

ZUGLÓ (XIV. KERÜLET) GYÓGY- ÉS NYIROKMÁSSZÁZS
SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

2020.

Készítette: Kis Gáborné

Budapest
2020. december

VAKOK ÉS GYENGÉNLTŐK KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI REGIONÁLIS EGYESÜLETE (KÖZHASZNÚ SZERVEZET)

1141 Budapest, Szugló u. 81.

☒ 1590 Budapest, Zugló 1 Posta Pf. 119

☎: 384-5541 E-mail: info@vgyke.com Honlap: www.vgyke.com



SZAKMAI BÉSZÁMOLÓ

Gyógy és nyirokmasszázs szolgáltatásunk Budapest, XIV kerületében, Zuglóban

2020. évben

Egyesületünk gyögmasszázs tevékenysége 2014 októberében kezdődött, 2018-ban kibővült a nyirokmasszázzsal és töretlen lendülettel ivelt felfelé szolgáltatásunk.

Tevékenységünk népszerűsítése, fejlődése a Zuglói Önkormányzat folyamatos segítségével, támogatásával működik. Támogatásukkal tudjuk árainkat a piaci ár alatt tartani, hirdetni szolgáltatásunkat és Zugló lakosságának további kedvezményeket biztosítani. (Zugló kártya 20 %)

A 2020. január 2.-től Zuglóban 3 állandó és 4 mobil helyszínen kezdtük meg a munkát.

Zuglói állandó helyszíneink és a vendégszám alakulása 2020. január 02-től március 15-ig:

- Budapest, XIV. ker. Hermina úti Szakorvosi Rendelő,
- Budapest, XIV. ker. Őrs vezér téri Szakorvosi Rendelő,
- Budapest, XIV. ker. Uzsoki utcai Kórház

Hermina úti Szakorvosi Rendelő		Őrs vezér téri Szakorvosi Rendelő		Uzsoki utcai Kórház	
férfi	nő	férfi	nő	férfi	nő
141	464	103	369	103	361

Összesen tehát a fent jelzett időszakban 1541 fő vendég járt nálunk a szakrendelőkből.

Zuglóban időszakos, mobil jelleggel az alábbi helyszíneken vagyunk jelen, ahol a vendégszám a táblázatban láthatóak szerint alakult, ugyancsak 2020. január 02-től március 15-ig:

- Budapest, XIV. ker. Albert Schweitzer Időotthon,
- Budapest, XIV. ker. Álmos vezér Általános Iskola és Gimnázium,
- Budapest, XIV. ker. Liszt Ferenc Zenei Általános Iskola,
- Budapest, XIV. ker. Vakok Általános Iskolája.

Albert Schweitzer Időotthon		Álmos vezér Általános Iskola és Gimnázium		Liszt Ferenc Általános Iskola		Vakok Általános Iskolája	
férfi	nő	férfi	nő	férfi / nő	nő / nő	férfi / nő	nő / nő
13	46	1	47	0	58	1	44

Alkalmankénti helyszíneken 210 vendég volt Zuglóban.

Masszőreink száma év elején 12 fő volt, amely 11 főre csökkent, egy kollégánk családi okokra hivatkozva kilépett.

Ebben az évben is a szokott módon kezdtük meg munkánkat, teli várakozással, a továbbfejlődés lehetőségével, amire meg is volt minden alapunk, hiszen az év első 11 hétben az előző év hasonló időszakához képest 167 fő vendéggel emelkedett a vendégszámunk. Ez remek indulásnak számított.

Az első negyedév márciusában találkoztunk a mindenki által retteget Covid vírussal, amely azt eredményezte, hogy a 12. héttől otthoni munkavégzésre kényszerültünk. Elsőre az Uzsoki kórházban kellett bezárnunk, mivel a kórház járványkórház lett és szükség volt minden helyiségre. Majd ezt követően a többi rendelőben és mobil helyszíneken sem dolgozhattunk tovább.

Erről a közösségi oldalakon adtunk megfelelő tájékoztatást.

Egyesületünk nagyon gyorsan és ésszerűen reagált a koronavírus kirobbanására és hozta meg a felelős döntést a munkatársak otthoni munkavégzésével kapcsolatban. A munkatársak tevékenységének azonnali átstrukturálására került sor a jogszabályoknak megfelelően.

