

# TERÉZVÁROSI FOGLALKOZTATÁST ELŐSEGÍTŐ NONPROFIT KORLÁTOLT FELELŐSSÉGŰ TÁRSASÁG

## Ügyvezető

✉ 1064 Budapest, Rózsa utca 81-83.

E-mail: [info@koztisztasag.hu](mailto:info@koztisztasag.hu)

☎ +36 1 332 3962

Honlap: <http://www.koztisztasag.hu>

---

---

**Iktatószám:**

---

---

**Tárgy:** helyiség biztosításával kapcsolatos kérelem a Budapest VI. Kerület belterület 34007/0/A/6 helyrajzi számú, természetben 1077 Budapest, Izabella utca 42. szám alatt található önkormányzati tulajdonú ingatlanban

---

---

---

---

**Készült:** 2025. szeptember 18.

---

---

---

---

**Melléklet:** nincs

---

---

## KÉRELEM

Tisztelt Polgármester úr!

A Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság (a továbbiakban: „**Társaság**”) mentálhigiénés támogatást kíván biztosítani munkavállalói részére, erre azonban a Társaság Terézvárosi Vagyongkezelő Nonprofit Zártkörűen Működő Részvénytársaságtól (székhelye: 1064 Budapest, Rózsa utca 81-83.; cégjegyzékszáma: 01-10-042987; adószáma: 12098336-2-42; a továbbiakban: „**Vagyongkezelő**”) bérelt székhelyén található helyiségeiben már nincs lehetőség. Az általunk a Vagyongkezelőtől bérelt helyiségek mindegyike teljes kihasználtsággal működik. (Részint a Hunyadi téri Vásárcsarnok teljeskörű felújítási munkálatai miatt a Vagyongkezelő is hely szűkében van, melyre figyelemmel a Vagyongkezelőnek sem áll módjában további helyiségek biztosítása Társaságunk részére.)

A mai felgyorsult világban mindenki folyton rohan, nem szakít elegendő időt a feltöltődésre, pihenésre. Az állandó hajtás és a tartós stressz következményei azonban előbb-utóbb jelentkezhetnek, aminek hatására egyre többen jutnak arra a felismerésre, hogy túlhajsztották magukat.

Sajnos, a mai világban egyre többen küzdenek hosszú távon fennálló stresszel és szorongással, ami rendkívül káros és rengeteg pszichés és testi betegség fő kiváltó oka. Aki állandó stresszben éli a mindennapjait, az gyakran érzi azt, hogy elvesztette a kontrollt az élete felett, nem tudja azt irányítani. A folytonos szorongás bénító hatású, és meglehetősen kimerítő is. Emiatt az illetőnek

**romlik a munkahelyi teljesítménye**, ingerlékeny és nyugtalan lesz, képtelen ellazulni vagy kikapcsolódni, és egy idő után persze ezek miatt is stresszelni kezd. Így alakul ki az ördögi kör, melynek folyamán egyre mélyebbre kerül a stressz okozta spirálban.

Éppen emiatt a mentális egészség egyre inkább stratégiai kérdéssé válik. Társaságunk – kifejezésre juttatva a Társaság munkavállalói irányában fennálló megbecsülését – is kiemelten fontosnak tartja mentálhigiénés támogatás biztosítását munkavállalói részére. Úgy véljük, ezzel nagyban hozzájárulhatunk ahhoz, hogy kevesebb stresszes munkanap vagy kiegészés eset legyen munkavállalóink körében. A lelki egyensúly megléte közvetlen hatással van a vállalat teljesítményére, a munkavállalók elkötelezettségére, és nem utolsósorban a fluktuáció mértékére is. Hisszük, hogy egy olyan cég, ahol figyelnek az emberek pszichés állapotára, hosszú távon versenyelőnyre tehet szert.

Munkavállalóink lelki jólléte nemcsak humán szempontból fontos. A vállalati kultúra szintjén is érezteti hatását: ahol egészséges, támogató légkör uralkodik, ott könnyebb fenntartani a teljesítményt, az együttműködést és a motivációt.

A fentebb ismertetett pozitívumok ellenére Társaságunk mentálhigiénés szakember alkalmazását csak abban az esetben tudja biztosítani, ha őt egy különálló helyiségben el is tudja helyezni. Fontos lenne számunkra, hogy az új helyiség használatra alkalmas állapotban, illetve a Társaságunkhoz a lehető legközelebb legyen.

**A fentebb írottakra figyelemmel kérjük, hogy Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzat tulajdonában álló, Budapest VI. Kerület belterület 34007/0/A/6 helyrajzi számú, természetben 1077 Budapest, Izabella utca 42. szám alatti ingatlanban szíveskedjenek részünkre biztosítani olyan irodahelyiséget, amely mentálhigiénés szakember elhelyezésére alkalmas, továbbá, amelyet Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata hosszabb időre is nélkülözni tudna.**

Kérjük továbbá Polgármester úrnak a helyiség méretének és bérleti díjával kapcsolatos tájékoztatását is, amennyiben Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzatának tulajdonában álló, Budapest VI. Kerület belterület 34007/0/A/6 helyrajzi számú, természetben 1077 Budapest, Izabella utca 42. szám alatti ingatlanban a jelen kérelemnek megfelelő helyiség rendelkezésre áll.

Kelt: Budapest, 2025. szeptember 18.

Tisztelettel:

  
**Tórecski Milán**  
ügyvezető igazgató