

## Napi diétás étlap

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Edéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Bölcsőde gyermek (1 fő)</b>	Kígyó uborka Kenyér Gyümölcs tea Harmónia párizsi Liga margarin	Gyümölcs tea	Mexikói főzelék Halfasírt Banán	Rizsital Napsárga szendvicskrém Teljeskiőrlésű kifli
<b>Óvoda gyermek (1 fő)</b>	Kakaó Gluténmentes kenyér		Savanyú zöldségleves Natúr sült hal Vegyes köret	Kígyó uborka Liga margarin Gluténmentes kenyér Harmónia párizsi Gyümölcs tea

### Napi norma

Dátum: 2019.12.09

Norma: Tejmentes diéta

<b>Étkezés</b>	<b>Létszám</b>	<b>Norma/fő</b>	<b>Tény/fő</b>	<b>Normaérték</b>	<b>Tény. érték</b>	<b>Eltérés</b>
Reggeli	1	68,00	63,26	68,00	63,26	-4,73
Tízórai	1	8,00	7,42	8,00	7,42	-0,57
Ebéd	1	272,00	319,04	272,00	319,04	47,04
Uzsonna	1	52,00	116,42	52,00	116,42	64,42
<b>Összesen:</b>		<b>400,00</b>	<b>506,16</b>	<b>400,00</b>	<b>506,16</b>	<b>106,16</b>

## ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 1 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Reggeli

**Receptnév**

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>KÍGYÓUBORKA</i>				
UBORKA KÍGYÓ	0,020	KG	790,00	15,80Ft
				15,80Ft
<i>FÉLBARNA KENYÉR</i>				
KENYÉR FÉLBARNA	0,050	KG	170,62	8,53Ft
				8,53Ft
<i>GYÜMÖLCS TEA B</i>				
VÍZ	0,200	L	0,00	0,00Ft
TEA FILTER 40g	0,002	CS	314,99	0,62Ft
CITROM	0,010	KG	590,00	5,90Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,005	KG	180,00	0,90Ft
				7,42Ft
<i>PÁRIZSI BAROMFI, SERTÉS B</i>				
H PÁRIZSI FELVÁGOTT	0,020	KG	1 401,50	28,03Ft
				28,03Ft
<i>LIGA MARGARIN</i>				
MARGARIN LIGA	0,010	KG	347,48	3,47Ft
				3,47Ft
			<b>Összesen</b>	<b>63,26</b>

## ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 1 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Tízórai

### Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>GYÜMÖLCS TEA B</i>				
TEA FILTER 40g	0,002	CS	314,99	0,62Ft
VÍZ	0,200	L	0,00	0,00Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,005	KG	180,00	0,90Ft
CITROM	0,010	KG	590,00	5,90Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,00Ft
				7,42Ft
<b>Összesen</b>				<b>7,42</b>

## ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 1 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Ebéd

### Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>MEXIKÓI FŐZELÉK GM</i>				
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,050	CS	32,30	1,61Ft
TEJ 1,5%	0,000	L	169,00	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,007	L	309,88	2,16Ft
TEJ 2,8 %	0,020	L	175,00	3,50Ft
KUKORICA CSEMEGE MIRELIT	0,050	KG	395,00	19,75Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,000	KG	180,00	0,00Ft
MEXIKÓI ALAP MIRELIT	0,000	KG	365,00	0,00Ft
FINOM FŐZELÉK MIRELIT	0,100	KG	324,71	32,47Ft
*RIZSLISZT	0,020	KG	310,09	6,20Ft
				65,71Ft
<i>HALFASÍRT BÖLCSŐDE</i>				
KENYÉR FÉLBARNA	0,000	KG	170,62	0,00Ft
ZSEMLEMORZSA	0,005	KG	320,00	1,60Ft
ZSEMLE	0,200	DB	12,25	2,45Ft
HALFILÉ TILÁPIA	0,000	KG	1 399,00	0,00Ft
HALFILÉ PANGASIUS	0,000	KG	955,00	0,00Ft
HALFILÉ TONHAL	0,000	KG	2 682,82	0,00Ft
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,010	CS	32,30	0,32Ft
HALFILÉ HARCSA	0,000	KG	2 899,00	0,00Ft
CITROM	0,010	KG	590,00	5,90Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 190,00	0,00Ft
HALFILÉ HARCSA	0,050	KG	2 899,00	144,95Ft
ÉTOLAJ	0,004	L	309,88	1,23Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
PAPRIKA FŰSZER	0,000	KG	2 049,98	0,00Ft
TOJÁS 40g	0,150	DB	32,39	4,85Ft
				161,32Ft
<i>BANÁN</i>				
BANÁN	0,200	KG	460,00	92,00Ft
				92,00Ft
			<b>Összesen</b>	<b>319,04</b>

## ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 1 fő

Norma Tejmentes diéta

Étkezés Uzsonna

### Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>NAPSÁRGA SZENDVICSKRÉM TM</i>				
MARGARIN LIGA	0,010	KG	347,48	3,47Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
PAPRIKA ZÖLD	0,005	KG	590,00	2,95Ft
SÁFRÁNY	0,000	CS	188,00	0,00Ft
				6,42Ft
<i>TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI</i>				
KIFLI TELJES KIÓRLÉSŰ 50g	1,000	DB	38,14	38,14Ft
				38,14Ft
<i>*RIZSITAL</i>				
*RIZSITAL	0,150	L	479,09	71,86Ft
				71,86Ft
			<b>Összesen</b>	<b>116,42</b>