2020. április 01-től munkaszerződés módosítás keretében minden masször munkatársnak napi 4 órában telefonos ügyfél tájékoztató tevékenységre változtattuk a munkakörét. A járvány különböző szakasza nagy-nagy odafigyelést igényelt, ezért fokozottan kellett törődnünk egyesületünkhöz bármilyen szinten kötődő emberekkel, legyen az munkatárs, tagtárs, netán vendég a masszázsban.

Home office-ban azokhoz is szerettünk volna szólni, akik a járványhelyzet miatt otthonról csendes, visszahúzódo szemléből voltak a járvány eseményeinek. Nekik azt ajánlottuk, hogy amennyiben mozgásszervi problémájuk a masszázs témakörbe tartozik, és úgy gondolják, hogy egyesületünk masszőreivel szívesen megosztanák azt, vagy csak egy jó szóra vágnak, úgy telefonáljanak és mondják el gondjaikat, egészségügyi panaszukat.

A munkánk életünk jelentős részét teszi ki, és most úgy éreztük, hogy erre a céltudatos tevékenységre nagyon nagy szükség van. Napi rendszerességgel, a napi rutinnal kellett tovább végeznünk tevékenységünket, csak egy kicsit másként.

A masszörök új munkakörébe, - mint láthatjuk - a tájékoztatás igen széles skálája befér. Ha úgy tetszik ez egy „intelligens karantén” volt munkatársaink számára, hiszen ebben a rendkívül stresszes és napról-napra változó időszakban egy kicsit más oldalról kellett megközelíteni a tanácsért, meghallgatásért hozzájuk fordulókat. Szakmájukon, hozzáértésükön keresztül az emberek feléjük jutottak el, ami az adott helyzetben talán fontosabb volt, mint a fizikai érintkezés, a masszázs. Tehát az a telefonos „háttérmunka” előtérbe került és nagyon emberinek, hasznosnak tűnt.

Sőt masszőreink gyógytornász ajánlásával gyakorlatokat, különböző mozgássorokat posztoltak a Fb-on, amely 4604 embert ért el és 45-en osztották meg. Mind ez a karantén alatti egészséges életmódra biztatást és a kapcsolattartást szolgálta partnereinkkel.

Masszőreink a karantén alatt online képzésen vettek részt, hogy az elméleti tudásukat is frissen tartsák a várható újraindulásra.

Ahogy a korlátozó intézkedések enyhülni látszottak, úgy mi is rapid módon reagáltunk erre. A hosszú kényszer szünet után egyesületünk gyógy- nyirok és frissítő masszázs szolgáltatása 2020. július 1-jétől ismét fogadta kedves vendégeit.

Ami nagyon fontos volt, hogy a megszokott helyszíneken, a szakrendelőben még nem volt mód a szolgáltatás újraindítására, hiszen a rendelők a járvány szempontjából még mindig jelentős gócpontok voltak. Ezért úgy határozott az egyesület vezetése, hogy tevékenységünket a cégbíróság által 2019. decemberében bejegyzett regionális központunkban, Budapest, XIV. ker. Szugló utca 81-ben kezdjük meg. Ezzel III. kerületi két kieső helyszínt próbáltuk pótolni, egyelőre több kevesebb sikerrel. Ez a helyszín még a bejáratás időszakát éli, de állandó jelleggel gondoltuk megtartani itt a masszázst, mert az irodaháza is megindult az érdeklődés a tevékenység iránt, valamint a hirdetések, szórólapozások hatására a külsős vendégek is kezdik felfedezni ezt az új helyszínt.

A rendelőintézetekhez hasonlóan a Szugló utcában a masszázusra érkezéskor lázmérés, valamint egy rövid kérdőív kitöltése volt kötelező, amelyben munkatársaink készséggel álltak a vendégek rendelkezésére. Ez természetesen mindannyiunk közös érdeke volt.

