány kuratóriuma számára kiemelten fontos, hogy tevékenységeikkel hozzájáruljon egy inkluzívabb társadalom kialakításához. Célunk, hogy a kölcsönös együttműködésen, az információáramlás erősítésén és a tudatos szemléletformáláson keresztül lebontsuk a láthatatlan akadályokat, előmozdítsuk az esélyegyenlőséget, és olyan társadalmi környezetet teremtsünk, amelyben a kölcsönös tisztelet, elfogadás és befogadás alapértékké válik.



## Pályázati adatlap

### 10. Az igényelt támogatással kapcsolatos adatok

- pályázaton igényelt támogatás összege:	500.000 Ft
- pályázati cél megvalósításának önköltsége:	100.000 Ft
- pályázati cél megvalósításának időpontja:	2025.10.06-2025.12.16.

### 11. A pályázat megvalósítása során közreműködő szakemberek, intézmények felsorolása

Intézmények, szervezetek:

- „Tégy egy lépést!” Alapítvány
- Mozdásjavító Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium

Személyek, csoportok:

- Locsmáncsi Alajos gyógypedagógus, tréner, mestervezető
- Révész Rita gyógypedagógus, programfejlesztő
- Somorjai Ágnes gyógypedagógus, programfejlesztő, mestervezető
- Locsmáncsi Judit gyógypedagógus, mentálhigiénés szakember
- Tapa Gergely gyógypedagógus, óvodai intézményegység-vezető
- Farkas Julianna gyógypedagógus, általános iskola intézményegység-vezető
- Tóth Orsolya gyógypedagógus, SHF intézményegység-vezető
- óvodai, iskolai, SHF munkatársak

#### NYILATKOZATOK

Alulírott, Forgács Gábor Balázs büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem:

- hogy a pályázatban feltüntetett adatok a valóságnak megfelelnek;
- hogy a pályázatot, annak tartalma csökkentésével akkor is meg kívánom valósítani, ha a szervezet nem kapja meg a megpályázott, teljes támogatási összeget;
- az Önkormányzat felé meg nem fizetett, lejárt tartozásom nincs;
- hogy a pályázati feltételeket részletesen megismertem, a pályázat feltételeit elfogadom, azokat magamra nézve kötelezőnek ismerem el.

Engedélyezem, hogy a pályázati anyagban található – beleértve a személyes – adatokat Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata nyilvántartsa és kezelje, valamint a hivatalos internetes honlapján közzétegye.

Budapest, 2025. július 14.

PH.

**Forgács Gábor Balázs**  
hivatalos képviselő – elnök

„Tégy egy lépést!” Alapítvány  
1145 Budapest, Korong utca 6. fsz. 1.  
Adószám: 18746154-1-42

.....  
cégszerű aláírása



## Pályázati adatlap 2025

adatlap 1. sz. melléklete

### Költségvetés-tervezet

Szervezet neve: „Tégy egy lépést!” Alapítvány

Támogatható tevékenység(ek) megnevezése:

Költség típusok (tervezett költségvetés)	Összeg /Ft/	Költségsorok szöveges magyarázata
<b>Dologi kiadások: (programhoz kapcsolódó költségek!)</b>		
➤ Irodaszer, nyomtatvány (programhoz kapcsolódó pl: toll, ceruza, papír, toner, füzetek, ragasztó, gémkapocs, mappák, etikett címke stb.)	50.000 Ft	A program tréningelemeinek a megvalósításához szükséges papíráru és filctollak, kitűzők, részvételi igazolásokhoz speciális karton stb.)
➤ Egyéb anyag beszerzés (pl. programhoz kapcsolódó eszközök, ami felhasználásra kerülnek pl. koszorú, kézműves anyag)		
➤ Élelmiszervásárlási költség (saját beszerzésű élelmiszer) (cigaretta, alkohol <u>nem!</u> )	80.000 Ft	A résztvevők számára szendvics alapanyagok, , kávé, tej, ásványvíz – 60-80 főre Az ebédszünetben szendvicset, valamint a szünetekben kávé és ásványvizet biztosítunk
<b>Felhalmozási célú kiadások:</b>		
➤ Kisértékű tárgyi eszközök (nettó 100.000 forintig)		
<b>Szolgáltatások költségei: (programhoz kapcsolódó költségek!)</b>		
➤ Bérleti díjak (csak rendezvény esetén)		
➤ Szállítási szolgáltatás díja (taxi, vonat, busz, szgk: <a href="http://nav.gov.hu/nav/szolgaltatasok/uzemananyag">http://nav.gov.hu/nav/szolgaltatasok/uzemananyag</a> ha ilyen van akkor szükséges : kiküldetési rendelvény, útnyilvántartás		
➤ Szállásköltség (panzió, tábor, szálloda, kemping, sátorbérlés)		
➤ Étkezési költség (éttermi szolgáltatás, cukrászda, kávézó)	160.000 Ft	Sütemény, pogácsa vásárlása – 60-80 főre - 60.000 Ft A képzési szünetekben pogácsát és süteményt biztosítunk. A születésnap tortája 150-250 főre tervezet ára 100.000 Ft
➤ Egyéb szolgáltatás (catering, kulturális belépők, fürdőbelépők, ezen szolgáltatások <b>csak</b> számla alapján: pl. fellépő, műsorvezető, oktatás/foglalkozásvezető)	310.000 Ft	kettős vezetésű tréneri díj 2 fő 70.000 Ft = 140.000 Ft, 1 fő előadói díj 60.000 Ft, bevonat sérülésspecifikus szakemberek 2 fő 2 x 30.000 Ft = 60.000 Ft bemutató foglalkozást tartó 10 munkatárs számára kulturális támogatás 10 fő x 5.000 Ft = 50.000 Ft
➤ Kiadványszerkesztés, nyomdai és reklámszolgáltatás (pl: szórólap, plakát, reklámok, felhívás, újságban való hirdetés, kivéve fénymásolás!)		
<b>Működési célú kiadások:</b>		
<b>Közüzemi díjak (víz, gáz, áram, csatornadíj)</b>		
<b>Telefondíj (csak a civil szervezet nevére szóló számla számolható el)</b>		



## Pályázati adatlap 2025

Internet szolgáltatás díja (csak a civil szervezet nevére szóló számla számolható el)		
<b>Kiadások összesen:</b>	<b>600.000 Ft</b>	

Budapest, 2025. július 14.

PH.

**Forgács Gábor Balázs**  
hivatalos képviselő – elnök

"Tégy egy lépést!" Alapítvány  
1145 Budapesti, Korong utca 8. lszt. 1.  
Adószám: 18746154-1-42

.....  
cégszerű aláírása