### ***Napi norma***

**Dátum:** 2019.12.09

**Norma:** Gluténmentes diéta

<b>Étkezés</b>	<b>Létszám</b>	<b>Norma/fő</b>	<b>Tény/fő</b>	<b>Normaérték</b>	<b>Tény. érték</b>	<b>Eltérés</b>
Reggeli	1	64,00	160,10	64,00	160,10	96,10
Ebéd	1	272,00	280,86	272,00	280,86	8,86
Uzsonna	1	64,00	181,79	64,00	181,79	117,79
<b>Összesen:</b>		<b>400,00</b>	<b>622,76</b>	<b>400,00</b>	<b>622,76</b>	<b>222,76</b>

### ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Reggeli

#### Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<i>HÁZI FŐZÖTT KAKAÓ</i>				
TEJ 2,8 %	0,150	L	175,00	26,25Ft
KAKAÓPOR HOLLAND	0,007	KG	2 843,49	19,90Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,010	KG	180,00	1,80Ft
				47,95Ft
<i>*GLUTÉNMENTES KENYÉR O</i>				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	2 242,95	112,14Ft
				112,14Ft
			<b>Összesen</b>	<b>160,10</b>

## ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Ebéd

### Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<b>NATÚR SÜLT HAL</b>				
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
HALFILÉ HARCSA	0,070	KG	2 899,00	202,93Ft
HALFILÉ TILÁPIA	0,000	KG	1 399,00	0,00Ft
NATÚR FÚSZERKEVERÉK	0,000	KG	0,00	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,000	KG	1 190,00	0,47Ft
HALFILÉ PANGASIUS	0,000	KG	955,00	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,000	L	309,88	0,24Ft
CITROM	0,001	KG	590,00	0,59Ft
BORS ÓRÖLT FEKETE 20g	0,001	CS	81,23	0,08Ft
				204,33Ft
<b>VEGYES KÖRET</b>				
SÁRGARÉPA MIRELIT	0,030	KG	269,00	8,07Ft
RIZS	0,060	KG	230,00	13,80Ft
KUKORICA CSEMEGE 285g	0,000	DOB	306,08	0,00Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
BORSÓ ZÖLD MIRELIT	0,020	KG	408,60	8,17Ft
DELIKÁT SÓ MENTES	0,000	KG	1 100,00	0,00Ft
PETREZSELYEM ZÖLD 30g	0,050	CS	32,30	1,61Ft
KUKORICA CSEMEGE MIRELIT	0,020	KG	395,00	7,90Ft
FINOM FŐZELÉK MIRELIT	0,000	KG	324,71	0,00Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,005	L	309,88	1,54Ft
BORSÓ ZÖLD 5/4 450g	0,000	Ü	416,19	0,00Ft
				41,11Ft
<b>SAVANYÚ ZÖLDSÉG LEVES</b>				
PETREZSELYEM GYÖKÉR MIR.	0,000	KG	522,61	0,00Ft
FOKHAGYMA	0,002	KG	1 190,00	2,38Ft
BAB ZÖLD MIRELIT	0,040	KG	385,11	15,40Ft
JOGHURT NATÚR 125g	0,000	POH	53,85	0,00Ft
BABÉRLEVÉL EGÉSZ 5g	0,001	CS	51,84	0,05Ft
BORS ÓRÖLT FEKETE 20g	0,010	CS	81,23	0,81Ft
TEJFÖL 20 % 175g	0,025	POH	79,34	1,98Ft
SÓ JÓDOZOTT	0,000	KG	68,57	0,00Ft
SÁRGARÉPA	0,010	KG	260,00	2,60Ft
LISZT	0,005	KG	116,38	0,58Ft
SÁRGARÉPA MIRELIT	0,000	KG	269,00	0,00Ft
PAPRIKA FÚSZER	0,001	KG	2 049,98	2,04Ft
HAGYMA VÖRÖS	0,005	KG	220,00	1,10Ft
OLAJ VÉNUSZ	0,005	L	309,88	1,54Ft
PETREZSELYEM GYÖKÉR	0,010	KG	689,98	6,89Ft
				35,41Ft

Összesen

280,86

### ÉTLAPTERV

Dátum 2019.12.09

Létszám 1 fő

Norma Gluténmentes diéta óvoda

Étkezés Uzsonna

Receptnév

Anyagnév	Mennyiség	Egység	Egységár	Érték
<b>KÍGYÓUBORKA</b>				
UBORKA KÍGYÓ	0,020	KG	790,00	15,80 Ft
				15,80 Ft
<b>LIGA MARGARIN</b>				
MARGARIN LIGA	0,010	KG	347,48	3,47 Ft
				3,47 Ft
<b>*GLUTÉNMENTES KENYÉR O</b>				
*KENYÉR GLUTÉN MENTES	0,050	KG	2 242,95	112,14 Ft
				112,14 Ft
<b>GYÜMÖLCS TEA O</b>				
VÍZ	0,200	L	0,00	0,00 Ft
TEA FILTER 40g	0,002	CS	314,99	0,62 Ft
CUKOR KRISTÁLY	0,010	KG	180,00	1,80 Ft
CITROM	0,010	KG	590,00	5,90 Ft
CITROMLÉ 1/1	0,000	L	283,96	0,00 Ft
				8,32 Ft
<b>PÁRIZSI BAROMFI,SERTÉS O</b>				
H PÁRIZSI FELVÁGOTT	0,030	KG	1 401,50	42,04 Ft
				42,04 Ft
			<b>Összesen</b>	<b>181,79</b>