A hetek gyors egymásutánban teltek és mindenki várta, hogy visszatérhessen a munka tényleges világába. Ez azonban nem is volt olyan egyszerű, hiszen a karantén kezdetekor a két óbudai helyszín felügyeletét gyakorló vezetővel a helyiségek bérleti díj mentességében nem tudtunk megállapodni. Mivel a karantén alatt nem volt lehetőség vendégeket fogadni, így a bérleti díj fizetése komoly problémába ütközött volna. Ezt megelőzendő a III. kerületi Csobánka téri és Vörösvári úti Rendelővel kötött több éves szerződésünket sajnálatos módon egyik napról

a másokra meg kellett szüntetnünk. Minden egyéb helyszínen a rendelőintézetek vezetői önként ajánlották fel a bérleti díjmentességet a karantén idejére, amelyet természetesen nagy örömmel fogadtunk, mert így egyesületünknek az újra kezdés könnyebb volt, hiszen nem halmozódhatott föl bérleti díj hátralékunk.

A kevesebb nyitva tartott helyszín miatt 11 masszórból 9 masszórt helyeztünk vissza eredeti masszóri feladatkörbe a zuglói és terézvárosi rendelőbe. 2020. június 02-től két masszóz továbbra is telefonos, „efon”-os szolgáltatást teljesített hétfőtől péntekig napi 2x4 órában, hiszen jellemzően a karantén alatt kialakult mozgásszegény életmód, az ülőmunka, a hát- és deréktáji fájdalmak, sportolás közben keletkezett kisebb húzódások, esetleg műtét utáni lábadozás esetén is hasznos tanáccsal tudtak szolgálni a kollégák.

Közben a rendelőbe kezdett visszatérni a viszonylag normális élet és el tudtunk kezdeni már teljes létszámmal dolgozni. A vendégek lassan visszaszoktak, bár még lehetett érezni a félelmet, a bizonytalanságot, melyet a pandémia okozott.

23. héttől a 47. hétig a táblázatban látható vendégszámmal büszkélkedhetünk

		2020. évi vendégszámok				Szuglói utcai Kórház	
		Kórházban		Kórházon kívül		Kórházban	
		férfi/fő	nő/fő	férfi/fő	nő/fő	férfi/fő	nő/fő
162	676	72	270	144	472	159	467

A mobil helyszínek közül két helyszínen 111 vendéget masszíroztak a kollégák.

Ezek a számok már kezdtek hasonlítani a korábbi évekhez és reménykedtünk, hogy a virológusok szerint előre jelzett járvány második hulláma minél később üti fel a fejét.

Azonban sajnálatos volt tudomásul venni, hogy viszonylag gyorsan megérkezett a második hullám is, amely azt eredményezte, hogy a tavaszihoz hasonlóan az Uzsoki utcai Kórházban lévő masszázunkat átmenetileg szüneteltetjük és jelenleg nem fogadunk vendéget.

A többi helyszínen jelenleg is van lehetőség masszázásra, de sajnálatos módon egyre kevesebb vendég keres fel minket és feltehetően így lesz ez az év végéig.

Mivel ebben az évben nem voltak kitelepülési lehetőségek Zuglóban, így reménykedünk abban, hogy jövőre ez a lehetőség is visszaáll.

Célunk, hogy a járványhelyzet elmúltával ismét felfuttassuk a masszázst Zuglóban, növekedjen a vendégszám, tudjuk kampányolni, hirdetni a szokott módon. Idén őt ízben jelent meg hirdetésünk a Szuperinfóban, ezen kívül a Facebookon, honlapunkon, valamint a Youtube csatornán jelennek meg közleményeink, kisfilmjeink.

Korábbi partnerünk, a SKOOPY Korlátolt Felelősségű Társaság (Bónusz Brigád) esetében a Fővárosi Törvényszék 23.Cspk.3/2020/9. számú végzésével úgy határozott, hogy ellenük a csődeljárást elrendelte. Több egyezségi tárgyaláson is megjelentünk, amely nem hozott eredményt, annak érdekében, hogy a kintlévőségünket sikerrel behajtsuk. Jelenleg is folynak az egyeztetések.

Nem csüggedünk, tovább dolgozunk, hogy túléljük ezt a nagyon kíméletlen helyzetet és talán 2021-re fényesebb jövő elé nézünk.

Egyesületünknek nincsenek masszázs kapacitásbeli gondjai, remek gyógy- és nyirokmasszőrokat foglalkoztatunk, így szinte minden igényt módunkban áll kielégíteni, és ha újból beindul az egészséges élet, masszóreink vihetik tevékenységünk jó hírét Zugló városában.

CLEARWATER KFT.

A ClearWater Kft. szállítási terheltségének enyhítése céljából

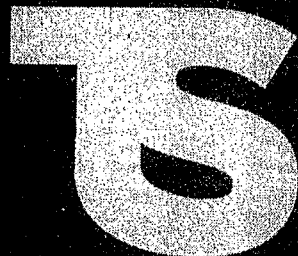
KERES OLYAN VÁLLALKOZÓT,

akik Dunakeszin lévő raktárából Budapest területére saját, legalább 3,5 tonna (zárt) teherbírású, tehergépjárművel a 19 literes ballonos vízterítési feladatokat ellátását hétfőtől péntelig szolgáltatási szinten vállalni tudná.

Amennyiben a fenti leírt szállítási tevékenység felkeltette érdeklődését, akkor várjuk jelentkezését.

ELÉRHETŐSÉGEK:

Szabó Katalin / katalin.szabo@clearwater.hu



TRISPIRIT@social media



Gyógy- és nyirokmasszázs



A Vakok és Gyengénlátók gyógy- és nyirokmasszőrei **őszi felfrissülésre** várják kedves vendégeiket.

- ◊ XIV. ker. Hermina úti Szakorvosi Rendelő
- ◊ XIV. ker. Őrs vezér téri Szakorvosi Rendelő
- ◊ XIV. ker. Újszoki utcai Kórház
- ◊ XIV. ker. Szugló utcai Irodaház

30 perc gyögmasszázs: 2900 Ft

Bejelentkezés: 06 70 773 39 88

cvonline.hu

Több mint
6 000 állás-
hirdetéssel
várjuk!

www.cvonline.hu

Munkaerőt keres?

Vellünk megtalálja
a legmegfelelőbbet!

Álláshirdetését adja fel
a Szuperinfóban!



Kérjen ajánlatot:
budapest@szuperinfo.hu
vagy 887-0707



Álláspont

Mi lesz veled OKJ?

■ Teljesen átalakulnak az OKJ képzések, aminek következtében már csak december 31-ig indíthatnak felnőttképző intézmények OKJ-t.

A roham már nyár elején elindult, de augusztusban minden addiginél többen jelentkeztek IT képzésekre. Herczeg Rudolf, a Ruander Oktatóközpont vezetője elárulta az őszi meghirdetett képzések már megteltek, így párhuzamos képzéseket kell indítani, hogy minden jelentkezőnek lehetősége legyen a tanulásra.

De mégis milyen érvek szólnak amellett, hogy valaki még most ősszel vegyen be egy OKJ-t IT tanfolyamba? Az Oktatóközpont vezetője elárulta, a tanulás mellett ez tizedek óta ugyanazok az érvek szólnak, hiszen tanulni, képezni magunkat folyamatosan kell, mert a változás jó és az viszi előre a világot.

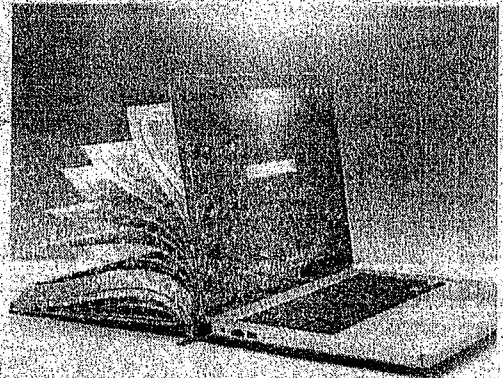
Mint azoknak, akik a jelenlegi időszakban úgy

érzik, hogy váltásra, biztosabb, otthonról is végezhető szakmára van szükségük mindenképpen javasoljuk, vágjanak bele egy OKJ-s végzettséget biztosító IT szakma megszerzésébe. 2020 második felében több képzési csoportot indítunk, így akár váltani szeretnének, nálunk lesz rá lehetőségük - fejt ki Herczeg Rudolf.

Sokakat foglalkoztat az a kérdés, hogyha most ősszel

belevágnak egy OKJ képzésbe, akkor vajon az is egy értékű lesz?

Az OKJ rendszerben szerzett szakmák nem ének el, egy erős alapot biztosítanak a résztvevőknek. OKJ kifejezés az elmúlt évek alatt beépült a köztudatba, valószínűleg ez az értékesség meg is marad addig amíg az ebben a rendszerben végzett emberek a munkaerőpiacon dolgoznak - hangsúlyozza a szakember.



Az OKJ-t a tavalyi évben a leggyorsabban fejlődő szakképzési formaként értékelték.

A cégek harmada marketingkárosu

■ Szakmai berkekben sokszor elhangzik, hogy Magyarország a tízmillió marketinges ország, a hazai vállalatoknak mégis rengetegszer van negatív tapasztalata a marketinggel megbízott partnerekkel.

A leggyakoribb probléma, hogy szakértőnek adják ki

magukat a cégek, pedig a rájuk bízott feladatot valójában nem tudják megoldani. Scherzer Marcell, a BlueMarketing alapítója szerint bonyolítja a helyzetet, hogy sokan hamar feladják a hirdetést, mert nem térül meg időben, de ha jó szakemberekkel működünk együtt, akár már a második hónaptól is átválthat pozitívba a képlet.

Véleménye szerint általában lehet leszámolni, hogy valak szakértő, ha meg akarja érni a terméket, szolgáltatást magas tudása van a technológiai dolgokban, a valódi mérés most érdeklők, hosszú távra gondolkodik, és nem válik el mindenképp a munkáért csak ha mindkét félnek m

térül az együttműködés. Scherzer Marcell elárulta a tökéletes Facebook-hirdetésben jól előkészített a képanya, rendben vannak a célközönségek, a mérésel mérőkódok. Emellett fontos hogy vizuálisan megfelelő legyen a kép, találó a szöveg, kiemelten igaz ez a focin is. Hangsúlyozta, a kreatívban mindig több tesztnél készülne, így több változás is van a hirdetésnek, elvárásokban nagyobb az esély a működésre is.



Kelet-Pest



Ingyenes koncerteket adnak a Nemzeti Filharmonikusok

Több mint 150 településen adnak ingyenes koncertet a Nemzeti Filharmonikus Zenekar és a Nemzeti Énekkar, művészel december 13-ig. A zenekar és a kórus részben vegyesen, részben csak hangszeres vagy csak vokális formációkra bomlik.

Elméletben már egyre környezet-tudatosabbak a magyar háztartások

A magyar háztartások elméletben fontosnak tartják a környezet-kímélő megoldásokat, azonban a háztartási eszközök kiválasztásában és a szokásokban nem mindig tartják szem előtt ezeket az értékeket - derült ki az IKEA svéd lakberendezési vállalat megbízásából készült felmérésből.



A reprezentatív felmérés online megkérdezéssel készült 2020. augusztus és szeptember között a Kantar Hoffmann piacutató cég által. A megkérdezettek 94 százaléka nyilatkozott úgy, hogy kiemelten vagy fokozottan érdekli a megakarításí eredményező lehetőségek iránt. A termékek kiválasztásánál ugyanakkor a környezetvédelem önmagában nem elég erős hívószó a magyaroknak, mivel az is fontos számukra, hogy a környezet-tudatos termékek használatával pénzt

is megtakarítsanak. Az IKEA három országban végzett kutatásából kiderült, hogy a cseh, német és a szlovákoknál is hasonló a helyzet. A többség, csaknem 60 százalék számára az a leginkább elfogadható megoldás, ha a két szempont összekapcsolódik a vásárlásnál, ugyanakkor a megkérdezettek 36 százaléka kifejezetten az anyagiakat helyezi előtérbe, és 100-ból mindössze 3-an felelték azt, hogy náluk a környezetvédelem megtakarítás szerepel az első helyen. A vizsgált három országban a válaszadók többsége az

energia, a vízfélhasználat, valamint a fogyasztás és ezzel összefüggésben a megtermelt hulladékmennyiség csökkentését nevezte meg olyan elsődleges feladatnak, amelynek sikeres teljesítésével a háztartások hozzájárulhatnak a környezet megővéséhez. A magyarok itt kivételnek számítanak: csak nálunk szerepel a legkevesebb helyen a műanyag palackok és szartrók újrahasznosítása, amelyet fontosabb feladatnak tartanak a környezet megővása szempontjából, mint a víz-fogyasztás csökkentését.

Gyógy- és nyirokmasszázs

A Vakok és Gyengénlátók gyógy- és nyirokmasszőrei **újszi felfrissülésre** várják kedves vendégeiket.

- ◊ XIV. ker. Hermina úti Szakorvosi Rendelő
- ◊ XIV. ker. Őrs vezér téri Szakorvosi Rendelő
- ◊ XIV. ker. Szugló utcai Irodaház
- ◊ VII. ker. Csengery utcai Szakorvosi Rendelő

30 perc gyögmasszázs: 2900 Ft

Bejelentkezés: 06 70 773 39 88

TRISPIRIT@social media

Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, YouTube icons

Elindult a fűtési szezon, romlott a levegőminőség

Elkezdődött a fűtési szezon és ennek hatására megnőtt a légszennyezettség. Tíz településen - közöttük Budapesten is - kifogásolt a levegőminőség - közölte a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK). Kifogásolt levegőminőség esetén a gyermekeknél, időseknel, a krónikus légzőszervi, illetve szív- és érrendszeri betegségben szenvedőknél enyhe légzőszervi tünetek (például köhögés, légúti irritáció) jelentkezhetnek, meglévő tünetek súlyosbodhatnak. A szakemberek azt állítják, hogy az említettek, különösen a légzőszervi betegségben szenvedők mérsekelljék a munkavégzést, az intenzív sportolást és más fizikai tevékenységeik végzését a szabadban.

Villamos erős- és gyengeáramú tervezés, szerelés és karbantartás

SZOLGÁLTATÁSOK

- Állás- és szabványozás körök felügyelete és koordinálása
- Hálózati és belső hálózati berendezések üzemeltetése és karbantartása
- Villamos hálózati berendezések üzemeltetése és karbantartása az ábranyújtással
- Villamos hálózati berendezések felújítása
- Berendezések kábelmentesítés, ábranyújtás, szerelés, üzemeltetés
- Épület- és gépészeti rendszerek karbantartása üzemeltetés
- Erős- és gyengeáramú rendszerek karbantartása és üzemeltetése

GYENGEÁRAMÚ TEVEKENYSÉGEK

- Többi és nem többi áramú
- Hálózati és belső hálózati
- Hálózati és belső hálózati berendezések üzemeltetése és karbantartása
- Hálózati és belső hálózati berendezések felújítása
- Hálózati és belső hálózati berendezések üzemeltetése és karbantartása
- Hálózati és belső hálózati berendezések felújítása

VILLAMOS BERENDEZÉSEK GYÁRTÁSA

- A 0,4 kV-os egységi hálózati kapcsolók és elosztók
- Hálózati és belső hálózati berendezések gyártása és karbantartása
- Hálózati és belső hálózati berendezések felújítása
- Hálózati és belső hálózati berendezések üzemeltetése és karbantartása
- Hálózati és belső hálózati berendezések felújítása

HETES

1191 Budapest, Hamvas utca 7-9.
Tel.: +36 20 5616484
E-mail: heteskft@heteskft.hu

Vállalkozásunkat 2003-ban a Középületépítő Vállalat tapasztalt szakemberei alapították.

Vállaljuk teljes épületek villamos tervezését és kivitelezését villamos berendezések gyártását és karbantartását.

Állás ajánlat! Villanszerelőt keresünk.

K-Pest



A Magyar Posta bélyegblokkal tiszteleg a 125 éves MOB előtt

A Magyar Posta alkalmi bélyegblokk kibocsátásával köszöntötte a Magyar Olimpiai Bizottságot (MOB), amely idén ünnepli alapításának 125. évfordulóját. A sorszámozott alkalmi bélyegblokk Kara Orsolya grafikusművész tervel szerint készült.

ARC a Bikás parkban



Idén 766 pályamű érkezett az ARC pályázatra, amelyből a 20 tagú zsűri választotta ki azt a 80. legjobban sikerült alkotást, amelyek önrésplakát méretben november 1-éig láthatók a Bikás parkban. A zsűri kiválasztotta a legjobb három plakátot, valamint különdíjakkal is jutalmaztak két alkotót. A legjobb alkotásnak járó díjat Fehér Zsolt „Szereltem a koronáidra” című plakátja nyerte el, a második helyen a Media 11 Kft. munkatársa, Sipos Zoltán operatőr-vágó végzett „Valaki kapcsolja le!” című alkotásával. Harmadik helyre rangsorolták Szőke Dávid „Hello világ!” című munkáját, a legkedélyborzóbb alkotásért Járai Borz-díjat pedig Mészáros Róbert.



BOSZC
GÉPÉSZETI
SZAKKÉPZÉSI CENTRUM

BOSZC Csönka János

Technikum és Szakképző Iskola

Felvételt hirdet az alábbi képzéseire:

Nappali munkarend szerinti képzések:

- B. osztályt végzetteknek
- Technikumi képzés:
 - Gépjárműmechanikai technikus
 - Mechatronikai technikus
 - Szakképző Iskola képzés:
 - Karoszerelő-katos
 - Gépjármű-mechatronikus
 - Elektronikai műszerész
- Építő-, szállító- és munkagép-szerelő
- Esti munkarend szerinti képzések:
 - Technikumi képzés:
 - Alternatív járműalkalmazás-technikus (meglévő autószerelő- vagy autóvilámszerelői szerelői képesítéssel)
 - Gépjárműmechanikai technikus
 - Erettiségre felkészítés:
 - hármilyen szakmával végzettséggel 2 év alatt
 - Felnőttképzések:
 - Autóbuszvezető (meglévő legalsóbb „C” kategóriás vezetői engedéllyel)
 - Teljesítményvezető (meglévő legalsóbb „B” kategóriás vezetői engedéllyel)

További információ:

Cím: 1155 Budapest, Városház tér 5B.
Telefon: 06-1-463-86-62
Honlap: www.boszc.hu
E-mail: info@boszc.hu



Kárpított bútorok ÁTHÚZÁSA, JAVÍTÁSA!

műhely:
1188 Bp., Vasút u. 70/B.
T.: 06 30/9842-066
www.karpítottbutorok.hu



Gyógy- és nyirokmasszázs

A Vakok és Gyengénlátók gyógy- és nyirokmasszőrei *észi* felfrissüléstre várják kedves vendégeiket.

- ♦ XIV. ker. Hermina úti Szakorvosi Rendelő
 - ♦ XIV. ker. Órs vezér téri Szakorvosi Rendelő
 - ♦ XIV. ker. Szugló utcai Irodaház
 - ♦ VII. ker. Csengery utcai Szakorvosi Rendelő
30. perc gyógymasszázs: 2900 Ft
Bejelentkezés: 06 70 773 39 88

LEERTEKELVE.HU

ONLINE ÉS SZEMÉLYESEN

LG SAMSUNG VÁSÁR

-20% -80% KEDVEZMÉNNYEL

<p>65 CM SZÉLES</p> <p>149.900 Ft -22%</p>	<p>LINEÁRIS KOMPRESSZOR</p> <p>149.900 Ft -25%</p>	<p>LG UHD TV</p> <p>109.900 Ft -26%</p>	<p>69.900 Ft</p>
<p>ADD WASH</p> <p>94.900 Ft -18%</p>	<p>HOSZIVATTYÚS</p> <p>139.900 Ft -26%</p>	<p>54.900 Ft</p>	<p>79.900 Ft</p>
<p>119.900 Ft -26%</p>	<p>34.900 Ft</p>	<p>59.900 Ft</p>	<p>89.900 Ft</p>

MŰSZAKI ÁRUHÁZAK & OUTLET

BUDAPEST: XIV. Bosnyák tér 4. 0630/588-58-38

DEBRECEN: XIX. Ulói út 243. 0630/559-00-00

PÉCS: XVII. Pesti út 237. 0630/565-08-98

SZÉKESÉVÉLY: Kossuth L. u. 3. 0630/440-42-09

510/2020

Álláspont



Ideli sláger: „virosló” céges ajándékok

A munkavállalók egészségét védheti a gondos vezető vitaminokkal, immunerősítő hatású termékekkel, de az UV-C-lámpás fertőtlenítő készülék vagy akár a céges maszk is ötletes megoldás lehet.

Amikor az apa helyett a gyerek lesz a főnök a cégben

Minden vállalkozásnál három különböző területen történt meg a generációváltás: tulajdonosi, cégvezetői és munkavállalói oldalon.



Tulajdonosi és cégvezetői szinten az idősebb generáció teljesen vagy részben hátrébb vonul és átadja az utána következőnek az irányítást. Erre a változásra nem kell negatívan gondolni, sem félni tőle, a vérifrisítéából sokat profitálhat egy cég, persze csak akkor, ha tudatosan készítk elő.

A generációváltás első kérdése az, hogy mikor kell egy cégvezetőnek elkezdenie azon gondolkodni, hogy elvonuljon cégnapi ügyes-bajos dolgaitól. Rácz Erzsébet közgazdász,

vállalkozásfejlesztési tanácsadó szerint a kiszállás tervezésére akár már a vállalkozásépítés elején érdemes gondolni, hiszen ez a jövőbeli lépés a vállalkozás életében több stratégiai döntést is befolyásolhat.

A sikeres generációváltás egyik kulcsfontosságú része, hogy tisztában legyünk az X és az Y generációk közötti különbségekkel. Az előbbire a megleszített munka jellemző, az X-esek általában csak akkor pihennek, ha már munkájuk megérkezett az eredményét

Felforgatta a cégek életét a koronavírus-járvány

A koronavírus-járvány az élet minden területén újítja meg a gondolkodásmódot igényel, mert a váratlan helyzet kibillentette a cégek, szervezetek működését a megszokott mederből.

A HR-ben is minden cégnek alkalmazkodnia kellett a történetekhez, hiszen a munkaerőpiac is alapjaiban változott meg egyik napról a másikra. Szilágyi-Bécsi Tímea, az INT-Solution Üzleti Tanácsadó Kft. tulajdonos-ügyvezetője szerint a felelősek ellene a vállalatok nagy része hatékonyan állt át az otthoni munkavégzésre, ugyanakkor ehhez meghatározott rendet kellett kialakítani.

Mint fogalmazott, a munkaerő kiválasztásánál továbbra is nélkülözhetetlen a legalább egyszeri személyes találkozó, és sokkal inkább potenciál, mintsem tapasztalat alapján érdemes a pozíciók nagy részében a leendő kollégákat értékelni.

Home office esetében a munkatársaknak el kell

tudniuk választani a munkavégzést a magánélettel; hiszen többen belesznek abba a hibába, hogy elkalandozik a figyelmük, és inkább a huzimunkával foglalkoznak. A otthon eddig csak otthon volt, de egy része most átalakult irodává, és így pl. a családnak is jelezni kell, hogy ha munkaidő van, ne zavarjanak.



Akkor is a otthoni munkavégzésre kell áttérni.

MUNKATÁRSASÁG KERES VAGY MUNKATÁRSÁG KÉSZÜL

ALÁBBI MUNKAKÖRÖKBE

BETANÍTOTT MUNKÁS
(részmunkalévőben is)

ELEKTROMŰSZERÉSZ/ELEKTROMOS KARBANTARTÓ

TARGONCAVEZETŐ

MECHANIKUS KARBANTARTÓ

Önéletrajzokat a megpályázott munkakör megjelölésével az alábbi e-mail címre várjuk:
hr@zrinyi.hu

ZRINYI
Csatlakozz Csapatunkhoz!

VIGYÁZZ, KÉSZ, PÉNZ!

BÁV Zálogkölessen irányfedezetre.

WWW.VILLAMKOLCSON.BAV.HU
+36 1 325 26 22

A kölcsönt a BAV Pénzügyi Zrt., illetve a PERLON Zrt. nyújtja.

THM: 39,9%

BÁV ZÁLOG
A jó pénzügyi partner aranyat ér

Pólus Center:
1152 Bp. Szentmihályi út 131.
1147 Bp. Telepes u. 1/B.
Sugár: 1148 Bp. Órs vezér tere
1164 Bp. Nyírpalota út 46.

Gyógy- és nyirokmasszázs

A Vakok és Gyengénlátók gyógy- és nyirokmasszázs akciói hirdet.

gyógymasszázs bérlet 5+1 alkalmas: 12.500 Ft

nyirokmasszázs bérlet 5+1 alkalom: 25.000 Ft

- XIV. ker. Hermína úti Szakorvosi Rendelő
- XIV. ker. Órs vezér téri Szakorvosi Rendelő
- XIV. ker. Szuglói utcai Irodaház
- VII. ker. Csengery utcai Szakorvosi Rendelő

Bejelentkezés: 06 70 773 39 88

Ez a hirdetés a Szuperinformációk oldalán jelenik meg.

cvonline.hu
a Te állásportálod

Több mint 6000 állás hirdetéssel várjuk!

www.cvonline.hu